

# 黃梅禪



肆

貳零壹陸年捌月  
總第捌拾貳期





### 双峰杂感 其四

(2003年11月17日)

经窗漫笔写诗篇，信手拈来韵不联。  
 偶有巴歌吟盛世，恨无白雪颂尧天。  
 山门镇静缁衣暖，佛日重辉法运绵。  
 四海波平民意旺，城乡处处乐丰年。

### 宗乘七个样子（四）

疑生不知来处，死不知去处底心未忘，则是生死交加。但向交加处，看个话头。僧问赵州和尚：“狗子还有佛性也无？”州云：“无。”但将这疑生不知来处，死不知去处底心，移来“无”字上，则交加之心不行矣。交加之心既不行，则疑生死来去底心将绝矣。但向欲绝未绝处，与之厮崖，时节因缘到来，蓦然喷地一下，便了教中所谓绝心生死、止心不善、伐心稠林、浣心垢浊者了。然心何有垢？心何有浊？谓分别善恶杂毒所钟，亦谓之不善，亦谓之垢浊，亦谓之稠林。

或真实得喷地一下，只此稠林，即是栴檀香林，只此垢浊，即是清净解脱无作妙体，此体本来无染非使然也。分别不生，士但只依此参，久久自筑著磕著也。

(选自《大慧语录》卷第二十三)

主管 湖北省民族宗教事務委員會  
主辦 黃梅禪宗文化研究會  
創刊 本煥老和尚  
導師 淨慧老和尚

編委會  
主任  
副主任  
顧問  
編委

明基  
崇諦  
周永峰  
堅光 印通 明海  
明杰 明影  
能證 崇諦  
崇頓 崇柔  
明象 吳言生 馮學成  
常智 黃總舜 楊天元

主編  
責編  
美編  
責校  
刊務  
印務  
封面圖

崇柔  
耀察  
徐華  
耀察  
聖玄  
明風  
豐子愷

劉麗君

通信地址 湖北黃梅四祖寺  
郵政編碼 435509  
聯系電話 0713-3166010  
13636125508 (僅接收短信)  
投稿郵箱 bjb@hmszs.org  
訂閱郵箱 fxb@hmszs.org  
官方網站 www.hmszs.org  
電子版 www.huangmeichan.com  
准印證號 (鄂) 0270201  
出版日期 2016年8月25日



禪林寶訓  
宗乘七個樣子(四) 01

禪學研究  
智慧與慈悲的傳燈 / 牛延鋒 04

正覺之音  
《楞嚴經》講座(五) / 淨慧 27  
歸依雜談(二) / 宗舜 47  
第十三屆禪文化夏令營開閉幕式致辭專輯 60

運水搬柴  
寶島問禪記·第十日 / 馬明博 83

禪海游踪  
《吉祥經》講記(三) / 衍真 95

西山明月  
安國寺的鐘聲 / 聖玄 121

空花佛事  
香港旭日集團來山啟建水陸道場請上堂法語 / 淨慧 126  
為海南劉一兵居士上堂法語 / 淨慧 127



## 智慧与慈悲的传灯

——净慧长老生活禅思想在夏令营的实践

◎ 牛延锋

净慧长老的生活禅以“觉悟人生、奉献人生”为宗旨，不仅要自己觉悟，也使他人觉悟，上求佛道、下化众生，自利利他。净慧长老的生活禅思想，在其主办的生活禅夏令营和禅文化夏令营中得到了充分的践行、体现和传播。夏令营传播禅宗智慧思想，弘扬禅宗慈悲精神，践行生活禅思想和人间佛教精神，不仅接引了数以万计的青年学子，还使生活禅的思想传遍大江南北，使生活禅的理念得到了社会各界的广泛认同并深深地根植于大众的生活之中，对当代禅宗和人间佛教的发展产生了重要影响。

为了推进禅宗现代化，净慧长老结合时代特点和众生根机，于1991年提出了契理契机的生活禅理念。生活禅以“觉悟人生、奉献人生”为宗旨，主张将禅的精神、禅的智慧普遍地融入生活，提倡在生活中实现禅的超越，

体验禅的意境、禅的精神、禅的风采，在现代社会的背景中继承了传统禅宗的基本思想和精神，是传统阐发在现代条件下的具体运用。“为实践和弘扬‘生活禅’理念，净慧长老在柏林禅寺连续举办‘生活禅夏令营’近20年，又在四祖寺举办‘禅文化夏令营’，南北呼应，相得益彰，接引帮助青年学生和知识分子走近佛教、认识佛教、净化心灵、提升道德，影响深远，化度广泛，得到党和政府及社会各界的肯定和赞誉”。夏令营的举办，与净慧长老主张的生活禅密不可分。净慧长老的生活禅思想，在其主办的生活禅夏令营和禅文化夏令营中得到了充分的体现和传播，不仅接引了数以万计的青年学子，还使生活禅的思想传遍大江南北，使生活禅的理念得到了社会各界的广泛认同并深深地根植于大众的生活之中。在首届生活禅夏令营的开营仪式上，净慧长老说，“生活禅夏令营是一次以生活禅为主体的大型弘法活动，我们不仅想通过这次活动让广大在家信徒体验丛林生活，亲近三宝，坚定正信，而且也诚恳地希望与诸位法师、居士探讨传统佛教、禅学与当代社会生活的切入点。”在第一届禅文化夏令营的开营仪式上，净慧长老说，“由生活禅到禅文化，是禅的实践和体验在具体运用中的真实体现。禅是体，生活是禅的道场，禅的具体落实和运用则表现为禅文化……四祖寺这次举办禅文化夏令营，其根本的意趣，就是想利用大家聚会的因缘，共同切磋探讨，把禅、生活禅、禅文化三者结合起来。使禅能够普及，在当代社会更好地发挥它净化人心、祥和社会的

积极作用；使生活禅能够深入人心，成为落实人间佛教的具体实践；使禅文化能够提升品味，扩大覆盖面，为民族文化的复兴起一点推动作用。”净慧长老所主办的夏令营，践行生活禅“觉悟人生、奉献人生”的宗旨，传播禅宗智慧思想，弘扬禅宗慈悲精神，使广大营员学到了在尽责中求满足，在义务中求心安，在奉献中求幸福，在无我中求进取，在生活中透禅机，在保任中证解脱，践行了“将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众”的生活禅思想和人间佛教精神。净慧长老所主办的夏令营，为传统禅宗在现代社会的传承、弘扬开辟了一条新路径，对当代禅宗和人间佛教的发展产生了重要影响。

### 一、夏令营对“觉悟人生”的禅宗智慧的传播

生活禅的宗旨是“觉悟人生，奉献人生”，这是生活禅的根本精神之所在，是与大乘佛法的菩萨道精神相一致的。“觉悟人生，奉献人生”，就是要自己觉悟，也使他人觉悟，上求佛道、下化众生，自利利他。“觉悟人生”是求智慧，是自利，“奉献人生”是慈悲，是求福德，是利他。“觉悟人生，奉献人生”就是悲智双运、福慧双修，既在自己解脱的过程中利他，帮助他人，使他人和自己共证解脱，又在利他的过程中促进自己福慧的提高、增长，在利他中实现自利。“我们一定要具有大慈悲心，具有大智慧，有这两样，就像车子有两轮，

鸟有两翼，才能飞高致远。飞高是上求佛道，致远是下化众生”。

净慧长老自幼在佛寺中长大，之后又跟随虚云老和尚参禅，深得禅宗般若精髓，其一生之行化也处处透着禅宗的般若智慧。“净慧长老善用文字般若，展现禅之含容广大、圆融无碍的文化品格和精神特色。讲经说法，著书立说；倡印经典，流通法宝；创办杂志，普摄群机；资助佛学研究，支持研讨讲座；沟通教学两岸，实现优势互补；开展国际交流，弘法远及海外。净慧长老主编《法音》杂志20年，创办了中国大陆第一家专门的禅宗刊物——《禅》杂志，续办《正觉》（近改称《黄梅禅》）杂志，又创办《中国禅学》，在当代佛教杂志领域可谓开启风气之先，引领时代潮流。”除却文字般若之外，净慧长老所主办的夏令营，践行生活禅“觉悟人生”的宗旨，也是传播禅宗智慧的一个重要途径。

“佛法大海，信为能入，智为能度，”智慧是佛法度众生从生死流到涅槃彼岸的航船，是佛学的根本，是成佛的基石，是佛教寻求出世解脱的根本精神和方法之所在。佛教的整个教义，都建立在智慧的基础之上，所以佛教是理智的宗教，超越的宗教。那么，“智慧是什么？怎样才能获得智慧？佛教讲有三种智慧，由三个途径来得到这三种智慧。哪三个途径呢？闻、思、修，是获得智慧的三个途径……然后得到三种般若：文字般若、观照般若、实相般若。”所谓智慧，能通达有为之事相叫做智，能通达无为之至理则为慧，合称智慧。也就是

能够了达事物的真相，并以此真相断除自他心中的疑惑。智慧有三种，即闻慧、思慧、修慧。凡夫之人由闻到佛教教法而生的慧解叫闻慧；依思惟所闻所见之道理而生的智慧叫思慧；依修习禅定而生之智慧叫修慧。其中，闻慧为三慧之因，众生若受持转读佛教经典则生智慧；依此闻慧则生思慧；依思慧则有修慧。前二慧为散智，仅为发起修慧之助缘；修慧则为定智，具有断惑证理之作用。众生迷真起妄，背觉合尘，致使本有的智慧不能显现，就需要通过闻、思、修三种途径开发人人本具的光明智慧。这就要听闻学习佛法，并加以思考，增进内心的慧解，依所解之理，如法进修，由散乱心而成禅定心，由禅定而生智慧，时时修习，令智慧增长，破除烦恼，获得安乐，最终证得解脱。佛法的真实智慧，也就是所说的诸法实相，是“缘起性空”，即万法缘生、当体皆空的事实真相，这是整个佛法的基石。“我们要开悟，要学佛法，悟什么？悟因缘所生法。证什么？证因缘所生法。”世间上没有独立存在的事物，必须依靠种种因缘条件和合才能成立。因缘和合所生起的事物，只是一种假有，其本性是空的，一旦组成的因缘散失，事物本身也就归于乌有，所以世界上一切事物都不是常住不变的，一切都是因缘和合所生起的，即所谓“诸法因缘生，诸法因缘灭”。修学佛法，修学禅宗，修学生活禅，举办生活禅夏令营和禅文化夏令营，都是为了最终证得这一佛法的真实智慧。“我们的夏令营叫‘禅文化夏令营’……‘禅文化’三个字……如果从修行者的眼光来看，

禅就是心法，禅就是照见五蕴皆空。照见‘空’就是禅。照见是方法，空就是所要达到的境界”。

净慧长老在述说生活禅的缘起时，有过这样的描述：

我们河北省佛教协会和柏林禅寺，从1991年开始，就在提倡生活禅，并把生活禅的具体宗旨规定为“觉悟人生，奉献人生”。这样一来，就把生活禅的理念和传统的大乘佛教从理论和实践两方面进行了连接。大乘佛教有两大宗旨：一是智慧，一是慈悲，所谓“一智二悲”。这是已经讲了一两千年的一个命题。一智二悲，如何赋予一种时代的精神、时代的意义，当时柏林禅寺僧团经过反复地探索、推敲，用什么词能够把慈悲与智慧的理念连接起来？最后就确定为“觉悟人生，奉献人生”。有大智慧才能觉悟人生，有大慈悲才能奉献人生，这就定下了夏令营的宗旨，生活禅的基石就是这八个字。生活禅具体的修行方法，就是“在生活中修行，在修行中生活”。这两句话虽然很抽象，但是，指明了我们在当今时代环境下，如何修学佛法，如何弘扬佛法，如何用佛法的精神净化人心、祥和社会的具體目标。

“觉悟人生，奉献人生”是用现代词汇对传统的佛教修行方法进行概括和描述，是佛教修行对当前时代的适应，是契合现代人的根机和当今时代的新说法，遂成为了生活禅的基石。净慧长老进一步指出，“我所提倡的生活禅，如果以佛教的解脱道和菩萨道的理念来归纳，

‘觉悟人生’就是解脱道，‘奉献人生’就是菩萨道。生活禅的宗旨，就是希望把解脱道和菩萨道完美地结合起来，以出世的精神做入世的事业”。净慧长老肯定“觉悟人生”就是在因地中修慧，是自觉，是解脱道。他说，“佛教的修行愿景大致可以分为两大类，即解脱道和菩萨道。解脱道以个人的觉悟和解脱为直接目的，强调的是出离心；而菩萨道则以帮助众生获得觉悟和解脱为第一要务，强调的是大悲心。这两者都离不开般若智慧。觉悟人生讲的是大智，以自受用为主，属解脱道；奉献人生讲的是大悲，以他受用为主，属菩萨道”。他认为，“觉悟人生，奉献人生”的实际意义是针对人类的缺陷而进行的纠正，“觉悟人生”是拯治人类的迷失，“奉献人生”是拯治人类的自私和以我为中心，“觉悟人生，奉献人生”就是以出世的精神做入世的事业，以出世的智慧引导世间的生活，在生活中修行，在修行中生活，在日常生活中运用佛法、体悟佛法、开悟智慧。

禅宗所讲的开悟，属于修慧的一种，就是要证悟佛法的智慧。生活禅的修慧，和传统禅法一样，也主要是开悟：“佛者，觉也；觉者，悟也。学佛的目的就是要觉悟。所谓觉悟人生，开大智慧；奉献人生，发大慈悲。这是佛教的根本任务，修行的根本任务，成佛的根本目标。怎么悟呢？靠修。勤修戒定慧，息灭贪嗔痴。要持戒，要修定，才能开悟。开悟就是开般若知见，就是教下的大开圆解，禅宗的明心见性、大彻大悟”。要开悟获得大智慧，不能一蹴而就，要一步一步踏踏实实的来，

既要和教下一样勤修戒定慧三学，又要和传统禅宗一样坐禅、参禅。总之，就是要在日常生活中、在一点一滴的小事上对治自己的烦恼，净化心灵，做好心灵环保：

要保护好我们外在的环境，使环境尽量不受污染，不受破坏，首先就要从保护我们的心灵环境不受污染做起。心灵的环境净化了，就能逐步影响外在的生存环境。所以说，要做好生存环境的保护工作，首先要从心灵环保开始。心灵环保方面要做的工作千条万条，因为有八万四千烦恼。八万四千烦恼要一个一个地去对治，那很困难。这八万四千烦恼有三个总头目，那就是贪心、嗔心、痴心。这三个烦恼的总头目率领着八万四千烦恼天天在干扰我们，天天在扰乱我们。所以要做好心灵的环保，先要对治这三个烦恼的总头目。对治烦恼要用善法。有八万四千个烦恼，也有无量无边的善法。善法也有三位统帅，要在三位统帅的领导下，调动八万四千善法因缘，来对治八万四千烦恼。这三位统帅是谁呢？这三位统帅就是戒定慧。一切善法都是由戒定慧产生，或者说一切善法的根本就是戒定慧，从这个根本上产生八万四千种善法。八万四千种善法就是要对治八万四千种烦恼。

心灵环保是适应时代的新名词，其实不外乎佛教的戒定慧三学，也就是佛教常说的“勤修戒定慧，息灭贪嗔痴”。“禅悟的本身就是修行者在日常生活中身心

行为的彻底觉醒。”修慧就是在生活中修正自己的错误，去除心中烦恼，使心清净无污染，慢慢的就开发出本有的智慧了。我们凡人被金钱财色攀比等所迷惑，具足八万四千种烦恼，所以找不到真正的智慧。对治八万四千种烦恼，就是为了开发自身的般若智慧。每对治一个烦恼，就能相应地产生一份智慧，烦恼的对治过程，就是智慧的开发和积累过程。在此过程中，听闻佛法、研究佛学、受持戒律、拜佛、念佛、参禅等，都是修慧的方法。这个过程是漫长的，需要从点滴做起，放下对万事万物的差别观念、二元对立的观念，认识世间的无常和苦、空、无我，放下对此世间执着和妄想，生起厌离心，观照自己的身、口、意，观察万事万物的缘起性空，从而显现、挖掘本有的般若智慧。“禅文化、生活禅，就是我们生活的一种主导思想。如果能够按照禅文化的要求，按照生活禅的要求，过好我们每一天、每一时、每一刻、每一个当下，我们的生活就是一种健康的生活，一种和谐的生活，一种向善、向上的生活。”这样的生活，就是有智慧的生活，是“觉悟人生”的真正落实。禅宗的智慧，生活禅的智慧，就是在智慧生活中得到体现的。

生活禅夏令营和禅文化夏令营的营员来自全国各个省市，有的则来自港、台地区以及日本、韩国、新加坡、印度尼西亚、英国、法国等国家，多为具有本科以上学历的男女青年。夏令营的活动内容包括学习佛教礼仪、规矩，学习五堂功课并早晚上殿、二时过堂，传授三归、五戒，听导师开示讲课，学唱《三宝歌》等佛教

歌曲，学习坐禅，参加出坡、云水行脚，举办传灯法会，参观寺院，交流答问，举行普茶等，通过广大营员的认同和参与、成就和分享，践行生活禅“觉悟人生”的宗旨，落实禅修与禅悟，培养真修与实证的禅者，传播禅宗的智慧。

## 二、夏令营对“奉献人生”的禅宗慈悲理念的弘扬

“大乘佛教的根本精神，或者说禅的根本精神，就是一切从利他出发，而不是从自己出发，在利他当中来利益自己。”生活禅“奉献人生”的宗旨，就是一切从利他出发的禅的根本精神具体实践和具体体现。净慧长老教导说，“奉献人生是什么呢？就是要在一切苦活、脏活、累活当中去奉献，就是要在许多具体的体力劳动当中去奉献，就是从身边的小事开始来奉献，来为他人提供方便、提供服务”。

生活禅讲“奉献人生”，首先体现的就是大乘菩萨道的慈悲精神。《大智度论》说，“修行一切善法，大悲为首，如慈父爱子”，可见慈悲为利他善行的第一要义。佛教是慈悲的宗教，慈悲精神是佛教思想体系的重要构成部分，是佛教修行的一个重要科目，是佛教的核心教义之一，是佛教的一个基本理念，也是佛教理论的一个基石。《观无量寿经》上讲“佛心者大慈悲是”，就是说佛教以慈悲为根本。南本《大般涅槃经》卷十四说：“一切声闻、缘觉、菩萨、诸佛如来，所有善根，慈为根本。”



《弥勒菩萨所问经论》卷七也说，“发菩提心修诸善行，皆慈悲心以为根本”。可见，慈悲能使人发菩提心修诸善行，能出生、长养一切诸善根，是上求佛道、下化众生的根本力量之一。所以，《大智度论》卷二十七这样说：“慈悲是佛道之根本。所以者何？菩萨见众生生老病死苦、身苦、心苦、今世后世苦等诸苦所恼，生大慈悲，救如是苦，然后发心求阿耨多罗三藐三菩提。亦以大慈悲力故，于无量阿僧祇世生死中，心不厌没。以大慈悲力故，久应得涅槃而不取证。以是故，一切诸佛法中慈悲为大。”由慈悲思想引伸出的中国佛教的大乘利他精神，是普度一切众生、救济天下孤寡等慈善行为的动力和源泉。所谓慈悲，就是“拔苦与乐”。《大智度论》卷二十七中解释说：“大慈与一切众生乐，大悲拔一切众生苦。大慈以喜乐因缘与众生，大悲以离苦因缘与众生”。《十地经论》卷二也解释说，“慈者同与喜乐因果故，悲者同拔忧苦因果故”。可见，慈心是希望他人得到快乐，慈行是帮助他人得到快乐。悲心是希望他人解除痛苦，悲行是帮助他人解除痛苦。慈悲的最高境界是无缘慈悲，这是一种无差别的、普遍的慈悲，是不需要任何因缘条件的、绝对的慈悲，也称为“无缘大慈，同体大悲”。从慈悲的具体施为上来说，慈悲既指给予他人以物质上的帮助，还指给予他人以精神上的安慰和心灵上的满足，使他人摆脱匮乏、痛苦，消除困惑、烦恼，远离一切怖畏、恐惧。在佛教的种种修持法门中，慈心观、悲心观以及慈悲喜舍四无量心的圆融运用，都与慈悲理念密不可分。

佛教还立悲智二门，表示佛法的觉德，并以观音菩萨象征阿弥陀佛的慈悲门，以普贤菩萨象征释迦佛的慈悲门。佛教传入中国两千多年来，观音菩萨的大慈大悲深入人心，在中国人眼里，观音菩萨几乎成了慈悲的代名词。观音菩萨以及她所代表的佛教慈悲观念，已经深深融入到了中国人的血液里，慈悲和善举成了佛教的代表形象之一。大乘菩萨道的慈悲精神，正是生活禅“奉献人生”这一宗旨的思想源泉和动力源泉。

第九届禅文化夏令营是净慧长老生前主办的最后一届禅文化夏令营，在这届夏令营的闭营式上，净慧长老讲道，“禅文化的精神仍然是生活禅的主题：觉悟人生，奉献人生。‘觉悟人生’的核心内容是讲禅的出世情怀，‘奉献人生’所讲的是佛教与禅的人世情怀……人世的事业需要一种精神来支持，这就是佛教的慈悲精神，也就是奉献精神。”生活禅的奉献人生，就是在实践佛教的慈悲理念。净慧长老认为，要在日常生活中、在一点一滴的小事上培养慈悲心，积累福德因缘。“修行从哪里开始？成佛从哪里开始？扫厕所、扫地、扫佛殿、照顾病人、拣地下的烟头、擦干净香炉、帮助有困难的人……就从这些地方开始”。培养慈悲心，修积福德，离不开扫地、打扫卫生等等点点滴滴的小事，离开了日常生活中的这些小事，哪里还有慈悲心可修？“要在修善法的具体过程中，不放弃任何一件细小的有利于自他的善法因缘。任何一件大善事，都是由无数被人忽视的细微末节的积极的善法因素组成……要学会在生活中修

集善法，断除烦恼，从非常细小微不足道的事情开始做。烦恼是具体的，善法也同样是具体的。离了微不足道的小事，大事在哪里？”在修学生活禅中，奉献人生包括除钱财之外的许多慈悲善法：

不要以为拿出三万、五万块钱就是奉献。如果把奉献理解成为单纯的经济行为，那对一般的教徒而言是无法承受的。我们所说的奉献就是布施，布施有内施、外施，有财施、法施。所谓内施，主要就是布施体力，当然还包括身体器官的布施——需要手足我可以布施，需要头目、脑髓我可以布施。但是在一般的情况下，像那样高要求的布施不会发生。那是一种在非常特殊的情况下才有可能发生的事情。一般来说，内施就是以体力为主。别人搬不动的东西，我帮你搬；有老人需要搀扶的，我可以出一把力；有小孩跌倒了，我可以扶起来；墩地，做卫生，洗厕所，这都属于内施。所谓外施，包括财施与法施——财物的布施、知识的布施。学习佛法一定要有一个正确的态度，修行更要有一个正确的态度。修行不仅仅是打坐、念佛、诵经，做一切善法都是修行不可缺少的部分。修行者，就是修正自己的言行。

以生活禅的奉献人生来说，奉献包括内施、外施，外施又包括财施和法施，内容广泛，包括一切善行善法。实行布施、戒杀、放生、救济、以及兴办与乐助一切福利人群社会的慈善事业，都是慈悲精神的具体实践。在

当今社会，大家有一个共同的、迫切的对慈悲的新认识，那就是保护我们的生存环境。“想要有一个清净庄严的生存环境，现在就要从身边的每一件小事做起，使生存的空间环境一天天地净化美化”。保护生存环境，不破坏生存环境，还要珍惜一点一滴的资源：

我们修行人要珍惜每一份资源，要爱护每一滴水、每一块泥土、大地上的每一棵小草小树。因为所有的这些，小草也好，小树也好，泥沙也好，石头也好，水也好，都与我们的生命是不二的。小草上有我们的生命，泥土上有我们的生命，小树上我们的生命，那一滴水当中也有我们的生命。佛教把这种关系叫做依正不二。依报和正报这两个东西是不可分离的，是不二的。正报和依报说起来是两件事，实际上是一件事。

生活环境当中的一草一木都和我们有关，都与我们的生命是不二的关系，这就是佛教的依正不二。因为依正不二，依报、正报是一体的、不能截然分离的，所以一定要加强保护环境意识。佛教的慈悲心，不仅包括不杀生，还包括善待身边的一草一木。长养慈悲，保护环境，就要求每个人都要爱护一草一木、一砖一石，不能浪费一点点东西。

在2000年举办的第八届生活禅夏令营上，净慧长老作了《人生修养的四大选择》的讲座，他开示说，“良心是个大家喜闻乐见的概念。从佛教的角度来讲，良心

就是自利利他、自觉觉他、自度度他的善的意愿和觉照的能力，也就是大悲心和菩提心。良心既是一种仁心，也就是利他的慈悲心；同时它又是一种觉照的心，它时刻警觉自己的三业，使之向善、向上。大悲心体现在良心的向善性，那么菩提心体现在良心的向上性；大悲心能救度众生，菩提心要上求佛道。所以它向善、向上都包括在良心之内。向善、向上的仁心和决心就是我们的良心。”净慧长老认为，人们常说的良心，包含了佛教所说的慈悲心和菩提心，具备向善性和向上性，主张修学生活禅要做一个有良心的人。讲良心的生活，就是禅的生活。净慧长老的解释，善巧方便地使生活禅奉献人生的宗旨和慈悲济世的理念与人们喜闻乐见的生活词汇有了相通性和一致性，有利于生活禅慈悲精神的真正落实。净慧长老认为，“慈悲喜舍这四种精神社会最需要，人生最需要，每个家庭也最需要”。所以，“要在解脱道的基础上，发起慈悲救世的愿力，奉献我们的身心和性命。所谓‘不为自身求安乐，但愿众生得离苦’。”

### 三、夏令营是生活禅人间佛教思想的具体实践

人间佛教思想是肇起于佛陀，由太虚大师首先倡导，从上个世纪二十年代起在中国兴起的一股思想潮流。自清末民初以来，中国的农业化社会开始落后于西方的工业化发展，随着经济、军事实力的衰弱，思想文化方面也遭受了西方思潮的入侵，中国传统文化受到了一些人

的诟病，作为传统文化一部分的佛教文化也难幸免，佛教界的有志之士开始反省、探索，寻求新时期佛教的复兴之路。以太虚大师为代表的一些高僧大德，提倡改革，提倡“人生佛教”、“人间佛教”，关注当下，重视现实人间，追求现实社会的美好。现在，经过几十年的努力，人间佛教思想成了两岸三地佛教界共同推崇的最重要的佛教思想，成为佛教深入社会、服务人群、“庄严国土、利乐有情”的新时代的修行模式和“20世纪中国佛教最可宝贵的智慧结晶”。人间佛教思想要求把佛教修行落实在当下，重视在现实人间努力进行心灵的净化、生活的净化、环境的净化，希望人们和所在的国家都变得纯洁美好，共同建设人间净土。净慧长老的“生活禅”的提出与夏令营的具体实践，就是人间佛教思想在当代新发展的一个成功范例。“净慧长老是当代人间佛教思想重要的实践者和推动者，为中国佛教的复兴发展，为‘人间佛教’思想的具体落实，为禅宗契理契机的传承弘扬，为佛教文化的传播普及，做出了不可磨灭的重要贡献。”

生活禅不仅是对中国禅宗精神的继承和回归，也是对人间佛教思想的落实和深化，是一种创新。净慧长老认为，“中国的禅宗和印度传来的佛教有联系，但它在更大的程度上是一种创新。它是把佛教的思想真正地落实到了平常日用当中。它不是一种理论，不是一种思维方式，它是我们生命的全部，是我们人格的整体。这是禅宗的禅最主要的特征。”净慧长老解释生活禅道：“所谓生活禅，即将禅的超越、禅的智慧普遍地融入生活，

在生活中实现禅的超越，体现禅的意境、禅的精神、禅的风采。提倡生活禅的目的在于将佛教文化与中国文化相互熔铸以后产生的具有中国文化特色的禅宗精神，还其灵动活泼的天机。在人间的现实生活中运用禅的方法，解除现代人生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍，使我们的精神生活更充实，物质生活更高雅，道德生活更圆满，感情生活更纯洁，人际关系更和谐，社会生活更祥和，从而使我们趋向智慧的人生，圆满的人生。”

从某种意义来说，生活禅是禅在生活日用中的禅法思想对现代社会的回应，是禅与现实人生相结合的新的对话方式。“就佛陀的教法应机施設而言，佛教不应该有现代与传统的分别，佛教，究其根本意趣，它永远是现代的，是当下的。所谓佛教永远是现代的，是指佛教应该永远契合当时、当地社会人心的因缘形势而新之又新，新新不已，引导人们如何在当下离苦得乐……这便要机教相扣，或者说契理契机。契理机化的教化永远是现代的，永远是当下的，永远是新的。”生活禅是契理机化的佛教，抓住了佛教的根本命脉，是新新不已的禅法思想。

人间佛教思想是近代中国佛教为顺应时世因缘而提出来的，符合佛教对弘传佛法契理机化的要求。它符合佛陀度世的本怀，符合佛教的教理教法，也适应了近代中国的国情民意、时势人心。太虚大师认为：“佛法之原则在于契理契机，理是诸佛诸圣、满证分证诸法性相之理实，机是众乘众趣、已修未修众生行果之机宜；不契理则失实而本丧，不契机则失宜而化滞，无佛法亦无

僧及信徒矣。”净慧长老根据佛教契理机化的原则，在对印度佛教史和中国佛教史深刻反思的基础上，针对中国佛教的现状，于1991年提出了以“觉悟人生，奉献人生”为宗旨的“生活禅”的新修行理念。生活禅作为禅宗在现代社会的发展，它强调在生活中落实修行，这与现代人的根机非常契合。1995年7月18日，净慧法师为第三届生活禅夏令营营员作了《在第三届生活禅夏令营开幕式上的讲话》，其中指出，“生活禅的提出是契理机化的。生活禅把佛法的现代化和佛法的化现代这两者有机地结合起来了，比较适合现代人的根性，易于被人们所接受。”可以说，生活禅是在新的历史条件下，把禅法处分融入到现代社会的修行理念，是禅在生活日用中的现代版，是佛教教化现代社会的新途径，也是一种积极进取的、全新的禅修方式，代表了中国佛教的未来发展方向。“佛教现代化的目的是什么呢？我想借用一位学者的论述，他认为佛教现代化的目的是要化现代。我想这应是佛教现代化的根本所在。佛教现代化是契机，是随缘；佛教化现代是契理，是不变。现代化不是随波逐流，而是因势利导。佛教始终应有深远超越的眼光，慈悲摄受现代人，作时代精神的航标；在适应潮流的同时，要引导潮流。因为现代文明的繁荣只是一种幻象，人类的心灵仍然在盲目地流浪，佛法能引导人们走上离苦得乐的幸福之道，使之回归到精神的家园。立足现代，立足当下，这应该是佛教永恒的价值目标。”佛教现代化的目的，就是契理契机。净慧长老认为，生活禅的

理念和宗旨完全是契佛理、契时机的，是在人间的现实生活中运用禅的方法，解除现代人生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍。夏令营则是对生活禅人间佛教思想进行具体落实的实践体悟。正因为生活禅是契理契机的，所以长老所举办的夏令营才得到了社会大众的广泛认可，才有许多人在长老生前来信来访，要求长老把夏令营继续办下去，并多举办一些类似的弘法活动。

从太虚大师开始的人间佛教思想，强调佛教的人间性，恢复、彰显佛教的人本精神和入世思想。太虚大师指出：“人间佛教的意思，是表明并非教人类去做神做鬼，或皆出家到寺院山林里去做和尚的佛教，乃是以佛教的道理来改良社会，使人类进步，把世界改善的佛教。”人间佛教是积极入世的，是要以佛教的教义、教理来改良社会，以期建立与实现佛教理想中的人间净土。对于人间佛教的人本精神，太虚大师说，“佛法虽普为一切有情类，而以适应现代之文化故，当以‘人类’为中心而施設契时机之佛学；佛法虽无间生死存亡，而以适应现代之现实的人生化故，当以‘求人类生存发达’为中心而施設契时机之佛学，是为人生佛学第一义。”据此，太虚大师提出了人间佛教所应改革的方向，他说，“我认为今后的佛教应多注意现生的问题，不应专向死后的问题讨论。过去佛教曾被帝王以鬼神祸福作愚民的工具，今后则应该用为研究宇宙人生真相以指导世界人类向上发达而进步。”太虚大师的人间佛教思想对近现代中国佛教的发展产生了重大影响，自太虚大师之后，人间佛

教的倡导者们无一不强调佛教的人本精神和入世思想。正是在太虚大师人间佛教思想的影响和指导下，1991年净慧长老提出了“生活禅”这一理念。生活禅秉承了太虚大师人间佛教关怀社会、关怀人生的主旋律，希望在生活的方方面面都能够落实佛法的精神，正如净慧长老所说的，“修生活禅不离开生活谈修行，不离开世间谈来修行，以一种关怀世间的心态来修行，可能是未来佛教的一个方向，还不能说是整体的方向。未来佛教的整体方向是什么呢？就是从各个层面去落实人间佛教的思想。这是大方向、大前提，也是佛教的根本精神。”生活禅着重从关心人们的现实生活入手来实现禅的境界。净慧法师认为：“应该把学佛、修行与生活有机地结合起来，在生活中落实修行……离开了每个人具体的生活环境，不断除每个人当下的无明烦恼，学佛、修行都会脱离实际，无的放矢。”净慧长老指出，他之所以要用“生活禅”这个理念来阐释佛法，目的就是要把佛法和每个人的距离绝对地拉近，绝对地缩短，缩短到贴近生活，没有一点距离。修习生活禅就是要在尽责中求满足，在义务中求心安，在奉献中求幸福，在无我中求进取，在生活中透禅机，在保任中证解脱，也就是将禅的精神、禅的智慧普遍地融入生活，在生活中实现超越，体禅的意境、禅的精神、禅的风采，每个人都可以获得智慧的人生，圆满的人生。“禅悟的本身就是修行者在日常生活中身心行为的彻底觉醒；其次，禅悟的境界就是修行者在日常生活中的体现和运用。所以，不管是领悟禅，

还是运用禅，都不能脱离现实的日常生活。脱离生活，不仅没有禅，也没有佛法……禅能改善生活的环境，净化生活的心态，提升生活的品位，对个人、对社会都具有积极向上的意义。落实生活禅，弘扬禅文化，就是实践人间佛教的具体途径，也是佛教在促进社会和谐方面的具体实践。”

1993年，净慧长老在大陆佛教界独创性地开办了生活禅夏令营。夏令营的举办与净慧长老主张的生活禅密不可分。夏令营这种弘法方式，以及夏令营所遵循的生活禅的弘法理念，在大陆佛教界开了风气之先。后来，又在四祖寺开办了禅文化夏令营。20年来，近万人通过长老的夏令营了解了佛教文化，了解了禅宗，了解了人间佛教。使人们可以将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众，力图建设一个富足、清静、祥和的人间净土。“人间佛教立足现实、以人为本的思想，从理论上强调了佛教的人间性格；生活禅觉悟人生、奉献人生的宗旨，从实践上强调了佛教的人间关怀。”净慧长老所主办的夏令营，是其生活禅的人间佛教思想的具体实践，并通过二十多年的活动成果验证了其生活禅理念的契理契机的正确性。

在第十九届生活禅夏令营开营讲话中，净慧长老谈到，“明年是夏令营的第二十届……二十年当中我们可以说是风雨兼程，在各种因缘的成就下，大家一路走来，我们有必要回头看看来时路，究竟走得怎么样……对于生活禅夏令营举办以来所走过的路程必须要加以回

顾，这是一个顺理成章的事情。生活禅夏令营二十年以来的是与非、得与失、成与败、功与过这些问题一直都备受各界的关注，因此我在此建议在明年适当的时候，由省佛协、禅学研究所或者柏林禅寺出面，邀请教界、学界、政界的热心人士共同对上述一些问题进行必要的调研，并将调研得到的资料进行梳理，总结总结，提高提高，使夏令营办得更加出色。”只有不断总结经验、找出差距，才能发扬成绩、弥补不足。本文旨在抛砖引玉，引起大家对净慧长老生前所主办的生活禅夏令营和禅文化夏令营的关注、重视、参与、研究等，从中透视长老的生活禅思想和实践经验，以期继承长老遗志，使生活禅夏令营和禅文化夏令营办得越来越来好，参与的人越来越多，社会影响力越来越大。

“长老在寺庙建设、僧团管理、法务活动、僧才培养、文化传播，以及处理寺院与地方政府和民众关系等方面，皆能以超常、圆融的智慧处之，不负虚老叮嘱。观其一生，可谓学修并进，德学兼优；着眼高远，行履踏实；悲心殷重，誓愿宏深；觉悟人生，奉献人生。”生活禅夏令营和禅文化夏令营，秉承净慧长老“觉悟人生，奉献人生”的生活禅宗旨，努力将生活禅的理念和佛教信仰落实于现实生活，开创佛法关怀社会、社会认同佛法的通道。夏令营通过诵经、禅修、行脚、小参、传灯等等山林古寺的禅门生活和讲座等活动，使广大营员学习、了解生活禅，认同生活禅，落实生活禅。并把生活禅的理念带回家庭生活中、工作学习中、待人处事中，落实

生活禅的智慧，践行生活禅的慈悲，自利利他，和谐自他。夏令营的举办，能够通过营员的分灯传法，使生活禅的理念得到广泛传播，不仅扩大了生活禅的影响力，更使生活禅的思想深入人心，透过无数个人的努力，运用佛法的智慧改变人生，改变社会，具体实践了人间佛教的思想。

文章选自《第六届黄梅禅宗文化高峰论坛论文集》

## 《楞严经》讲座（五）

净慧

四种清净明诲

（2001年5月24日）

各位法师，各位居士：

晚上好！

昨天二十五圆通里面讲了念佛的圆通，本经修持的主要法门就是二十五圆通。二十五位菩萨各自讲了自己修行的法门，每个法门对每一位菩萨来讲都是第一的。那么就是说因为每位菩萨的发心不同、根性不同、学法的因缘不同，那么进入佛法、证入佛法究竟在哪一法上面最适合自己的根性所以各有不同。

作为修行圆通来说，是本经修行的重点，主修或者说正修。我们要能够正修，也要有助缘，如果没有助缘，我们的主修课程就没有保证。正修为主，助修为辅；证修是基础，助修是条件。在《楞严经》上面讲到的助修，就是我们都知道的，叫“四种清净明诲”。就是说佛从修行的根本条件出发，对修行人提出了四条最重要的教诫。这四条教诫是清净的教诫、是光明的教诫。光明是

什么呢？光明就代表智慧，所以叫明海——智慧的教诫。这四条就是四根本戒，所谓：淫、杀、盗、妄。我们修定的人，不管修哪一个法门，持戒都是保证。没有戒律做保证，一切都无从说起。所以佛特别强调，修行人在这四个问题上不能有任何的含糊。

我们下面不妨把原经的内容略微跟大家念一段。原经内容就是阿难听了二十五位法身大士讲说自己修行佛法得到圆通的过程，也听到文殊菩萨选择耳根圆通作为当机的法门，很长的一段文字。然后阿难尊者，“整理衣服于大众中，合掌顶礼，心迹圆明，悲欣交集。欲益未来诸众生故，稽首白佛：‘大悲世尊，我今已悟，成佛法门，是中修行，得无疑惑。’”阿难尊者说，我听了二十五位菩萨的修行过程、修行的法门，我已领悟到成佛的法门了，而且在今后的修行当中，不会再有疑惑。也就是说他已经得到了决定的教诲、得到了根本见，所以已悟成佛法门了。这个在佛法上面讲，就叫根本见。也就是说已经找到了成佛的门径，今后在修行中不会再有疑惑。因为悟到成佛的法门，就是一般所说的见道，见了道了，开了悟就是见了道。然后在修行中，“得无疑惑”，那就是说在修道当中，在修道位上，再不会有怀疑、不会有迷惑。

整个的修行过程，在没有开悟以前所做的一切都叫做加行。加行的目的是要见道，见了道以后起修，那才是真修。所以修行从见道位开始，所谓见道位、修道位，再到证道，证了道，就到无学位。从小乘的果位来说，

初果是见道位，二果、三果是修道位，四果阿罗汉是无学位。所谓：见道、修道、无学道。见什么？修什么？到了无学的时候又是一个什么样的境界？昨天讲到，见道就是破执。我们众生之所以不能解脱，就是我们无始以来的自我封闭。自我封闭是什么呢？就是执。其中最难断的就是我执——自我的执著，这个执著从无始以来我们一直没有放下，所谓放下是什么呢？就是突破。突破了才能放下。突不破就放不下。所谓见道，就是初步地找到了一个门径。找到了什么门径呢？找到了破除我法二执的门径。这个门径是什么呢？这个门径就是智慧。

但是，智慧的生起，并不是一个简单的认识过程，它需要助缘、需要我们长期去勤苦的修行，才能够获得。佛教里讲，“因戒生定，因定发慧”。慧是从持戒、修定而来。所以叫戒定慧三学，叫持戒、修定、证慧。修定包括一些什么方法呢？念佛是一个方法，念佛最终的目的是要得定、证慧。得定、证慧你才能解脱生死。参禅是一个方法，持咒也是一个方法，除此以外还有许许多多的方法，目的都是一个，都是要通过修定而证慧，证慧而破执，破执而得解脱。这些都不是身后的事，都是生前的事；都不是未来的事，都是当下的事。如果我们能够把修行看得跟我们的生活、跟我们的人生有这么密切的关系，那么我们随时随地都可以体验修行对我们的重要性，都可以在修行上不是每一天有进步，而是每一念都会有进步。如果修行有这么亲切了，那一定是成佛有余。修行如果不达到这样的亲切，要等到临死的时



候再助念，我想可能有希望，也可能希望不大，因为你自己不能做主。

一定要自己做得主，这才是有希望。不过我们在座的有很多老人家，你们不要失望，这些老人家也要发起心来，发起心来使这个“我”能够淡化，“我”淡化了一点也就解脱了一点。我执越深，你就越是没有自由；我执淡化了，你就有自由了。自由是什么呢？自由就是解脱。所以阿难尊者有这样的感叹——“悲欣交集”。悲什么呢？悲自己过去道力未全，定力不够，所以遭到摩登伽幻术所加，差一点毁了戒体，所以他悲；欣呢，好在有佛陀大慈大悲，化佛宣咒，以佛光加持他，使他没有毁戒体，而且又通过佛陀在楞严会上给他详细开示，又加上二十五位菩萨各说修行法门，使他真正开悟，真正不迷惑了，所以他非常高兴。“悲欣交集”，这两种念头交织在一块，那种心情你们可以想象，那种心情很难形容，就只能用“悲欣交集”这四个字来形容。

在这个时候，他自己找到了修行的门路，同时又想到一切众生还在迷失当中，所以他就对佛说：“常闻如来说如是言，自未得度，先度人者，菩萨发心；自觉已圆，能觉他者，如来应世。”自己还没有完全度脱，就能够发心度他人，这就是菩萨的发心，只有有菩萨心的人，才能够有这样的一种胸怀。菩萨心是什么心呢？菩萨心就是菩提心，菩萨心的核心就是菩提心。菩提心的核心内容就叫“上求下化”，希望大家能够动脑子记住它。“上求下化”——上求佛道，下化众生，这就是菩

提心的核心内容。也可以再展开一点讲，就是四弘誓愿，大家都会念，所谓：众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。四弘誓愿就是菩萨的发心。我们每天念四弘誓愿，就是为了提醒自己要有菩萨的发心。“自觉已圆，能觉他者，如来应世”。讲的是佛心境界，自觉觉他的觉悟都圆满了，来到这个世界广度众生。

阿难接着说：“我虽未度，愿度末劫一切众生。世尊！此诸众生，去佛渐远，邪师说法，如恒河沙。”就是说在末世的时候，我们离着佛渐渐地远了，时间长了，从我们现在来说，今年已经是佛历二五四五年，那就是佛陀离开我们的时间。佛陀离开我们这么久，在佛门经常讲一句话，叫做：“去圣时遥，人心不古。”这就是末法的象征。在末法的时期，邪师说法，如恒河沙。所谓邪师是什么呢？就是不以正道来教化众生，是以邪知邪见来教化众生。这个邪知邪见我们明天或者后天讲五十种禅病的时候或者是说讲五十种阴境的时候，会要讲到邪师说法的内容。而且邪师呢，不是一个两个，像恒河沙那么多。所以我们学佛的人要真正避免邪师的误导，那不是一件容易的事。你说那么多的邪师，我们用什么方法去识别他呢？很难！

学佛的人有四个条件一定要经常记住：一亲近善知识，时时刻刻亲近善知识；二听闻正法，不能听那些邪知邪见的邪法；第三如理作意，要根据善知识讲的正法的内容，按正法的道理去思维，从闻慧进入到修慧，从

文字般若起观照般若，那就叫如理作意；最重要的是第四条要法随法行，法讲什么内容，法是什么呢？法是药，药是什么呢？药是治病的，怎么才能治这个病，你要把这个药吃下去。你不吃下去，你的病是病，药是药，不能起作用，所以那就是由观照般若证实相般若。这样才能够真正地远离邪师，才能不至于走入到修行的误区。

阿难尊者继续说，邪师那么多，那么我们末法的众生怎么办呢？“欲摄其心，入三摩地，云何令其安立道场，远诸魔事，于菩提心，得无退屈？”因为邪师就是魔，我们要远离魔事，要能够安立道场，我们的菩提心永远都不退转，那应该怎么办呢？释迦牟尼佛就在大众当中称赞阿难：“善哉！善哉！”意思就是说你这个问题提得非常好，非常好！所谓善哉善哉，就是非常好！非常好！既及时又当机。“如汝所问，安立道场，救护众生，末劫沉溺。汝今谛听，当为汝说。”阿难大众，唯然奉教。

下面这段话非常重要。佛告阿难：“汝常闻我毗奈耶中，宣说修行三决定义。哪三决定义呢？所谓摄心为戒，因戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学。”这个“三决定义”，这几句话每一个字都不能忽略，忽略了哪一个字，都可能不是三无漏学，都可能是有漏之学。所谓“三决定义”就是我开始讲的决定见，这就是佛法的决定见。所谓决定见是什么呢？不可动摇、不可改变，先佛后佛，佛佛如是。任何一个众生要学佛修行都不能违背“三决定义”，任何善知识说法都不能违背“三决定义”。违背了“三决定义”，修行不能成就；违背了“三决定义”，

所说之法就是邪法，就不是正法。

这个“三决定义”，首先是讲戒。什么叫做戒？“摄心为戒”。这就是菩萨的戒律精神。要摄住心，不仅是我们身不做诸恶，能奉行众善，还要自净其意之，自己心里面要清净。心清净，则身清净，身口意三业清净，才能够真正持好戒。因为菩萨戒不仅是要制我们这个身，所谓身不做诸恶，还要制我们这个心，心里面不要起心动念，所以那个叫摄心，心要收摄住，不能让它放逸，所以叫做“摄心为戒”。当然在这个地方我们不能有一个借口，明明这件事是一件犯戒的事情，他以“摄心为戒”做借口：哎，我心里清净没有关系。那不对，不但是身不能动，心也不能动，这叫“摄心为戒”。有了戒就有了定，戒能生定。我们平常在修行的时候，在做事的时候，也可能有这种经验，只要我们哪一天心很安定，生活很规律，能够过一种道德的生活、规律的生活、合理合法的生活，你的心就会安定。你一旦生活放逸了，妄想多了，你心定不下来，又想看电视，又想到卡拉ok那里去，又想到这里，又想到那里，心定不下来。心定不下来就没有智慧可言，因为因定发慧。

戒定慧跟我们这个人好有一比，戒是什么呢？戒好比我们人身体的两条腿；定是什么呢？定是我们这个身躯；慧是什么呢？慧是两只眼睛。有了腿，有了身体，往哪里走啊？靠两只眼睛起作用。所以叫戒足，定身，慧目。这三条、这三样东西一样都不能少。少了一样，我们修行的这个法身没有了，虽然比喻是色身，实际上

法身不离色身。离开了色身，到哪去找法身啊？戒、定、慧三法具足了，这是叫“三无漏学”。所谓“无漏”是什么意思呢？无漏就是能够出离三界。漏者，烦恼，有烦恼就不能脱离三界，无烦恼才能出离三界，所以叫无漏之学，不至于漏落在三界之中。

下面世尊就详细地向阿难解释如何叫做“摄心为戒”，根据“三决定义”就引起佛陀世尊宣说四种“清净明诲”。刚才我说到了四种“清净明诲”，就是杀盗淫妄四条根本大戒。佛陀说：“云何摄心，我名为戒？”怎么样地摄心，我把它叫做戒呢？接下来就说“若诸世界六道众生，其心不淫，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳，淫性不除，尘不可出。纵有多智，禅定现前，如不断淫，必落魔道。”释迦牟尼佛告诉阿难，什么叫做“摄心为戒”？第一条就是要断淫欲。淫欲不断，生死难以出离；淫欲不断，纵修三昧，尘不可出。纵有智慧，有禅定现前，没有戒律做保证。

在这个地方我想跟各位做一点解释，因为佛当时针对的当机众是阿难尊者，阿难尊者是一个比丘，所以对比丘的要求是要完全断除淫欲。我们今天听经的有比丘也有居士，而且是以居士为主，是以在家学佛的人为主，在家学佛的人要完全做到这一点，那也违背佛陀的教导。因为佛陀教导在家居士断邪淫即可，包括受了在家菩萨戒的人也只断邪淫。大家是不是要问：淫欲不能完全断，我们了不了生死啊？能了生死。因为在《优婆塞戒经》上面讲到，你能够守六重二十八轻戒，你就能够证到三

果，你证三果就能了生死。因为三果已经是不来。所以说在家学佛的人从果位的界定来说，他可以修到有学位，修到修道位，到不了无学位。如果在有佛之世，你听佛陀说法，你就能够证到阿罗汉，证到阿罗汉以后，自自然然淫欲心就断掉了。所以这是两件事。一件事就是在家学佛的人只断邪淫，不断正淫；出家修行的人要全断淫欲。在家学佛的人能够断邪淫，如果我们真正勇猛精进地去修，能够证到三果，出尘有希望，不是没有希望。这里主要是针对比丘讲的，针对出家众讲的，所以说要断淫欲。

“如不断淫，必落魔道”。要不断淫欲，那就是魔道了，那就是什么呢？就是上面所说的邪师。堕到魔道之后，上品是魔王，中品是魔民，下品是魔女。“彼等诸魔，亦有徒众，各各自谓，成无上道”。像这样一些说邪法的人，成了魔的人，他们也照样有徒众，照样地说自己已经成了无上道。在我们现实生活里头有啊，有一个自称活佛的，他有家眷，而且手上戴的大戒指是钻石戒指，说这个戒指值多少钱；坐的车是劳斯莱斯，说那个车子要值很多钱。究竟值多少钱，我不知道。但是他的弟子很多，他的著作有一百五十多部，他在世界各地都有佛堂。用《楞严经》来衡量，可以毫不含糊地判断，他就是那种魔，不是佛弟子。当然他讲的好像乍一听起来都是佛法，但是仔细一分析，离佛法何止十万八千里呀，完全是背道而驰！佛陀感叹地说：“我灭度后，末法之中，多此魔民，炽盛世间，广行贪淫，为善知识，

令诸众生，落爱见坑，失菩提路。汝教世人，修三摩地，先断心淫。是名如来，先佛世尊，第一决定，清净明诲。是故阿难！若不断淫，修禅定者，如蒸沙石，欲其成饭，经百千劫，只名热沙。何以故？此非饭本，沙石成故。汝以淫身，求佛妙果，纵得妙悟，皆是淫根。根本成淫，轮转三途，必不能出。”

这段教诫可以说佛是苦口婆心、斩钉截铁，把这个问题说得十分到位。因为是清净明诲，而且这种清净明诲不是释迦牟尼佛一佛如此说，而是如来先佛世尊第一决定清净明诲，就是过去无量诸佛皆如是说。所以我们学佛的人一定要听佛的话，要听先佛世尊的话，要把淫杀盗妄作为我们对治烦恼的最根本的地方。在这些方面不能有任何的含糊！如果不是像这样做，想要求佛妙果，下面佛说得很清楚，“纵得妙悟”，你就是开一点小智慧，那也是淫根的作用，而不是真正地证悟，那是一种邪悟。因为邪知邪见照样也需要一点世智辩聪，像这样的一种世智辩聪要脱离三途必不可能。所谓三途者，就是地狱、饿鬼、畜生，像这样的修行，“如来涅槃，何路修证？必使淫机，身心俱断，断性亦无，于佛菩提，斯可希冀。”要修如来涅槃之路，要怎么修呢？一定要使淫机、淫心身心俱断，连断性亦无，这样子佛果菩提，才能够有所希望。

“如我此说，名为佛说；不如此说，即波旬说。”波旬是什么呢？波旬就是魔王。要像佛这样地来说法，这就是佛说；如果不像这样说，那就是魔说。这种判断

给我们每个人提供了一个智慧的宝剑，我们就用《楞严经》的“四种清净明诲”去判断谁是善知识，谁是邪师。由此一判断，邪正一目了然。这是第一决定“清净明诲”，就是要断淫。

第二就是要断杀。“阿难！又诸世界六道众生，其心不杀，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳，杀心不除，尘不可出。纵有多智，禅定现前，如不断杀，必落神道。上品之人，为大力鬼；中品则为飞行夜叉，诸鬼帅等；下品当为地行罗刹。”这是讲修行三昧、修定，要想成佛，就必须断杀。不但是身不杀，心也不能够动念。我想这一点不但是出家众，还是在家众，都可以做到。因为杀心就是嗔恨心。嗔恨心重的人没有戒律做保证，没有转变过来，那他经过修行以后，所得的果报是什么呢？就是成为阿修罗。阿修罗者，就是嗔恨心重的人所变化的。什么是阿修罗呢？阿修罗在天上有，在人中有，也可能在我们每个人身上都有。“一念嗔心起，百万障门开”。我们现在坐在这个地方，每个人都很安详，都有笑容，都很喜悦，假使有个别的人修行还不到家，忽然嗔恨心起来了，嗔恨心一起，脸上的笑容没有了，罗刹相可能就现出来了。所以罗刹非遥，我们自己一不小心，就会变成罗刹，所以要特别地警惕我们的起心动念。我们的起心动念不在三恶道，就在三善道；不在六凡，就在四圣。可能在四圣的机会很少，在六凡的机会多；在六凡当中，在三善道的时候少，在三恶道的时候多，因为我们起心动念，不是贪就是嗔，就是痴。贪嗔痴重

的就堕三恶道嘛！所以我们要时时刻刻警惕自己，提醒自己，起心动念要与善法相应，不要与恶法为邻。

佛说：“彼诸鬼神，亦有徒众，各各自谓成无上道。我灭度后，末法之中，多此鬼神，炽盛世间，自言食肉得菩提路。”这个地方就牵涉到一个饮食问题，因为杀生也包括不食众生肉在内，戒杀，包括不食众生肉在内。我看新加坡这个地方非常好，人都非常有善根，随便走到外面去就有很多素食馆。大家喜欢素食，喜欢素食一个是对身体健康有好处；再呢，能够培养慈悲心。但是由于我们处在这种比较开放的社会，物质生活比较丰富的社会，要完全保证素食，对于在家居士来说，我想难度会很大。不过我还是希望我们学佛修行的人，尽量要做到素食，不要吃众生肉，吃众生肉断大慈悲。

佛在这里又告诉阿难说：“我令比丘食五净肉，此肉皆我神力化生，本无命根。汝婆罗门，地多蒸湿，加以沙石，草菜不生。我以大悲，神力所加，因大慈悲，假名为肉，汝得其味。奈何如来灭度之后，食众生肉，名为释子。汝等当知，是食肉人，纵得心开，似三摩地，皆大罗刹，报终必沉生死苦海，非佛弟子。如是之人，相杀相吞，相食未已，云何是人得出三界？”这一段有几个问题，一个就是在南传佛教当中，比丘食肉，这已经成为一个生活的习惯，他吃肉就要吃五净肉，佛在这里说呢，这个五净肉是我的神力化生，它没有命根。为什么要让比丘吃五净肉呢？因为在印度那个地方，地多蒸湿，地下土壤不好，都是沙子石头，草菜不生，所以

佛以大悲神力所加，化现了五净肉，让比丘吃了以后，能够滋养色身，修佛慧命。

但是在我们中国以及像今天新加坡这样的地方，条件都非常好，蔬菜很多，我们就没有必要借口草菜不生、没有条件，所以要吃五净肉，没有必要。应该要吃净素，这是对我们出家众来说；那么在家众怎么办呢？我在中国内地讲法的时候，因为听的人很多，学的人也很多，而且各阶层各方面的人都有，由于社会生活、家庭生活的复杂，你要叫所有学佛的人都来吃素，势必难以做到，所以我说你们在家众有条件的都应该吃净素，没有条件在家里吃净素，可以吃三净肉或者五净肉。什么叫做三净肉、五净肉呢？就是：不见杀，不闻杀，不怀疑为自己而杀，这就是三净肉，加上自己死掉的，被鸟兽吃剩下的，这叫五净肉。在新加坡这个地方可能看不到，小孩子看不到，老年人应该知道，家里养了鸡，老鹰把鸡给抓走了，把鸡吃得还有一块肉剩在那个地方，那叫鸟残食，在农村里这样的现象有，鸟残食有的本身就是自己家庭养的鸡，有的本身是鸟兽或者其它的小动物。像这样的一些肉就叫做五种净肉。

但是即使在食这些肉的时候，我们在家佛弟子也要起慈悲心，我肉众生肉，我们现在看着是吃猪肉，吃牛肉，实际上所吃的猪和牛，谁能保证它不是我前世的父母兄弟姐妹呀？所以这样一想，张不开口，下不去筷子，不敢去下筷子，下了筷子，麻烦了，把我过去父母的肉挟到口里吃掉了，不忍心！这一下我们就有慈悲心了，

有同情心、有爱心了。我希望我们大家都能有爱心，人人有爱心、人人有慈悲心，我们这个社会就能够和睦相处，我们这个社会就不会有斗争，我们这个世界就不会有战争，就能够永享和平。断杀生，佛说这是如来先佛世尊第二决定清净明诲。这也是如来先佛世尊所说的话，不是我一佛所说，是过去无量诸佛都是如此地来决定、如此地来主张。

“是故阿难！若不断杀，修禅定者，譬如有人自塞其耳，高声大叫，求人不闻，”“此等名为欲隐弥露。清净比丘，及诸菩萨，于歧路行，不踏生草，况以手拔。”就是清净比丘在走路的时候，都不踩生草，因为草里面有虫子，草是什么呢？草叫“鬼神村”——有鬼神依附在草里面。你踩了草，等于就是破坏鬼神村。草是鬼神的村庄，所以比丘不能拔生草，拔生草就是坏鬼神村。这一条戒律非常重要，因为我们人要有房子居住，鬼神是依草附木，在树上、在草丛里面，那里是鬼神的村庄，是鬼神居住的地方、是鬼神的别墅，所以大家要知道爱护。

第三就是断偷盗。“阿难，又复世界六道众生，其心不偷，则不随其生死相续。汝修三昧，本出尘劳，偷心不除，尘不可出。”第三条这是讲盗戒。这条戒的意思，我想大家比较清楚，“不与而取”就是偷盗的行为。偷盗是一种极度贪心的表现，是一种损人利己的行为，与解脱道是完全不相应的。不偷盗戒，不仅是佛教徒所应遵循的行为准则，也是社会普通公众所应遵循的一个

基本道德原则。这条戒，粗的来说，要守好并不难，但是，如果仔细展开，要守好它，却并不容易，比如说，坐车逃票等，也属于犯盗戒。拿人工资，不好好工作，不尽职不尽责，一个心扑在“少付出多赚钱”等歪门邪道上面，也是一种偷盗的行为。修行人如果不断偷盗之心，福报就会被耗光，其心就会被贪欲、邪念和恐惧所控制，不得安宁，这个样子是无法得甚深禅定的。所以佛说，“纵有多智，禅定现前，如不断偷，必落邪道”。不守盗戒而行禅定，其结果就是，“上品精灵，中品妖魅，下品邪人，诸魅所著。彼等群邪，亦有徒众，各各自谓成无上道，我灭度后，末法之中，多此妖邪，炽盛世间，”这又像淫戒、杀戒那里的魔王一样来称善知识，破坏佛法。佛教导比丘要行乞食法——化缘托钵。化缘托钵的目的是什么呢？就是要舍贪心，贪心舍掉，才能成菩提道。在佛世的时候，或者是在东南亚这些国家，一直到现在还是如此。就是寺院里面不起烟火，比丘每天早上就出去化饭吃，中午也出去化饭吃。我们到过泰国、缅甸、斯里兰卡这些地方就知道，早上中午每每看到一群一群的比丘，托着钵盂挨家挨户地化饭吃，这是什么目的呢？就是要比丘去掉贪心。不要为了吃饭一天到晚忙个不停。

我们来到这个世间，就好像是住旅店一样，所谓“寄于残生，旅泊三界。示一往还，去已无返”。我们来到三界，就像住旅店一样，是非常暂时的。因为人生苦短，我们每个人都要抓紧修行，使我们不致得闻佛法，错过良机。但是也有不少人就是佛法中贼，佛法中贼是什

么呢？就是他鼓吹不断淫可以修行，不断杀可以修行，不断盗可以修行，这样的人就是破戒之人，破戒之人叫佛法中贼。贼是什么呢？贼是强盗。那种破戒之人自己鼓吹破戒没有关系，这样的人罪过极为深重。这样的人在佛法中“假我衣服，裨贩如来，造种种业，皆言佛法”，就是说那些破戒之人，又穿着佛所制的袈裟，而且又做出卖佛教、背叛如来，造种种业，并且把这些事都说成这就是佛法。这样一来佛法不能够兴盛，佛教不能够兴盛。都是由于不守戒律之人使得佛教的形象败坏了，使得世间的人对佛法不能尊重、对僧团不能尊重。“汝教世人，修三摩地，后断偷盗，是名如来先佛世尊第三决定清净明海。”所以我们学习佛法、修学佛法的人一定要记住如来的三无漏学、三决定义、四种清净明海。

“是故阿难，若不断偷，修禅定者，譬如有人水灌漏卮，欲求其满，纵经尘劫，终无平复。”佛打一个比喻，就是说我们修行如果不断偷的话，那就比喻有个人要往一个漏水的酒器里面灌水，你总想水满，这个酒器本身是漏的，你倒多少年，这个水都满不了。你不断盗心，要想修行得到圆满的成就，你无法保存。智慧的法水灌进来，你接受不了，你保存不了，所以说你是有漏修行。有漏之身无漏法，难以储存。只有你主动地断掉这些烦恼，你才能够变有漏为无漏。

第四就讲妄语戒。妄语戒不是一般的妄语，是大妄语。“阿难！如是世界六道众生，虽则身心无杀盗淫，

三行已圆，若大妄语，即三摩地不得清净。成爱见魔，失如来种。”即使杀盗淫这三条戒我们都守得清净圆满，如果我们犯了大妄语戒，三摩地照样不得清净。还是落于魔道，失如来种。什么叫做大妄语呢？“所谓未得谓得，未证言证；或求世间，尊胜第一。谓前人言我今已得须陀洹果、斯陀含果，阿那含果，阿罗汉道，辟支佛乘，十地现前，诸位菩萨”。这就叫大妄语，本来自己没有什么修行，就说我的修行了不起。本来没有证得果位，就说某某人证了什么果，某某人证了什么果，我自己也证到了什么果。不仅我自己证到了什么果，我还能印证某某人证到了什么果位。

这个在我们佛教界也有，不是没有。在台湾有一位居士，他就印证他那个团体，某某人开了悟，某某人证到初果，某某人证到二果，某某人证到三果，某某人证到四果阿罗汉。他能印证他弟子证到了某某果位，可见他自己早已到了那个果位。所以这个就是大妄语。因为从他的言行来看，从他所写的文章来看，从他对待其他的法师所持的态度来看，他就是一个凡夫。他还不是一个一般的凡夫，是什么凡夫呢？是嫉妒心，障碍心，嗔恨心极大的凡夫。因为是否证道，是从他的一言一行当中能够透露出那样一种清净祥和之气，绝不会有那种杀气腾腾的气焰。因为从他的文章、从他的著作可以看得出来，他是有一种杀气。所以像这样的一些现象，是佛在两千多年前都已经预言到的。像这样的人是“消灭佛种。如人以刀断多罗木，佛记是人永殒善根，无复知见，

沉三苦海，不成三昧。”像这样大妄语的人，他永远断掉善根，再也不可能具足佛的知见，要沉沦苦海，不成三昧。

“我灭度后，敕诸菩萨及阿罗汉，应身生彼末法之中，作种种形，度诸轮转。或作沙门，白衣居士，人王宰官，童男童女，如是乃至淫女寡妇，奸偷屠贩，与其同事，称赞佛乘，令其身心入三摩地。终不自言：我真菩萨，真阿罗汉，泄佛密因，轻言未学。”佛说为了要对治要教化那些邪师，那些未得谓得，未证谓证的人，佛嘱咐他的弟子，有菩萨、有阿罗汉要应化到人间，而且用种种的身形度诸轮转：有沙门，就是出家人，有白衣居士就是在家人，在家信徒，有人王，有宰官，甚至于有寡妇，杀猪宰羊的都有。目的是什么呢？目的是与这些人同事，来教化这些众生。令其身心入三摩地。这些应化来的菩萨罗汉，他应该怎么样呢？他应该保守机密，不泄佛密因，他绝对不说我是菩萨应化的，我是罗汉再来，不说这样的话。

大家知道弥勒菩萨应化到人间，在中国有记载的好几次，第一次是傅大士，五代时候的布袋和尚，这都是弥勒菩萨的化身，但是他在住世的时候，绝对不说我是弥勒菩萨应化。到什么时候才说呢？到要离开人世的时候，他的教化任务完成的时候才说出来，等说出来以后，他老早走掉了。像五代时候的布袋和尚，他的形象也像是昨天所讲的寒山、拾得——文殊、普贤一样，是一种随缘度生，很解脱很随便的形象，每天提着一个大

布袋，看着他是走家串户在化缘，实际上他是在游戏人间，教化众生。到了晚上，即使是在寺院，他也不到客堂里去挂单，就在廊底下睡一下就行了。或者打坐，或者就在屋檐地下躺一晚上。他的教化任务完成了，才告诉大家，要入涅槃了，在墙上写上四句话：弥勒真弥勒，化身百千亿，时时示世人，世人皆不识。大家把这个偈子一看，弥勒菩萨已经圆寂了，走了。你再去找，找不着了。大家才后悔，这样才生稀有难得之心。所以说当他住世的时候，绝不泄漏，所谓住者不泄，泄者不住。用我们现在的的话来说就是不暴露身份，是一种密行。

像这样的人，不“泄佛密因。轻言未学。唯除命终，阴有遗付”，在命终的时候才表现出来，才有所嘱咐。但是有那些大妄语——未得谓得，未证谓证的人，他就是大言不惭，要说自己是某某佛某某菩萨的应化、再来。其目的何在呢？我想在这个世间无非是为了名闻利养，成其贪欲，满足其过奢侈生活的欲望。像这样的事情在今天佛法当中，可以说比比皆是：有的是以邪教的教主出现、有的干脆就以某某佛某某上师出现。不管是以什么名义出现，都是对佛教的一种极大的危害，都是在破灭佛法，裨贩如来。像这样的人可以说不可救药。他们对佛教的毁坏力是非常强的，会诱引很多的没有正见正信的人落入邪道，难以自拔。所以，我们一定要牢记佛的这一清净明诲，切莫上当。自己不打大妄语，还能识破大妄语，并且劝人远离大妄语、远离邪师，这是我们学佛的人，根据佛的第四决定清净明诲，所应该做的。



“是故阿难！若不断其大妄语者，如刻人粪为旃檀形，欲求香气，无有是处。”比如有一个人要把一个干屎橛刻成一个旃檀的形象，并且希望它有香气，没有这样的道理。干屎橛就是干屎橛，你再伪装，也不能改变它的本质，因为它不会发出香味。佛说“我教比丘直心道场，于四威仪，一切行中，尚无虚假，云何自称得上人法？”所谓上人法，就是四果四相之法，叫上人法。“譬如穷人，妄号帝王，自取诛灭，况复法王，如何妄窃？因地不真，果招纡曲。求佛菩提，如噬脐人，欲谁成就？”世间的帝王，你要冒充，都要受到国法的制裁，何况无上法王。怎么能够妄窃！无上法王你要自称而无师证，这样也就是因地不真，你在因地就没有种好因，将来你受果报的时候，可以说是永无出离之期。这样的人要求佛菩提，就好像一个人要自己来咬自己的肚脐一样，是不可能成功的。佛教导我们比丘要“心如直弦，一切真实，入三摩地，永无魔事。我印是人，成就菩萨，无上知觉。如我所说，名为佛说；不如此说，即波旬说”。

上面所讲的就是佛在《楞严经》上所苦口婆心教导的四种“清净明诲”，这四种“清净明诲”是千经万论广为宣说，是一切佛法的决定知见。所以我们希望在座的大众要牢牢记住四种“清净明诲”，绝不能违反。以此自修，以此自律，以此来鉴别邪正真伪。阿弥陀佛！

（本文讲于新加坡大毗卢寺，未完待续）

## 归依杂谈（二）

◎ 宗舜

1、问：听宗舜法师讲了这么多跟法名与称谓有关的知识，我还想到一个问题，究竟应该叫“师父”还是“师傅”？

宗舜法师：叫“师父”比较好，但是，用“师傅”其实也没有错。这个话题，最近看到有法师写文章澄清，也有一些居士进行说明，强调一定要用“师父”不能用“师傅”，本意都很好。但是，他们对于“师傅”一词多少有些误解。

首先，按照《汉语大词典》的解释，“师傅”在古代一是老师的通称。《谷梁传·昭公十九年》：“羁贯成童，不就师傅，父之罪也。”《史记·太史公自序》：“孔氏述文，弟子兴业，咸为师傅，崇仁厉义。”二师傅又是太师、太傅或少师、少傅的合称。《史记·儒林列传》：“自孔子卒后，七十子之徒散游诸侯，大者为师傅卿相，小者友教士大夫。”《汉书·疏广传》：“父子并为师傅，朝廷以为荣。”而今天较多使用的“对有专门技艺的工匠的尊称”这个义项，出现的时间稍晚。

其次，在佛经翻译中，师父与师傅都使用过。从历史上考察，佛经翻译两晋时代就用“师父”，而到了唐代，

又开始使用“师傅”。

唐实叉难陀译《大方广佛华严经》卷第六十四说：“善知识者是我师傅，示导于我诸佛法故。善知识者是我眼目，令我见佛如虚空故。”

再如唐玄奘译《大宝积经》卷第四十七说：“在家菩萨为王师傅，以威势力恐怖众生，致有缘务祈请威福，若为成办如是事者重相酬谢。”

唐义净译《根本说一切有部毗奈耶》卷第四十说：“少年，汝等应当求如是师傅，学斯技术。”

唐玄奘弟子窥基撰《妙法莲华经玄赞》卷第九说：“天授良缘乃释迦之师傅，余虽显胜德，非佛自事故，不以为品名。”

唐慧琳所撰《一切经音义》卷第十三专门解释《大宝积经》此词说：“师傅，府务反。顾野王云：傅，附也。相附近也。审父子君臣之道以示之曰傅。”而解释《华严经》时，采用的则是师傅古义中的“三傅”加以引申。慧琳说：“善知识者是我师傅（傅府遇反。师傅者，《尚书·周官》有三公三孤。言三公者，谓太师太傅太保。师谓天子所师，傅谓傅相天子，保谓保安天子于德义。此公之位，佐王论道以经纬国事，和理阴阳，有德行者乃堪也。三孤，谓少师少傅少保。孤，特也。言卑于三公，尊于六卿。特置此三人也。《玉篇》曰：傅犹于附，如以脂粉涂附于面，益乎姿质也。今案，所喻虽举师傅义通于保，谓求道者，得善友益已，犹天子有三公三孤佐弼之）。”这样看来，唐代忽然在译经时流行用“师傅”，

跟玄奘法师他们译经习惯有关，怎么看都觉得有点追求“高古”、“文雅”甚至关乎政治的意味在里面，

其三，师父在佛经翻译中出现非常早，如西晋竺法护译《普曜经》卷第五说：“在佛树下，己身已度当度余人，已越三界当脱他人，己身已安当安一切，己身寂灭灭度他人，处在闲居护诸恶趣令无有余，为天世人一切师父。”这里师父指的是佛。竺法护译《光赞经》卷第七又云：“何谓菩萨受尊长教？其有出家，若见师父，视之如佛。”这里师父指的是尊长，如和尚、阿闍梨等。

其四，师父这个词，也偶有用同今日“师傅”之义者。隋阇那崛多译《佛本行集经》卷第五十四中谓：“时彼剃治须发师父，数至彼苑，与诸比丘剃除须发。”这里称剃头匠为“师父”，已经和今天称“对有专门技艺的工匠的尊称”为师傅意思一样了。发现此例的意义在于，今天此义的举证都比较晚，《汉语大词典》举首例为南唐尉迟偓《中朝故事》：“某乍到京国，未获参拜所有高手，在此致此小术不行，且望纵之，某当拜为师父。”《佛本行集经》大约译于隋代开皇七年到十一年（587～591），则用阇那崛多之例可以提早书证三百余年。

其五，“师父”一词在佛教中赋予了师徒关系更丰富的含义。宋道诚著《释氏要览》卷上说：“律云：和尚于弟子，当生儿想。弟子于和尚，当如父想。又称师父（《白虎通》云：父，矩也。以法教子故）。”明末弘赞著《梵网经菩萨心地品下略疏》卷四亦谓：“师长，为人之长，训物之规，名为师长。或云师父。父，矩也。

以规矩法则。教弟子故也。”按照道诚的解释，师徒如父子，则称师父更加形象。弘赞之《沙弥律仪要略增注》卷下进而说：“律云，弟子看和尚，当具四心：一亲爱。二敬顺。三畏难。四尊重。侍养承接，如臣子之事君父。如是展转相敬重瞻视，能令正法久住，增益广大也。”

总而言之，称出家人“师父”或者“师傅”皆可，而以“师父”更加贴切和亲切。

## 2、问：皈依之后是不是一定要发本“皈依证”？

**宗舜法师：**究竟皈依证出现于何时？目前我还没有看到明确的资料记载，但从现在的形制来看，是模仿出家人的戒牒而来的。也许清末就已经出现，民国则广泛流行。美国社会学家 Holmes Welch（维慈）在所著《近代中国的佛教制度》（下）第十一章“在家佛教徒”之第一节“皈依”中分析说：

“发证明在民国时代开始渐趋普遍，这或许是要与基督教传教士所发的受洗证抗衡。证明称作三皈证书、皈依证或皈依牒，有著‘某地某某人今日在某某和尚之下皈依’，下附签名。皈依证内文一般都告诫弟子勿行恶，善待所有人，尤要弃绝其他宗教。例如有一皈依证明列如下禁律：‘若皈依佛，不可再皈依其他宗教，不论它们所说的是神是鬼。若皈依法，不可再信受其他宗教之经典，因为它们道理不能反映真实。若皈依僧，不可再接受其他邪教的师父，作为他的弟子，因为这将

是以盲引盲。’我不曾见过清代的皈依证，不知上面是否也带有排外色彩。”（包可华、阿含译，华宇出版社“世界佛学名著译丛”第83册）

佛教三皈依原则就是要与外道信仰相区别，维慈所举皈依证上的内容，其实就是三皈依的根本要求，并不是“排外色彩”。我想，如果佛陀时代有皈依证，这三条内容也是必不可少的。不过他特别指出的，发证是为了和基督教颁发“受洗证”抗衡，不无道理。

网上看到一张1946年（民国三十五年）山西大同善化寺所发皈依证，内容简单朴实，既无“皈依证”这样的题名，最后也仅仅说“三宝弟子（某某）存证”。

网上所见1997年北京法源寺能行长老所发皈依证，最末特意注明“本证书只证明本人是佛教皈依者，不作其他证明”。

而今天可悲的是，因为一些寺院被景区包围，不得不借助“皈依证”才能免票进入寺院参加宗教活动。甚至有人根本不信佛教，混个皈依证当门票使的情况也屡见不鲜，实在令人心疼。

总而言之，皈依证作为已经皈依信仰佛教的一个证明文件，如果有时需要查验，甚至自己留个纪念，则发一个没有什么不好。但皈依的核心是获得皈依体而不是皈依证。这个皈依体所具有的防非止恶的作用，有没有皈依证都是真实不虚的。这样说的话，如法参加皈依仪式，获得三宝弟子身份，即使没有皈依证也是佛弟子。

如果未经过如法的皈依仪式，不符合信仰的要求，拿着皈依证也是外道。

### 3、问：皈依以后在家人就可以穿海青了吗？

**宗舜法师：**海青，《佛光大辞典》解释得非常全面，对于我们增广见闻很有好处，今引用如下：

乃宽袍大袖之唐装，为我国佛门缁素二众礼佛时所穿之衣。又作大袍。系依黄袍之形式稍加修改而成；黄袍，乃隋代以后天子之袍服，衣袖宽阔，著之自在。又江苏吴中之地每将广袖之衣称为海青；以僧袍之袖广，故援引其名，称为海青。此外，丛林中谓“海青”之名，乃取海貌之浩瀚深广，能容万物；取彼波浪之飘逸洒脱，自在无碍；取其色泽之青出于蓝，代代更胜，意在鼓励策进，不同凡俗。

佛教传入中国，由于气候、国情及实际需要等种种关系，原有之三衣不再适用，另制小褂、中褂、长褂及大袍。三衣仅于礼佛、诵经或集会时，披搭于大袍之外，并依实际情况仅择一衣披搭。现今之海青颜色有二，一为黑色，乃一般缁素二众礼佛时所穿；已受戒者，可于海青外加搭袈裟；未受戒者，仅著海青，不得披搭袈裟。一为黄色，为一寺之方丈或法会中之主法者所穿，一般大众不得穿著。

从上文可知，出家、在家二众均可以穿着海青，因为这算是一种中国化的“礼服”。寺院在上殿、过堂时，

比丘、沙弥、居士都能穿的就只有海青了，这样保证了队伍的庄严整齐。一大队出家人、在家人排班走过回廊到斋堂去过堂，衣袂飘飘、庄严肃穆，如雁阵行空，是有很强的感染力的。如冰莲道人夏树芳辑《名公法喜志》卷三记载：“程颢，字伯淳，洛阳人，神宗朝进士。以道学为己任，世称明道先生……一日过定林寺，偶见众僧入堂，周旋步武，威仪济济。一坐一起，并准清规。乃叹曰：三代礼乐，尽在是矣。”

现在有的寺院大褂外直接搭衣，不穿海青，未免减弱了教化之功。这原本是持律的比丘，三衣不离身，故而作务时穿海青不方便，就直接大褂外搭袈裟。但是现在有的寺院的常住僧并不是三衣不离身，作务时并不穿袈裟，而上殿过堂却便宜行事，直接在大褂外搭袈裟，缺乏那种“雁行”、“翼如”的庄严。虽然说海青并不是戒律规定的必须，但随意更改古人的规制且并不高明，是值得反思、斟酌的。

对于居士来说，在寺院参加活动穿海青好处多多。海青一罩，可以遮蔽花花绿绿或者不大得体的俗服。居士除了不能穿黄色海青之外，以黑色、咖啡色为宜。目前各个寺院规矩不同，海青颜色各异，大家不免入乡随俗。穿着海青的生活，两手要“抄”起来，放在胸前，或结弥陀印。不能放下手臂，致使衣袖落地，更不能大摇大摆，摇晃双臂。

不过，海青只能礼佛、诵经和参加佛教活动时穿着，日常生活中不能穿，这是需要注意的。可以准备这个布

包或者专门的袋子，将不穿的海青收纳起来。

挑选海青要注意，普通棉麻、麻纱即可。为了挺括不皱，一般都是采用化纤材料，不一定非要多么名贵。面料稍微薄一点，否则比较不透气闷热。衣长也最好离开脚面一寸，避免太长礼拜时自己踩到。海青是可以洗涤的，普通手洗机洗都行。洗好后要整烫整齐，妥善收纳。但是有的同修把海青都供起来，这是不必的。

**4、问：皈依时我听不懂师父讲的是什么，就跟着大家磕头礼拜了，这样算皈依了吗？**

**宗舜法师：**我们应该知道，是否获得皈依体是“内”道与“外”道的分水岭。而皈依体能否获得，根本在于三皈羯摩是否如法。但是，有的法师在传授三皈时，不仅不能对信众讲明为什么要皈依三宝，令于三宝发起正信，而且对作法的要求，往往抓不住要点，突出的仅仅是形式上的热闹隆重。往往是台上法师唱念俱佳，台下信众不知所云。尤其是授皈依的一些耆德法师，话语中带有浓重的家乡口音，南北轩轻，更令听者一片茫然。一、二个小时的法会之后，领到皈依证一册，就算是皈依三宝了。至于羯摩是否如法，信众的皈依体是否获得，则少有人过问。甚至有人做了很多年的“居士”，再对照羯摩的要求一看，自己当初受皈依时“作法不成”，连“三皈居士”的资格都成问题，这不能不说是一个严重的问题！

所以，如果不懂三皈依的意义是什么，皈敬的三宝

有什么功德，甚至是不能称法名（或俗名）、完整念完（要求出声）三皈三结的皈依文，那都不算获得皈依，拿本皈依证也是没有什么用处的。具体的一些要求我们后面还会谈到。

**5、问：都说现在末法时代，有的居士比出家人修行还好，我可以找在家人皈依吗？**

**宗舜法师：**这是不可以的。按照戒律规定，授三皈依者的身份必须是出家众。唐·道宣律师《四分律删补阙行事钞》卷下之三“导俗化方篇第二十四”云：

三，作法者，《知论》云：互跪合掌，在比丘前（五众得作）当教言：我某甲尽形寿归依佛，归依法，归依僧（三说）。即发善法。次结云：我某甲尽形寿归依佛竟，归依法竟，归依僧竟（三说）。

这里所说的五众，即出家的比丘、比丘尼、式叉摩那、沙弥、沙弥尼。而且一般多由比丘传授，在没有比丘时，才能按比丘尼等次序依次进行。至于在家居士，在有出家众的时候，是没有资格传授归依的（特指归依，非指称师），更不要说借传授归依来“收徒弟”、求利养了。寄禅法师（八指头陀）在《在家二众不应剃度收徒说》中明确指出：“如《报恩经》所明：三宝不现前，不得成归依。即内秘菩萨行，外现居士身者，引入归依则可，如自据师位，即毁律仪，必以善因而招恶果，教有明文，宁无惊惧！”并说：“余遍阅大藏，不见有听从在家二

众边受归依法者。”

对此问题，或有居士另持异说，和“居士也可以称僧宝、也可以受礼拜收供养”等观点一样，多是不知惭愧，以同文殊、普贤等大乘菩萨圣僧并肩自许，不仅违背戒律精神，而且有大妄语的嫌疑。

**6、问：那我自己已在佛前自受三皈好了，不就省去了很多麻烦吗？**

**宗舜法师：**关于无师自受的问题，并不是这么简单。能海上师之《摄要颂》说：“决定信乐归三宝，无谄诳僞从师受。千里无僧佛前受，后遇僧时速具仪。”在《菩提道次第科颂讲记》中，能海上师亦谓：“千里内无僧，得佛前受，后遇僧时，即速补受。”这是说，普通都是要求从出家人受三皈依。如果千里之内没有出家人，可以在佛前自受。但是将来遇到出家人后，要从出家人补受三皈依。

此点，乃是戒律针对特殊情况的开缘，并非通常可为。关于归依自受，戒律中并无明文，乃是比照比丘戒及菩萨戒的传授而言的，尤其是大乘戒，如《梵网经》、《璎珞经》中都有此说。姚秦·竺佛念译《菩萨璎珞本业经》“大众受学品第七”说：

佛子，受戒有三种受：一者诸佛菩萨现在前受，得真实上品戒。二者诸佛菩萨灭度后，千里内有先受戒菩萨者，请为法师教授我戒。我先礼足应如是语：请大尊

者为师，授与我戒。其弟子得正法戒，是中品戒。三佛灭度后，千里内无法师之时，应在诸佛菩萨形像前，胡跪合掌，自誓受戒。应如是言：我某甲白十方佛及大地菩萨等，我学一切菩萨戒者，是下品戒。第二、第三亦如是说。佛子，是三摄受三种受戒。

隋·智者大师《菩萨戒义疏》卷上解释说：“千里无师许对佛像，千里无像许对经卷。”唐·道宣律师《四分律行事钞资持记》上三“释受戒篇”说：“律制五人持律，经开千里无师。非谓无僧，但实行者不易得耳。”按照上面诸位大德的解释，则方圆千里之内若无出家众，许在佛前自誓受。但后若遇出家众，即应补足归依的仪式。倪正和居士说：“在归依时经过一番师弟问答承诺的仪式，能使我们印象格外深刻。这种印象，留在心中，能起一种无形（无表）作用，帮助我们的自性三宝、法身慧命的发展增长，这就形成归依戒的无作戒体，所以归依必须从师（僧）受得，才算手续完备，符合佛制。”这确实是很有见地的认识，完全符合戒律的精神。

**7、问：现在听说也有和师父、仁波切通个电话、或者在网络上视频皈依的，这样皈依可以吗？**

**宗舜法师：**佛陀时代没有电话网络，律典里面自然也没有这样的记载，判断起来确实有点困难。如果从传授者本身是出家人、也按照律典要求完整的三说三结皈依誓词，即使两人不在同一处不处于同一室，似乎也不

能说这样的三皈依不如法。

但是，这样做也是颇有可议之处的。如果在家人仅仅只是为了皈依三宝，那么身边寺院的出家人都可以为说三皈依，并不需要劳烦千里万里之外的法师、仁波切。因为皈依的僧宝是一切的出家人。如果认定只有某个法师、某个仁波切才能当自己的“皈依师”，只能由他为说皈依，那其实电话皈依、网络皈依本质就是“电话收徒弟”、“网络收徒弟”，还能不能称为传授三皈依，就值得斟酌了。偶有大德开方便之门可以理解，但常态化就要谨慎对待了。

**8、问：有的师父口音很重，我听不懂他说的话。还有的藏地上师传授三皈依，因为上师不懂汉语，旁边也没有翻译，我只能听着，模仿着念诵，但完全不懂说的是什么，这样算是皈依了吗？**

**宗舜法师：**从戒律要求来看，如果不懂师长所说内容，即使经过“皈依仪式”，也不能算获得皈依体。授皈依时，师长必须要用受皈依者能听懂的语言。

受皈依者获得皈依体的关键在于三说：“我某甲尽形寿归依佛、归依法、归依僧。”所以《业疏》说：“作法之时，知三说已，无作（指归依体）便生，故能所不昧于作业也。”

正作法时，必须由授皈依师教导（引导）受者三说。假如授皈依师的口音受者听不懂，使得受者对三羯摩的内容不能正确了解、如法随说的话，皈依体就不能生起。

显然，授皈依师在作法时要用受皈依者能听懂的语言，这一点是极为重要的。而且，相对于弟子来说，师长要求更严格。戒律里专门有谈到如何处理“语不正难解”的问题，而在归依时，如果师长“语不正”，则归依法不成。后秦弗若多罗译《十诵律》卷四十就记载：

佛在舍卫国，尔时诸比丘尼，与不能正语式叉摩尼受具戒。是式叉摩尼白佛言：“度我。”语不正故，便言：“涂我。”诸年少比丘尼笑之，是式叉摩尼羞故起去。以是事故，遂不复受具戒。是事白佛，佛言：“从今有语不正式叉摩尼，余比丘尼应代乞。”

萧齐·僧伽跋陀罗译《善见律毗婆沙》卷第十六说：

若师教言归依佛，弟子语不正，言归依佛，亦成受。若师教言归依佛，弟子言归依佛，亦成受三归。若师与弟子，语俱不正，言归依佛，不成受三归。

这就是说，师长必须语正，如果师长说的很明白，弟子有表达障碍或者模仿不是那么准确，这样的归依是成就的。相对而言弟子可以放宽标准。但如果师长与弟子两俱不正，则归依不成。可见，如果师长说的方言或者其他民族语言，弟子不能听懂的，即使师长所言内容不谬，但由于弟子不解其意，也不能算是成就归依。最低限度，应该有翻译在旁，逐句进行解释。

（未完待续）

## 在四祖寺第十三届禅文化夏令营 开营式上的讲话

湖北省民族宗教事务委员会巡视员 李泽生

各位高僧大德、各位专家学者、各位营员同学们：

大家上午好！

黄梅禅风传千古，继往开来启新篇。今天，我们相聚在四祖寺这座千年古刹，举办第十三届禅文化夏令营，在此，我谨代表湖北省民宗委向夏令营的如期举办表示热烈的祝贺，向各位法师、各位专家学者、各位营员表示亲切的问候！

中国有一句古话叫：莫谓容易得，便作等闲看。表面上看，我们这届夏令营似乎没有特别激动人心的地方，既不逢十，也不逢五，但是，今年夏天我们湖北和大家所处的黄梅县遭受了历史罕见的持续性特大暴雨袭击，导致十分严重的洪涝灾害，给人民的生命财产安全带来重大损失，紧接着又是连续十多天的高温灼烤。在这种严峻考验面前，四祖寺能克服种种困难，发动广大善信群众和义工的作用，积极作好各项筹备工作，使夏令营能如期顺利举办，这是一件很不容易的事情。在这里，

我向为夏令营默默奉献和辛勤工作的法师和义工们表示亲切的慰问！

太虚大师有个著名的论断：中国佛教的特质在禅。禅是印度佛教中国化的结晶。从唐宋以来，禅文化对于丰富中国文化的内涵、提升一代又一代中国人的智慧含量、精神境界和生命品质起到了巨大的作用，并传到日本、韩国以及今天的欧美等地，因此，可以说，禅是中国乃至世界文明史上的一朵奇葩，而黄梅县恰恰是中国禅宗重要的发祥地，所谓“蕲黄禅宗甲天下，佛教大事问黄梅”。

全国宗教工作会议指出，中国宗教的健康发展必须坚持中国化方向。佛教中国化是一个渐进的历史过程，历代祖师大德为此作出了不懈努力，并产生了丰硕成果。同时，我们也要看到，宗教的中国化不是一次性完成，不是一次性的任务，而是长期的不断改造创新的过程。

正是为了顺应时代潮流，为了让更多的现代人得到禅的滋养，当代禅门巨匠净慧长老以勇立潮头的远大目光、卓越非凡的创新精神，积极探索出一系列契理契机、符合佛教传统和时代要求、满足人们需要、喜闻乐见的弘法方式。禅文化夏令营就是一种在新的历史条件下，充分体现人间佛教思想，积极进取的、全新的弘法方式。这种弘法方式不仅深受广大佛学爱好者的欢迎，同时也为佛教积极参与现实、服务社会提供了新途径。十多年的实践证明：禅文化夏令营成功驱除了社会上对佛教认识方面存在的一些迷信、偏见，扩大了佛教正信正行的



传播，提升了信众素质，得到了社会各界的好评，成为一个在全国范围内越来越有影响力的品牌。我提议，向净慧长老致以深切的缅怀和崇高的敬意！

应当说，我们正处于一个全新的时代和政策背景之下。今年4月份中央召开了在中国宗教发展史上具有重大意义的全国宗教工作会，习近平总书记出席并作重要讲话，提出了中国特色社会主义宗教理论，并将其作为中国特色社会主义理论的组成部分，要求全面贯彻党的宗教信仰自由政策。这对我们佛教、禅文化的发展无疑是个重大利好消息。而净慧长老生活禅体系中提炼出的一批朗朗上口的理念与我国构建和谐社会、实现百年中国梦的时代精神和潮流十分吻合，如：觉悟人生，奉献人生；善用其心，善待一切；不断提升自身素质，不断优化自他关系。还有做人的二八方针：“信仰、因果、良心、道德”，做事的二八方针：“感恩、包容、分享、结缘”，以及成就事业的理念“大众认同、大众参与、大众成就、大众分享”，等等。应该说，这些理念充满了佛教、禅宗的智慧和慈悲精神。如果我们能够切实身体力行，就能不断积聚和传递正能量，实现自我和谐、自他和谐，并由此实现人与社会和谐、人与自然和谐。

最后，希望当地各级政府宗教事务部门、佛教协会大力支持、悉心指导黄梅四祖寺加强管理、善始善终，确保夏令营安全有序，圆满成功；希望授课的专家学者、高僧大德不负厚望、传播满满的正能量；希望各位营员珍惜机遇，克服高温带来的生活不便，静下心来，认真

学习、积极思考、仔细观察、努力实践，充分吸收禅文化智慧和慈悲的营养，用正能量滋养心田，成为和谐社会的优秀公民，在今后我国的经济建设、政治领域、社会生活、文化建设、民间交流、公益慈善、生态保护等方面发挥重要作用，扮演更积极的角色。

祝各位法师六时吉祥！祝各位营员满载而归！

## 在四祖寺第十三届禅文化夏令营 开营式上的讲话

湖北省佛教协会常务副会长 隆醒大和尚

尊敬的各位领导、各位法师、各位青年朋友：

大家上午好！

秋风阵阵送清凉 生活禅法化万方

又是一年金秋时节，虽然还能感受到湖北“秋老虎”的余威，但佛法的甘露为我们送来了无上清凉。第十三届禅文化夏令营在黄梅四祖寺如期开幕，值此法筵弘开，群贤毕至之际，请允许我代表湖北省佛教协会，向前来参加第十三届禅文化夏令营的营员、嘉宾和志工菩萨们，表示诚挚的问候。

黄梅是一个神奇而美丽的地方，它曾在中国佛教传承与发展的历史进程中，谱写了重要的篇章。禅文化夏令营的创办人净慧长老曾作诗吟咏：不到黄梅终有憾，黄梅处处有金兰。禅宗从一脉单传、韬光养晦到聚众传法、独步天下，正式在黄梅四祖寺实现了这一转折，可以说四祖寺是中国禅宗的真正发端。而今天三百多名青年才俊汇聚于此，了解禅文化、亲近生活禅，与1400

年前的五百禅僧同参四祖的盛况交相辉映，可谓“千载一时，一时千载”。

这一届夏令营的主题是“般若智慧生活禅”，般若智慧是佛法慧命得以传承的根本精神，运用般若智慧可以心无挂碍、无有恐怖；可以度一切苦厄；可以体证佛的觉悟、道德、福报、能力、境界。那也是禅的终极归属、崇高境界。那是怎样的境界呢？净慧长老将它诠释为“生活禅”。所谓生活禅，即将禅的精神、禅的智慧普遍地融入于生活，在生活中实现禅的超越、体验禅的意境、禅的精神、禅的风采。这样的境界不是属于哪一个人的，不是属于哪一个团体的，只要有烦恼、有疑惑、有悲伤，每一个生命都是有缘人，都可以分享般若智慧、感悟生活禅。

四祖寺的禅文化夏令营坚持了十三年，证明了禅对青年学子们的魅力，我们也感恩各级领导的关心爱护、诸位专家学者的倾心教导、志工菩萨们的奉献精神、寺院常住的悉心呵护。此时我不禁想到中国佛教协会名誉会长传印长老为纪念净慧长老所书写的诗句：故人已赴准提会，堪忍苍黄三都更。堪喜遗人无价宝，生活禅放光明。并以此祝愿各位营员，虽入宝山，能够体验禅的精神、禅的意境、禅的洒脱，满载而归。

谢谢大家。

## 在四祖寺第十三届禅文化夏令营 开营式上的讲话

中共黄梅县委常委、宣传部长 许正清

尊敬的各位领导、各位法师、各位营员：

大家上午好！

今天在这里隆重举行以“般若智慧生活禅”为主题的第十三届禅文化夏令营开营典礼，我谨代表黄梅县委和县政府对本届夏令营的开营表示热烈的祝贺！并向多年以来大力支持夏令营活动并亲临指导的各位领导以及各位法师、来宾表示诚挚的谢意！向各位真诚服务的义工，表示崇高的敬意！向不畏酷暑、远道而来的各位青年朋友，表示热烈的欢迎！

黄梅位于鄂、赣、皖三省交界，历史悠久，文化底蕴深厚，特别是禅宗文化源远流长，自古就有“蕲黄禅宗甲天，佛教大事问黄梅”之说。这里有两座禅宗祖庭广纳僧伽，四祖寺和五祖寺；这里有三位禅宗祖师弘法利生，道信、弘忍和惠能大师，他们创造性地提出“农禅并重”、“顿悟成佛”等禅学理论，深刻地影响了中国禅宗的发展，原全国政协副主席赵朴初同志就指出：

“中国的禅宗，无不出自黄梅”。可以说，黄梅是印度禅到中华禅的转换地，是禅宗改革创新的原产地。

近年来，黄梅县委、县政府坚持宗教工作基本方针，积极落实省委李鸿忠书记“弘扬禅文化，打造大品牌”的指示精神，连续多年举办黄梅禅宗文化高峰论坛、禅文化夏令营等活动，努力构建湖北“东禅西道”文化旅游格局，在全县初步形成了“西有四祖、东有五祖、北有老祖、南有妙乐”的禅文化旅游大景区。在本焕长老、净慧长老和明基法师等高僧大德的护持下，四祖寺成为最具禅修影响力中华寺院、全国禅学中心和黄梅首家公益性国家4A级旅游景区，是黄梅最靓丽的名片之一。

各位青年朋友们，在这里，我们要感恩怀念一位长者，那就是生活禅者—净慧长老。“生活禅、禅生活”，他的生活禅理念秉承了太虚大师“人间佛教”和虚云老和尚“四根一本一枢纽”思想，以“觉悟人生、奉献人生”为宗旨，以“在生活中修行，在修行中生活”为特色，上契佛陀圆满大觉之本怀，下契当前人类精神需求之时机，成功地在佛教与现实生活之间架起了一座桥梁。黄梅禅文化夏令营是生活禅理念的重要践行形式，由长老在2004年创办，意在让青年学子以活泼的形式，愉快地体验丛林生活，至今已经圆满举办了12届，取得了非常好的效果，已成为广大青年朋友喜爱的品牌活动，是净老留给我们无比珍贵的财富。

各位青年朋友们，你们将在这里聆听诸位大德的开示，在娓娓法音中感受禅门的般若智慧，在禅宗祖庭真

真切切的去感受生活禅，将禅的精神、禅的智慧普遍地融入生活。希望你们能够在这里愉快地参禅问道，享受这意义非凡的夏令营生活。同时也欢迎你们在夏令营期间活动之余，游览黄梅、认识黄梅、结缘黄梅，借助不同的工具，像微博、微信等多加宣传黄梅，为“禅宗甲天下，黄梅唱古今”点赞。

最后，祝各位领导、各位法师、各位来宾、各位营员义工身体健康，万事如意！预祝四祖寺第十三届禅文化夏令营圆满成功！

谢谢大家！

## 在四祖寺第十三届禅文化夏令营 开营式上的致辞

河北省佛教协会会长 明海大和尚

尊敬的各位领导、各位法师、各位营员：

能够再一次到黄梅四祖寺来朝礼和学习，参加本届禅文化夏令营我感到很荣幸。首先请允许我代表河北省佛教协会、代表柏林禅寺对本届夏令营的举办表示祝贺。

黄梅四祖寺是我多次来过的地方，每一次来都有新的收获。我觉得黄梅是一个很特殊的地方，第一个特殊是这里优美的自然环境，山清水秀，而且如大家所知，在过去的一二十年，由于中国经济的快速发展，中国有很多曾经也有优美环境的地方不同程度地都被污染了、或者是被破坏了。但是在黄梅，我们这里的绿水青山都还保留了非常良好的生态环境。第二个特殊就是与这里的绿水青山密不可分还有在中国文化史上、在禅文化史上黄梅崇高和特殊的地位。我们今天来认识这种特殊的地位就知道刚才李主任讲话讲得非常好，我们中国的宗教从历史到现在，我相信到未来它应该要坚持中国化的方向。而黄梅是中国佛教中国化在历史上一个最成功、

最关键、最具有丰硕成果的一个地区。佛教从印度传到中国来，跟中国本土的文化融合，产生了禅宗。禅宗历史上早期最重要的几位祖师都是出在我们黄梅绿水青山之中。所以这里它不单单是自然环境的优美，这些山、这些水都跟历史上这些禅师密不可分。这里出过这么多伟大的智者，他们是佛教中国化的领路人、开创者。近现代以来、尤其是改革开放以来，黄梅在禅文化史的文化精神、法脉上，它的传承也没有中断。先有本焕长老，最开始我们的四祖寺是一片荒坡，他在这个荒坡上把四祖寺复兴，后来净慧长老又接着在这里提倡生活禅，包括开办禅文化夏令营。所以黄梅历史上这种禅的精神财富在现代还有高僧大德继承发扬，这一点也是很特殊的。这也是黄梅的人文资源里面最重要、最宝贵的一个部分。

我们也非常高兴，在这些老一辈的高僧大德相继去世之后，有新一代的我们的长老、我们的法师们，沿着老一辈们所指引的方向、沿着在黄梅一千多年的禅文化的传承，能够和我们的时代契合。通过禅文化夏令营、通过各种努力来传承禅的智慧是非常了不起的，所以我觉得各位营员选择来四祖寺参加夏令营活动，是非常有福报的，也是非常智慧的一个决定。我们在这个地方，与这里的绿水青山对接，然后和这里有一千多年历史渊源的禅的智慧融入，我相信都会给我们的人生、给我们未来的人生道路带来不可思议的转变。

我衷心地祝愿大家在本届禅文化夏令营能够收获智慧，能够认识自心，能够身心安乐、法喜充满，谢谢大家。

## 在四祖寺第十三届禅文化夏令营 开营式上的致辞

授课老师代表 悟凡法师

尊敬的各位领导、各位法师、各位营员、义工们：

我和夏令营的因缘是很长的，在柏林禅寺、在净慧长老门下我都学习亲近过。生活禅夏令营和禅文化夏令营是一脉相承的，柏林禅寺的夏令营已举办了二十多年，四祖寺的夏令营也举办了十三年。当时明基大和尚对我说夏令营活动的时候也要一起来参与参与，我也很珍惜这样一个非常好的机会能够与各位法师、各位营员一起来学习。

现在我们中国一直在强调“文化自信”，文化自信的内涵是很多的，这其中就包括了我们根本的、核心的传统文化。我们一讲传统文化，往往就容易限定在一个格式里面。在社会可能会有很多人一提到传统文化，就会想到《三字经》、《千字文》等等，而这些读物也往往就变成了传统文化的象征，我想这个是不太准确的、是有偏颇的。我想我们的核心文化应该是儒释道三家的文化，这三家文化应该是在两千年来的历史过程中，逐

渐附着了一些东西，我们应该把这些附着的东西都剥离开来。如果我们把这个文化进行一个比喻，就好比是一直屎壳郎推屎一样，屎壳郎在粪堆里面看到了一粒粮食，它就想把它推到自己的洞里去，于是他就开始网上推。在推动的过程中，原本是一个小颗粒，等到了山顶的时候就聚成了很大的一块。但是我们知道，其实它所需要的仅仅是里面的那个核心，外面的一切都是后来附着在上面的。佛教也是这样，在中国传统文化的核心里面，佛教是其中的一部分。佛教里面的文化核心是禅，正像太虚法师所讲的：中国佛教的特质在禅。过去是，现在是，未来依然是。禅文化怎么能够在时代当中更好地发扬，我想我们的净慧长老给了一个很好的答案。

希望在未来的七天当中，我们与各位营员一起，共同地学习禅文化，真正地、了解剥离了附着于禅本身之外的东西之后那个真正的禅的精神。我们通过夏令营活动，也许我们会了解如净慧长老所讲的：良心、因果。良心是什么？良心是我们的责任，是我们人之为人、在社会当中的责任。良心是我们思想的觉悟，良心也是一种担当，这些也都是我们禅的精神。那因果呢？如是因、如是果，我们在起心动念当中、我们的一切行为当中，通过夏令营这样一种形式，不断地充实、修证我们内在的信心和良好的品质，让我们未来的人生更优秀、更光明、更向上、更健康。

预祝我们的夏令营活动圆满，也再一次祝福大家身体健康、一切如意，谢谢大家。

## 在四祖寺第十三届禅文化夏令营 开营式上的发言

营员代表 夏杰

尊敬的各位领导、各位法师、各位营员、义工们：

大家上午好！

感恩净慧长老创办的禅文化夏令营，感恩四祖寺慈悲给予我再一次在这里与佛法、与生活禅结缘的机会。今天在这里看到这么多既熟悉又陌生的面孔，我感觉非常高兴，欢迎你们的到来。

我是生活在双峰山脚下附近村落里一个普通人家的孩子，1996年，当我还是一个懵懂的孩童的时候，就曾有幸参与了四祖寺重建的过程，只是那个时候我还不明白，为什么要翻山越岭，背着几片瓦送到都不知道是哪里的那么远的地方。原来在二十年前，我就已经和四祖寺结缘、与佛法结缘了。后来远离家乡异地求学，但是每逢过年时都必然会回到四祖寺来拜年，在我的印象中，四祖寺就像是一位智慧的老人，是一份乡愁，是一份难以割舍的情愫。每次向别人介绍的时候，我都会骄傲地和别人说：“我和四祖寺之间就隔着一座山，如果把山

移开，一条大路就可以直通四祖寺。”每次我都是非常欢迎我的同学朋友和身边的人能够到我的家乡、到四祖寺来参观旅游。每天早晚就在我的家中还能够听到四祖寺的钟声，这种感觉现在可能离我渐渐地有些遥远了，但是这种感觉非常难忘。看到现在四祖寺和禅文化夏令营活动的知名度与影响力越来越大，真是从心里感到高兴。

本届夏令营的主题是“般若智慧生活禅”，对于像我一样初接触佛法的营员来说，就是将佛法融入于生活之中、在生活中践行佛的思想、在生活中培养自己的慈悲心和精进力，尽可能将佛法的正能量传递给周边的人。夏令营是一个非常好的机缘，这是培养我们智慧的最好的舞台。

最后，预祝第十三届禅文化夏令营取得圆满成功，衷心地祝愿大家通过这一周的修行来仔细地体味生活禅，能够使自己未来的人生吉祥圆满，谢谢大家。

## 在四祖寺第十三届禅文化夏令营 闭营式上的讲话

黄梅县政协副主席 余展晗

尊敬的各位领导、各位法师、各位青年朋友们：

大家上午好！

炎炎夏日，禅法清凉，第十三届禅文化夏令营在各位的共同参与，共同成就下即将结束。短暂的7天内，夏令营顺利完成了各项活动，取得了圆满成功。在此，受委托我谨代表中共黄梅县委、县人民政府，向大力支持夏令营活动的专家学者、授课老师、护法居士表示衷心的感谢！向各位学有所成的青年朋友表示热烈的祝贺！

在今年全国宗教工作会议上，习近平总书记说“要支持我国宗教坚持中国化方向，要深入挖掘教义教规中有利于社会和谐、时代进步、健康文明的内容”。黄梅是宗教工作大县，禅文化底蕴深厚，我县大力支持开展爱国爱教、弘扬禅文化的活动，通过挖掘禅宗文化内涵来积极引导宗教与社会主义社会相适应。其中，最重要的一个活动就是净慧长老创办的禅文化夏令营，已成为

全国范围内具有良好口碑和深远影响力的品牌活动。我县将肩负起时代使命，秉承净慧长老提出办好夏令营的三个原则：“贵在坚持，善于总结，不断提升”，继续支持四祖寺弘法利生，并在实践中坚持，在实践中总结，在实践中提升，不断深化和完善生活禅的理念，让禅文化夏令营这种弘扬禅文化、传递正能量的形式不断有所突破，有所更新，把禅文化夏令营一期一期的更加圆满的办下去。

在座的各位青年朋友，你们朝气蓬勃，风华正茂，在人生道路起步之初，就有这样的机缘在佛门福地静心生活7天，能够与各位大德、专家、师兄同享禅修、普茶、抄经、古琴以及空花佛事等内容丰富的精神大餐，是一次无比珍贵的人生经历。虽然这次夏令营即将结束，你们即将离开四祖寺、离开黄梅，但是你们与四祖寺、与黄梅所结下的情谊是常存的，而且我相信这情谊一定会在各位青年朋友的日后生活、学习和工作中开花结果。希望各位青年朋友回去以后，能够将这七天内所学的予以升华，做一个自身素质高尚，自他关系和谐的人，并以自己饱满的精神面貌感染更多的人来了解生活禅，修学生活禅，为传承中国传统文化，构建和谐社会而不懈努力。“问君此去几时来，来时莫徘徊”，欢迎你们再来黄梅，续缘黄梅。

最后，真诚祝愿各位领导、专家学者身体健康、万事如意，各位法师福慧双增、六时吉祥！

祝愿各位营员法喜常驻，旅途愉快！谢谢大家！

## 在四祖寺第十三届禅文化夏令营 闭营式上的讲话

黄梅四祖寺方丈 明基大和尚

尊敬的各位领导、各位义工、各位营员：

大家上午好！

所谓众缘和合成就这一期一会，众缘首先有老和尚的大愿，老和尚1993年提出“生活禅”，就是为了让当代的人能够了解和接受这么优秀宝贵的人类文化、佛教文化、禅宗文化思想。我们得到禅的智慧和慈悲，所以老和尚在1993年发起生活禅夏令营，2003来到四祖寺之后，2004年就举办了禅文化夏令营。每一次的夏令营活动都有省市县各级领导大力地支持，夏令营期间我们整个湖北正在遭受洪涝灾害，虽然天气炎热，但是我们能够在这里安安静静地完成七天的学习，这里面都有政府领导带着各级干部民众在抗洪抢险，才有我们在寺院当中这一份安静的学习。同时也有常住大众在这里为大家服务，更有组织夏令营的全体义工，还有我们在座的所有营员的认同和参与。这就是所谓的众缘和合，成就我们每一位在这七天之中各自的成长。



夏令营是一个平台，所谓“一花一世界，一叶一如来”，我们每一个人都生活在自己的精神世界之中，有自己对这个世间、人生各自的看法，那怎么样让我们的生命得到禅文化的滋养，得到生活禅的开发，在七天的生活中大家一定是各有所触动，但是这个触动只是一个开始。这七天我想每一位心里面都留下了深刻的印象，这个印象首先就是大家来参加禅文化夏令营，都有了一份善心，很宝贵的善心，那是一份对善、对智慧、对自己生命认识的一份追求。夏令营七天的开始希望我们回去之后继续认真地学习研读老和尚的著述，一步一步地深入到禅法当中来，也就是说深入到我们自己真正的生命中来。在我们未来的人生道路中，有方法转化烦恼，有慈悲调柔身心。

最后，感谢大家来参加禅文化夏令营，希望大家把这里当成自己的精神家园，常回家来看看，谢谢大家。

## 在四祖寺第十三届禅文化夏令营 闭营式上的讲话

黄冈市民宗局党组书记 彭仕雄

各位义工、各位营员：

大家上午好！

很高兴今天来看望大家，也非常感谢为这次夏令营做了诸多贡献的各位义工、法师和老师们。

今年的全国宗教工作会议上，总书记对于宗教的特殊重要性、对坚持宗教的中国化方向、对构建健康积极的宗教关系、对如何挖掘宗教文化的积极因素为弘扬和践行社会主义核心价值观服务做了非常深刻的阐述。

刚刚明基大和尚做的开示、余主席做的讲话和各位营员在谈体会中谈到了很多生活禅的内容，有人说禅是虚无缥缈的、是无所言的、是空的，但是我个人从我2012年与净慧长老结缘开始这几年的经历以及我学习净慧长老一系列的书籍的体会来讲，我认为生活禅是源自佛教的经典，又汲取了传统文化中很多的积极元素，或者说是汲取了中国文化中最优秀的一切元素，同时秉承了人间佛教的思想，用于指导人们更健康、更积极、更

好地去生活。

在2012年我50岁生日那一天，我请了一天假，关了一整天手机，听了老和尚一天的开示。那一天老和尚的开示可以说对我50岁之前的人生做了一个很好的总结，也为我50岁以后如何做人、怎么做事指明了方向。根据老和尚那天的开示，加上我这几年学习的理解，我认为生活禅包括了三个方面。

第一，它是一种境界。所谓的境界就是你用什么眼光来对待社会、对待他人、对待自己。大家都知道生活禅的宗旨就是两句话“觉悟人生、奉献人生”，在我们佛教当中，有一句很经典的语言“不为自己求安乐，但愿众生得离苦”，这就是每一个修行人的目标和方向。刚才看到影片中老和尚说曾经有一位居士请教说：师父，我做了这么多的好事，但是为什么总是有倒霉的事发生在我身上？老和尚就很睿智地问他：那你认为应该谁倒霉比较好呢？后来师父说我们每一个学佛的人，就要有这么一种把世界上所有倒霉的事都来自自己承担的精神。如果做到了这一点，那么这个社会是个什么样的社会？那肯定是一个利人利他而不是利己的社会。所以我觉得这就是生活禅最高的境界，就是要利人、利他、利社会。

第二个我感觉到生活禅对我们普通人来说是一种态度。我们都知道生活禅有几个最基本的方面，比如说“善用心，善待一切”、“不断优化自身素质、不断和谐自他关系”，这就是态度。如果我们每个人都用这种态度去面对社会、面对自己、面对他人的话，社会就会更

和谐。我们大家都是凡人，我们的生活有一帆风顺的时候，也有磕磕绊绊的时候，但是我们无论遇到什么情况，只要是我们行也好、坐也好、动也好、静也好，都能保持一颗纯净的、宁静的、平静的心，我们就能够面对一切、应对一切、战胜一切。

第三个我体会到的生活禅是一种生活方式，这种生活禅教给了我们太多。像生活禅所提出的“在生活中修行，在修行中生活”、“将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众”，还有做人做事的“二八方针”，这些都是教我们做人做事的最基本的方式。只要是我们按照生活禅教导我们的来做，我相信我们一定能够成为对社会、对家庭有用的人。

大家都知道，我们国家的宪法规定了信教与不信教的自由，我们都是青年人，我们都要走向社会。不管我们将来做什么，我相信经过这七天的生活和学习，生活禅教给我们的一定是一种最积极的、最健康的内容，也会给我们将来的人生留下积极、健康的影响。在刚才的影片中有一个小标题叫“天心月圆，真照无边”，只要是我们把这七天所学到的真照融入我们将来一辈子的生活，我相信我们在座的每一位都会修好自己的那一颗心。

总书记2013年在首都的青年代表大会上，给我们青年一代讲了几句很重要的话：中国梦是我们的，更是青年一代的。青年兴则国家兴，青年强则国家强。人的一生只有一次青春，现在青春是用来奋斗的，将来青春

是用来回忆的。人生之路有坦途也有陡坡，有平川也有险滩，有弯道也有直道。按照总书记所说，我们青年一代将会挑起国家未来的重担，按照总书记的要求，再把我们这七天能够学到的融入我们将来的生活，我觉得我们应该做到：第一，要有度一切苦厄的善心和愿力；第二，要有一颗欢喜心、一颗感恩心；第三，一辈子要坚持正知正信正行；第四，要有一颗纯洁的心、简单的心；第五，永远要保持一个健康生活的方式。只要我们做到了这五点，我相信我们每一个人都会成为对社会有益、有用的人，同时我们也会实现自己的每一个梦想，并且在为实现中华民族伟大复兴的中国梦征程中贡献我们每一个人应有的力量，谢谢大家。

## 宝岛问禅记·第十日

◎ 马明博

听，观音菩萨说

上午，去台北艋舺龙山寺礼佛。

阳光明媚，龙山寺山门前的对联金光灿灿，“龙邱夙好参禅居士前身岂非大士？山谷偶然学佛化人妙法即是诗人”。联中的龙邱是宋代隐士陈季常，山谷是诗人黄庭坚，这两位，都是苏东坡的好朋友。这副对联，巧妙地嵌入“龙、山”二字。陈季常、黄庭坚未必到过此地，但他们做为佛门居士，却与此地有缘。

裘导说，龙山寺的观音签蛮灵的。许多人遇到难题，往往会悄悄地来抽一签，看看底事如何。

当地的教授提及，当年，简居士筹建基金会之初，心中也有疑问，是一边做地产生意一边弘扬佛法呢？还是一心一意地弘扬佛法呢？为此，他也来龙山寺抽签，向观音菩萨请教过。

简居士当日抽得了一支什么签？

看看今日之基金会，不问自明。

来龙山寺抽签的人坚信，千手千眼的观音菩萨，能够洞晓每个人的心事，她可以因应每个人的前缘，大慈大悲予以指点。

向导请海和尚、基和尚也抽一签。两位大和尚呵呵一笑，信手一抽。

众人围在一旁，等着看观音菩萨要对大和尚说什么。

依签号到山门一侧的签条柜，找到相应的签文，竟是两个“上上签”！一个“一条大路平如掌”，一个“宝贝船装满载归”。

初抵宝岛的第二天，我与明影法师及明华师兄、子涵提前来过这里。那一日是农历十五，头顶上那轮明月已经深深地照进我的记忆。明影法师说：“这么好的日子，抽支签吧。”

影师双手合十，默祷一番后，抽出一签，找到签文。我凑过去看签文，大意为只要坚信阿弥陀佛，勇往直前，必有成就。这里交待一下背景：此前，湖南省津市政府请影师去兴复药山寺，影师正面临抉择。

子涵抽了一签，签文是劝勉她“于佛道中立身”，说来也巧，她正想着皈依呢。

看他们抽得这么灵验，我也心动，双手合十，默念观音菩萨，抽得一签。找到相应的签文，不禁目瞪口呆。

怪不得许多人视灵签为观音菩萨对他说的悄悄话。

当然，信不信由你。

签文提示我，一、“莫向他方求”，那就求自心吧；二、“安守旧生涯”，旧生涯者，你所熟练的便是。我想到了净慧长老写给我的“守一不移”！

一行四人，三人抽签，说是没心事，还是有心思。而且，这月色下的心事，悉数为观音菩萨看在眼里，签文上各有对应。

回六福客栈的路上，影师饶有兴致地说：“我一吃自助餐手就哆嗦，是明显地选择综合征。”怎么解决的呢？“用禅的办法解决的。既然不想选择，那就行平等法，走到哪儿，都取一点儿。结果：OK！”

果然，有佛法就有办法！

2003年，净慧长老应请兴复湖北省当阳玉泉寺。

之前，玉泉寺大殿内设有签筒。许多信众遇事难决，便来求签。

正信的佛教是不提倡抽签问卜的。在《遗教经》中，佛陀明确指出“占相吉凶、仰观星宿，推步盈虚、历数算计，皆所不应”。佛说“因果”，就是提醒众生只要“存好心、说好话、做好事”，自然会如是因、如是果，何须更问前程？智慧的菩萨知道，只要远离恶的缘起，就能避免恶果出现；而愚昧的众生不在因上努力，一味地追求好的结果。因此有“菩萨畏因，众生畏果”之说。

既然如此，玉泉寺的签筒，何去何从？

佛法是因缘法，既然众生于抽签一事有所执著，长老也不拂众意，而是让签筒留作弘扬佛法的道器。长老说：“众生需要，那就留下。签的好坏，关键在解签人。其实，签签都是好签。对抽得上上签的人，你告诉他，这是佛菩萨对你的加持，你要好好发心，要好好地按佛菩萨的教导去做事；对抽得下下签的人，你告诉他，这是佛菩萨对你的提醒，你只要好好地听佛菩萨的教导去做事，便能逢凶化吉。”

禅者心怀，无有挂碍，所以签签都是好签，如云门禅师说“日日是好日”。

凤凰卫视文化大观园主持人王鲁湘说，1948年，中共中央准备自陕北渡黄河前往西柏坡。传说，陕西佳县黄河边上的白云观，求签很灵。渡黄河之前，毛泽东也到白云观求了一签。结果抽了个下下签。身边的工作人员一看，脸色都变了。毛泽东哈哈大笑，他说：“好得很，这是上上签！人走到了最低点，再往前走，都是往高处走啦，这叫否极泰来！”

后来的事，也应了“否极泰来”这四个字。

同样，在抽签这件事上，净慧长老用的是“转念之法”——转众生的烦恼为觉悟的菩提。

### 泥与焰

从龙山寺出来，参访团兵分两路：海和尚、基和尚去探望大乘精舍乐崇辉老居士；其他人乘大巴车前往莺歌古镇。

乐崇辉老居士为北京同仁堂乐家第13代长孙，二十世纪40年代后期辗转来台，创建大乘精舍，致力于佛经的印制与流通，并发行《慈云》杂志。乐老与净慧长老有缘，多年前，他应长老之邀到柏林禅寺为生活禅夏令营营员做过讲座。身到台北，海和尚、基和尚便想起这位发大乘心的长者。

大巴车驶向台北县莺歌古镇。裘导说：“莺歌古镇在台湾，如同江西景德镇之于大陆；那里既有传统的瓷器，也有创意的瓷器，买不买都没有关系，尽管看。”

有人问裘导有何信仰？

“我倾向于佛教，但还没有皈依，所以还不能算是正式的佛弟子。我岳母是基督教徒，我母亲是佛教徒。我们一家人很和谐，是典型的宗教融合的家庭。像这样的家庭，在台湾还是蛮多的。平日，我岳母向上帝祈祷，希望一家人健康平安喜乐；我母亲则祈请佛菩萨加持一家人健康平安吉祥。我有时劝她们，不要光想到自己家里的人，要让更多的人健康平安吉祥。这样说的時候，我感觉我更像个佛教徒。”

莺歌古镇与瓷器，让我想到了《泥与焰》，我的朋友、作家黑陶的一部散文集。无疑，火焰是这座古镇生活的

核心。对于尚未成为瓷器的土坯来说，猛烈的窑火则是天堂的另一种形式，它们要在烈火中烧掉种种的烦恼，涅槃重生。

佛陀讲法时，多次以制陶作譬喻。

佛陀说：“慈悲的导师教导弟子佛法，弟子们聚精会神地接受。他们不会违背导师的教导，会以爱心而非敌意对待导师。因此，你们也应应以爱心而非敌意对待我，这会为你们带来长久的福利与快乐。我不会像陶匠一样，把你们当陶土来反复揉捏。”

佛陀也曾以陶器来比喻生命的成住坏空，“在这世上，生命是无常而难以预测的，生命是艰难、短暂并且充满苦恼的。有生必有死，这是世事的本质，有老必有亡，这是世事的发展。果实成熟了，可能在清晨时掉落，同样的，人生下来后，随时都可能死亡。陶工所制造的各种器皿，最终总会破裂，同样的，所有的生命最终也必定结束。不论老、少、愚、智，没有人能逃出死亡的陷阱，全都会步向死亡。他们被死亡所征服，他们又投生到另一个世界。瞧啊！在亲属们的注视、哀哭流泪之下，人们一个一个地被抬走，就像牛被送到屠宰场一样。故，老死是世间极其自然之事，故，智者看透了世界的真相，他并不悲伤。”

以前，我一直弄不清陶与瓷的区别。有一段，客居石家庄时，我去正窑拜访陶艺家段建坤，向他请教这件

事。段先生告诉我，在土质上，陶器与瓷器没有什么区别，它们之间的差异，在于温度。烧制陶器，窑内温度只需达到 800 度；要促成陶土的瓷化，窑内温度则不能低于 1200 度。

这让我想到了参禅。古代禅师说：“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”如今的尘世，处处都燃烧着欲望的火焰，禅者身处其中，经受种种烦恼之火；烦恼之火越猛烈，禅者的心越透明、越坚定！

在莺歌古镇，我陪明影法师走进老街上的几家店铺。我选购了一只小茶碗，一只现代工艺的“天目盏”。在黝黑的茶盏内壁上，有着数不清的蓝色的小星星。这只小茶碗，初见便让我想到“纳须弥于芥子”这句佛语，想来它与我有缘。

在莺歌古镇购物，不必讨价还价，这里的店铺基本上“童叟无欺，口不二价”。

在另一家店铺，我选了一只大海波涌花纹的碗，轻敲碗壁如击磬，荡漾出悠扬的清冷之声。

影师买了数只小茶盏，他拿出一只送给我。我微笑着婉拒，影师坚定地把小茶盏塞在我手里，“你买的是你买的，这是我与结缘的。结缘的事，哪能拒绝呢！”我将影师送的小茶盏捧在手心里，合十示谢。

这份善缘，怎可拒绝？

手里的这只小茶盏，让我想起多年前写下的一则《钵铭》：“个碗只钵，四大合成；假身因缘，地水火风；

地性坚硬，调水成形；胎相初具，加以火工；劲风助阵，乃得其成；无大无小，用其中空；可容可盛，可淡可浓；无拣无择，离过离功；以有为相，以无为宗；心若可盛，最宜人生。”

曾有读者说，这则《钵铭》充满禅意。达摩禅师说：“迷时人逐法，解时法逐人。”以禅心观世间，哪个事物没有禅意呢？

### 骑牛还家

说到返程，行程单上写的是“骑牛还家”。

牛在哪里？这里的“牛”，指的是心。

我们的心像一头未经驯化的牛，看到路边有好吃的，如稻、麦或蔬菜，不管田地的主人是谁，牛张口就吃。牧人要做的，就是不让牛损人稼穡。

我们的心也像牛一样有脾气，看到好的就起贪著，生起占有之心；听到别人毁谤自己，就生起瞋恨之心。自始至终，这一念心对喜欢的汲汲追求、讨厌的急欲遣除，从而在生活中制造了很多的是非、烦恼。

禅修者观心，看到好的境界，马上提醒自己不可贪着，要把贪爱的心收回来；听到他人毁谤，马上提醒自己不可生瞋心，不要让这头心牛起无明。

藉着静坐内省的修证，摒除外缘，调伏、锻炼心牛，令觉性的智光显现，不再为外物所左右，成为处处作主、

自在无碍的人。只有时时保持清楚、明白，才能成为真正的牧牛人，把牛驯得温顺，不再被牛牵着团团转，从而骑牛还家。

以牛喻心，源自禅宗《十牛图颂》。

“十牛图”以牧牛的十个阶段来比喻修心的过程。这十个阶段，分为“寻牛、见迹、见牛、得牛、牧牛、骑牛归家、忘牛存人、人牛俱忘、返本还源、人麈垂手”。按这个次第用功，便能“降伏其心”、“护念其心”。

中台山惟觉长老说：“每个人的心中都有一头牛。若不牧牛，这头牛是一头到处吃草的野牛，将来会被人宰杀，苦不堪言。也就是说，若是这念心追逐声色名利等尘缘，起贪瞋痴等烦恼，造恶业就得受苦报。若想超凡入圣，就必须时时刻刻鞭策不离身，勤于牧牛，当驯伏了牛的脾气，野牛就成了‘露地白牛’。露地，为门外的空地，比喻出离三界火宅，到达平安稳当的地方；白牛，为清净无染的牛，比喻最究竟的一乘教法。露地白牛，在禅宗则用来形容契悟本具的妙明真心，经过一番保任，这念心可以达到真纯不二、净无瑕秽、了无牵绊、自在无碍的境界。”

习禅者为何要放牧好自己的心牛？

英国著名历史学家汤因比在《历史学家的人文情怀》中说的一段话，不妨抄作答案。汤因比说：“自我克制才是宗教的真髓。主张自我克制这一传统戒律的宗教，

才是未来使人类皈依的宗教。因为我们作为人类享受现世的人生，会面临种种挑战，只有自我克制才是应付人生的唯一有效的手段。”

习禅者学会观照自己的心，只是爬上牛背，要想平平安安地“骑牛还家”，就要学会驯服自己的心。否则，随时可能被甩下牛背。

看着“骑牛还家”四个字，我感觉到一份惭愧，因为我知道自己的心牛尚未驯服。

虽说应该“相见依依，离别速速”，在台北机场，面对一路相伴的数位居士，海和尚、基和尚还是慢下了脚步。

办妥托运行李后，海和尚与大众珍重道别：“此行宝岛问禅，收获良多。轻轻地我来了，沉沉地我走了。这些沉甸甸的感受，还要相续，要沉淀，要省思。台湾佛教的发展，让我们明白，噢，原来佛教可以这样！这时空因缘的差异，将启发我们想得更深、看得更远、做得更实。”

明代陈继儒在《岩栖幽事》中说：“海味不咸，蜜钱不甜，处士不傲，高僧不禅，皆是至德。”由是观之，海和尚、基和尚的行止，都耐人寻味。

台湾十日，所睹所闻，可谓琳琅满目，横看成岭侧成峰。飞机起飞后，我与邻座的师兄交流感受，如果说“不识庐山真面目，只缘身在此山中”的话，此刻，身在“庐

山之外”、高空之中，是否能看得更清楚呢？

一言难尽。

企业家冯仑说：“我看台湾的感觉，就是一个教养很好的中年妇女，你慢慢品、慢慢看，发现她的优点、责任、家庭，慢慢地看出来的东西越来越多。所以我到台湾觉得没有压力，很亲切。她的端庄，不是张牙舞爪，是什么事情都比较有次序、有规矩，她的娴熟、优雅，不是给别人看的，是内心的一种状态。”

这段话，也是我的感受。

人生只有两个方向：一是出门，一是回家。

出门十余日，今日回到家中，顿觉亲切、安稳。五岁的儿子见到我，竟然没问爸爸带回了什么玩具，而是悄悄地伏在我耳边说：“爸爸，我想你想哭了。”

还有这事？妻子告诉我，前几天，儿子坐在客厅里忽然哭了起来。她不明所以，问“佑佑，你怎么啦？”儿子说：“我想爸爸了。”妻子一时不知该怎样安抚孩子的情绪。

后来，还是儿子自己找到了解决问题的台阶。他抹了抹眼泪，“想也没用！爸爸又不能马上回来陪我玩！”

此刻，我内心充满感动，把儿子揽在怀里，亲了亲他的脸蛋。

佛家有语，“多情乃佛心，有情始做人”。这句话，尤其像对情执重的我说的。对于情执重的人，净慧長老



教导要以居家菩萨维摩诘为榜样，“虽处居家，不着三界；示有妻子，常修梵行；现有眷属，常乐远离；虽服宝饰，而以相好严身；虽复饮食，而以禅悦为味；若至博弈戏处，辄以度人；受诸异道，不毁正信；虽明世典，常乐佛法……”

净慧长老提倡“生活禅”，出自菩萨的一片悲心。众生执著于名闻利养，不肯放下，不肯照顾自己的身心，怎么办？他老人家便拈提出一个方便法门，教人“家庭是道场，生活作佛事”“在生活中修行，在修行中生活”。

（选自《宝岛问禅记》，中国摄影出版社出版，全文完）

## 《吉祥经》讲记（三）

衍真

诸位道友。我们今天继续学习《吉祥经》。我们学到了第八偈“忍耐与顺从，参访众沙门，适时论信仰，是为最吉祥。”第一句昨天讲了。“参访众沙门”，沙门在这个经里面这里主要是指佛陀的弟子众，佛陀的弟子沙门。不过在古代印度，除了佛陀的弟子沙门团队之外，还有很多其他教派的沙门。即使是在佛陀出世以前，在印度就已经有很多的沙门团体了。古印度是一个出世间文化特别发达的地方。大家今天如果去印度新德里的国家博物馆，你会看到那里面禅坐的砖雕，就是砖雕上有盘腿禅坐的这种浮雕，最古老的，已经有七千年的历史了。也就是说在七千年前，在印度就有瑜伽禅定传统，这是其他文化当中所没有的，无论是我们的中国文化，还是西欧、希腊、罗马还是像更古老的埃及、巴比伦。这些古文化圈都没有像古印度有那么深厚的瑜伽禅定传统。这在佛陀出世以前，古印度就已经有了。那这会带来什么样的文化成就呢？就会带来这样的成就：古印度的沙门、婆罗门，他们通过对瑜伽禅定的修习，他如果能够成功地证得色界和无色界的禅定，那么他就有可能开发出两种神通。应该说是五种，但是有两种特别重要。

一个是宿命通，一个是天眼通。为什么这两种神通特别重要呢？因为宿命通和天眼通可以了知轮回。一个得到宿命通的沙门婆罗门，一个瑜伽行者，他可以回想起自己的前世，或者前世的前世，前世的前世，乃至多生多世，自己可以回忆。我们普通人的回忆能力，如果没有经过训练的话，一般一岁以前的事情是记不住的。能够记忆，也至少两岁以后发生的事情自己会有些印象。但是我们不能回忆，并不意味着我们没有一岁的生活阶段。是不是？比如某个人他脸上有个疤，他长大了看见自己脸上有这个疤，他不知道为什么会有这个东西。他妈妈告诉他：你九个月大的时候，在地上爬，磕到石头上去了，留下了这个疤痕。那你自己不能回忆了，但是你相信妈妈说的：我九个月大的时候磕了一下，这里留下了这个疤痕。那一般的我们普通人没有禅定训练，他回忆能力是有限的，不要说前世了，就是一岁以前就很难想起来了。那经过禅定训练的这些瑜伽禅定行者沙门婆罗门，他不但可以把今生的事情回忆得很清楚，他甚至可以了解到自己的前世，前世的前世，前世的前世，了解多生甚至几百上千生。那么这样子，他们就成立了一个观念，我们的生命是有前迹的，不是无缘无故的来的。再有一种神通叫天眼。天眼这种神通他可以了解到其他我们肉眼所不能见的众生。比如说天道众生、恶鬼道众生、地狱道众生，这个是我们肉眼所不能见到的。天眼可以清楚地了知到这些众生的形态、生活状况，并且天眼还可以了知到生命的流转。比如说今天这个人在这里

死了，下一刹那，这个人的在这里死，他的业力推动，下一刹那一个新的五蕴或者名色法怎么生起，或者在哪个道或者在哪个形态里面怎么生起，这个人这里死了，下一刹那，他新的生命形态在业力推动下是怎么呈现的，天眼可以了解到这种现象。所以就会知道如果没有了脱轮回，这个生命未来还有新的结使，新的流转。这样子这个沙门婆罗门通过宿命通还有天眼通，就构建了三世的轮回。这在他们是实证的，亲自证得看到的。这在佛陀应化以前，在印度的古文化里面早就已经被公共认知了，所以告诉大家有没有轮回，这个不是佛陀的使命，因为这在古印度佛陀出世以前，这就已经被大家公共承认了。很多的其他的沙门婆罗门他具备禅定的力量，开发出神通，就能够了知到这一点。同时这些沙门婆罗门通过审查这种流转、轮回审查前际跟后际的生命形态，他观察到一个现象，就是我们生命在流转过程中堕到恶道去的机会特别多，就是到三恶道，尤其在地狱恶鬼畜生，掉到三恶道的机会特别多，而且一掉进去时间就特别长。到人天善道的机会很少，而且时间都短。机会很少，原因是什么呢？因为我们大部分人烦恼都重，比较容易被烦恼推动，就是被贪嗔痴的推动，去造作恶业，愿意奉行五戒十善的人不多。所以佛陀讲经说：得人身如爪上土，失人身如大地土。我们得到人身的机会、得生善道的机会像爪上的泥那么一点点，失掉这个人身的机会就像大地的土一样多。佛陀还举一个比喻说，我们像盲龟钻木孔，像茫茫大海当中瞎眼的乌龟，一百年浮出海

面一次，正好有一根木头在大海上漂浮，中间有一个洞，乌龟的头正好从里面伸出来。那么这么一个很稀少的机会，才能得到人身，所以我们善道的这种人身是非常珍贵、非常宝贵的，所以我们每天的时间也是非常宝贵的。这里说这个沙门婆罗门呢，他们通过审查过去的轮回了解到我们大部分时间在恶道里受苦，所以对轮回就产生了厌离，觉得轮回不好，打算要从轮回里面解脱出去，终止这种生死流转。那怎么从轮回里解脱出去呢？那就有非常多的探索了。好，我们现在到这里，我们就看到第一：轮回存在，这个在古印度已经解决了，这不是佛陀来的主要的使命。第二：轮回是苦，虽然离真正的苦谛有距离，但是在一定程度上也被认识到了。第三，怎么从轮回当中出去？这个是释迦牟尼佛来应化他所要解决的问题。在佛陀觉悟以前，成就无上正等正觉之前，很多沙门婆罗门都想要出离轮回。在印度，当时通行的有两套方案，一套呢，就是把禅定修到很深，这里是指世间禅定，就是色界无色界的禅定，把这个禅定修的很深。大家知道，佛陀刚出世的时候，有一位给他看相的阿私陀仙人，这个阿私陀仙人是摩诃具希罗尊者的舅舅，他知道佛陀会成就无上正等正觉，他先是很高兴地笑了，后来又哭了。为什么笑呢？就觉得好不容易有位佛陀出世，无上正等正觉者会在这个世间应化；哭了呢，就是他自己不能再听佛陀教导了。为什么？他年纪太大，而且他知道自己这一生终了会去哪里。会去哪里？会去无色界天，因为他证得了非想非非想定。到了长寿天，这

是三途八难当中的一难。但这个难不是恶道，这个无色界天难，这个难不是恶道，这是善道，但为什么是难呢？就是到无色界天因为没有这个色身的存在，只有心识的生命，所以他不能听法的，不能学习，不能进步了，没办法取得进步，就定在那个地方不能动了，八万大劫或者是几万大劫就这样子过掉了，就错过了佛陀的教化。可见在那个时候，佛陀还没有成就无上正等正觉的时候，阿私陀仙人证得非想非非想定。还有佛陀刚出家的时候，跟着两个老师修禅定，这两个老师一个是阿罗罗，一个是郁头蓝弗，这两个老师一个证得无所有处定，一个证得非想非非想定，佛陀跟他们修行，没几个月，就把他们所证得的境界全部修完了，这两个老师要佛陀帮他教化徒弟，一起说法，他说你这个年轻人实在太厉害了，我们拼一生才得到的禅那，你几个月，没多久就被你全部证得了。但是佛陀知道，世间的禅定在定当中没有烦恼，贪嗔痴五盖不现起，但是从定当中退出来，一遇缘应机，面对外境，这个五盖，贪嗔痴烦恼又同样会生起，所以他知道这个修行没有完成。但是按照两位老师的说法，这已经到顶点了，没什么可再修的了。从世间定上讲，确实如此，非想非非想已经是最高的一种世间禅定了。那佛陀后来又去走了当时印度通行的第二条路，就是苦行。我个人推断，应该来说古印度的这些瑜伽禅定行者们通过一定的观察和探索，已经大概知道贪爱是重大的问题，贪爱是导致苦导致轮回的一个重要的祸根，就是我们对色声香味触五欲的贪着，是个重大问题。就是

我们十二缘起讲的受缘爱、爱缘取，这个爱、取是个重大问题，当然前面还有无明了。所以这个瑜伽禅定行者走苦行路子的人，他就来一个直接对抗——既然你外五尘色声香味触，你都想要好的，好，我就反其道而行之，专门挑不好的，专门让这个身体受苦，想要强行对抗。这个有没有意义呢？它有一定的意义，但是如果拿捏的分寸不合适，它就成为了无益苦行，没有利益。所以佛陀在他后来成就无上正等正觉以后，世间禅定的修行佛陀没有否认，佛陀把它纳入了定学当中，当然只是世间定的部分了，就是戒定慧三学定学里面的内容。当然戒定慧三学定学包括世间定和出世间定了。而苦行这一部分，佛陀也把其中有利益的、能够成就少欲知足的品德的那一部分也接受下来，也放到我们的比丘戒里，尤其是放到头陀行、头陀支里面，作为少欲知足比较严格的、严肃的训练，应该说也没有全部否定。但是很多没有利益的、很大量这种无益的苦行，佛陀给予了否认、给予了抛弃。所以佛陀在鹿野苑第一次转法轮的时候，他说有两种生活、两种极端是要避免的，一种是贪求于五欲的，就是处处贪求于五欲享受的，这是低贱的、要唾弃的生活。还有呢，是要远离的，没有利益的生活，那就是没有利益的苦行，严苛的、不能让自己的善法得到增长的苦行，那个要远离。那佛陀来的话，后来他觉悟以后，他就找到了八正道：正见，正思惟，正语，正业，正命，正念，正精进，正定。这个八正道的修习，通过八正道的修习，能够证得道果，出离轮回。那么这样子，真正

的证道沙门就在佛陀成就无上正等正觉的时候才在这个世间出现，这个世间就开始就有了出离世间道果的初果、二果、三果、四果、辟支佛、无上正等正觉，这种道果的出现。所以这里说“参访众沙门，适时论信仰。”因为沙门，像佛陀沙门他们是专业修行者，当然在戒定慧三学的训练方面他们是专业的，一般来说，会比较深刻。那作为天人和世间的居士来讲，他们还要兼顾世间的资生事业，往往在出世间道的修行上没有办法全身心地投入，所以他需要得到沙门的提携还有帮助、教导，所以需要去参访沙门。那么沙门他接受世间的供养，世间人有这种善心供养沙门支持沙门的生活，沙门同样也要履行自己在世间的责任和义务，他需要对世间进行教化。所以我们看一些佛教国家的长老们，他们对履行自己的沙门义务特别重视。我就见过一位大长老，年纪很大，早上我还跟我们这里的大和尚还提到，九十多岁了，到我们寺庙去，我们地方的信仰人士去供养，家里做好饭供养。我们沙门的规矩，出家沙门的规矩，你受人家供养，一定要给人家讲法，所以他接受了食物，把饭菜放好。因为知道供养的人公务很繁忙，要离开，他就去给人家二十多分钟、三十多分钟的开示。我们在边上，菜怕凉掉，九十多岁了凉的吃了不太合适，但是这个长老就觉得我履行这个沙门义务特别重要。所以二十多分钟、三十分钟很细致地给对方讲开示，不辞劳苦。所以沙门接受世间的供养，就有义务来教化世间，用什么来教化？善法，一定是善法。所以在经典里面我们看到佛陀对世间人讲

法，经常会讲到施论、戒论、生天之论。布施的内容；持戒的，就是完成美德训练的内容；生天的，就是通过布施、持戒的功德往生善趣的内容。因为对很多社会人士来讲，不一定他们就发心要解脱，不一定发心想要出离轮回，但是他们都想未来能够吉祥，所以给他们讲施论、戒论、生天之论，是非常合适的，这是沙门的义务。所以叫“适时论信仰”。沙门婆罗门要引导他们有正确的信仰，对善法的修习方法也要告诉他。

“克己净生活，觉知四圣谛，了悟与涅槃，是为最吉祥。”从前面那个偈颂开始，就开始慢慢进入出世间善法了。前面主要是以世间善法为主，世间善法就是我们刚说的施论、戒论、生天之论。出世间善法呢？那就是四谛、八正道、涅槃法，如何证得涅槃的方法，这是开始进入出世间善法了。所以佛陀的法有人天道、解脱道、菩萨道。人天道善法是解脱道、菩萨道的基础。佛陀的教法里面，人天道的善法也是非常完备的。这部经前面大部分是人天道的善法，还有我们大家知道，太虚大师特别重视的一部经叫《十善业道经》，还有一部是《善生经》，《善生经》是佛陀专门对在家居士讲的，对社会人士说的。这部经的前面一大部分也是对社会人士说的，是人天道善法。那么佛陀所提倡的人天道善法跟出世间善法是无缝接轨，这个我们大家一定要有一个清晰认识。因为现在我们教界有时候会用一些世间的人天道善法来弘扬，那么这个就要加以商量了。因为有的世间文化虽然也是比较成熟的文明，也有一定的人天道善法、

道德教化在，但是它里面会包含了一些不善法，它不完整，或者是里面会隐藏着一些跟我们的解脱道、菩萨道相违背的东西，那实际上是不能够作为人天道善法来弘扬的，就是看上去都是道德教化，但是有的道德体系是有缺陷的。我记得我们前天说到了，就是我们人道跟畜生道正好是我们肉眼能见不需要天眼的，是肉眼能见的一个善道、一个恶道，它们的区别就是人道讲善法原则，畜生道是只讲力量，弱肉强食，不讲善法原则。最初的人的善法原则就是法制，这是最基础的，法律对付的是什么？贪嗔痴三毒在我们的身体语言方面导致的恶行、恶言，而且这个这个导致的恶行恶言的伤害量要达到一定程度，是不是？就是你放纵自己的贪嗔痴，已经导致了非常严重的危害了，法律就会介入，制裁你、惩罚你。比如你抢银行、盗窃或者杀人放火了，这个危害太大了，就制裁你。如果你的伤害量不够大，比如说今天从橘子地里经过，看有个橘子很好，摘了就吃。那主人去报案，拿现在的法律来讲，某某人偷了我一个橘子，我现在来报案，你帮我受理一下。派出所的人想：这个事情太小，还达不到那个量，你把他骂一顿就算了吧。他不会说去用手铐把他铐起来，因为这个量不足，达不到受理的量。所以你看法制要对付的是贪嗔痴造出来的比较粗猛的行为。那么你这样子摘人家橘子这种行为，你今天摘了一个橘子，明天到单位占单位点小便宜，后天又跟邻居吵架，大后天你又撒谎，再过没多久，你又喝醉酒，满街撒野，你这种行为虽然派出所不抓你，就是你还没有达

成违法犯罪的这种量，但是有一个层面的内容会对你进行谴责。那是什么呢？就是道德层面，就是我们社会的伦理道德层面。你看道德比法制的要求就高了，对付烦恼来讲就更细。就是你今天摘了人家个橘子，明天跟人吵架，后天酗酒，人家就会说这个人品行不好，不要跟他交往，这是个坏人，品行不好。虽然不会说你是罪犯，但会说你是个坏人，品行不好，没有道德，那你就会受到道德的谴责。所以贪嗔痴在生理方面发动的更细的那些恶行用道德来制伏。但就说我们人类文明，只要你是成熟的人类文明，它一定要发展到道德层面，所以你看无论是西方的东方的宗教或者各种传统文化，它都要蕴含道德教化，一定要有，这是成熟的人类文明的标志，也是善道的一种标志。但是这种道德是有完整与不完整，有缺陷无缺陷之分。佛陀的道德教化表现在哪里，就是戒。戒，我们说是尸罗，就是 xīnuó，这个词在梵文巴利文里面原意是美德，美好的德行。所以有时候西方翻译这个尸罗的时候，直接翻译成 virtue，就是美德。那么我们的戒律，实际上戒这个词真正的意思就是美德，就是我们守好那些规范，制止自己的恶行，努力去实践善法，这样的情况我们就具备尸罗、就具备美德。佛陀的这个尸罗所代表的美德它是没有缺陷没有漏洞的，不过它有层次，但是它没有缺陷、没有漏洞。举个例子说，有的传统文化，或者有的东西方的一些宗教，它当然不会支持杀人，但是它会认为杀畜生不是罪行，有的甚至认为畜生就是给人吃的，理所当然。这就是一个缺陷，

这就是容许了残忍，就是容许心里面生起对其他有情的一种残忍，那么这个道德就是有缺点的，当中有不善法在里面的，这个道德体系是不能作为我们解脱道的基础的。那你非要把它优良的一部分吸收过来，那你就需要细致地规避它不对的一部分。还有的道德体系，它虽然有很多人文善法在里面，但是同时它支持、容许甚至鼓励五欲的享受，这个是跟解脱道相违背的。佛陀在《善生经》里面，也会鼓励大家勤劳致富，但是佛陀的人天道教法里面，从来没有鼓励过大家合理地享受五欲，从来没有过。他知道世间很多人暂时是放不下五欲尘劳，但是放不下并不意味着就对，即使你是世间人这也是不对的，不能够鼓励享受五欲的，佛陀的人天道善法从来没有鼓励人合理享受五欲。但是在很多其他的文明道德教化里面，合理享受五欲的内容就经常出现，所以他们是跟我们进一步的更高的善法——解脱道的善法是有相违背的，而佛陀的人天道的善法跟解脱道的善法是可以无缝接轨，可以作为台阶这样子上去。这个大家将来，特别是我们作为出家人僧人的身份，你在弘扬传统文化各方面的時候，你要具备眼光。你要有很好的七觉支里面的择法觉支，一定要拣择清楚。本身我们佛教里面这种人天道善法的教化特别完整，比如像《善生经》，《十善业道经》，还有《吉祥经》，非常完整，这个都讲的人不多，很少。所以我们如果又好讲人天道善法，我们就用佛陀教的非常安全了，它可以跟解脱道、菩萨道无缝接轨。那好，道德层面它会对治更细的恶行了。再细的，道德层面

治的身和语，再细的，我现在从人家橘子地里面经过，看到橘子很好，很好吃，刚想要去摘的时候，突然间想到：哎呀，我受了五戒，我要一摘，戒就犯了。或者我虽然没有受五戒，我是一个讲道德的人，我一摘，我这个道德原则就违背了，所以无论你受不受戒，你都不能去偷人家东西，是不是？好，我守道德或者我守戒律，我不能摘人家橘子，你把自己的行为给管住了。但走走走，又有动念头出来：还是好想吃啊。再走走，又有动念头来，但是你还是把自己管住了，没有做出那个行为来。好，你把行为管得很好，或者你守不妄语戒，把语言也管得很好，但是你动机还没管住它，这个动机，贪嗔痴的动机，心里面不断冒出的这个现行，这个归谁管呢？佛教门中又有更进一步的修行——定学，定的修行。定的修行要征服五盖：贪欲、嗔恚、昏沉睡眠、掉举恶作、疑。要征服五盖，生起寻、伺、喜、乐、心一境性五种禅支，培养五种禅支，征服五盖。你这五盖没有征服，这个禅支，高质量的禅那的这种心培养不起来。但如果你这种高质量的禅那的心培养起来了以后呢，这五盖就会被征服，它不现行。那好了，这个动机被你暂时管住了，但是能不能通过禅定，永远把这个动机管住啊？不行，世间禅定不行。这也就是佛陀跟着两个老师学了以后，后来他发现还不够的原因。就是在禅定的过程中，五盖是被禅支征服了，但是当你从禅定出来的时候，你面对客观世界的时候，它又会冒头。是不是？那怎么办？佛教门中就有下面一步的修行：慧学，智慧的训练。智

慧的训练，要了解五蕴的真相，了解五蕴的真相以后，放弃对五蕴的爱取，再了解圣谛——苦集灭道的圣谛。就是我们这个经讲觉知四圣谛，了解圣谛才能够断除贪嗔痴的根，三毒的根，这叫断除随眠（烦恼），睡着的烦恼。举一个例子说，我们大厅里面有三条毒蛇，分别代表贪嗔痴，现在我们要安全怎么办呢？有几种方案，第一种，我们每个人发一身盔甲，从头到脚给它包的严严实实，而且那是盔甲，蛇是咬不动的，我们每个人包一身盔甲，蛇在大厅里面跑来跑去很活跃，但是因为我们每个人有一身盔甲，我们还是可以相安无事。是不是？那第二种方案，我们把这三条蛇抓起来，关在笼子里，然后放在角落里，只要这个笼子很细腻，不破，笼子不破，那么这个蛇关在笼子里，虽然在笼子里还是不断地吐信，很活跃，但是它出不来，那我们在这个空间还是很安全。觉得还不安全怎么办呢？给它喂上安眠药吃，让蛇睡着。好，这个蛇在笼子里面睡着了，它躺在那里不能动，你去提提他的尾巴，或者抓抓它，它也咬不了你，也安全，没问题。但是这样还不够，为什么？万一它醒来怎么办呢？还是会咬人的，是不是？最后给你把刀，“咔嚓”一下把它拦腰截断。这一下三条蛇都被斩断了以后呢，你就永远安全了，是不是这样？这三条蛇全部断掉，这就是什么？经典常说的一句话：“所作已办。”那好，刚开始说我们每个人发一身盔甲，这就是说像法律，在这个世间，贪嗔痴非常炽盛，但是如果每个人能够守法，那还是可以相安无事，基本可以过得去吧，有

法律底线嘛。虽然这个蛇在这个地方跑来跑去很厉害，但每个人有盔甲，它还是咬不到，所以虽然世间的贪嗔痴特别地炽烈，但如果每个人愿意守法律的话，还是可以过得去。但光这样是很低的要求了，最低的要求了。再来，我们更进一步，在世间来讲提倡道德，在佛门来讲，更完备的道德就是戒律，戒律的训练。大家想想，如果我们持守了五戒，有没有还可能犯到世间的法律啊？你连单位的一张纸你都不会占便宜，单位的电话你都绝对不会去来办私人的事，（你怎么可能去偷盗？）连一个小小的妄语都会守护好，不会去说谎了，你怎么还可能去诈骗？你连一个小小的蜗牛都不伤害了，你怎么可能还去杀人？所以你持好五戒，佛陀的五戒看上去只有五条，那么世间的所有的刑事犯罪你是绝对没有份的，你一定会是一个遵纪守法的良好的公民，因为它对治的更细。那这个道德层面的话就像笼子，把蛇装到笼子里，只要你这个道德规范保护的好，比如说居士受五戒，五戒持得很好，那就很安全和吉祥。沙弥戒、比丘比丘尼戒，那就更不要说了，笼子织更密，在座的道友们都知道，那个比丘戒比丘尼戒，你学的时候，你会惊叹：这个世间会有那么有智慧的人，会想的那么周全！而这是一个人制的，就是我们的无上正等觉者释迦牟尼佛他一个人制的。看律藏，是非常感动的。大家看律藏，对佛陀的智慧会感到非常地赞叹，就是他每一件事情都想的特别周全。这是第二步了，道德层面，戒律层面。第三步，蛇睡着了，就是禅定层面；最后，我拿一把刀，把这个

蛇拦腰斩断了，它永远没有生起的可能了，这是智慧层面。法律道德智或者戒定慧，一步一步的层次，都是做什么用的？对付的目标都是贪嗔痴，解决的问题也是贪嗔痴三毒。我们说人类制定法律，是我们作为人区别于动物的唯一的标志。善道区别于恶道的根本所在，就是人类善道有善法原则。恶道——地狱饿鬼畜生他们没有善法原则。可以说我们佛教的戒定慧三学，一步比一步更高的善法，它是人类善法顶尖的发展，就是把我们人类区别于动物的这么一点点东西给不断地往高处发展，发展到顶峰状态。在世间的各大文明里面，我们刚刚说了都会提倡一定的道德、一定的善法，但只有佛教，这一项文明要求对贪嗔痴三毒做赶尽杀绝，并且它能做到。而且历史以来历代的高僧很多也做到了。所以阿罗汉这个词其中有一个含义就是杀贼，杀什么贼？心里的烦恼贼。就是他彻底地断除了所有的烦恼结使，这才叫阿罗汉。就是他吧贪嗔痴全部都清理干净了。我们从修行层次你会知道，初果圣者断除三结：我见，戒禁取见，疑；二果圣者进一步地削弱贪嗔痴；三果圣者断除了五下分结，断除了欲贪和嗔恚；四果圣者断除了所有的结使、烦恼。所以在佛教门中修行的好坏，是怎么来评断的？看我们制伏烦恼的水平。就是我们制伏烦恼的水平越好，就表明修行越好，就拿这个来衡量。

这里说“了悟与涅槃”，涅槃是什么呢？涅槃是一个否定性的定义，就是烦恼的永远熄灭，就像刚刚说的三毒彻底被断除了，烦恼的永息。涅槃 nīvana 这个词



本身火的熄灭，火熄灭了就叫涅槃。拿来比喻我们修行是什么意思？烦恼火焰的熄灭，就是三毒火焰的彻底熄灭，这叫涅槃。为什么呢？我们一般情况，凡夫不能体验涅槃，但是我们能体验什么？我们能体验烦恼、体验苦。是不是？就像一个孩子他有先天性的疾病，他从一出生懂事开始就在痛苦当中过日子，不是头痛就是脚痛要么就是肚子痛，反正他一刻都不得停，我们的三毒也是，不是贪就是嗔要么就愚痴，一刻都很难停息，在烦恼中打滚，所以你怎么知道涅槃？这先天性的病孩子，他怎么知道健康呢？你跟他讲健康讲不清楚。他说我从小开始就痛的不得了，这里痛那里也痛，没有一刻止息的，你跟它讲健康，他没体验过，那怎么办？有办法。你知道痛吗？知道。好，浑身上下没有一个地方痛了，病全好了，这叫健康。啊，他一想，对，我现在能体验到痛，各种各样的病，如果所有痛苦的疾病好了，这叫健康。他能理解健康了，当然不是体验的理解，是思想上的理解。那佛陀讲涅槃也是，他知道我们没有体验过，他就讲烦恼的永息，我们凡夫没办法体验涅槃，没办法体验烦恼的永息，但我们知道烦恼，知道烦恼不好，知道烦恼的永远熄灭就叫涅槃。这就让我们虽然没有体验，但让我们也有一定的思想上的认识，就会生起一种好乐。就像一个先天性疾病的孩子，他会对自己治好病产生好乐。在这个“觉知四圣谛”前面，有讲到“克己净生活”。这实际上很多内容都说到了。它包括了戒行的训练，还有定的训练。戒行的训练要克服自己非常多的人

性的弱点，所以真正修行，我记得我刚开始出家的时候去拜见一诚长老，长老问：你为什么出家啊？那时候年纪比较小，就是不懂得谦虚了：我要成佛。长老就说：啊，这个发心不错啊。不过要有准备啊，成佛会痛的。啊，成佛怎么会痛啊？他说：大殿的佛像你看到了吗？看见了。“你看一根烂木头放在那里，要经过锯子锯，斧头劈，一刀一刀的刻，千刀万剐慢慢雕，形成一个佛像，再打磨，再装金，金灿灿的佛像摆在那里，这就开始有人拜了，一根烂木头没人拜的。你看从一根烂木头变成一尊佛像要经过千刀万剐，不断地把多余的给修理掉。”他说我们凡夫浑身上下的习气毛病，一样样的习气毛病都要用刀子、锉子给它锉掉，这难道不痛吗？对啊，我那时候想：我不怕痛。但是真的要做到不怕痛没那么简单。我们平时有点什么事情，受人家批评一句都受不了，这难道不是怕痛吗？我们在禅坐上面，大家自己反省，有的时候我们疏散放逸了，人家给我们提意见，或者执事给我们批评，即使比较好的道友，嘴上不说，心里也嘀咕：别人都没做好，你怎么不说他，还说我。这不就是怕痛的表现吗？！所以这里说“克己净生活”，是说修行啊，是要经受很多辛苦的。这个是不简单的。我们会经常碰到一些世间人士，文化程度很好，文人骚客，跑到寺庙来：哎呀，空气又好，风景又好，水又好，有很清静。然后呢，寺庙里的法师招待也不错，给你一杯好茶，再点一支好香，坐在那里，喔，诗兴大发，第二天就拿了好几首写禅的诗，意境很高。经常碰到，有一回我碰到了，

我实在忍不住，我就问他：假定你现在到医院检查有一个晚期肿瘤，这个诗的力量还管不管用？那还是不管用。是啊，我说真正的禅，真正的修行，是要把我们浑身上下的习气毛病全部打得粉碎，重新粘接，重新脱胎换骨，改头换面做人，才有力量。暂时享受一些清风明月，喝点好茶，这是贪相应法——对顺境的执着，跟禅一点关系没有。在清风明月上有禅，同样，在厕所，在逆境当中，在坟墓堆里同样会有禅才行。在重大疾病冲击下，或者牢房里，你同样心理面都是能够生起禅，那算是有力量了。是吧？所以大家修行一定要注意，我们很容易把贪应法这种状态良好认定是功夫，那是错误的。那你就会变成很脆弱的一种状态。而且经常是在修习恶法，你都不知道了，就是贪着于各种良好的境界，贪着于好的色声香味触，你自己都感觉不知道了。所以佛陀为了让我们大家自我检验，佛陀对我们的生活是有很严格的规定的。为什么他是希望弟子们去实行各种头陀支的苦行呢？因为生活条件好，你很多烦恼会被隐藏住。这就是富贵学道难的原理所在。因为你本来要直接面对解决问题的，结果被糖衣炮弹给包裹住了，给你绕过去了，那个问题被富贵生活的糖衣炮弹给掩盖住了，看上去非常有修养，状态很良好，但实际上那不是功夫，那是贪相应法。所以过去祖师大德讲“富贵学道难”，很有道理。为什么它一定要求更艰苦一点，再更艰苦一点，再更艰苦一点，看看你还能不能善法生起，能不能保持善法相应的稳定，这是很有道理的。就是在逆境中去试。

再下来：“一心不伤悲，安稳无污染，”世事无污染，是为最吉祥，这个要做到，做到最高的，那就是要证得无学道果，就是阿罗汉、辟支佛、无上正等觉者才能彻底做到。“一心不伤悲，”就是彻底远离了老、死、愁、悲、苦、忧、恼，就是十二缘起支的最后：生缘老死愁悲苦恼。那他就要彻底地断除无明跟贪爱，才能做到这样。这里的世事，就是我们前两天说的八风，我们前两天说的利衰苦乐称讥毁誉。佛教门中得到吉祥得到幸福主要从心上训练起，不是从境上来做文章。所谓境上就是外境，把外境搞得好好，从境上做文章那是世间人对幸福的理解，他给自己多多地创造顺境，各方面都很好、很顺利。就是我们追求吉祥是对的，但是追求如意对不对？你可不可能成功得到如意？或者我们现在有的寺庙，不光是佛教寺庙了，包括道教的寺庙，门面上：有求必应，可不可能？就是对菩萨的一种赞叹，菩萨和佛真的有求必应吗？你们同意不同意他是有求必应？我保证不同意，因为这是违背缘起法。佛讲的是诸法因缘生，要有缘，而且不是所有的求都可以应的了。你这个求如果违背善法原则，能应吗？即使合乎善法原则，也要因缘条件成熟才能成功。因为这是无我法印决定的结果。是不是？所以大家我们对世间弘扬善法、正法，我们拿捏措辞，特别我们专业的修行人，一定要拿捏的精准，世间的已经历史以来很久的但实际上是明确跟佛陀的教法有背离的说法我们不要去说、去弘扬，不要去宣讲，那个不好，那个会混淆视听。真正的佛陀教法是有

求不得苦，八苦当中其中有一条就是求不得苦，我们经常处于求不得苦。苦是谛嘛，苦是真理，我们一定会经常有求不得苦，因为是缘起法、无我法印决定的。那如意呢？事事如意、万事如意可不可能呢？如果你追求万事如意，这是错误的动机，这就是贪图顺境，这是不可能的。如果你这样追求，你就会发现，到哪里你都住不下。到了这里：这个人不如我的意；换一个地方，那个人又找我麻烦；再换一个地方，哎呀，饭又不大好吃；再换一个地方，那个住的地方又比较吵。好了，完了，你到底要在哪里？所以阿姜查禅师有一个弟子，今天回来，明天又跑掉了，跑掉了过一段又回来，回来又跑掉了，再过一段又回来。阿姜查禅师就说：哎呀，他的朝山袋里面装着一坨屎，跑到哪里都觉得是外面臭。就是跑到哪里他都觉得是别人的问题，但是他自己背包里面背着一坨屎，意思就是问题在这里，所以你要解决这里的问题。这在佛教当中有一个很重要的比喻，《菩提道次第广论》中，宗喀巴大师有讲到这个比喻，南传的善知识经常也用这个比喻——他说就像我们在这个地球上行走，这个地球的路有的是有玻璃渣的，有的是铺地毯很好走的，那么如果你想等所有的路都铺上地毯来保护你的脚，当然你可以去努力了，你努力了也会有一定的成功。但会不会有最后的成功？不会。永远都会发现还有很多没铺，所以这是不善巧的一个方法。善巧的方法就是剪一小块地毯，做一双鞋，穿在你的脚上，那么任何有玻璃的没玻璃的，好走的不好走的路你都可以走，

剪一点点地毯做鞋穿在脚上就可以。我们是用脚来面对大地的路，不是在大地上铺地毯，而是在脚上穿鞋。我们是要用心来面对外境，顺境、逆境、八风，各种各样的世事，你能不能要求事事如意啊？那等于是要求地球上的每一条路都铺地毯了。这是不善巧、不合理的。我们只能要求我心穿一双鞋，那么心穿的这双鞋，就是戒定慧三学，给心做训练穿一双鞋，最后心里产生的最殊胜的智慧，从此你的心可以面对所有的顺境逆境，而不会被世事动摇。所以这里说“世事不动摇，安稳无污染”。黄檗祖师，我们临济宗临济祖师的师父说：“愚人遣境不遣心，智人遣心不遣境。”愚人遣境，想到境上去做工作，智人呢，在心上做工作，就是这个意思。所以我们不能要求外境如我的意，这是不可能的。你在家里父母都不见得如你的意，何况你到寺庙里，十方人在一起？你在家里是不是跟父母也吵过架生过气？都不可能如你的意啊，是吧？那怎么办？所以一定要心理面产生智慧。所以这里讲“于心不伤悲”啊，从心上用功，“安稳无污染，世事不动摇”，这是最吉祥。

“如是修诸行，所到无不胜，随意而安稳，是为最吉祥。”这样修行，所到无不胜，这个胜不是胜过别人，是战胜自己的烦恼。这个是我们修行人最重要的一场战争，就是战胜自己的烦恼，不是要去胜过别人。这里我想讲一个佛陀时代的故事。大家知道，佛陀在晚年遭遇到一件，就是他的亲族遭遇过不幸，很不幸，什么不幸呢？就是迦毗罗卫国他的亲属国家被琉璃王给灭了。就

是迦毗罗卫城，佛陀的故乡佛陀的国家，在佛陀晚年的时候，波斯匿王的儿子琉璃王发兵去征讨迦毗罗卫国，佛陀在一棵树下，知道琉璃王要从那里经过，佛陀在那棵树下阻拦了三次，三次他退兵了，最后琉璃王还是坚持要去讨伐迦毗罗卫国，所以迦毗罗卫国在琉璃王入侵以后就亡国了。现在大家如果去尼泊尔的话，还可以看到琉璃王当时屠杀迦毗罗卫老百姓的一个湖泊，叫血湖，很多尸体往湖里丢的，现在那个水塘还在。那当时迦毗罗卫国的臣民们，他们的箭法是特别好的，射箭特别准，但因为他们都守五戒，很多都是初果以上的圣者，初果以上的圣者肯定是不会违犯五戒，不会杀人的，而很多即使没有证得初果，他也受持五戒，所以最初他们射的时候，只射头盔，射琉璃王的头盔，都很准，一下子就射中了。当时琉璃王边上有一个坏人，他说：大王没事，你尽管杀进去，他们是守五戒的，他们是不会杀人的。这样子琉璃王就放马过去，就杀了很多人，那时候的国王摩河南，他是证果圣者，他是琉璃王的外祖父，他就求情，他说：我沉到水底不起来，在我起来以后你再杀人，我沉到水底去，只要不起来，你就放过他们逃跑，琉璃王还是答应了。结果他沉到水底去，摩河难用石头把自己系住，一直不起来，死了也不起来，这样子就跑掉了很多人。大家看看，就这么一个事情，在世间法层面上讲，世间的战争层面上讲迦毗罗卫国就失败了，是不是？但在法的层面上讲，迦毗罗卫国的每一个子民都成功了，就是这么大的逆境，他们在内心当中没有违约五戒，没

有让这个恶法占上风，一直把五戒维持到底，在出世法的善法的层面他们就取得了绝对的成功、绝对的胜利。好像有一个记载说，有一个青年人真的用箭射杀了一个士兵，结果就被迦毗罗卫城的长老团赶走了，等于现在的迁单，这样一个做法，把他赶出迦毗罗卫：你犯了五戒。把他赶走了，他好像是真的射杀了一个人，这个故事不是很清楚，但好像是有这个情节。你看这个长老僧团的认知是很清晰的：我们要护持好善法，即使遇到这么大的逆境，我们也不可以让恶法占上风，必须在心里用善法来战胜恶法。所以在佛教的立场上，没办法用恶法来终止恶法，只能用善法终止恶法，只能让善法生起来终止恶法。

这个故事大家仔细地琢磨一下，会了解到我们佛门的根本意趣，就是什么是真正的胜利，你会知道这个根本意趣所在。这里所说的“所到无不胜”，这个胜是指善法的胜利，善法在我们心里面这个战场取得胜利，而不是被烦恼所制伏。所以在佛陀的制戒经里面，你会看到，某个弟子犯了重大戒行了，或者是贪求过多的世间利养了，或者是愤怒的原因，导致什么犯戒的行为了，佛陀的批评就是这样的：被恶法所胜者。你是被贪欲所胜者，被贪欲把你控制了；被嗔恚所胜者，你被嗔恚控制了；被愚痴所胜者，被愚痴控制住了，你是个失败者，就在修行上讲，你是个失败者。所以台湾的广钦老和尚在讲开示的时候，讲到：我们修行人，无论你有理无理，一起烦恼，就是你不对。哎，这很有意思，就是修行人

无论是你有理还是没有理，但是一起烦恼就不对。为什么？因为我们修行不是为了争有理无理，我们修行就是为了制伏烦恼，这个是我们的目标。无论有理无理，这个时候从我们根本目的——熄灭贪嗔痴的这个根本目的上讲，我们只要起烦恼，这个时候我们就失败了。那怎么办？一定要赶紧把烦恼制住，要反败为胜。所以前面举的迦毗罗卫国的这个例子，在世间法层面上看，这个战争他们是失败了，死掉很多人，当然最后那个国家还在，所以佛陀圆寂入涅槃以后，迦毗罗卫国的乡亲们还是邀请了佛陀的舍利回到家乡供养。八王分舍利，迦毗罗卫国有一份，这份舍利现在还能看到，因为是1968年什么时候才发掘出来的，还能看到佛陀的坚固舍利。从世间法层面上讲，我们看迦毗罗卫国的那场战争是失败了，从善法上，无论是从世间善法还是出世间善法的层面上讲，迦毗罗卫国的每一个老百姓，除了那个被迁单的青年以外，每个老百姓在善法层面上就取得了绝对的胜利，这是两个层面，不一样的。所以这里，我们大家了解这个，就对佛陀的教法会有个意趣。可以说佛教，释迦牟尼佛的教法，我们学进去后会感到越来越感动，就是感到它真是人间善法的顶峰发展，一点不善法都不允许存在。当这个善法完成到极致的时候，把所有的贪嗔痴三毒彻底断除的同时，他就完成了出世间的工作。所以我们在经典上经常会看到对无学圣者的描述，阿罗汉圣者，“梵行已立，所作已办，不受后有”。他所做的已经完成了，不再受未来的流转，生死的轮回。在德

行上讲，他所有的贪嗔痴三毒都给熄灭了。

我们这个吉祥经到今天三天就这样子大概我们跟大家学了一遍，这个经看上去很短，但是它把佛陀的世间善法跟出世间善法全部都融在了短短的十一个偈颂里面，非常完整，是非常好的一部经。我们后边可以多多地学习，了解这个经的精神。就是要得到吉祥，无论是世间吉祥还是出世间吉祥，这个经给了我们非常好的教导。我们要得到吉祥，根据这个经是可以得到的。但是想要外境都如意，这是不对的一种追求，这是不可能的，外境不会如我们的意。就佛陀本人，你看到晚年的时候，他的家乡（发生战争），他去阻拦三次，还是没有保护下来。这件事对佛陀来讲，从外境来讲也是一件不如意的事情，当然佛陀完全断除了贪嗔痴的烦恼，这个事情不会让佛陀重新生起贪嗔痴的烦恼，这个是不可能的。佛陀还是以很平静的、很慈悯的一种态度对待整个事件，所以外境的如意不如意不是我们可以追求的，但是内心的吉祥与否是我们可以通过努力而达成的。我们等一下把这个经读一遍，我特别感恩我们的明基大和尚还有这里常住法师们还有芦花庵的法师们还有各位护法居士菩萨成就了这么三天的因缘，我们一起来学习这个经。我们这里前面的两位长老——本焕长老跟净慧长老都是我很敬仰的善知识，净慧长老可以说是我特别重要的一个善知识，我在还没出家之前，就得益于老人家的教导，也正因为他的教导，所以在法上面就说有了一些好乐，特别重要的一些善根是得利于我们老和尚的启迪，所以

我来这里也是跟回到家里一样，很感恩的，我们现在来读一遍。

如是我闻，一时，佛住舍卫祇陀园给孤独精舍。时已深夜，有一天神殊胜光明遍照园中，来至佛所，恭敬礼拜，站立一旁，以偈白佛言：“众天神与人，渴望得利益，思虑求幸福，请求最吉祥？”

世尊如是答言：

“勿近愚痴人，应与智者交，尊敬有德者，是为最吉祥！  
居住适宜处，往昔有德行，置身于正道，是为最吉祥！  
多闻工艺精，严持诸禁戒，言谈悦人心，是为最吉祥！  
奉养父母亲，爱护妻与子，从业要无害，是为最吉祥！  
布施好品德，帮助众亲眷，行为无瑕疵，是为最吉祥！  
邪行须禁止，克己不饮酒，美德坚不移，是为最吉祥！  
恭敬与谦让，知足并感恩，及时闻教法，是为最吉祥！  
忍耐与顺从，得见众沙门，适时论信仰，是为最吉祥！  
自治净生活，领悟八正道，实证涅槃法，是为最吉祥！  
八风不动心，无忧无污染，宁静无烦恼，是为最吉祥！  
依此行持者，无往而不胜，一切处得福，是为最吉祥！”



该内容讲于湖北黄梅四祖寺“双峰讲堂”，可通过扫描左侧二维码或关注四祖寺微信公众平台（ID：hbhmszs）/网站（www.hmszs.org）观看本讲视频。

## 安国寺的钟声

◎ 圣玄

“要学会做一天的出家人，需要一年的时间，要学会做一年的出家人，需要十年的时间。”师父常常重复老和尚的这句话来勉励我们，学习做一个出家人很不容易，在来到安国寺的这几个月里，才发现有这么多功课要学习。

在许多人的印象中，晨钟暮鼓就代表寺院的生活，作为一个初出家的小沙弥，每天清晨在绝大多数人酣睡的时候，就要敲响厚重的大钟。

带着跃跃欲试的新鲜感，我早早地起床洗漱，期待着开始“晨钟暮鼓惊醒世间名利客”，可是真的去做的时候，才体会到它并不像以往看起来那样简单。叩钟偈的唱诵，敲钟的节奏，都很有讲究。“妙湛总持不动尊，首楞严王世稀有……”自己还来不及陶醉在嘹亮的“梵呗”中，就已没有了底气。因为我并不知道正确的音调是怎样，只是凭着感觉，“吼”了出来。

果然，寺院里的法师居士都对我每天一早的“不着调”哭笑不得，“我试了试，还学不出来你那个调，确实很难。”“你是重新谱过曲了吧！”“没关系，一开始都这样，只要你认真的去唱，自然会有进步。”自己

听了听录音，心下一横，只觉得自己是在骚扰法界，要强的心备受打击。

带着回归正途的美好幻想，我坚持在敲钟的岗位上“洪钟初叩，宝偈高吟，上彻天堂，下通地府……”可是内心却难掩尴尬与畏惧。

出家很不容易，还有这么多没接触过的功课需要学习，唱诵对于五音不全的我来说无疑是最为挑战。虽然手里握着钟槌，但心里正打着退堂鼓，好希望菩萨显灵能够拯救我脱离苦海。

果然没过几天，奇妙的因缘就把我安排到一个比较容易的工作里。首届东坡禅学研讨会正紧锣密鼓的筹备着，师父让我做一些文字工作，常常整理资料比较晚，就心存侥幸地拜托师兄帮我完成这项“度生之妙执”，似乎这样可以将自卑巧妙地隐藏在忙碌的神情之中。

研讨会也不是一项简单的工作，师父居然派我去驻守会场，接待嘉宾，安排会议资料的发放。这可是我更加露怯的事情了，一个只会刷手机的宅男现在“躲”进寺院里，想都没有想过要去面对这样的考验。这个时候真是没得选择，只好硬着头皮上。在研讨会开幕的前一天，来自世界各地的嘉宾都陆续到达会场，果然有着许多始料未及状况让我焦头烂额，幸好有几位经验丰富的居士和黄州许多热情的志愿者。可是许多似乎“无解”的问题一件接着一件，会议资料短缺、嘉宾在路上“失联”、资料发放出错……

第一次面对这样的情境不免手忙脚乱，相比于敲钟

这样单纯甚至有时候还能逃跑的事情，这一次真的是必须鼓起勇气去直面面对了！

活动结束后，我非常骄傲地对师父讲，真切的体会到了自己的进步，要是在以前，绝对不情愿去做这么复杂的事情，可是这两天却很少的生起以往那么粗重的烦恼，面对大大小小的状况，保持平常的心态，似乎有一点点明白了“在生活中修行”的味道？虽然有时也会感觉到很烦，心生抗拒嗔怒，但当下就觉察到，即时放下毫无意义的情绪，这就是祖师所说的“坐断要津”吧？

记得师父跟我说，人们常说“披上袈裟事更多”，是因为出家以后，要全力去面对自己的烦恼，这时会发现以前潜藏的烦恼，在面对烦恼历事练心的功课里，师父教给我三句话——“遇到一件，曝光一件，斩杀一件”！

但我还是请求师父，不想回到敲钟的岗位上，非常担心不能够胜任。面对这样退缩的心态，师父完全不同情，他还是坚持让我继续面对这项艰难的工程。师父说，只要你本着此心的去做，就算做不好你也是尽力了，你投入地去做这件事情，虽然唱出来是那个声音，但是你的发心却是真诚的投入。转念一想，发心不同，就是“巧把尘劳作佛事”与世间人锻炼拼搏实现自我的区别吧。若为识得本心而来，此心才是真正的“生活禅钥”。

想到古代的祖师，有人并没有足够的物质条件，就敲打着铁片作为法器，也能够成就，心下倍受鼓舞，想着尽心尽力的去做……“万一还是做不好呢？”“我尽力了！”师父简单的一句话让我似乎在无数的因缘面前

看到一片光明。

突然想起自己出家的时候，有一位小居士问我，你为什么出家呢？当时我一愣，虽然思考了很长的时间，这个时候我却只能说，“除了出家还能够干什么呢？”因缘千头万绪，如实呈现在面前，在当下就是一切都是没得选择，但凭此心，蓦直行去，才可能在重重烦恼中突围，于生命的困顿处有所把握，除此之外，还能干什么呢？

可是出家没有几天，“初心”早就抛诸脑后了。不擅长的事情还有很多，相比不擅长、不情愿、不敢，更多时候是“不用心”，有一次接待客人，忘记在餐桌上摆上转盘，师父事后把几个师兄弟叫到一起说：“别人讲不讲究是别人的事情，我们是不是认真的去做是我们的事情！”一个简单的细节，可能别人都没有注意到，但一下子就暴露出我们面对生活的漫不经心。

而许多擅长或是不擅长的事，承担起来又往往会紧张，甚至能够听见自己的心跳，冷静地对自己说，如果是师父，他会怎么样呢？“你会去想这么多，其实是菩提心没有真正发起来！”“在这种紧张的状态下，就失去了平常心，落入了一种‘二’的状态，怎么做都是不圆满的！”

佛在经中处处说“一切法如幻、如梦、如响、如像、如光影、如阳焰、如空花、如寻香城、如变化事，唯心所现性相俱空”，特以转瞬即逝的响声来指示一切法的空寂，我却于这最为不可捉摸的响声心生种种挂碍恐惧，

真是于“跑调”的唱念上更增“不着调”的心态。果应了老和尚的那句话：“你们年轻人，就是爱打妄想！”可面临烦恼的考验，自己的处境没得选择，也只有这个当下，是可以鼓起勇气，投入此心去面对的。



## 香港旭日集团来山启建水陆道场 请上堂法语

(1999年9月24日)

净慧

风光本地露堂堂，何假山僧更举扬。  
天上月明天下照，人间无处不辉煌。

香港旭日集团魏招如、杨玉馨等居士，远道来山启建水陆道场，适逢中秋佳节之际，秋高气爽，天心月圆。良辰嘉兴，感念丛生。古德将吾人本具之佛性喻为秋月、碧潭，光明皎洁。寒山子诗云：“吾心似秋月，碧潭清皎洁，无物堪比伦，教我如何说。”明明将心比明月，却说无物堪比伦。佛以二谛说法，说真谛空一切法，说俗谛立一切法。空一切法，无一法不空，故能法法圆融，俗不碍真；立一切法，无一法不立，故能事事现成，真不废俗。真不废俗，故出世而能入世，庄严国土，利乐有情；俗不碍真，故入世而能化世，三轮体空，解脱自在。今杨氏兄弟内秘菩萨行，外现长者身，建功立业，利国利民，可谓真俗圆融，自他兼利。即今水陆胜会道场宏开，因斋庆赞一句，真谛耶？俗谛耶？

逢茶吃茶，遇饭吃饭，  
不立二边，中间坐断。  
惟有白云知此意，  
几曾飞去又飞还！

## 为海南刘一兵居士上堂法语

(1999年9月24日)

净慧

正是中秋佳节日，斋僧祈福上堂来。  
一轮明月清光好，无限良因叹善哉。

兹有海南刘一兵居士，早参禅悦，慕法来山，请一言以决所疑。山僧不惜眉毛拖地，苦口殷勤为说出世为人之道，居士闻之，欢喜雀跃，若有所悟。大众：刘居士悟在何处？大凡做人做事，贵在尽职尽责。每一事当前，正是检验吾人心态之大好时机。热闹场中，人向前，我向后；是非之地，人用嘴，我用耳；责任到来，人避之，

我担之；名利面前，人争之，我让之；菩提道上，常精进，勿退却。能如是做人，则必成上善之人；能如是处世，则事事成就，法法圆融；能如是学佛，则时时佛法现前，处处解脱自在。刘居士为法情殷，谨拈数语以供受持。若说到向上一着子，则穷参力究，下一番真实功夫，然后打破无明壳子，彻见本具之佛性，显露本有之心光。虽然如是，即今中秋佳节，祈福饭僧，因斋庆赞一句当如何商量？

杖头点出真消息，心月光辉照九垓。



黄檗希运

作者：陶利平

觉悟人生 奉献人生 善用其心 善待一切



户名 湖北黄梅四祖寺

账号 4200 1676 8080 5300 1018

开户 中国建设银行湖北省分行黄梅支行营业部

电话 0713-3166010

13636125508 (仅接收短信)

网址 [www.huangmeichan.com](http://www.huangmeichan.com)

免费赠阅 欢迎助印