



黄梅禅

5

总第 77 期

二零一五年十月·第五期·总第七十七期



庚寅母难日写怀

七十余年一梦间，半随风雨半云烟。
 萧：白发同霜雪，寂：禅心息妄澜。
 柏子堂前安宝藏，堆蓝山下种金莲。
 更来灵润桥头坐，南北双峰展笑颜。

2010年10月4日晨

观心十门（上）

复次观心十门：初则言其法尔，次则出其观体，三则语其相应，四则警其上慢，五则诫其疎怠，六则重出观体，七则明其是非，八则简其途旨，九则触途成观，十则妙契玄源。

第一言其法尔者，夫心性虚通，动静之源莫二。真如绝虑，缘计之念非殊。感见纷驰，穷之则唯一寂。灵源不状，鉴之则以千差。千差不同，法眼之名自立。一寂非异，慧眼之号斯存。理量双消，佛眼之功圆著。是以三谛一境，法身之理恒清。三智一心，般若之明常照。境智冥合，解脱之应随机。非纵非横，圆伊之道玄会。故知三德妙性，宛尔无乖。一心深广难思，何出要而非路。是以即心为道者，可谓寻流而得源矣。

第二出其观体者，只和一念即空不空，非空不空。

第三语其相应者，心与空相应，则讥毁赞誉，何尤何喜。身与空相应，则刀割香涂，何苦何乐。依报与空相应，则施与劫夺，何得何失。心与空不人相应，则爱见都忘，慈悲普救。身与空不空相应，则内同枯木，外现威仪。依报与空不空相应，则永绝贪求，资财给济。心与空不空非空非不空相应，则实相初明，开佛知见。身与空不空非空非不空相应，则一尘入正受，诸尘三昧起。依报与空不空非空非不空相应，则香台宝阁，严土化生。

第四警其上慢者，若不尔者，则未相应也。

（录自《永嘉证道歌·止观颂》）

禅林宝训

观心十门(上) 01

禅学研究

生活禅与大学生道德教育 / 王菊英 04

正觉之音

在首届世界佛教论坛上的讲话 / 本 焕 26
 人间佛教实现和谐 / 本 焕 30
 真际禅林丁亥年七日禅修开示 / 净 慧 35
 佛教知识问答录(三) / 宗 舜 50
 第十二届禅文化夏令营致辞专辑 61

运水搬柴

宝岛问禅记·第五日 / 马明博 84
 佛子逸事 / 地 儿 104

禅海游踪

五祖弟子法如禅师和《法如行状》碑 / 聂习国 洪老拙 113

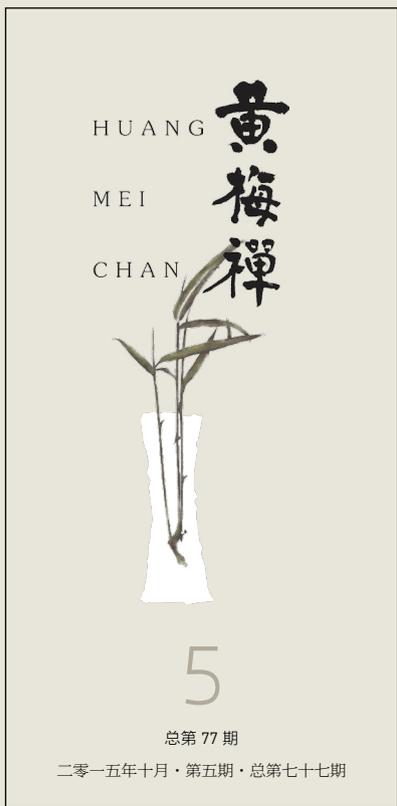
西山明月

学习禅宗文化,走进精神家园 / 陈郑云 120

空花佛事

匈牙利布达佩斯虚云禅院佛像开光法语 / 净 慧 127

主 管 湖北省民族宗教事务委员会
 主 办 黄梅禅宗文化研究会
 创 刊 本焕老和尚
 导 师 净慧老和尚
 编委会
 主 任 明 基
 顾 问 周永峰
 编 委 坚 光 印 通 宽 祥
 明 海 明 杰 明 影
 宽 悟 能 证 崇 谛
 崇 顿 崇 涛 何立松
 吴言生 冯学成 常 智
 黄总舜 杨天元
 主 编 崇 谛
 责 编 郭 建
 美 编 李博峰 徐 华
 责 校 耀 察
 发 行 崇 顿
 刊 务 陈 诚
 印 务 明 风
 通信地址 湖北黄梅四祖寺
 邮政编码 435509
 联系电话 0713-3166010
 13636125508 (仅接收短信)
 投稿邮箱 bjb@hmszs.org
 订阅邮箱 fxb@hmszs.org
 官方网站 www.hmszs.org
 电 子 版 www.huangmeichan.com
 准印证号 SG/2134
 出版日期 2015年10月25日



生活禅与大学生道德教育

◎ 王菊英

生活禅是净慧老和尚于1991年提出的。二十多年来，在社会各界人士的共同参与和多方支持下，生活禅乘着中华民族复兴的强劲东风，逐渐成为当代中国佛教界乃至学术思想界的“启明星”，光芒普照，惠泽苍生。诚如陈兵先生所言，老和尚“提倡的‘生活禅’，凸现了禅与生活融合一体的主旨，旗帜鲜明，口号响亮。‘生活禅’是净慧法师据多年修持、弘法的经验，总结了海内外诸大德禅学革新的思想后所推出，酝酿已久……这是针对现代生活，对祖师禅乃至全体佛法的灵活运用，是对佛教积弊痼疾的改革针治，契理契机，意蕴深阔”。本文就生活禅与大学生道德教育的内在关联略抒管见，以求教于老和尚及诸大德。

一、大学生道德教育的重要性及现状分析

青年是个人生活的黄金期，是家族兴盛的期望，也是国家、民族的未来。大学生作为青年一代的佼佼者，更是被寄托了无限的厚望，因为他们不仅要创造自己及

家庭的美好未来，更承担着建设国家、复兴民族的历史重任。如果说基础教育旨在保证国民基本素质并选拔优秀人才的话，大学教育就是培养他们成为肩负民族复兴大业的新一代。正因为如此，“培养人格完善的科学人才”成为大学教育的根本目的，其中包括专业技能和道德修养。“专业知识”是改造社会的手段，“道德修养”将决定专业技能的运用方向。因为知识如果没有道德修养、文化自觉、社会责任引航，将是一件异常危险的事情。在实现社会发展、民族复兴的过程中，科学技术固然重要，但是，科技人员的精神状态和道德操守更是重中之重。所以，道德教育比之知识教育，似乎更加具有战略意义。因为道德教育是在提升学生精神境界的基点上，来完善学生的知识结构，这是专业课程所不能代替（或者说不能完全代替）的。这种共识也为当今国际教育界所认同，1998年10月，联合国教科文组织举办的“全世界第一届高等教育大会”发表宣言，认为高等教育的目的是要培养高素质的毕业生和负责的公民。

然而认识到这一点，也仅仅是大学教育的开启。事实上，大学生的道德教育并不像我们想象的那样鲜花灿烂。虽然我们庆幸生活在一个科学技术突飞猛进、物质财富不断增长的时代，但是在我们兴高采烈的同时，也被高度商品化带来的过度欲望和虚荣冲昏了头脑。在欲望的驱使下，人们忘记了道德，忘记了责任，在极端个人主义价值观的包装下变得愈来愈自私、狭隘、麻木和放纵，助人为乐、见义勇为、勇于担当的观念越来越淡

出我们的视野。在这样的社会环境下，号称处于“象牙塔”里的大学生也不可避免地携带上了时代的毒素，这一点明显地展现在德育课堂里。学生们本着无所谓的心态来到课堂，因为这样的课程并不能为他将来谋个好职业贡献力量；课堂上，玩手机者有之，睡觉者有之，私语者有之，如果要问“为什么”，我们的同学多半会言之凿凿地回答：“混学分呗！我们从小到大，品德课上了多少回，还不就这样！”如果需要逃课，首选哲学课（德育课是系列政治哲学课程之一），而逃课的同学哪里去了？除了参加社团活动，大都沉溺在网络和迷梦里。因为专业课最不好逃，剩下的就只好选德育课之类的公共课了。选逃公共课，简直就成了大学生逃课策略的紧急避险原则——权衡其利，去其轻。关于网络游戏，同学们也有自己的见解，笔者的学生曾经在作业里写到：“我真不明白他们对游戏为什么那么着迷，那仅仅是一堆数据而已！虽然我从初中就开始玩游戏，但那是因为我无聊，不知该如何打发时间……”可见，无知者和无聊者才是网络游戏公司的VIP客户。如果有人声称自己爱上了德育课，马上会有声音来质问：“你这么快就被腐蚀了？”倘若这正是个立场不够坚定的同学，不难想象他日后不仅要和德育课划清界限，心里也多了份狐疑来审视这门课程。讲到传统文化的闪光点，同学们怀疑的眼神下，常常流露着嗤之以鼻的神情……

面对上面这样并不罕见的课堂，有多少从事德育工作十几年、甚至几十年的老师常常发出这样的感叹：“没

有一点成就感、价值感，只有挫败感！”然而这还不够，当有人询问德育课教师的职业后，常常会带着同情和惊讶反问：“这样的课，还有人听吗？”言下之意，政治哲学尚且有时代需要，道德教育应该没有谁需要！

急切的功利主义、虚无的解构主义、自卑的民族情结以及知行脱节的教学实际，是大学生道德教育的几大特征。如此的大学生道德教育，何以堪当“品质为教育之本”的大学教育目标？

二、生活禅与大学生道德教育的互动

另一方面，尽管大学生在道德教育中表现得那么被动和无奈，但是更多的学生对洋溢着东方文化底蕴和儒雅之风的学子形象有着由衷的向往，并希望自己也能成为这样的人；他们能够意识到自身修养的欠缺，但却无所适从。类似的感慨，在当今的学生中也相当普遍。作为教育者，有责任和义务为学生的道德成长导航，并且深刻反省这个时代和我们自身。正是我们和我们创造的环境污染着这些年轻的心灵，其中或许就有我们自己的孩子。如何探索并改善这样的教育环境，对大学道德教育来说至关重要，刻不容缓。

面对同样的时代挑战和社会问题，不少佛教人士在弘法利生的修行生涯中，坚持走人间佛教的道路，积极探索实现佛教价值的有效途径。近代禅门泰斗虚云老和

尚的人室弟子、全国政协委员、中国佛教协会副会长、赵州柏林禅寺退居、黄梅四祖禅寺住持——净慧老和尚，就是一位和德育教师有着共同心声的方外人士。老和尚在致力于自我修持的同时，兼重弘法利生，关注社会道德建设，对青年道德教育亦倾注了殷重的心力。他明确指出：“道德危机就是文化危机，它足以从根本上动摇一个民族的根基，毁灭一个民族。在道德建设和文化建设和文化建设上，我们的传统文化是非常重要的精神资源……佛教在解决道德困境问题上，应当大有作为”，“中国佛教作为中国传统文化的重要组成部分有着极其丰富系统的伦理思想和道德实践的经验。在过去两千多年的历史，佛教的道德观念、实践方法深深地影响了我国人民的人生观、世界观和价值观，对社会起了辅助教化、淳化民风、和谐人际、安顿人心的良好作用。在进行社会主义道德建设的今天，佛教的伦理观念、实践方法既是我们不能逾越的文化基础，也是我们在公民道德建设中可以利用的宝贵的道德教育资源”。

在积极探索实现“全民化的教育活动”的过程中，净慧老和尚呼吁：“各宗教团体也应当自觉地发掘本宗教的教义、教规、教仪中所蕴含的道德教化资源，来为这一活动服务。这既是宗教的本分事，也是宗教与社会主义相适应的一种具体表现。”他于1990年到1991年期间，提出以“觉悟人生，奉献人生”为宗旨的“生活禅”，并以此为指导，在河北赵县柏林禅寺和湖北黄梅四祖寺等地，开展了以青年大学生为参与主体的“生

活禅夏令营”、“禅文化夏令营”等系列活动，引导知识青年在一种全新的环境中，认识佛法的博大精深，在体验“善用其心，善待一切”的生活喜悦中提升道德情操。

在大学生道德教育过程中，“生活禅”理念有着非常重要的指导意义。兹就三个方面略加探讨。

1、生活禅与大学生道德教育：主题吻合，理念一致

在《生活禅开题》中，净慧长老这样写道：“所谓生活禅，即将禅的精神、禅的智慧普遍地融入生活，在生活中实现禅的超越，体现禅的意境、禅的精神、禅的风采。提倡生活禅的目的在于将佛教文化与中国文化相互熔铸以后产生的具有中国文化特色的禅宗精神，还其灵动活泼的天机，在人间的现实生活中运用禅的方法，解除现代人生活中存在的各种困惑、烦恼和心理障碍，使我们的精神生活更充实，物质生活更高雅，道德生活更圆满，感情生活更纯洁，人际关系更和谐，社会生活更祥和，从而使我们趋向智慧的人生，圆满的人生。”如此，生活禅就是在“具有中国文化特色的禅宗精神”指导下，解决人生困惑和心理疑虑，开发智慧，提升道德，从而使生命回归到感情纯洁、精神充实、人际和谐的健康状态。

这样的修行理念和大学生道德教育的基本课程（《思想道德修养与法律基础》）的要求有着高度一致性。课程要求要“围绕大学生成长、成才过程中所出现的重大

问题，以人生观、价值观、道德观教育为主线，引导大学生树立高尚的理想信念，养成良好的道德习惯，树立体现中华民族优秀传统文化和时代精神的价值标准与行为规范，使大学生成长为德智体美全面发展的中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。”在课程教学目标和任务指导下，展现为理想信念、国家民族、人生价值、道德体认、职业家庭、法律法规等若干主题。以家庭美德、职业道德、社会公德、个人品德为主线，引导学生在遵纪守法的基础上，自主思考生命的本质；在理想信念的指引下，正确认知个体与集体、国家、民族的相互关系；在各种人生环境中（包括个人生活、家庭生活、职业生活、社会生活）能够肩负正义、道德立身、勇于进取、积极奉献，从而创造有价值的人生。这和佛教主张的“诸恶莫作，众善奉行”、“勤修戒定慧，息灭贪瞋痴”、五戒十善、六度万行是相当吻合的。

生活禅理念认为：觉悟人生是针对人类的迷失而言的，奉献人生是针对人类的自私、以我为中心来说的。觉悟人生，所要做到的是要优化自身素质；奉献人生，所要做到的是和谐自他关系。教育的目的也无非是帮助学生从迷失和自私的怪圈中走出来，主动承担生命的责任，充分实现生命的价值。那么“在生活中修行，在修行中生活”的生活禅理念，就可以直接运用到道德教育中。用净慧老和尚的话说：“佛教戒定慧的修学方法也可以加以创造性地转化整合为一套既有传统精神，又具时代特色的公民修身理论与实践体系，在我们的教育体

制内试用推广，使人们知所取法。这样，一方面可以使公民道德建设落实到实处，成为绵延不衰的社会风气，另一方面也可以减少人们自己摸索、自行其是的盲目性。”那么，上面的话改为“在生活中修养，在修养中生活”，就和我们的青年人没有任何隔阂了。同样，生活禅做人、做事的“二八方针”，也是优化大学生道德教育的营养剂。

2、生活禅与大学生——道德立身，文化传承

在经济全球化的过程中，鼓吹西方文化、贬低中华文明的大有人在。这些西方文化中心主义的言论在青年学生中很有市场。如何因应西方强势文化的挑战，保证政治和文化的独立性，保持中华民族的个性和尊严，发扬我们民族的优良传统，不仅是党和国家的战略重点，也是每个有识之士的自觉担当，更是大学生道德教育的教学重点。清华大学彭林教授分析到：“在经济水平相对滞后的地区，人们每每把经济水平的落差与文化差异混为一谈，把经济不发达的原因归结为文化品质的低劣，从而产生出文化自卑的心态，因而迁怒于自己的固有文化，甚至做出文化自戕的蠢事。文化自戕的结果是本土文化的流失或者变异。”明清之际思想家顾炎武说过：“有亡国，有亡天下，亡国与亡天下奚辨？曰：易姓改号，谓之亡国；仁义充塞，而至于率兽食人，人将相食，谓之亡天下……是故知保天下，然后知保其国。保国者，

其君其臣，肉食者谋之；保天下者，匹夫之贱，与有责焉耳矣。”意思是，亡国只是改朝换代，亡天下则是亡文化。只要文化不亡，民族依然会有振兴的可能，文化亡了，则民族基因没了，民族便复兴无望，这就是保卫民族文化的意义。

我们通常以为“崛起”就是经济的飞速发展，其实文化是更加重要的软实力。净慧老和尚指出：“谈到综合国力的竞争，人们往往只看到经济、科技和国防等方面的力量。实际上……综合国力的较量同时也就是民族精神力量之间的较量。中华民族的优秀传统文化，既有强大的适应能力和自我更新能力，同时又体现了人类文明向上向善发展的总趋势，不仅对内具有强大的凝聚力，同时对外也有一种强大的摄受力。可以想象，高度发达的经济、科技和国防力量，一旦与具有这种品质的传统文化结合在一起的时候，它所产生的综合力量是无法用数字计算的……如果我们真正地继承了这份文化遗产，在全世界综合国力的激烈竞争中，我们的民族将持久地占有精神上的优势，我们就不用担心被‘全盘西化’。”

因此，大学生道德教育在培养品学兼优的生命个体时，要加强传统文化教育。实际上，《思想道德修养与法律基础》课程对此也有明确要求：“贴近实际、贴近生活、贴近学生。切实解决大学生所面临的实际问题，对学生面临和关心的实际问题予以科学的、有说服力的回答，从而增强抵制各种错误思想的侵袭的能力。”如果在教学中能够真正避免理论与实践的脱节，实现道德

教育的“文化回归、信仰回归、生命回归”（“信仰”之于青年学子，可以理解为正确的理想信念和人生观），那么在解决青年学子心理困惑和人生烦恼的同时，一定也强大了他们抵御各种冲击和腐化的能力。

然而众所周知的是，五四运动以来，我们与优秀传统文化之间的隔阂越来越大，对于年轻一代甚至可以说是“陌生”。校园里流传这样的笑话：“看《大学》、《中庸》，需要用英译本对照方能看懂”。虽然是笑话，中华文化传承的现状也可窥见一斑。作为中华优秀传统文化主体之一的佛教，在这样的文化大潮之下也难以为继。唯学术化的佛教，拉开了与现实生活的距离；唯宗教化的佛教，又常常被降格为超度亡灵的民间信仰；加之僧团内部管理不善，良莠不齐，佛教潜在的社会价值不仅没有得到实现，反而导致僧团形象极大破坏。凡此种种，佛教在普通大学生眼里除了神秘，便是迷信。净慧法师感叹道：“中国近现代佛教的命运，同中华民族的命运很相似，处在生死存亡的边缘痛苦挣扎。在困境中寻找出路是中国佛教在这个历史时期中特殊的主题……当前，佛教在硬件恢复方面，取得了令人瞩目的成就，而在软件建设方面，从总体发展情况来看，并没有完全走出困境。中国汉传佛教未来的发展道路具体应该怎么做，仍然是摆在我们教界全体同仁面前的一个需要认真思考和探索的问题。”

而生活禅所具有的“统摄性、回归性、继承性、开放性、现实性”特征，正是与大学生良性互动的基础。

通过以生活禅为代表的佛教文化和大学生道德教育的亲密接触，不仅能切实提高大学生道德教育的质量，真正对学生的身心成长产生作用，保证教学的实效性。同时也让大学生通过对生活禅理念的实践，进一步了解佛教文化，了解被视为佛教“佛心宗”、“正法眼藏”的禅宗文化的真精神，进而消除对佛教的误解和偏见，甚至使他们成为监督佛教不良因素的积极力量。我们都知道，如果不懂佛教文化，就无法对汉唐以后的中国文化进行正确解读，尤其是在中国思想史上占重要地位的宋明理学与心学。大学生通过对禅文化、佛教发展史的了解，尤其是对佛教中国化过程的了解，不仅可以更加全面地学习传统文化，还可以借鉴佛教中国化过程的历史与经验，自觉思考和探索“马克思主义中国化”这一时代主题。如此互动的结果也能契合老和尚的悲愿：“生活禅的理念……以通俗、简洁、能深入人心的语言方式，将汉传大乘佛教的修行理念和方法，重新作出适合时代要求的新的阐释，使佛法更好地融入社会现实，也便于人们更好地理解并接受佛法的熏陶，在构建和谐社会方面尽一点应尽之责。”

所以大学生得益于生活禅的道德指导，生活禅因此在时代青年的身上得以流传。两者之间的融摄，不仅是利在当代的问题，更关乎民族文化的传承大业，更是对人类文明延续应有的敬畏和责任。同时因为生活禅的极大包容性和开放性，所以生活禅和大学生道德教育的互动并不会产生青年宗教化的结果，诚如老和尚所言：“我

们推广生活禅要注意从文化层面做起，促进生活禅的大众化、普及化，使生活禅成为一种社会文化运动，提供给社会一种清净的文化、超然的文化、空灵的文化，以净化社会、提升道德、安顿心灵。这样从禅文化层面，一步步提升，由生活禅到禅生活，最终达到禅修的终极目标。从这个角度讲，生活禅是超越宗教的，是适合所有人修养身心的法宝。”

这样的文化理想，虽然任重而道远，但是在民族复兴和文化回归的自觉和担当之下，相信我们的青年一代会做得很好。

3、生活禅理念的运用——提高修养，体悟真常

“历代祖师的开示，虽然手段和语言千差万别，但是其基本精神却是一致的，无非是告诉我们……不要离开当下试图向过去和未来寻找大道，也不要离开日常生活去到某个人迹罕至的地方寻找大道。道就在当下的现实生活当中。我们就生活在道当中，一刻也没有离开过道。”

这是净慧老和尚在2011年5月河北“赵州禅、临济禅、生活禅”研讨会上发言中的一段话。尽管生活禅理论体系已经相对完备，修养方法也已经相当具体，然而回顾“生活禅”理念提出二十年的历程，老和尚依然语重心长地这样告诉我们：“道就在当下的现实生活当中，我们就生活在道当中，一刻也没有离开过道。”可

是，为什么我们的生活中没有“道”，只有烦恼？而且，即便是我们懂得了那么多道理，依然烦恼不断？

龙应台在《我们为什么需要人文素养》中做了这样的设问：“我们不要忘记，纳粹头子很多会弹钢琴、有哲学博士学位。这些政治人物难道不是很有人文素养吗？……在集中营里，纳粹要犹太音乐家们拉着小提琴送他们的同胞进人毒气房。一个会写诗、懂古典音乐、有哲学博士学位的人，不见得不会妄自尊大、草菅人命。”如此看来，理论与实践的脱节，知与行不能合一，乃是人类道德成长的普遍难题。何以如此？因为我们以为，道德理论仅仅是一种知识，甚至是一种空洞的理论。同时认为生命如果可以为所欲为就是幸福、就有价值。如果事情弄到不可收拾的地步，就埋怨命运不公，甚至打击报复，所以才会有道德沦丧的一代又一代，以及那些纳粹分子。

但是，事物发展的因果法则并不以人的意志转移。

“因果报应”虽然已经被越来越多地赋予了诅咒和幸灾乐祸的涵义，但是，在任何一个思想家的理论体系里我们都可以看到它的身影，因为它是真理。净慧老和尚提出的做人的八字方针（信仰、因果、良心、道德）即以“因果”二字来统摄。或许可以这样解读：信仰即是对因果规律的正确认知，并以生命的良知来敬畏它、遵循它，从而做道德的人、过道德的生活。因此，净慧老和尚认为，虽然道德的形式往往表现为社会对个体的普遍要求，但是，它存在的理由却是完全基于个体对因果规律的自觉。

对因果规律的自觉使人们认识到这样一个事实：正因为我希望幸福和解脱，所以我必须遵守道德规范；我之所以要遵守道德规范，恰恰是因为我想获得真正的幸福和解脱。从而道德成为个体获得幸福和自由的自觉选择。它没有任何高调子，它充分理解人的我执（自私）的本性，它只不过是智慧地利用了这一本性而已。在这里，道德真正实现了它自律的本性。如果人能够通过自己的反省认识到宇宙人生的根本规律，那么他就不会再陷入虚无主义和纵欲主义的泥沼，他的厌苦求乐的觉性就会驱动他迈向真正的幸福和解脱。相反，当一个人逆因果规律而行的时候，那么他的厌苦求乐的本能不仅不能给他带来快乐，反而会使他在痛苦中越陷越深。

因果规律是事物发展的本来面貌，并不是要刻意束缚我们的人为约束。在认识到事物发展的本质规律、道德成为人的自觉选择之后，顺应因果律，作因果的主人，才能迈向生命的圆满。就好比一个修行人开悟之后需要继续保任一样，还需要在事事物物上践行做事。“八字方针”（感恩、包容、分享、结缘），即“以感恩的心面对世界，以包容的心和谐自他，以分享的心回报社会，以结缘的心成就事业”，这样才能最终收获充实、道德、禅意的人生。我们会懂得克制，凡事不能武断、不能莽撞、不能随心所欲。因为所有的后果都还要我们自己来承担，所有的都需要自作自受。因为“每个人好都是为自己好，坏都是为自己坏，善都是为自己善，恶都是为自己恶，他人代替不得半分。”因而“佛教‘自作自受’的业果

思想，面向未来行善积福的观念可以在公民道德建设中以一定的形式加以提倡，以利增强人们对自己生命的责任感，使其有所畏惧，有所取舍。”在心理与行为的自觉取舍当中，加强对“耕耘、收获相一致”的因果规律的深刻理解，就容易使心胸变得开阔、性格变得宽容，由此产生一种博大的同情与爱心，而且更加愿意与人分享。哪怕是自己没有能力给对方以得力的帮助，也愿意奉上一句安慰的、鼓励的话语、甚至仅仅是一个笑容。当我们不断实践这些理念的时候，会发现我的人脉已经越来越广，也有这么多人愿意与我分享……，我们就会明白这就是“结缘”的妙处！原来“大家认同，大家参与，大家成就，大家分享”（针对大学生语言习惯，可以把“大众”改为“大家”）是一件皆大欢喜、两全其美的举措，可以为自己赚得一份好前程。

经由生活禅理念的指导和实践，我们能够“善用其心，善待一切”，得以从苦恼沉重的生活中跋涉出来，这时“生活禅”理论就变成了活泼泼的“禅生活”：人际关系和谐了，道德修养提高了，精神生活充实了，或许还会在某个刹那与生命的真常瞥而相遇！当然茫茫大地是禅，潺潺流水是禅；皑皑白雪是禅，细雨无声是禅；信任是禅，关怀是禅；安详是禅，无求是禅；善意的微笑是禅，诚实的劳动是禅；含蓄是禅，淡雅是禅……但是平凡的我们也一定不要以为审美的意境和自我的陶醉与满足就是生活禅的全部，生活禅的完满体现还在“觉悟”之后的“奉献”：要“在尽责中求满足，在义务中

求心安，在奉献中求幸福，在无我中求进取，在生活中透禅机，在保任中证解脱”，也即北宋思想家张载的“横渠四句教”所言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”

三、大学德育工作者与“生活禅”理念践行

大学德育工作者是实现大学生道德教育的关键而直接的因素，而他们了解“生活禅”理念乃至一切优秀传统文化，并以身作则，为人师表，是顺利实现大学生道德教育的必由之路。

1、德育理念的自觉性、统摄性

广义地说，凡是对大学生的德育状况施加影响、产生作用的都可以是“大学生道德教育者”，包括社会、家庭和学校。狭义地讲“大学德育工作者”是指指导大学生道德教育的部门和学校。其中大学生德育课程的主讲教师，可以被称为最直接的“大学德育工作者”。因为道德教育、以德治国“决不是一时的权宜之计，也决不仅仅是一种政府行为。它需要调动全社会的教化力量，如各个学校、各个宣传媒体、各个文化团体等等，来共同参与。它是一场持久的全民化的教育活动，也可以说是中华民族优秀传统文化的一种伟大复兴运动。”而

作为未来社会希望的大学生群体，应该是国家关注和着力的重点教育对象之一。

因此，教育部门在定位和确立大学生德育课程时，需要具有高度的自觉性和概括性。确立坚固的道德基础、揭示普遍的道德原则，从而提高公众的道德自觉意识。避免没有效果的夸夸其谈和道德说教。因为“很多道德理论，之所以不能长期地对人发挥作用，原因固然是多方面的，但是其中有一个因素是我们不得不承认的。那就是该道德理论本身还不坚固，还不圆满，大多数还停留在‘你应该如何如何’的说教方面，至于‘为什么应该如此这般’则很少作充分地说明。即使说明了，也不能令人真正地从内心里信服”

2001年中共中央印发《公民道德建设实施纲要》，并成为大学生德育课程学习内容之一。可是在2009年之前，《思想道德修养与法律基础》作为高等教育出版社出版的“马克思理论研究和建设工程重点教材”系列之一，它的编写体例以社会公德、职业道德、家庭美德为主体加以展开，对以上内容都有系统论述，但却忽略了对“个人品德”的阐述和强调。而事实上，无论社会公德、职业道德，还是家庭美德，都必须通过作为生命唯一具体的载体“个人”来实现。实际上社会公德、职业道德，家庭美德就是个人品德在不同生活场景的具体展现。教材的编写使人有一种错觉，那就是“只见森林，不见树木”，个体生命的价值与追求被淹没在宏大的集体要求之中，与“以人为本”的教育理念发生了乖离，

这恰是道德建设力求避免的理论困境。因为道德建设：既不能否定道德基础的客观性，也不能否定道德主体的意志自由。否则会导致道德价值体系的崩溃。也就是说，既要避免只顾及社会对个体的道德要求，漠视个体的幸福和解脱，又要避免不顾社会要求、片面追求个人幸福和自由的做法。前者会导致空洞的道德说教，对公众缺乏感染力、亲和力，后者会导致极端的个人主义。作为道德的基础，必须有充足的理由，把道德解释为既是社会对个体的外在要求，同时又是个体追求自由和幸福的内在需要。唯有如此，道德才有持久的教化力。否则，它很难经受人们日益深重的功利主义思想的诘难。

正是对道德建设的思索和洞见，大约在2005年全国政协会议上，净慧老和尚提交议案，即是前面一再引述的《略谈佛教在道德建设中的作用》。老和尚认为：“《纲要》提到建设社会公德、职业道德、家庭美德，而忽略了个人品德。不管是社会公德、职业道德，还是家庭美德的养成，都是以个人品德为基础的。一个有着良好个人品德修养的人，自然能在社会、在工作单位、在家庭，关心他人、尽职尽责、无私奉献。所以，个人品德应在公民道德建设中予以优先考虑……有了个人品德修养作基础，再在齐家、治国、平天下这一改造客观世界的过程中推行历练，才能逐渐达到道德的圆满。”无独有偶，《思想道德修养与法律基础》教材从2009年修订版的开始，以社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德四大主题展开，理论构架方显完善。

2、弘扬传统的时代责任

但是在西方思潮盛行的时代风气下，大学教育中的西方价值观和方法论常被引以为前沿和时尚，文科教育中也不例外。对于广大理科、工科学生来说，他们真正走进传统文化的机会少之又少。尽管各大高校积极提倡开设“人文通识”选修课，但是对于广大青年的心灵渴求和民族文化的传承大业来说，受众极少的人文选修课也只能说是聊胜于无。社会各界举办的，以复兴传统文化为主题的夏令营，包括“生活禅夏令营”、“禅文化夏令营”，尽管都取得了良好的社会效果，带动了社会风气的转变，但是毕竟也只是极少数的人有机会参与其中。

但是大学生思想德育课程，是每一个在校大学生必修的公共基础课。这就意味着每一个青年学子都将在这样的课堂里积极思考人生，并觉悟传承文明的责任。所以生活禅理念与大学生德育课的接洽，将会是打通传统文化与新青年融合的突破口和最直接途径。以生活禅理念的践行为先导，系统展开中华传统文化的介绍与学习，甚至可以在大学生基础教育中专门设立传统文化导读课程。这样的大学生道德教育体例对实现教学大纲目标：

“引导大学生树立体现中华民族优秀传统文化和时代精神的价值标准与行为规范，使大学生成长为德智体美全面发展的中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班

人”，会具有积极的现实意义和推动作用。

清华大学彭林先生认为：“学习和了解中华传统文明，不仅可以帮助学生取得传统文化知识方面的制高点，深刻认识和弘扬中华传统文化，而且可以帮助学生克服读书与做人‘两张皮’的问题，将知识与品行有机地结合在一起，在深入学习传统文化过程中，体验和践行礼学的真谛，不断规范自己的行为，让‘行’与‘知’并进。”同时，有鉴于西方文化的强势入侵，作为一名中国古史研究者，彭教授觉得“有必要用事实来作些回应，使我们的学生能够‘兼听则明’”，所以在清华大学开设了“文物精品与文化中国”选修课。据彭教授介绍：这门课限选人数为二百七十人，但选修的人数远远超出这个数字，每次都只能采用电脑抽签的方式来确定选修者的名单。有的学生连选两年都没有选上，就旁听了两年。彭教授谦虚地说：“介绍这些情况，并不是要证明我的课讲得有多好，而是要证明中国文化好，谁来讲这门课都会是这样。学生经过学习，都觉得非常受用。不少同学学完这门课之后，不管是对老师，还是对他人，都显得彬彬有礼了，有些学生甚至认为，如果将这门课在所有学校推广，那么全社会的风气一定会有明显的改观。”彭林教授的教育理念和致力文化传承的苦心，都值得我们好好学习 and 借鉴。

3、大学生德育教师与“生活禅”理念的自觉选择

作为大学生道德教育的直接传导者，教师本身的职业素养和人格魅力将对教学效果产生关键性影响。首先，教师应该具有高度的职业自觉，在对课程内容总体把握的基础之上，还应该具有时代的宏观性和历史的前瞻性，这样才能比较好地驾驭课程本身。笔者在课堂上讲述大学生学习“社会主义荣辱观”的必要性时，有同学说：

“我们都是纯洁善良的青少年，我们不需要学习，需要学习的是那些贪官污吏。”这样的想法在青年一代的心里，几乎是一种共识，面对如此的社会环境和教学现实，教师在带领学生分析、评判社会现实时，应该引导学生认识到，学生自己的家庭成员，学生自己，包括老师本人，都是构建社会现实不可或缺的因素，都有着不可推卸的责任；认识到现实中不称职的当政者，他们也曾在风华正茂的年轻时代接受过道德教育、思考过人生价值，由此激发学生的道德自觉意识；同时，也要引导学生展望二十年之后，当自己成为国家柱石、成为中流砥柱的新一代时，将愿意成为什么样的人，以此唤醒学生的历史感和责任感，并思考自己是否愿意从现在开始，成为道德生活的实践者和引领者。

其次，教师的道德操守往往占有比知识储备更加优先的地位，这正是“身教大于言教”的意义所在。笔者在任教德育工作的第一学期，就有同学质问：“老师讲的这些大道理，你做到了吗？”作为教学技巧，我似乎可以从容回答同学的问题：“对于道德立身，我们永远都在路上；但是，道德理想，值得我们永恒追求。”可

是，面对学生至真之问，我们不能不回到自己生命本身。当我们是一个“讲台上的纯粹者，生活中的纠结者”时，我们所传达的教育就失去了任何感染力、真正成为空洞的说辞。彭林教授告诫我们：“失去道德和品性引领的行为，样子做得再好看，也不过是‘做秀’，于人、于己、于社会都没有任何益处。没有这样的认识，势必会将教学的重心落在交际的技巧上，学生的兴奋点也会集中在如何揣摩对方的心思、如何通过‘做秀’来取悦对方上。其结果势必南辕北辙，养成学生的双重人格。”所以教育自己，是教育者的先行之路。而生活禅理念的践行，一样是德育教师的首选。只要我们自己能时时刻刻在“在生活中修养，在修养中生活”，我们就分分秒秒在进行着道德的教育与传承，而不仅仅是在课堂上。

尽管大学生道德教育存在着许多困境，我们也要知道，“道德自觉决不是一种先天的品质，它是通过后天的学习和修养逐渐形成的。那种认为只要一宣传，公众的道德水平马上就会提高的想法是不切实际的。”所以，只要有长远坚持的决心，日复一日地努力前行，我们的学生、我们的世界、我们自己都会因此而发生改变，这样我们就可以无愧于师生的情谊、无愧教师这一光辉职业、无愧生命本身。

（选自第五届黄梅禅宗文化高峰论坛论文集）

在首届世界佛教论坛上的讲话

本焕

佛教已经创世 2500 多年，在中国也流传了 2000 年的时光。佛教之所以能够在世界各国流传，得到各国人民的护持，我以为这与释迦牟尼创立的佛教思想理论有重要的关系。因为佛教是一个讲和平的宗教，他不要人们去相互争斗，反对战争，要人们熄灭自己的欲望，与他人友好相处。佛教是一个讲平等的宗教，释迦牟尼佛创教时就接纳了各种不同种姓的人入教，并且强调人无高下，在佛法面前人人平等。心佛众生，等无差别，众生虽有出生家庭背景的不同，但是根基都是一样的，所以人人都是平等的。“一切众生，悉有佛性”，众生在奉持佛陀的道路上，按照佛祖和历代祖师开示，尽行持奉，就能够成佛，取得解脱。佛教是最关心人的宗教，佛教要人重视人生难得，佛弟子视众生如己，要人去善待一切有情，认真对待每个生命，以“我不入地狱谁入地狱”的大无畏精神，广度众生。佛教是讲善的宗教，主张“诸恶莫做，众善奉行”，有利众生，有利国家，有利佛教就是善，众生要开发自己的善心，转化自己的恶念，慈悲为怀，广事利他，从事善行，人类社会就能

变得更加美好。佛教是最注重现实的宗教，《华严经·十行品》说：“佛法不异世间法，世间法不异佛法”，佛法与世间是不二一体的。佛祖释迦牟尼是在人间成佛，历代祖师也是在人间成佛。佛教提倡佛在人间，六祖慧能说：“佛法在世间，不离世间觉，离世觅菩提，恰如求兔角。”就是要我们在人间成佛，完成佛教救倒悬于世的任務。总之，佛教是能够给世界各国人民带来福祉，能够给天下带来太平，只要我们尊奉佛祖和祖师的教导，努力修持佛教，护持佛法，未来的世界就会充满了希望！

这次大会提出的口号是“和谐社会 从心开始”，我认为这个口号提的很好，抓住了佛教的理论特点，充分反映了当今社会的发展趋势与特点，反映了世界佛教和中国佛教未来发展的方向。佛教讲心性，成佛作祖，关键是心的认识与心的修行。万法唯识，境随心转，只有在心上下功夫，才能改变自己，才能改变他人。祖师大德要人有一颗平常心，拥有平常心，就能自由把握人生，摆脱生死羁绊。众生要开发自己的菩提心，有了菩提心，就能转染成净，获得正觉。如果人人有了一颗平常心，整个世界就不再相互争斗，天下就会变得真正太平。如果人人都有了一颗菩提心，整个人类的道德境界就提升了一大步，天下人人皆为君子。和谐社会何患能不到来？

佛教是发展的宗教，随顺世间是佛教的显著品格，佛教在二千余年的发展历程上，契理契机就是佛教发展

的一个成功经验，历代祖师正是将这一永恒的规律融入世间，使佛教胜利地迈进了 21 世纪的今天。中国已故的邓小平老人曾经说过：发展是硬道理，佛教的发展历史无不印证了这一道理。没有发展，就没有佛教的今天，今后的佛教仍然要坚持走契理契机的道路，在未来的发展中树立自己的威信，随着历史的发展而不断地创新。现在，中国是历史上最强盛的时期，我们每一个中国人，都充分感受到这一点。中国的大国地位在世界上奠定，也给中国佛教提供了一个发展的契机，为未来的佛教发展提供了强有力的保证！

作为一个百年的老人，我在佛门里面已经度过 80 个年头，经历了不同的时期，也留下了难以忘怀的深刻记忆。今昔对比，让我感到现在的中国政府领导人非常平民化，胡锦涛主席和温家宝总理虽然日理万机，但是仍然经常深入社会基层，关心民众的疾苦，礼贤下士，体恤民情，拉近了与民众的感情，增强了相互的了解，体现了一个大国领导人的风范。

当今世界正处于全球化的时代，世界佛教论坛的召开，是全球化影响下必然的结果，更是这几十年来中国改革开放形势下取得的巨大成果。它为中国佛教走向世界提供了契机，这是中国佛教界的光荣，也是世界佛教历史的转折。中国佛教界的进步，离不开国家政府的领导，特别是中国国家宗教局对中国佛教的事业一直给予

了很大的支持。中国国家宗教局的领导具有远见卓识，叶小文局长提倡创新思维，积极支持中国佛教界举办有影响的世界性活动。这些年来，中国佛教界在国家宗教局，特别是叶小文局长的领导下，已经举行了多次具有世界影响性的活动。去年我到海南三亚参加世界佛教论坛圆桌会议，倡议召开世界佛教论坛，没有想到仅隔一年，这一愿望就已实现，真是了不起！所以我对这一届的宗教局领导怀有深深的敬意和由衷的感谢。

几十年来，给我感触最深的就是：佛教界只有团结才有美好的未来。民国期间，佛教界派系众多，互相之间争斗不已，佛教就一直没有和谐。新中国成立以后，中国佛教协会成立，汉语系、藏语系和云南上座部三大语系佛教界团结在一起，佛教就有了新的和谐气象。正是佛教界的团结，才有了我们今天盛世聚会。所以，整个世界需要和谐，整个佛教需要和谐，中国佛教界需要和谐，和谐的社会来自于团结，和谐的佛教仍然依靠的是团结，团结就是力量，团结才有进步，团结才有佛教界的今天，团结才有未来美好的佛教界。我们佛教界不仅要团结起来，还要紧密地团结在中国政府的周围，在中国政府的领导下，发扬爱国爱教的优良传统，与各国人民和佛教徒一起共同创造未来美好的华藏世界。

中国有句古话“人生七十古来稀”，今年我已经将进入一百岁。但是我还有机会参加这次世界佛教徒的盛

会，心里生出许多感触，深深赞叹佛教的伟大和因缘的殊胜。为中国佛教能有今天的黄金时代和美好的未来，由衷地感到高兴！

现在我已老矣，未来的佛教发展更多地寄托在年青人身上，但是我愿意在有生之年，与世界各国的佛教人士进一步联络，与中国佛教界人士团结一起，为佛教的美好明天，贡献出自己的最后力量！

人间佛教实现和谐

——本焕长老在第二届世界佛教论坛上接受凤凰网采访

问：请长老简单介绍一下人间佛教的思想？

本老：人间佛教就是太虚大师提出来的“人生佛教”。太虚大师的思想有几点：第一个是人生佛教；第二个是中国大乘八宗平等；第三个是建设现代僧团——菩萨学处。

抗战时期，太虚大师在重庆北碚的缙云山首先提出人生佛教的思想，以后发展成为人间佛教。这个思想是

高瞻远瞩、符合时代潮流的，也符合佛陀的遗教。我们中国现在的发展趋势是要建设和谐社会，而人间佛教的中心思想就是和谐：以佛陀大智大悲、平等慈爱的精神来对待他人、对待家庭、对待社会、对待国家，其实质是以“德”为中心。人间佛教的思想不仅会促进家庭、民族、国家的和谐，而且会促进世界的和平，所以在今天大力弘扬人间佛教的思想是很及时的，是非常需要的。

问：您刚才谈到“菩萨学处是个现代僧团”，能否再简单介绍一下？

本老：“菩萨学处”是太虚大师终生梦寐以求的理想，但是由于战争等因素的影响，一直没有实现。菩萨学处就等于是个现代僧团，这里面既包括出家僧众，也包括正信居士，还包括虽然没有进入正信、但是对佛教有好感、有兴趣的大众，也就是说包括士、农、工、商、学、兵等各种群体。

太虚大师的理想是这样的：能够在一个地方组织一个菩萨学处，僧人先要进教理班学习教理，再进律仪班学习律仪，然后就要负起责任。什么责任呢？僧人的责任就是弘扬文化、宣传教义、以及从事医务工作，这是僧人的责任。至于在家众，是指经过正信三皈和结缘三皈的有信仰的各种群体，可以办工厂、农场、医院来为社会服务。若有这么一个地方做典型，逐步把它扩大，辐射到全社会乃至整个国家、整个世界，那么整个国家、整个世界就净化了，浊土就转为净土，佛教所讲的

“庄严国土、利乐有情”就可以实现。菩萨学处的大概内容就是如此，太虚大师当时专门编辑有《人生佛教》、《菩萨学处》的单行本，来宣传这个思想。这些内容在《太虚大师全书》里都能查到。

问：对于这次世界佛教论坛的主题“和谐世界，众缘和合”，您有些什么感受？

本老：这次论坛主题是“和谐世界，众缘和合”。这个众缘，具体来讲，一切万事万物的发生和发展，有因、有缘、有果。每个人都不是孤立地存在于世间，不管是穿衣、吃饭、走路，还是从小孩到长大、到工作，都离不开社会，离不开众人，离不开他人，他人又离不开他人，互相依存，平等发展。这个意义很广大。

第一届世界佛教论坛主题是“和谐世界，从心开始”，本届是“和谐世界，众缘和合”，谈到因、缘、果，讲众缘，这是佛家的中心思想，整个佛法都在谈这个思想。因缘生法这个意义贯穿于五乘共法：人天乘、声闻乘、独觉乘、菩萨乘、佛乘，这是佛家基本的思想。

我记得抗战将要结束的时候，太虚大师在重庆，有一个记者访问他，就提出一个问题。记者说：“大师啊，我请教您一下，你们佛教最基本的教义是什么？中国今天最急需的一件事情是什么？”太虚大师答复：“佛家的教义呀，就是讲因果、业报，‘因缘生法’是佛教的基本教义。中国最急需的一件事情是什么呢？就是道德。”

因此应该以德立国。中国自有历史以来就是文化之邦、礼仪之国，以此传统成为中华文化的优良传统。正因为有这个传统，我们才能够融合五十多个民族成为中华民族的大家庭。我们的疆土很广阔，人民众多，物产丰富，在世界范围来讲，几千年都兴盛，靠的就是“以德立国”。所以这个“德”相当重要。

讲到“众缘和合”，若大家都能够以这个思想彼此对待，互相爱护，互相尊重，平等互敬，相依相存，就可以实现和合，这个是相当重要的。所以这一次的论坛主题比上一次更进一步、更深一层、更有指导意义了，是从抽象到具体，从理论到实践。为了实现国家的和谐建设，促进世界和平，必须这样来做。这是佛法的基本教义，也是太虚大师提出人生佛教的基本思想。

人生佛教的内容就是把人做好，由人到成佛有一条路线：由完人到超人，再到超超人。做个完人就要奉行五戒十善；超人是身心解脱，能够清静无为、淡泊明志；进一步以大悲心济世救人，救苦救难，就是超超人；都离不开做人。所以太虚大师提出的人生佛教、以后发扬的人间佛教，这个思想很伟大。太虚大师是倡导者，我是他的学生，同他相处十年，我在他圆寂以后六十多年的弘法生涯中，都是以他的心为心，以他的行为行，宣传人间佛教思想，没有间断，我觉得这是应该之事，这是报师恩、报四恩应该做到的。

谈到我的感受，这次比较深。为什么？这次论坛的规模比较大，人数比较多，代表比较宽，气氛很浓。世

界佛教论坛是集中世界的佛教徒，来共同探讨“如何以佛家的思想，进行和谐建设，促进世界和平”，这个意义很大，这个力量也是很大的。大家的这个心力很深厚、很坚定，就会形成一个团结的力量，是很好的事情。

问：您对第二次世界佛教论坛有哪些希望？

本老：这次论坛，我刚才讲过，比上一次规模大、人数多、力量强、代表性强，这体现了佛陀慈悲和平的精神感染着人心，人们要和平，不要有灾难和战争。有灾难、战争就是人们的不幸，包括自然界、生物界都不幸，会受到破坏。我们佛陀的心是慈悲和平的，这次论坛，我们希望“慈悲和平”的力量进一步发展，希望中国进行和谐建设，实现民族的伟大复兴！希望世界和平，永无战争，永无灾难！这一个希望，把它变成力量，就使中国乃至世界免于战争、免于灾难，这是很好的事情。所以我们希望这一次把这个团结力、凝聚力集中在宣扬“佛陀的慈悲和平，可以消灭战争和灾难”这个论点上，进一步发挥。我相信能够发挥出来，并能产生很大的影响。

（正根整理）

实际禅林丁亥年七日禅修开示

净慧

第十二讲 究竟我是谁

（2007年1月24日上午）

各位道友：

禅修活动仅仅剩下最后一天，看起来，大多数人都有很大的进步，都能从开始坚持到现在。而且心态很平和，动止很安详，坐得住，安定得下来，这就是很大的进步。在这个都市禅堂当中，由于大家不能住在这里，天天回家，与外界的接触不能隔离；禅堂又在街道旁边，车声、人声，噪音很大。能够在这样的环境中修行，确实不容易。这是锻炼我们的好机会，是检验我们定心、定力的好机会，千万不要觉得环境嘈杂，没有办法静下心来。

十字街头好修行。各位居士都有家庭，有的家庭人口少，有的家庭儿女成群，也是有干扰。如何在干扰中不受干扰，并且找到那个不受干扰的是谁，这就是功夫，这就是我们所要解决的问题。不受干扰的是谁？要找这

个的人又是谁？这一连串的问题，一直追到山穷水尽，一念不生，那就距离灵光独耀的阶段不远了。可是，我们追问的这种疑情不能成片，总是有间断，不能绵密。不能打成一片，要到山穷水尽很困难。念佛要打成一片，看话头要打成一片，数呼吸同样要打成一片。打成一片了，才是功夫的开始。行香、坐香，都要提起觉照，观察自己当下一念在做什么。只有对每一个当下的心念都清清楚楚明明白白，而且在每一个当下都能够提起观照，才有可能打成一片。行香的时候有个别的人说话，开始入坐的时候也有人说话，止了静也还有人在东张西望，不能闭上眼睛反观自心。如果像这样地来共修，不但自己修不好，对他人也会造成一种干扰。修，一定要认真对待自己的习气毛病。每个人都有自己的个性和习惯，走到集体来了，同大家生活在一起，修行在一起，就要处处想到不要妨碍他人，不要妨碍集体，共同成就这个道场。我们能够有此机会确实不容易，要十分珍惜。

全国有许多的寺院和道场，由于各种原因，有的是游客多、香客多、佛事多，要安安静静坐下来禅修不大容易。有的地方甚至听说还有打坐这回事，都感到很新鲜、很奇怪。怎么出了家当了和尚还要打坐？打坐是怎么回事啊！我们在此利用短短的几天来办这个活动，也是想引导大家管好自己，提倡禅法的共修，使大家从共修中得到训练和提高。这样就能逐渐产生一些影响，对整个佛教的道风建设也不无小补。

今天想要与大家分享一个题目：“究竟我是谁？”

曾经讲过一个题目是“认识自我”，那么我是谁呢？我们一般人所感受到的我，是由一些什么样的因素组成的呢？天天执著这个我，天天在保养、维护这个我，“我”究竟是何物，不是很清楚。佛教虽然否定有我，但是也不得不承认由色、心二法，或者说由色、受、想、行、识五蕴而组成的假我还是存在的。没有这个假我，就无法借假修真，找到真正的自我。我们平常所执著的我，就是由色、心二法所组成的假我，或者说由色、受、想、行、识五蕴所组成的假我。看起来世界很复杂，人也很复杂，如果加以归纳，整个世界无非就是两大因素，或者说两大部分。一部分是精神，另一部分就是物质，这是现代人的表述方法。佛教的表述方法，是把物质的部分称为色，把精神的部分称为心。这两个字就把人生宇宙的万事万物概括无遗，非常简练。色法在我们人体上，包括眼、耳、鼻、舌、身五根，心法是指五蕴中的受、想、行、识，或者说是六识的全部：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。我们人体以外的物质的部分就是六尘：色尘、声尘、香尘、味尘、触尘、法尘。这六尘，把宇宙间的物质全部包括在其中。

为什么说由五蕴所组成的我是假我呢？因为只有当色、受、想、行、识这五部分成为一个整体的时候，这个假我才能够成立。但是这五蕴并不是固定不变的，它非常不稳定，它具有可分性，具有无常性，具有空性，具有假设性。如果稍微加以分析，要找到一个实实在在的我，是不可能的。所以佛教认为由五蕴组成的我是假我。假

我的意义是什么呢？佛教说为施设的我。本来没有我，但是为了人类沟通交流的方便，所以才施设了你我他的概念。你我他都是施设而有，不是本来就有的东西。

本来就有的东西是什么呢？就是五蕴的不确定性，五蕴的假设性、假定性，五蕴的空性。那才是本有的东西，那才是不可改变的东西。世界上的一切事，没有一件事是不可以改变的。

只有那个“一切事都是可以改变的”原理是不可改变的。佛教把这个不可改变的“一切事都是可以改变的”的原理叫做空性。

平常我们不可能真正见到空性，都是看到的表象。看到一个人，是男人、是女人、是老年人、是年轻人，首先就在分别。有相而后分别，分别之后产生妄想。分别本身也是妄想，由分别而生的贪、嗔、痴更是妄想。起了妄想，就产生烦恼，贪是烦恼，嗔是烦恼，痴是烦恼。贪的全过程，从起心动念一直到你所贪图的某一件事如愿以偿这整个过程，没有一点不是烦恼。因为即使你贪到手了，你所贪的那个东西，也具有不确定性，或者说也具有不确定的因素，它也时时在改变。由于你所贪的东西时时在改变，就引起内心的烦恼、内心的恐惧、内心的不安全。所以说，不论是得是失，都是烦恼。

怎么样看破它？一切随缘。得也随缘，失也随缘。随缘的意思是什么呢？一切事物都是因缘所生，缘聚则有，缘散则无。缘聚时不要过分贪求，缘散时也不要过分失望。因为世事如此，一切事物都是有条件的存在，

没有一事物是不需要任何条件就能独立存在的。能得失随缘，则心地泰然。有了这种认识，从理解上来认识，就是逐渐领悟、解悟宇宙人生的大道理；从修行上得到体悟，那就是一步步地证悟，一点一滴地在感受宇宙人生的真谛。我们不要执著由五蕴组成的假我。不过，即使是假我，我们也要随因缘而对待，既不要执著它，也不可虐待它。虐待了这个假我，它不听你使唤，你想往东走不动，你想往西还是走不动，你想多坐一会儿难受，你想多站一会儿也难受。那就是人生不得自由，不得自在。要善待这个假我，要在随缘不变、不变随缘的大原则下善待假我。所谓善待，不是孤立地说善待，是在随缘中善待。善待假我，就有条件来认识真正的我。

真正的我是什么呢？排除了那个可变的、无常的、有条件的假我，那才是真我。那个我是什么呢？那个我是空性，强安一个名字叫做我。有名字的东西都不实在。比如说，一切事物都要改变，这是一个真理，这个真理是不可改变的。但是，如果我们把这个真理执为一个实在的东西，安立一个名字，那它还是相对的。空性是绝对的，空性是没有名字的。空性是直觉的，是现量的，只可以受用，不可以向人说破。一经说破了，不值半文钱。为什么呢？哦，就这么简单的一件事啊！由于你并不是从修行的亲证而来，只是一种知性的认识，这种知性的认识敌不住烦恼。只有能够敌得住烦恼的那种认识，才是真正的受用。

佛教是讲实践，讲受用，讲在生死关头看得破、放

得下。五蕴的假我，必须通过智慧的观照，行深般若，才能照见五蕴皆空。五蕴皆空就是见到了五蕴皆空那个不可改变的真理、空性。见到了这个空性，就能度一切苦厄。一切苦厄是烦恼，见到了空性就能断烦恼。所以修行佛法，一定是从破我执开始。我执从什么地方破，从生活中破，在修行中破。在什么地方修行？在生活中修行，在修行中生活。

第十三讲 精神能源的保护与开发

(2007年1月24日晚)

各位道友：

我们人类现在所面临的一个问题，就是能源危机。这里所说的能源危机，是指外在的能源，比如说石油、煤炭、电力、水资源，这些都是能源的主要部分。我们不能一天没有石油，也不能一天没有煤、没有电、没有水。假设人类有一天没有石油了，大家可以想象，我们眼前的所谓繁荣社会，所谓的经济发达，所谓的幸福生活，将是一幅什么样的图景呢？由此可见能源的重要性。回过头来看我们人类自身，是不是也存在一个能源问题呢？我们人自身的能源，可以称为精神能源。人类有两大能源：物质的能源和精神的能源。光有物质的能源，人类的生存和生活还是没有保证。人类只有具备了正确

的、充分的、积极的精神能源，我们人类才能真正生活得幸福。

一、精神能源是什么。精神能源就是我们从修习善法当中所获得的种种功德。佛教提倡修戒定慧三学，是精神能源；道家所提倡的精气神，也是精神能源；国家所提倡的“八荣八耻”，更是精神能源。不过从根本上讲，精神能源应该是主动的，应该是从生命自身中开发潜在的能量。潜在的能量，就是这几天讲的七觉支和八正道中的择法和正见，也就是无漏的大智大慧和无漏的大慈悲。这才是我们人类真正的精神能源。我们人类只有朝着保护和开发自身的精神能源的方向发展，才能真正获得幸福，获得安定，获得和谐。

二、怎样来开发人类的精神能源。勤修戒定慧，息灭贪嗔痴，就是我们开发人类精神能源最主要的课题、最主要的功夫。我们这几天在这里所进行的禅修活动，就是在开发每个人的精神能源。我们要做两件事：一是要做好心灵的环保工作，这可以叫做“诸恶莫作”；二是要开发精神能源，这可以叫“众善奉行”。诸恶莫作者，搞好心灵环保；众善奉行，开发精神能源。大家想想看，这两件事重要不重要？我觉得这是我们人生最最重要的两件事。做好这两件事，人生的进步、提升、解脱才真正有希望。

精神能源一方面是要开发，另一方面也要保护。从积极的方面来说是开发，从消极的方面来说是保护。因为人类自身在现有的水平上，在现有的层面上，或多或

少都有一部分的精神能源，那就是宿世所积累的善根福德因缘，以及我们人体所固有的精气神，这些都是在凡夫位中所具备的精神能源。对于这一部分的精神能源要知道保护，不要过量地消耗。过量地消耗了，比如说精气神亏损了，消耗得太多了，那就会多病，甚至于折寿。所以要懂得保护我们已有的精神能源。然后，要进一步地来开发深层次的、高浓度的、能力非常强大的精神能源，那就是无漏的智慧、无漏的功德。

这样一看，这样一想，或许能够悟出某种道理来。原来，我们人体的健康或者不健康，长寿或者短寿，多病或者基本没有病，都与人体自身能源的保护和利用的情况如何有密切关系。

如果过量地消耗自身的能源，想要有健康的身体来生活，想要有饱满的精神状态来工作、修行，那是很困难的。比如说，有的人喜欢很晚才睡觉。如果你很晚睡觉是在打坐，是在诵经，是在修行，那就是在补充能源；如果你是在消磨时间，或者是在过所谓的夜生活，看电视，无谓地消耗自身的能源，那一定就会产生两个结果，一个结果是第二天无精打采，一个结果是从长远来看对于身体健康有负面影响。外在的世界有很多的诱惑，佛教把这些诱惑综合为五大类，就是“财、色、名、食、睡”。这五种诱惑，都是消磨、消耗自身能源的消极因素。如果自身没有抗拒的能力，随时都有可能被五欲所牵引而迷失不知回头。

修行的两个任务：止恶与行善，或者说“诸恶莫作，

众善奉行”。这些话听了无数次，但是好像总是不深刻，总是没有太深的印象，觉得这些话很平淡，觉得这些话听来听去就是那么个意思。原因是什么呢？主要在于没有结合生命中深层次的问题加以理解。“诸恶莫作，众善奉行”，这两件事，这两句话，是和生命深层次的问题紧密相连的。做到了“诸恶莫作”，心灵环境就得到了保护；做到了“众善奉行”，精神的能源就得到了开发。这是现代的语言，这些语言，原来都是用在物质上，很少把它引申到心灵方面来。环境问题、能源问题时时刻刻会引起大家的高度重视，如果把它引申到我们人类的自身修养方面来，可能会认识得更加深刻一些。在心灵环保和精神能源开发的问题上，历代的智慧宝典中、人生经验中，留下了许多非常宝贵的财富，可供我们学习和参考，引起我们对这两大问题的高度重视。

我记得在前些年，曾经引用过不知道是哪一本书上，不知道是哪一位法师讲过的四句话：“调养怒中气，提防顺口言，留心忙里错，爱惜有时钱。”这四句话看起来很通俗，但是它实际上是在告诉我们，要善于保护精神的能源，善于爱惜物质的能源。

1. **调养怒中气**。人们在发怒的时候，精神能源的损耗最大。人在一怒之下，有可能就改变了自己一生的命运。特别是四十五岁以上的人，千万不可以发怒。一发怒，很可能引发很严重的疾病。有许多脑溢血、半身不遂的人，都是由于一怒之下引起的，更严重的还会有生命危险。所以一定要注意“调养怒中气”。怒中气厉

害得很，所谓“怒发冲冠”，发脾气的时候头发都竖起来了，能够把帽子顶掉。虽然形容得有点过分，实际上不仅是如此啊，何止把帽子顶掉，甚至会把生命也丢掉！一个人最好是不发怒，要息灭贪嗔痴。一怒之下，许多的功德法财，都被一把无明火烧得一干二净。

2. 提防顺口言。人在说话的时候，往往言者无心，听者有意，一句话失掉了和气，一句话得罪了許多人，一句话造成了经济上的重大损失，一句话造成了家庭的不和，一句话造成了朋友之间的隔阂。我们今天提倡构建和谐社会，从语言上来说，就是要说爱语，要说诚实的语言，要说和美的语言，不要说尖酸刻薄的话，不要说讽刺挖苦的话，那样都会有伤和气，都是在无谓地消耗彼此的精神能源。

3. 留心忙里错。做事情要三思而行，不要忙中出错。越是急的事，越要慢慢来做；越是不急的事，越是要赶快做。急事办得太急了，有欠考虑，会造成忙中有错。忙中有错，有可能是影响心灵环保，有可能是损耗精神能源。

4. 爱惜有时钱。一个单位过日子，一个家庭过日子，个人过日子，都要算了吃，不要吃了算。古人说：常将有日思无日，莫到无时想有时。一分钱来得不容易，今天的社会尽管比过去不知道富强多少倍，但是发展还不平衡，还是有许多经济条件并不那么好的家庭和个人。我们每一天能不能省下一毛钱、一块钱，救济那些生活有困难的人，救济那些弱势群体，救济那些上不起学的

孩子，救济那些有病没钱治的人？有钱的人，经济条件稍微富裕一点的人，一定要经常想到：世上还有受苦人，世上还有许多人需要我们去救助。我们要有大慈大悲的心，要有高度的同情心对待那些弱势群体。这样，我们的节约意识就会树立起来，“爱惜有时钱”的理念就有可能得到落实。这四句话，虽然都是世俗的话，但是对于我们人生的修养，具有重要的参考价值。佛教讲“惜缘惜福，修福修慧”，惜缘惜福就是叫我们不要过多地消耗自身的福德因缘，不要过多地消耗自身的精神能源；修福修慧就是要我们积累和开发精神能源。结合世法来学习佛法，可能更容易落实佛教的许多高深的理念。能够在世法上认识清楚，来转变世间法，提升世间法，世法就是佛法。所谓“一切法皆是佛法”，就看我们会不会灵活地掌握，灵活地运用。

第十四讲 家庭就是道场

(2007年1月25日静中讲话)

各位道友：

在石家庄市这座省会城市，一连七天举办禅修活动是不是第一次，我不是很清楚。不过，我自己在这里主持都市禅堂的禅修活动，一连七天，这还是第一次。七天当中，也同各位分享了一些佛法与修行的内容。参加

活动的绝大多数都是在家居士，所以在共修活动中的佛法分享，往往是以居士的修行为主。今天是这次活动的最后一次交流，我想提出一个题目：“家庭就是道场。”日本著名实业家铃木正三提出一个响亮的口号：“工作坊就是道场。”他提出这个口号，是对企业管理的要求。企业要以禅的精神来管理，以禅的喜悦来对待每一位员工；以禅的安心法门使每一位员工都能安于职守，奉献自己的聪明才智；以禅的理念，使每一位员工能够在企业中得到比较丰厚的回报。有真诚无私的奉献，一定就会有丰厚的回报。

家庭，是人在一生中学习、工作与生活的基础，所谓“成家立业”。如果不把家庭当作道场，修行人的修行就无法落实。《维摩经》上讲：“诸烦恼是道场，知如实故；众生是道场，知无我故；一切法是道场，知诸法空故。”所以家庭是道场，也是佛法的应有之义。佛法的修行，应该覆盖生活的方方面面。如果有一个地方不是道场，那就是法轮不到处。法轮不到处，就是无佛处。没有佛的地方，就是没有光明的地方。家庭是道场，家庭有佛法；社会是道场，社会有佛法；一切地方是道场，一切地方有佛法。特别是《维摩经》讲到的“诸烦恼是道场”，其意义非常深刻。因为佛法就是要对治烦恼，对治烦恼的过程就是修道的过程，就是成佛的过程。

家庭是道场，生活作佛事，慈悲感恩和为贵，忍辱包容是妙方；身体是寺院，心灵是佛像，两耳钟鼓齐鸣，呼吸梵音嘹亮。我们能如此对待家庭，对待生活，还有

什么地方不能作佛事？还有什么地方不是道场呢？我们天天听到许多声音，往往觉得声音对修行有干扰。当我们走入寺院，夜静更深，特别喜欢聆听钟鼓之声。钟鼓之声清澈悦耳，沁人心田。我们能不能把汽车喇叭的声音也当作是钟鼓的声音呢？修行到了一定的程度，听到什么声音都非常悦耳，听到什么声音都不感觉到是干扰。特别是修禅定进入到三禅以后，声音就听不见了。

家庭是道场这个理念，希望我们各位在家菩萨，首先要认真思考，然后要认真落实，真正把自己的家庭当作是道场，其意义非常重大。这种理念，也就是过去太虚大师所倡导的“佛化家庭”。我们现在提出社会要现代化、家庭要现代化，我觉得家庭的现代化虽然必要，家庭的佛化更加重要。只有家庭佛化了，家庭的现代化才能真正给我们人生带来便捷与幸福。如果没有高尚的精神修养，欲壑难填啊！不管怎么现代化，总觉得不满足。一个人对于修行永不满足，那是好事；对于事业永不满足，那是好事；对于奉献永不满足，那是好事。如果对于个人的私欲永不满足，那就是一件天大的坏事。欲壑难填，贪心永难满足，那就意味着人生的堕落，不是意味着人生的升华。因为精神空虚，总想用物质来填补，实际上精神的空虚用物质永远也填不满。精神的空虚一定要用精神的能源、精神的资粮，用智慧、用慈悲、用奉献的精神来填补。家庭是道场，我们应该怎么样来对待家庭这个道场呢？家庭是道场有些什么原则呢？我能奉献给各位的，还是那做人做事的“二八方针”。做

人的八字方针：信仰、因果、良心、道德；做事的八字方针：感恩、包容、分享、结缘。

首先说做人的八字方针怎样去落实。所谓信仰，就是正信佛法僧三宝。有信仰的人最快乐，有信仰的人最幸福，有信仰的人最安详。因果，守持五戒就是最大的因果。五戒就是佛教所有戒律的基础，五戒就是所有道德的基础，更是因果理论的基础。良心，就是要修十善。以十善法来庄严身心，以十善法来庄严家庭这个道场。道德，就是要行八正道。八正道是最高的道德要求。最高的一定可以包含最基础的部分。从初步到究竟，八正道给我们指出了一条通向道德圆满的道路。

做事的八字方针。感恩，是报四恩：报父母恩，报众生恩，报国家恩，报三宝恩。包容，是修慈悲喜舍四无量心。能有慈悲喜舍的精神，还有什么包容不了呢？能够包容就有和谐，能够包容就没有你我他。分享，是修布施、爱语、利行、同事四摄法。以四摄的精神来落实分享的理念，就能将分享落到实处。结缘，就是结四缘。所谓广结人缘，广结善缘，广结法缘，广结佛缘。这四缘，是成就一切善法的大因缘，是成就一切有利于社会大众事业的大因缘，是完善人生修养的大因缘，更是成佛作祖的大因缘。把家庭当作道场，就是在家庭中落实生活禅的理念。觉悟人生，所以我们要具备信仰、因果、良心、道德的理念；奉献人生，所以我们要具备感恩、包容、分享、结缘的理念。我所提倡的生活禅，是佛法的整体，是修行的根本法门，是佛法在现代社会发挥和谐社会、

安定社会、关怀社会、奉献社会最好的一种实践。

把家庭当作道场，对于我们广大在家居士来说，是一件头等重要的事。我们每一位居士，能把家庭当作道场了，能把全家的人都佛化了，那就是最大的修行，那就是最大的功德。怎么样才能把全家的人都佛化了呢？首先自己要做到、要落实做人做事的“二八方针”。这二八方针，首先不是要求别人，而是要求自己。自己要有主动的承担精神，主动的奉献精神，主动的感恩精神、包容精神、分享精神。有了这种主动，自然能够在家庭中造成一种良好的、清净的、修道的氛围，一种清净的生活氛围。

七日禅修现在散香了，希望维那师早一点开静。

(全文完)

佛教知识问答录（三）

◎ 宗舜

问：我想改变自己的一个坏习惯——爱管闲事。为避免很多烦恼，怎么办呢？

宗舜法师：爱管闲事不一定是坏习惯。爱管闲事如果不等于爱八卦，那就可以了。如果老是喜欢八卦，那就不是爱管闲事。还是要看一看，哪些事情是归你管的，哪些不是归你管的。好心不能办错事，还是要有智慧。菩萨戒要求断一切恶、修一切善、度一切众生，对众生不能不管不顾。如果管的都是正当的“闲事”，不妨当作行菩萨道。如果是基于自私自我的，那就好好忏悔，恒顺众生。像菩萨一样成为众生不请之友。

问：物质生活很贫穷，佛法能否解脱？

宗舜法师：能。《药师经》里面说，念药师琉璃光如来名号，求长寿得长寿，求富饶得富饶，求官位得官位，求男女得男女。求男女得男女哦！为恋爱所苦的，赶快去求药师琉璃光如来。当然，这里的男女是说的生男孩和女孩的意思。我们引申一下。药师佛都管人生儿育女，那不谈恋爱哪来的生儿育女呢是吧？肯定药师佛会管的。另外，尽力去作布施，远离偷盗（包括占便宜），

甚至没有能力做这些，看见人家做欢喜赞叹，设法相助，都是种下富足之因。《佛为首迦长者说业报差别经》中说：“复有十业能令众生得多资生报：一者，自离偷盗；二者，劝他不盗；三者，赞叹不盗；四者，见他不盗，心生欢喜；五者，于父母所供奉生业；六者，于诸贤圣给施所须；七者，见他得利，心生欢喜；八者，见求利者，方便佐助；九者，见乐施者，心生忻悦；十者，见世饥馑，心生怜愍。以是十业得多资生报。”这些都是值得我们认真体会学习的。

问：有位老师说“如果你觉得不公平，是因为你还相信公平的存在”，佛曰“众生平等”，究竟是否能够消除不公？

宗舜法师：这个不公，看是你要用什么样的概念去衡量。如果你一定要认为跟谁平起平坐，那就叫“公平”，那其实是想超越于秩序之外。比如说，你看佛坐在那儿，两个弟子站在那儿，这算不算是一种不公呢？我想，作为弟子，他对佛恭敬的时候绝对没有想到这是一种不公平。所以，怎么样定义这个公平，还得要去推敲一下！

问：我奶奶八十多岁了，身体不好，很多医院不愿意积极治疗，怕担责任，只愿意给老人打营养针液维持，很痛苦，怎么办？

宗舜法师：放生、诵《药师经》、《地藏经》都可以。人都会老，人都会病痛。看看这些老人家，就都会想到

自己的将来。为了自己的将来，也要为自己现在多积累一些，多培培福。所以我建议大家，除了正常的医药之外，也要帮她老人家多念佛回向加持。

问：大家常说，不要有分别心。可是人一睡醒，就想该起床了，一会儿该吃饭了，时时刻刻都在分别。怎样才能没有分别心呢？

宗舜法师：分别与判断，不是同样的概念。人对事物应该有判断；佛教有计度分别一说，他是与意识相应，以慧心所为体的判断推理作用。我们一般更强调判断推理的夹杂的各种感情因素和各种好恶的情绪。比如，“这是菜，这是饭”，这叫判断；“这是一碗好饭，这是一碗差的菜”，这叫有分别心。

我们修行要泯灭的是什么呢？事物原本就有高低贵贱之别。西方净土的清静与娑婆世界的五浊，我们能够不进行判断，说两者是完全一样的吗？但是，从佛的角度来说，从清静心的角度来说，别是一番境界。

《维摩诘经》里讲，佛告诉大家，菩萨心净则佛土净。如果菩萨因地修行心清静，将来就能感得国土的清静。舍利弗听了就说，释迦牟尼佛当年发菩提心的时候，心一定是染污的，因为我们这个娑婆世界秽恶充满。当时螺髻梵王在座，对舍利弗说：“勿作是意，谓此佛土以为不净。所以者何？我见释迦牟尼佛土清静，譬如自在天宫。”舍利弗言：“我见此土丘陵坑坎、荆棘沙砾、土石诸山、秽恶充满。”螺髻梵王言：“仁者心有高下，

不依佛慧，故见此土为不净耳！舍利弗！菩萨于一切众生，悉皆平等，深心清静，依佛智慧，则能见此佛土清静。”这意思是说，舍利弗尊者，你不要作此想，在我的眼里，娑婆世界就像自在天宫一样清静。你的心有高下的分别，不依佛的智慧，所以才会认为这里是秽土。佛听了，把脚垂下来，用脚趾按了一下大地，所有的与会者顿时看到这个世界珍宝严饰，宛如佛国净土。佛把脚一收，这个世界还复如故。

这说明什么呢？清静与否，有没有分别，取决于在我们的内心。当你爱一个人的时候，听说这个人要来，你还没见到他，就忍不住开始微笑；当你恨一个人的时候，他远远走过来，你尚未看清他的身影，就已经开始愁苦。就是这样的道理，世界是什么样子，看你是什么心跟它相应。烦恼心跟它相应的时候，处处都是烦恼；清静心和它相应的时候，处处都是清静。怎样做到无分别？要在心上训练，学会不要跟着烦恼跑。但是无分别不等于不加判断。否则，你不加判断地往前走，就会跌到山涧里。

问：我碰到一个不负责任的父亲，我该怎样处理我们的父子关系呢？

宗舜法师：他可以做一个不负责任的父亲，但是你不能继续做一个不负责任的子女。这是一个人的自我道德的要求。就像世间有很多恶人一样，我不能够因为恶人的存在，降低自己对善的追求。否则的话我和恶人有

什么区别？所以对于一个不责任的父亲，你做一个负责任的孩子，这是对他的最大的负责任，或者说尽孝。

问：如果自己的生活经验是对的，是要坚持自己的观点，还是要总是抱着让大家生欢喜心的态度来做人做事？

宗舜法师：我们首先要搞清楚，自己是对的吗？凡夫的这种我执，其实是障蔽了我们的心和眼。我们往往并不知道自己在想什么，在说什么。今天的八零后、九零后过于执着于自我的感觉，对于大家的感受是以漠然的态度来对待的，强调的是所谓的“做自己”，他可能不知道“做自己”只是一种执拗的表现，强调突显个性其实不过是彰显自己的性格乃至个人的缺点而已。在这种情况下，我觉得，是强调让大家欢喜，还是要自我坚持，这是要用智慧来加以抉择的。如果这件事情是符合多数人的利益的时候，那肯定是要应该放下自我，否则这个人还是个自私自利的人。这个态度需要自己去体会。

问：现代佛教中是否存在迷信现象？

宗舜法师：我们未彻底觉悟前，都或多或少存在着迷信现象。凤凰网华人频道做过一个《问道》的视频节目，差不多十多期，我在上面讲过什么是正信的佛教。我觉得这个应该是从两面去理解：首先我们讲“什么是正信的佛教”，其次“我们应该如何去正确地信仰佛教”，

它应该包含这样的两个内容在里面。关于第一个什么是正信的佛教，我可以明确地告诉大家，所有的佛教都是正信的。如果不是正信的东西肯定不是佛教。这是我们作为一个佛弟子必须要坚定的一个信念。

因为佛的教法是从大智慧海里面流露出来的一种清凉甘露，它能够熄灭我们内心的烦恼，充满了大智慧和大慈悲，所以佛陀所创立的佛教是不可能出现，也不可能存在所谓的“迷信的佛教”。之所以大家会说佛教迷信或者说有些人迷信佛教，不是因为佛教本身如何是迷信的，而是我们用了错误的方式去学佛甚至修行。正和迷是相对而言的，佛教根本的目的是转迷为觉，觉悟是我们追求的根本。所以一个正信的佛教，圣严法师曾经给它做过一个这样的定义，他在我们大家常常会读到的《正信的佛教》这本书的开头第一篇就回答了这个问题。他提出了这么三个条件。

圣严法师说正信的内容应具备三个主要条件，第一必须是永久性的；第二必须要普遍性；第三必须是必然性。换一个方式来说，便是过去到现在如此，将来必将如此。凡是对一种道理或一桩事务的信仰或依赖如果经不起这三个条件的考验，那么它就不是正信而是迷信。一个宗教的教理经不起时代的考验，通不过环境的疏导，开不出新兴的境界，它便是迷信而不是正信，这是圣严法师定义的什么是正信的佛教。所以我说“正信”这个词包含两个意思，一个是“正确的佛教信仰”，第二个是“正确地信仰佛教”。从佛教的角度来说，哪有迷信

的佛教呢？迷信就非佛教。佛教不可能迷信。但是，我们的信仰方式会有问题。迷信的佛教，非正信的佛教，是我们的信仰方式有问题。

问：我亲眼见到了 UFO，并且坚信有不可思议的事物存在。

宗舜法师：UFO 嘛，我觉得也蛮普通的。我们六道众生都是杂居在一起的。天人虽然住在天上，地狱虽然在地下，但是像饿鬼、畜生，都跟我们人混居在一起。所以你看到的是不是 UFO，还是其他，不好讲；肯定有类似像这样的其他生命形态存在的。所以，你不要感到你有什么神通妙用、也不要觉得你看到了什么神秘现象，因为这个事情本来就有。但是，我要劝你的就是：如果你真要是看到了这东西，我建议你最好想办法不看为好。因为，他有他的世界，他有他的生活。就像我们看到很多饿鬼或者什么其他的，最好互相不打扰，最好你看不见他，他看不见你；每个人生活在每个人的世界当中，相安无事。否则，你每天带着一个显微镜去看，满世界都是病菌，你就不要活了。我建议大家最好不要把这样的事情太当回事，甚至也很难讲这是不是自己一种错误的幻想。

问：“生活禅”、“活在当下”、“欢喜自在”、“离苦得乐”等理念的推广，是否有可能成为对现实中不公平现象的妥协？菩萨低眉和金刚怒目又该如何去理解？

宗舜法师：外在的境界都是我们心识的幻化，可以说它是我们招感的。也就是说，外面我们遭遇的各种境界，顺境产生悦意之感，逆境产生不快乐的感受，它的根源其实是我们自己的心。你认为社会对你不公平的时候，可能忽略掉了你自己对这个社会的态度是否公平。我们是不是真正做到了“活在当下”、“欢喜自在”、“离苦得乐”呢？假使我们每一个个体都能够做到这样的话，就相当于把我们个体的这个小环境建设好了，就会感染周围的改变。而且很多的东西是需要时间的。一个是方法要正确，一个是数量要够，这就是我们佛教里常说的要“如理如量”。对一事物形态的改变，不是单纯以个人的观念来判断的。比如说我们要把一瓶水煮成开水的时候，第一个要如理，就是说方法要正确，你是给它加温，不是给它加冰，这叫如理；如量是说煮水需要二十分钟才开就必须达到二十分钟，你在没有到二十分钟的时候这个水是不能开的。所以，你要做的是当下该做的事情，否则整天生活在情绪里面其实是于事无补的。要明白如理如量的道理，要明白因果真实不虚的道理。应当改变的事情是一定会改变的，不是不报，真的是时候未到啊。

问：生气的时候怎样控制自己的情绪呢？

宗舜法师：忍一下。玩过论坛的人会有经验，常常会有来踢馆的人，对他们，第一个念头我是想这样回他，到了打字的时候我就要调整我的措词，等到我写出来的

时候我会再掂量一下我要不要把它发出去，最后的结果是我又把最初写的这些话删掉了。这就是控制自己。因为你在盛怒或者激动之下，凭借第一反应说出来的东西一定是会伤害自己、伤害别人的，所以你要忍一忍、放一放。之后，可能你的想法就完全改变了。我们要多和人结善缘，不和人结恶缘。不要你有来言，我有去语。更多的时候他说了，就让他说在那儿，你不给他答，基本上他就不会有下文。你一旦挑起话题，马上他就斗志昂扬，跟你争辩起来，永远无穷无休。而且，要用善意去理解对方。很多时候他问的问题，貌似是对你的冒犯，有时候确实他就是不明真相，或者真的不懂。就算有时候明明知道他是来挑事的，我们也诚恳给他解释如何如何。他一看你这态度，也没有话可讲。他会说“啊，我明白了，谢谢。”反倒没有问题，起不了争执。你明白了这个道理，要控制自己，最好的方法就是忍一忍，放一放。记住，忍一下，过几分钟再回复他，过几分钟再做决定，一定要这么控制自己的情绪，天下就没有忍不过去的事。慢慢地发，慢慢地回，在时间的流逝中，很多东西就变掉了，因为缘起改变了。千万记住，一定不要看到什么就立刻跳起来、立刻反驳。要克制自己，稍微忍一下。

问：怎样把佛法的智慧用于心理学的实践，将两者圆融地结合起来去帮助别人？

宗舜法师：心理学的那些技巧与方法非常好，现在

有很多法师都在尝试把佛教和心理学进行结合。但是，从某种意义上说，如果让一些只懂佛法、不懂心理学的诊断和治疗方法的法师进行心理咨询乃至心理救治，是一件害人的事情。不具备相关的必要资质，只是浮光掠影地学了一点心理学的小小技巧，然后逮着人就进行心理剖析，挖人家内心深处的隐私，让他去直面所谓血淋淋的生活现状，又不能指给他真正的解决办法和出路，这样的所谓“心理治疗”，或者自认为的“佛法和心理学结合”的治疗，是非常恐怖和不负责的，我是坚决反对的。

今天，把佛法和心理学结合，好像成了一种时髦的事情。有的法师，遇见人就是一阵打量，一番拷问。我不知道在座各位有没有这样的经历。我对这样的现象感到痛心疾首。在社会上行医还要拿个证，如果在心理学方面无证行医，胡乱下药，那是很可怕的。

我建议，心理医生多学一点佛法的知见、佛法的道理，然后可以用佛法的知见与道理去解决心理上的一些问题。也就是你给别人指点出路的时候，还要给他宗教的关怀，告诉他可以做心灵上的忏悔，让他认清烦恼的根源。在这个角度去帮他，是在根本上帮他解决心理问题。但是，不要谁来找你，你都只管说：“回去拜佛吧！念观音菩萨吧！忏悔吧！多读几遍《地藏经》吧！”对于原本就偏执或者暴躁的人，不能这样引导。他可能念得越多，执著反而越强，甚至还会加重内心的分裂。

相对于无始以来形成的烦恼的大山，散心念佛的功

德只不过像鸿毛一样轻。佛经说念一句佛号能够灭六十亿劫的生死重罪，但那是在定心的状态下才会有效用。以散乱心念佛，一般来说只能种一点小小的善根，你可以先用心理学的技巧缓解他的一些病症，然后教给他各种慢慢学修得起来的方法。

我们学佛的人，不要热衷于当人家的心理指导老师，因为不具备这样的资格。自己都没有把自己导好，拿什么东西去导别人呢？导的结果，往往就是以盲导盲。

（未完待续）

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 开营式上的讲话

湖北省民族宗教事务委员会 李泽生

尊敬的正慈大和尚、明基大和尚、各位营员：

在充满阳光、充满热情的夏秋之交，我们迎来了一年一度的禅文化夏令营的开营仪式，借此机会，我代表省民宗委对本届夏令营的开营表示热烈的祝贺。

在各级党委、政府的关心支持下，由净慧长老发起、首创的禅文化夏令营至今已连续举办了十二届，每一年都深受广大青年朋友与信教群众的欢迎和喜爱，每一届都收获了硕果累累。

事实证明，禅文化夏令营活动的开展弘扬了佛教优秀传统文化，使佛教进一步适应社会、贴近生活、服务众生。禅文化夏令营已成为化世导俗、净化人心的有效载体；四祖寺已成为践行“生活禅”修行理念的一个重要窗口。我相信这一届乃至今后举办的禅文化夏令营活动必将产生更加积极的社会影响和作用。

本届禅文化夏令营的主题是“菩提心与智慧人生”，我衷心地希望青年朋友们能在大德高僧的开示和专家学

者的讲演中，学习智慧，在复兴中华民族的伟大事业中发大菩萨心、去“觉悟人生、奉献人生”。

目前正值夏秋之交，天气仍然酷热，希望四祖寺科学合理 地安排夏令营的各项活动和 生活，既要 让营员们体验佛教的生活，同时还要注意做好饮食、卫生、安全、防暑等方面的工作，以确保夏令营各项活动的顺利进行。

最后，预祝本届禅文化夏令营取得圆满成功；预祝各位法师、各位领导、各位朋友身体健康、六时吉祥！

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 开营式上的讲话

湖北省佛教协会会长 正慈

尊敬的各位领导；尊敬的明海大和尚、明基大和尚、各位大德、各位营员：

四祖寺禅文化夏令营已经成功举办了十一届，在全国范围内产生了越来越广泛的影响，引起了越来越多的关注。今天我们又迎来了第十二届禅文化夏令营。出于对佛法和禅文化的共同热爱，我们相聚到四祖寺一起来学习佛法的慈悲与智慧。在此，我谨代表湖北省佛教协会向大家表示最为热烈的欢迎。

佛法在世间，不离世间觉。离世觅菩提，恰如求兔角。佛法渗透于社会生活的方方面面，对佛法的领悟也需要在现实生活中才能实现。生活中的每一问题，都是修行的入口，都是我们了悟佛法的机缘，希望大家能够结合自己的学习和生活经历，深入理解佛法和禅的精神，学习调服自己的内心、活学活用，使禅的智慧成为自己的思维习惯，用禅的眼光来观照自己所遇到的一切问题和困惑，让自己成为一个有智慧的人、一个慈悲的人、

一个幸福的人。

佛法是最为究竟的智慧，但是它的基础是菩提心。菩提心是一切诸佛产生的种子、是一切佛法的根本。菩提心即清净心、无相心、慈悲心，当我们内心坚定时便会跳出相的束缚，不再有各种分别和执着，体悟到我与众生本无差别，从而对一切众生产生平等、无差别的慈悲之心。爱出者爱返，福往者福来，当我们以菩提心关爱这个世界的时候，我们将会收获到更多的回馈。《金刚经》里面说：“凡所有相，皆是虚妄，若见诸相非相，即见如来。”这告诉我们世上一切事物现象本无自性，都是因缘和合而成，因此我们要随时随地降服自己内在的各种妄念、分别、执着，真正的自己做主、真正的活在当下。这样我们就能多一些智慧、少一些烦恼；多一些满足，少一些欲望；多一些感恩，少一些怨恨。

世上所有的相遇都是久别后的重逢，大家能够来到禅宗祖庭四祖寺参加禅文化夏令营，说明我们每一个人都和这里有非常深的缘分。因此希望每一位营员都珍惜这一难得的因缘，争取对禅和禅文化有较为深层的体验和证悟。

最后预祝本届禅文化夏令营圆满成功，谢谢大家！

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 开营式上的讲话

中共黄梅县委副书记 何永红

尊敬的各位领导、高僧大德、各位专家学者、义工营员：

今天我们在庄严肃穆的四祖寺隆重举行以“菩提心与智慧人生”为主题的第十二届禅文化夏令营开营仪式，在此我谨代表中共黄梅县委、黄梅县人民政府对夏令营开营表示热烈的祝贺；向大力支持本届夏令营并亲临指导的各位领导和各位法师以及真诚服务的各位义工表示诚挚的谢意；向不畏酷暑、远道而来的各位营员，表示热烈的欢迎！

黄梅位于鄂、赣、皖三省交界，历史悠久，文化底蕴深厚，有两座天下祖庭：四祖寺和五祖寺；六位禅宗祖师中，黄梅走出三位，他们创造性地提出“农禅并重”、“顿悟成佛”等禅学理论。原全国政协副主席赵朴初同志曾指出：“中国的禅宗，无不出自黄梅”。可以说，黄梅是印度禅到中华禅的发祥地，是禅宗改革创新发源地。近年来，在省市有关部门的大力支持下，我们按照湖北省委、省政府提出的“弘扬禅文化、打造大品牌”

指示精神，加快了“以禅兴旅，以旅兴禅”的开发步伐，初步形成了“西有四祖、东有五祖、北有老祖、南有妙乐寺”的禅文化旅游格局。

黄梅四祖寺，是中国禅宗第四代祖师道信大师的道场，创建于公元624年，距今已有1400余年，近代由本焕长老重辉和净慧长老增华。如今在明基法师的带领下，四祖寺法务昌隆，龙象辈出，成为最具禅修影响力的中华寺院、全国禅学中心和黄梅首家公益性国家4A级旅游景区。四祖寺禅文化夏令营由净慧长老在2003年创办，意在让青年学子以活泼的形式，愉快的体验丛林生活，至今已经圆满举办了11届，取得了非常好的效果，逐渐成为广大青年朋友喜爱的品牌活动，是我县弘扬禅宗文化的一个重要载体。

各位青年朋友们，这是你们一次“发菩提之心，悟人生智慧”之行，在禅宗祖庭真真切切的感受生活禅，将禅的精神、禅的智慧普遍地融入生活，使自己的精神生活更加充实、物质生活更加高雅、道德生活更加圆满、感情生活更加纯洁、人际关系更加和谐、社会生活更加祥和。希望你们能够在这里愉快地参禅问道，汲取佛教文化精粹，珍惜这份殊胜因缘，享受这意义非凡的夏令营生活。同时也欢迎你们在夏令营期间活动之余，游览黄梅、认识黄梅、结缘黄梅，借助微博、微信等多加宣传黄梅，为“禅宗祖庭、福地黄梅”点赞。

最后，祝福大家身体健康，万事如意！预祝四祖寺第十二届禅文化夏令营圆满成功！谢谢大家！

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 开营式上的讲话

黄梅四祖寺方丈 明基

尊敬的各位领导；尊敬的正慈大和尚、明海大和尚、诸位法师；尊敬的诸位营员、义工、护法居士：

大家上午好！

今天我们一起汇聚在双峰山下、四祖道场，是恩师净慧长老大愿的成就，也是我们在座的每一位的心愿所成就。我们在这里共同学习、修行生活禅，老和尚曾有这样的两句诗“菩提心化三千界，生活禅开八万门”，本届夏令营的主题是“菩提心与智慧人生”，这是佛法的核心思想——智慧与慈悲。这也是我们每一个人都希望拥有的人生境界，有智慧的人生就会没有烦恼，因为他能够用智慧转化我们内心的烦恼；有慈悲的人没有敌人，因为他能够用慈悲首先转化自己内心的敌人——嗔心、怨恨之心，才有力量能化解外在的矛盾和冲突，将敌人转化为朋友。

老和尚在河北柏林禅寺于1993年提出“觉悟人生、奉献人生”的生活禅修行理念，同年举办首届生活禅夏

令营，以弘传生活禅法，至今已有 22 年。2003 年老和尚来到四祖寺，第二年就开始举办禅文化夏令营，在禅宗的发源地黄梅来弘传生活禅。老和尚提出“生活禅”、举办夏令营，就是将佛法现代化，来化导我们现代的人，就是让我们当代的青年人有机会了解、学习、实践我们人类文明中最精华、最宝贵的精神财富——禅，在修行中生活、在生活中修行，拥有智慧、慈悲的人生。

秋雨给我们送来了清凉，七天的夏令营也将会给我们的人生带来法乳甘露。最后祝愿大家六时吉祥、身心健康、法喜充满。

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 开营式上的讲话

授课老师代表 明影

首先感恩老和尚提倡“生活禅”的法门、开创柏林禅寺的生活禅夏令营和四祖寺的禅文化夏令营作为我们老师和营员一起成长的一个平台。也感恩四祖寺常住和

明基大和尚不辞辛苦做非常充分的准备来组织这样一个盛会。也很感恩我们各级政府领导对于禅文化夏令营多年的、持续不断的关心和支持。一个活动的举办，需要很多重要的条件，众因缘生法，少了哪一个方面的因素，这个活动都难以顺利、如法的开展。

事实上来讲，其实在禅文化夏令营当中最为重要的、夏令营活动的中心就是我们各位营员。大家的成长、大家能够打开菩提心、开启智慧人生的大门这是我们本届夏令营的目的。如果做一个比喻的话，夏令营就是一座桥梁，它具有很多方面的法义：它是一座佛教和社会的桥梁；是我们四祖寺和年轻的营员们的桥梁；是我们传统的智慧和现代生活的桥梁，是传统祖师禅向朴素的、全面学习和重视基础与道心培养的生活禅发展的桥梁、是净慧长老来推动生活禅发展的一个重要活动；同时也是我们老师和营员智慧交流的桥梁；当然更重要的是每一位营员来认识我们内心世界的桥梁；由烦恼的心态向菩提心转变的桥梁；从我们矛盾的人生通向智慧的桥梁。

夏令营是一个非常宝贵的能够使营员们成长的机会。对于我个人来说，从最初作为夏令营的营员、义工，后来逐渐参与夏令营的组织，本届夏令营又是以老师的身份来和大家一起学习、交流。在活动和教学当中，法师们和老师们的目的是帮助大家来成长，希望我们每一位营员都能够主动学习、主动思考，争取用七天的时间在“什么是禅”、“什么是生活禅”、“什么是佛教”、“什么是菩提心”和“如何开启我们的智慧人生”这些问题

上有一个全面的收获，感恩大家。

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 开营式上的致辞

营员代表 李胜

尊敬的大和尚、各位法师；尊敬的各位领导、嘉宾、同修和护法居士们，大家晨安吉祥：

首先，非常感恩这次殊胜的因缘能够来到四祖寺，参加本地禅文化夏令营活动。因善知识点化，有幸了解到净慧老和尚和其所倡导的“生活禅”，并深深地被“生活禅”理念和净慧长老的悲智愿行所震撼和感动。其后末学进一步了解了净慧老和尚一生的弘化事迹，得闻老人家晚年驻锡于湖北黄梅双峰山下四祖禅寺多年，于是心想曾几何时也能够有缘来祖庭参拜。善缘具足，在今年有幸被录取为本次夏令营营员，更加幸运的被选为本次开营式上的营员代表发言。内心诚惶诚恐，感恩万分。

我相信在座的许多营员可能和我一样，都是在现代化都市里长大的孩子们。由于所受到的教育和环境的影

响，生命境界对于我们似乎成为一个十分奢侈的字眼。我们且不说孔子的“饭疏食饮水，曲肱而枕之，乐亦在其中矣”、亦不说庄子的“独与天地精神往来而不傲睨于万物，不谴是非，以与世俗处”、更不说释迦牟尼佛的“一真法界、万德庄严、涅槃寂乐”，当生活沉重的惯性和粗糙的感官享乐让我们偏离了内心的方向，又有多少人就此走上了一条不归路。而在这正值青春年华的我们能够暂且告别所有的羁绊，那些我们的牵挂、困扰、所爱、疲惫，有幸来到这座千年古刹、禅宗祖庭，聆听各位法师、老师们的开示和启迪，让我们身心去沐浴佛法的智慧，回归生命的本真，放下世间的尘扰，觉悟生命的实相，这实在是稀有难得、极其殊胜的大事因缘。所以希望大家能够珍惜这次心灵成长的机会，谨遵夏令营的活动安排和法师们的要求指导，以谦卑、诚恳的心态用心聆听、学习、感悟。在接下来七天的学习生活当中，觉知每一个当下、参悟每一句禅语、感受每一缕无价清风。

最后祝愿大家大家都能够收获智慧、拥抱吉祥，并在未来的人生道路上扬帆起航，驶向光明解脱的彼岸。诚如净慧老和尚当年的诗句“根植菩提种，叶抽智慧芽。虚空为玉盏，云水是生涯。着意尝来淡，随缘得处佳。人人亲受用，处处绝尘渣。千年逢盛会，四海颂蒹葭。生活禅法立，和风送迢迢。”感恩诸位，六时吉祥。

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 闭营式上的讲话

黄梅县人大副主任 蔡茂

尊敬的各位专家学者、尊敬的各位法师、居士、义工们、亲爱的营员们：

大家上午好！

法喜充满、欢笑不断的第十二届禅文化夏令营在各位的共同成就下即将落下帷幕。短暂的七天内，夏令营顺利完成了各项活动，取得了圆满成功。通过刚才的短片，生动地展现了营员们在这短短的七天内丰富多彩的活动，很有成效。在此，我谨代表中共黄梅县委、县政府，向大力护持此次夏令营活动的各位专家学者以及各位法师、居士、义工，表示衷心的感谢！向学有所成的全体营员，表示热烈的祝贺！

历代禅宗祖师给黄梅留下了极其丰富的禅宗文化遗产，厚重的禅宗文化和独特的禅宗资源是黄梅的骄傲。特别是净慧长老驻锡黄梅期间，在宗教场所建设、僧团管理、文化传播、公益慈善等方面，引领和主导黄梅禅文化的挖掘、传承、发展与创新，巩固了黄梅作为禅宗

发源地的地位。他积极落实“人间佛教”理念，架起禅文化夏令营这座佛法关怀大众、大众认同佛法的桥梁，将禅宗的精神传达给现代的青年学子。习总书记说“在中国文化复兴的征程上，佛教可谓天降大任、任重道远”，我县将肩负起时代使命，全力支持四祖寺秉承净慧长老宗风，弘法利生，把禅文化夏令营一期一期的办下去，而且办得会越来越圆满。

禅的精神穿越时空，从四祖道信大师到本焕长老、净慧长老、明基法师，禅的智慧跨越千山万水，从五湖四海到黄梅四祖寺的各位营员，千年祖庭，一脉相承，我们能相聚于双峰山下是殊胜法缘。虽然这次夏令营即将结束，你们即将离开四祖寺、离开黄梅，但是这殊胜法缘是常存的，将会延续到无尽的未来。因为，在佛门圣地静心禅修的七天里，同享打坐、普茶、传灯、行脚、分组表演等内容丰富的禅食，认知“增长智慧，觉悟人生；发菩提心，奉献人生”的生活禅宗旨，将是你们一生可以传承的精神财富。

这里的山水人文都很美，有寂寂的青山、潺潺的流水、满满的星光、习习的清风、深深的禅院、幽幽的钟声，还有法师的慈悲、学者的智慧、义工的奉献和各位的青春活力，愿大家铭记黄梅，铭记四祖寺，铭记这禅法清凉的夏令营经历。希望各位营员回去以后，不忘初心，能够将这七天内所学所知的内容予以升华，保持良好的学习和生活习惯，并以饱满的精神面貌感染更多的人来了解生活禅，修学生活禅，把禅文化的正能量向社会广

泛地传播。“问君此去几时来，来时莫徘徊”，欢迎你们随时再回四祖寺，续缘黄梅，这里是你们的精神家园。

最后，真诚祝愿各位专家学者身体健康、万事如意，各位法师、居士福慧双增、六时吉祥！

祝愿各位营员法喜常驻，旅途愉快！谢谢大家！

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 闭营式上的讲话

黄梅四祖寺方丈 明基

尊敬的蔡主任、周局长、诸位义工、诸位营员、诸位法师：

我利用这个机会，谈谈自己的一点感想。其实从1996年到今年，我已经参加了太多的夏令营活动，每一天寺院的生活就是这样平平常常的，但是通过观看刚才的这个短片，真的让心里面有很多的感想，原来这七天这么美好、这么让人感动、让人，这一幕一幕就发生在这短短的七天里面。这里面有常住所有的法师、义工全身心的投入，也有我们所有营员全身心的投入，才有这一期一会，我想这是老和尚提倡生活禅“觉悟人生，奉

献人生”的意义所在。

我们在这七天的寺院生活里面，平平常常而又真真实实地感受了这种觉悟和慈悲，生命中的觉悟和慈悲，它一定会对我们未来的生命产生深刻的影响。其实我们虽然出家十年、二十年，在这条路上越来越有信心地向前走，夏令营就是把我们在实践中对于生命的感悟、我们追随老和尚所学到的点点滴滴传播给所有的同学，我们共同来传承佛法的智慧、慈悲和菩提心的智慧人生。

在这次的夏令营当中，有一些往届都没有举办过的活动，在14日晚上的“空花佛事”活动中，所有的营员都参与了情景剧的表演。其实在夏令营之前，我遇到了一位居士家17岁的孩子，他和我进行了激烈的辩论。其实他的很多观点也都是我们原来在没有学佛之前、对佛法没有认识时候的误解和不理解。他对我说：“如果一个人学佛，没有了喜怒哀乐的话那还是人么？正常的人就是要有喜怒哀乐啊。”我以自己的感受对他说：“学佛的人也会有喜怒哀乐，但是他的喜怒哀乐是可以控制的，能够控制自己的情绪这就是智慧。”但是他依然不肯接受。类似这样的问题他还有很多，后来在这样一问一答的过程中，他的情绪也越来越激动。回去之后，他说自己特别的痛快。送给他的念珠虽然由于情绪又被他放下来、没有带回去。一方面他做人很直接，另一方面对于一个17岁的人来说似乎有些不太礼貌，作为长辈真心送给他的礼物，他不接受，这对对方其实是一种不礼貌的行为。这件事让我明显感觉到了以前从未想

到过的问题，我们40多岁了，他们17、8岁，已经是两代人了。老和尚那一代人度化我们、接引我们，用很多的善巧方便来摄受，让我们成为坚定的佛子。那我们又如何让下一代的人得到佛法的智慧和慈悲？并不是我们所想的、我们所接受了的思想他们就能够理所应当地接受，不会的。我记得自己一段真实的经历，那时候在柏林禅寺问禅寮院子的外面，我就问老和尚我都出家半年了，自己心里怎么不信佛呢？老和尚根本不理我就进屋去了。因为那个问题是要靠自己去做、要靠岁月的历练和自己对生命的认识去不断地追索，才能一点一点地认识和感受到的，不是一句话或者是几天时间就能够完成一个人思想的转变。这是在夏令营之前的一个感受，其实也是给自己上了一课。

在情景剧表演当中，大家在禅宗祖庭当中利用不同的形式来演绎四祖、五祖、六祖几代祖师之间法脉传承这样一件严肃的事情，可能对于很古板的人来说会拂袖而去。古时候在佛经中记载，曾有一位大阿罗汉在讲述他自己成道因缘的时候说自己不知道在多久多久以前的时代，他是一位演戏的人，他在戏剧中扮演了一位出家人，正是在那个时候，自己种下了一个善根，然后在这个时代自己证得了阿罗汉的果位。作为我们生活在现代的小伙伴们，这一次全身心地来演绎祖师，你们也都逃不掉了，大家都种了一个没有办法躲得掉的善根和种子，你们也一定会在未来成为祖师。大家在表演情景剧的笑声之中，加深了对于智慧、对于慈悲以及对于社会各种

各样现象的深刻理解。我感觉到我们每一位同学都非常才华横溢，在我们那个时候根本达不到大家这种水平。

大家马上就要回程，要继续自己的学业、工作和生活，有的人可能还会到国外去生活，有可能以后大家很少再有机会能够来四祖寺了。老和尚有一次去德国，遇到了一位第一届夏令营的营员，在德国已经生活了十几年了，当听到老和尚到德国的消息后，我们应该都能够想象到他的那种心境，一定要见老和尚一面。因为这七天的夏令营生活，是大家心灵中最美好的七天、最干净的七天、最温馨的七天。我在看到刚才的短片后，就有这样的一个感受。

最后还是要感谢，感谢大家能够来到四祖寺参加夏令营，如果没有在座诸位的参与，夏令营不会成就；也要感谢我们所有的义工能够为大家做服务，这都是我们在菩提路上种下的一点点的种子，也都会成为我们最终成就的资粮；感谢支持我们夏令营的护法居士、感谢各级领导从政策上对活动大力的支持和保障，请我们大家一起合掌表示感恩。

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 闭营式上的讲话

义工代表 李伟

感谢能够给我这次机会，作为一个第四次参加夏令营的老营员、老义工，最初到四祖寺来正是自己生命中处于最低谷的时候，生老病死、悲欢离合、爱恨情仇……在学业上可能我算是成功的，一直读到博士毕业，从小几乎都是第一名、是老师心目中的好学生。但是世事无常，有很多事情必须要自己去面对，往往在这种时候，学校当中学到的很多知识都帮不到自己，然后偶遇冯琪居士，她便向我推荐了四祖寺。其实我那个时候并没有接触过宗教，只是由于冯居士的热情来到四祖寺，参加了第八届禅文化夏令营。从那一届夏令营之后我的生活就发生了很大变化，无论从自身、心灵还是家庭，可以讲自己也真正地走出了人生低谷、走向了幸福。后来直到现在连续几年的夏令营中我都会来做义工。基于我自己这种真实的体验，我真心的感恩净慧长老、感恩明基大和尚、感恩崇谛法师和寺院常住、感恩各位居士、护法和各位营员、义工，这真的是一种正能量的传递。

其实我在佛教方面的专业知识可能并不比在座的你们多多少，寺院安排我来做这一届夏令营的统筹工作，我心里的压力非常大，但同时我的动力也很大。最开始的时候我对这一届夏令营的主题“菩提心与智慧人生”并不是完全理解，我一直在思考这应该怎么参悟呢？所以到今天我想从我个人的角度把我的感悟分三点向大家做个汇报和分享。

第一，“菩提心与智慧人生”是面对或者说接受无常、把握当下。我有一个切实的感受，每次到营员们的宿舍时，似乎都在观看一部大片。开始的几天大家的热情很高涨，后来遇到一件什么事情，情绪就陷入低谷，并且很容易在高潮与低谷间不断徘徊。很多营员都认为我们四祖寺很好，认为这个地方就应该永远是最辉煌、最幸福的，所以有时候如果发生一些小小的误会和意外就变得不可接受，但是如果你转念一想，无常何处不在？寺院当中也有无常，我们身上都有无常。这不正是这个道场的无声说法么？如果大家都能够理解，那我们对周围的一切可能心量就会更宽阔，也会更加感恩，我想我们的菩提心就生长在对于无常的接受之中。同时还要把握住当下，比如你在走路、上每一步台阶，你都能够感受到你的脚底板和石板接触的感觉；你在拔草的时候能够感觉到把每一根草用到的力度和手指的感觉；你在清扫卫生的时候也能够感觉到很开心。

第二，“菩提心与智慧人生”的获得要亲近善知识、修习戒定慧。我觉得我们生命中最重要贵人不是给予

你某些物质，而是那些能够创造机会把你带到更好的、更积极向上的平台的人。如果没有善知识在一起给予的力量，我们就很容易懈怠、很容易抱怨。所以大家要感恩善知识，善知识有时是以非常好的姿态出现，有时候是以对你提建议甚至批评的面目出现。对于比你好的人自然是你的老师，对于当下时空下做的可能不够好、对你有伤害或者干扰你的人，我认为这些也都是我们的善知识。如果能够这样转念，你就会感觉到你的菩提心在慢慢地滋长。

第三，“菩提心与智慧人生”给我带来最大的感受就是心心相印、灯灯相传。昨晚的传灯法会其实不只是一个形式，它意味着我们每一个从祖师、从老和尚那里修习到的菩提心和智慧传承下去，每个人的能量有限，但是如果我们今天在座的三百位同学每个人能够影响十个人，那就是三千人，再往外就是三万人。当代的中国社会太需要这样的心心相印、灯灯相传。我人生最黑暗的时候在火车上遇到了冯居士，我们当时交谈了很久很久，在就要下火车离开时冯居士对我说：“你一定要去一个叫四祖寺的地方，一定要去参加那里举办的禅文化夏令营，因为你注定会是一个帮助别人点亮心灯的人。”随着参加了这几届夏令营，我深刻的感受到每个人心中都有一盏灯，那我们感恩寺院、感恩老和尚、感恩大和尚最好的方法就是灯灯相传，即使你不能够来到寺院做义工，那么在你的工作岗位上同事跟您发牢骚、在你的家庭里面有了纷争你报以微笑，我想着也是灯灯相传。

当然如果大家有机会，我还是建议大家能够来参加义工，因为只有你真正参与了才能体会到一米一粥的不易、才能体会到日程安排的不易、才会真正感恩法师们的不容易。对于我来说，虽然人有些憔悴，但是我内心里面觉得这样的生活有意义，一个注定追求生活品质的人如果在生活中找不到同类的人、找不到希望，那么他虽住着高楼、开着豪车、想着高位，但他仍然是孤独的。凭良心说，在四祖寺我感觉我不孤独，感到很开心，感到生活得很充实。

最后我代表此次夏令营的所有义工，忠心地感恩成就此次活动的一切人和一切善缘，谢谢你们。

在四祖寺第十二届禅文化夏令营 闭营式上的致辞

义工代表 王梦佳

感恩法师、感恩各位营员。我想把我自己感觉很受用的收获分享给大家。

首先，去年我参加过柏林禅寺的生活禅夏令营，但是当时坐的位置和大家是一样的，我也是作为营员参与的，白吃白住，很开心地过了七天，好像也没有太多得到什么。今年我是以不一样的身份、作为一名义工参与的，也真正地知道了这其中的艰难和不容易，但是我很开心。我们常说“觉悟人生，奉献人生”，但是昨天晚上我突然明白了并不是觉悟之后才奉献人生，而是奉献人生是为了觉悟人生，你在奉献的过程当中，其实是你自身在修行，你走在一条觉悟的道路上。

我们新闻组的工作有点杂，中途有一位师兄因为家中有事提前离开了，有一位小师妹就准备加入进来，但是后来她觉得这些事似乎并没有太大的意义，所以可能她又退缩了。但是刚才在播放视频短片的时候，看到大家特别投入、专注地去看的时候，我特别想问一问那个小妹妹“你觉得这些事情有意义么？”希望大家也都可以好好想一想，看看究竟做什么是有意义的。

对于我自己来说，我真真正正知道了佛法是真实不虚的，我对它生起了非常真实的信心。去年参加的时候，明海大和尚带领大家皈依时，我站在旁边始终像一个旁观者一样。也许是因为书读多了导致思维被限制，因为我觉得我要对自己负责，当我没有生起真实信心的时候我是不能够贸然去皈依的。今年的时候我就消除了这种对佛法的误解，自己真的生起了一种很真实的信心。昨天去三祖寺的时候，明基大和尚带领大家一起念诵《心经》、朝拜祖师塔的时候，我突然之间有一种一位父亲

带着跋涉了很久的一群孩子回家的那种感觉，我顿时就泪流满面。今天早晨做皈依仪式的时候也是这样，我从来没有料想过我会这个样子。

我记得台湾的圣严法师曾说过：“佛法这么好，知道的人那么少，误解的人那么多”，我现在也有这种感觉，这种感觉的强烈加深是去三祖寺的时候，我能感觉到他们拿出了自己最好的东西、最好的饭菜来招待我们，还有宽容大和尚的陪伴。其实我们在四祖寺也是这样子的，我们每天在这里吃的、穿的、喝的、用的，包括我们每天接受的知识和智慧，其实大家想一想，在家里面谁才会为我们这样做？真的只有我们的父母亲才会这样。但是人心就是这样的，好的东西你免费给我我偏偏不要，我一定要去求自己求不得的，那个才是好的。孔老夫子教大家东西的时候还是要收“束脩”的，所以我觉得大家有必要反省一下。

最后要和大家分享的是以前的时候听了很多道理，但是依然过不好这一生，现在我明白原因在哪里了，因为你没有去做、没有去实践。这几天我就懂得了佛法真正的是一门实修、教我们实践的智慧，所以这一点也是我感受很深的。

最后还有几个字的建议：第一对于大家和我说最重要的是感恩；第二是我们回去之后一定要很快乐、很欢喜，欢欢喜喜地做人才能欢欢喜喜地成就；最后我很希望大家如果有机缘的话一定要参与进来，要做一次义工，你会发现你的生命可能会因此而改变，谢谢大家。

宝岛问禅记·第五日

◎ 马明博

视觉上最美的时刻

昨晚从峨眉乡十方禅林到新竹时，已近子夜。睡得晚，起得早，参访者上了车还可以打个盹补补觉，开车的司机大哥张桂荣却盯不住。早饭时，他向裘导提出“抗议”。为保证大家行程安全，裘导和引导人做了沟通。

本来计划早上七点半出发，有人拖延，车八时才启动。

在驶往福严佛学院的路上，海和尚拿起话筒，“大家累不累？”有人说“不累”。海和尚笑了，“说不累的是心不累，身体不累是不可能的。我想问一下，咱们这一车人，谁最累？”

有人接话说：“当然是司机大哥。”

“说得好！咱们连日奔波参访，虽然累，但累不过司机大哥。他起得比我们早，睡得比我们晚，还要照顾行李，他是最辛苦的。我提议，每天清晨车启动的时候，

我们都要先感谢他！来，我们一起来——司机大哥，阿弥陀佛！”

一时，车上异口同声。

自此之后，每天清晨，这句话如同“无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，我今见闻得受持，愿解如来真实义”一样，成为车上人的“开经偈”。

基和尚要过话筒：“今天有人没守时，导致出发晚了半个小时。身为副团长，在这件事上，我跟大家求忏悔，怪我没有及时提醒大家。请大家接受我的忏悔。同时，我也想提醒大家，在守时这件事上，不能倏忽，人一倏忽，一辈子就过去了。守时就是守诺言，有一个人不守时，参访行程就会像多米诺骨牌一样，一错再错。在守时这件事上，高速铁路更有禅的精神，到点就走，你赶不上车，如同被打香板。明天开始，我们都提前到，让所有烦恼一时顿消，好不好？”

车在观音坪半山腰停下，大家步行上山。福严精舍正门的对联：“即人成佛，佛在人间，人佛一如真法界；因智兴悲，悲依智导，悲智无碍大菩提”，作了对印顺导师佛学思想的概括。

在台湾佛教界，印顺长老“人间佛教”的思想，经过几代人继承、发扬，影响力巨大。慈济功德会证严上人、佛光山星云长老、法鼓山圣严法师都自承深受印顺长老启发。

1906年，印顺法师出生于浙江省海宁县乡间，俗名

张鹿芹。1930年，他礼清念老和尚为师剃度出家，法名印顺。

他接触到《中论》等佛教论典，从此深入经藏，开始了一生的探索之路。可以说，阅读《中论》，成为他一生思想中最重要的缘起。他将大乘佛法判为性空唯名、虚妄唯识、真常唯心三系。自己最推崇性空唯名的中观思想，认为这是最契合佛陀本怀的。

出家后，印顺法师征得师父同意，到闽南佛学院求学，又到鼓山涌泉佛学院教课，随后又到普陀山佛顶山慧济寺阅藏。

1934年，他到武昌佛学院“世界佛学苑图书馆”学习，首次礼见太虚大师。在《游心法海六十年》里，他这样提及太虚大师对他的影响，“我怀念大师：他不但启发了我的思想，又成全了我可以修学的环境。在一般寺院中，想专心修学佛法，那是不可能的。我出家以来，住厦门闽南佛学院、武昌世苑图书馆、四川汉藏教理院、奉化雪窦寺，都是与大师有关的地方。在这些地方，都能安心的住着……没有杂事相累，这实在是我最殊胜的助缘，才能达成我修学佛法的志愿。”

1947年，印顺法师到杭州武林佛学院任教，自上海启程之前，他向太虚大师告假。大师说：“回来时，折几枝梅花来吧！”法师到杭州才几天，即听到太虚大师圆寂的消息。他折了几枝灵峰的梅花，匆匆赶往上海，处理大师身后事。

印顺法师被推举为《太虚大师全书》主编，经他一

年半的努力，1948年五月，“全书”编纂完成。太虚大师的著作和思想，藉此较为完整地保留下来。

1952年，印顺法师渡海抵台。1953年，他深感培育佛教人才的重要性，克服种种困难，于新竹县观音坪山间启建福严精舍。法师说：“要使佛法昌明发达，即需要弘法人才。……这不外以戒、禅、慧为修学训练之中心，决不能离此修学而有所成就。……因此，希望佛教弘法人才的产生，须以念诵、礼拜等来增长信念，进而彼此间和乐共修，组成清净僧团，以培养向学的风气。这样才能发生一种巨大力量，使衰微的佛教能振兴起来！”

福严精舍肇始之初，虽无学院的形式，但有许多法师前来依止、参习佛学义理。在此接受教育的演培、续明、印海、常觉、仁俊、妙峰、幻生、唯慈等诸法师，后来均成为宝岛佛教界的栋梁。

1969年，印顺法师创办福严佛学院。佛学院秉持印顺法师“净治身心，弘扬正法，利济有情”的训示，致力于培养佛教人才。在课程设置上，除经律论佛典导读之外，也对印顺法师著作（如《妙云集》、《印度佛教思想史》等）进行专门的研究。

福严佛学院周围，山林茂密，郁郁葱葱，景色极好。印顺法师做为佛学院的导师，多年亲执教鞭。今天的福严佛学院，是宝岛台湾重要的男众佛学院之一，也是佛学研究的重镇之一。

1973年，经由在日本读书的圣严法师举荐，远在台

湾的印顺长老因《中国禅宗史》一书荣膺日本立正大学授予文学博士学位。

2005年6月4日，印顺长老100岁，由于心脏衰竭，在正念寂静中安详舍报。

晚年，印顺长老这样总结自己的一生：“我是继承太虚大师的思想路线，而想进一步的给以理论的证明。……现在，我的身体衰老了，而我的心却永远不离少壮时代熏习佛法的喜悦！愿生生世世在这苦难的世间，为人间的正觉之音而献身！”

福严佛学院院长、精舍住持厚观法师迎出大门，引领参访团一行到大殿礼佛。大殿内的佛像，仿云冈石窟风格，和煦中带有大丈夫的威严。厚观法师说，站在大殿外的月台上，如果天晴、能见度好的话，可以遥望台湾海峡对岸的大陆。殿内佛像庄严，殿外鸟声啾啾。站在月台上，远处近处，绿意葱茏，劲风中似乎还飘有一缕桂花香。正思忖间，厚观法师说：“这里桂花刚开过，‘旧香山’（闽南语：太香啦）！”

之后，厚观法师引领大家前往印顺长老纪念馆。

印顺长老纪念馆房间不大，但颇为整洁，玻璃柜中展示着印顺长老用过的诸多遗物。有长老舍利、书籍、墨迹，还有他穿过多年的衣袍、大褂及挂过的珠子等。虽然长老离世时间不久，但这些物什已显陈旧，从中可见长老生活的简朴与节俭。

墙上挂着印顺长老法相，法相左右，为“净心第一、

利他为上”的对联。长老生前所用的写字台上，摆放着印顺长老的全身铜像。这尊惟妙惟肖的铜像，真实地记录了长老生前的一个瞬间，长老端坐于藤椅中，右手握着一本书，眼睛凝望远方。

纪念馆的一物一什，均有故事。如玻璃柜内的一尊水晶做的太子佛像。厚观法师说：“长老生前喜欢以这尊佛像说法，太子佛一手指天，是告诉我们要上求佛道，一手指地，是告诉我们要下化众生。”

纪念馆内，还陈列着长老的印章及一些书法真迹。“不忍圣教衰，不忍众生苦”、“净思十方诸佛，谛了一切唯心”，长老的书法写得极好，沉净、稳重、洒脱，既有文人学者的儒雅之气，又有高僧大德的出世精神。

有一只小闹钟，定格在10时07分。厚观法师说：“这是长老圆寂的时刻。我们把这个时刻定格了。有一位钟表设计师来此参观后，告诉我们，这个时刻时针与分针所形成的角度，在视觉上是最美的。”

这只闹钟在走动时，是每天为长老叫早的；当长老一期生命定格时，它也停了下来。眼前的小闹钟，让我想到“插花”艺术，鲜花代表生命的活泼，枯花代表寂灭之美。

据厚观法师介绍，印顺长老的思想精义，大略有四：正见为导，净心第一，利他为上，入菩萨行。

正见为导：世尊的教法以正见为目，正行为足；龙树菩萨亦说“佛法大海，信为能入，智为能度。”学佛不是盲目的信仰，而应以正见智慧为先导。

净心第一：佛法不同于世间的学问，也不是知识的堆积，而是用来净化身心、解脱烦恼，唯此才能显示佛法的可贵。

利他为上：净心自利虽好，但利他为上，从利他中完成自利，更能彰显佛陀大悲为首的本怀。

入菩萨行：所谓“人间佛教”，不是只有人间慈善事业而已，而是人身难得、佛法难闻，应及时“把握人身修菩萨行”，这才是人间佛教、入菩萨行的真义。

一亩田的赵州茶香

通往南投县名间茶区的道路两侧，种着许多油桐树。如果窗外是春天，此刻满眼都是白色的花朵。

从福严精舍出来，海和尚、基和尚等数人乘另一辆车去拜访隐修者江敏吉居士。其他人去名间茶区。我发现，邻座的明华师兄换了件灰色的上衣。他说：“我不想破坏咱们团队的秩序感。我拍照片，跑前跑后的，如果穿鲜亮的衣服，就不和谐了。名人参加活动都带两套衣服，他们怕自己和别人穿的颜色一样，跳不出来。咱们不，咱们要融进去。”

他在践行净慧长老提出的“家庭是道场，生活作佛事”。

“生活作佛事”，就是在生活中修行。怎么来理解这句话呢？

《维摩诘经》里有个故事。有一天，光严童子在毗耶离大城遇到维摩诘，问：“居士，从何而来？”维摩诘答：“我从道场来。”——道场，本指释迦牟尼佛成道之处，后泛指修习佛法的场所。光严童子又问：“您从哪个道场来呢？”维摩诘举出许多例子，诸如直心是道场、深心是道场、布施是道场、持戒是道场等说明修行离不开生活，进而总结道：“菩萨教化众生，诸有所作，举足下足，皆从道场来。”

维摩诘菩萨告诉我们，道不远人，道场亦不远人，用心处处皆是。

最初看行程表时，我以为“名间茶区”应为“民间茶区”。来到实地，才知道，名间只是地名，是我弄错了。

名间茶区，是著名的“东方美人茶”的原产地。说起茶，都知道“铁观音”、“金佛手”、“普洱”等，为什么还会有“东方美人”呢？据说这个茶名，是英国女王给起的。有一天，女王有缘品饮此茶，为其透明的汤色、甜美的滋味所倾倒，便赐以美名。

东方美人茶为什么会有那么美的滋味呢？

诸法因缘生。说起来更是耐人寻味。名间茶区不用农药、化肥，因此会有咬茶叶的小虫子存活。食色性也，小虫子要果腹，于是咬茶叶。不可思议的是，凡是被小虫子咬过的茶叶，特别香甜。为什么会这样呢？原来叶片被小虫子咬了一口后，茶树会调动应急，最大限度地从大地、空气、阳光、雨水中吸收能量，努力地修复被

咬伤的叶片。于是，这受伤的叶片中，就会集中了蜜香、花香、果香、乳香，四香俱全。那没被咬过的叶片，却没有这些香味。

东方美人茶，是一道现成的公案！生活中的烦恼虫，没有人不想躲开，但总是躲不开，因此往往会被咬一口两口。人是否能像茶叶一样，转逆缘为增上缘呢？

初来台北的雨夜，在食养山房，有个胖胖的黑脸汉，认识的都叫他宝哥。后来才知道，宝哥是位茶人，台湾知名茶品牌“一亩田”的老板。

来宝哥茶园的路上，停了一会儿车。原来，崇谛法师把手机忘在了中午用餐的日新茶园。打电话过去，不到半个小时，日新茶园老板开车送了过来。令人想不到的是，不光送回了崇谛法师的手机，还连同个鼓鼓的钱包。是茶园老板找手机时发现的。芦居士一看，哎哟了一声。

方才闲坐车上没事，你一言我一语地调侃崇谛法师的粗心。此刻，芦师兄替崇谛法师说话了，“谛师为什么会把手机落在那儿？大家想想，还不完全是为了我！”

不是自己的，便不妄取、不苟得。大家感慨，中华民族淳朴的民风，在海峡这边，还完整保留着。

话扯远了，还是说宝哥吧。宝哥曾到柏林禅寺、四祖禅寺亲近过净慧长老，所以听他说“咱们都是同门”，一下子没有了陌生感。

听宝哥说茶，也是一桩乐事。时有妙语，自他口中

流出，“天地有灵，万物都在修行。云南临沧有棵三千年的老茶树，树冠右侧像狮子头，茶启智慧，与文殊菩萨有缘；左侧像一张侧脸，赵州禅师的脸。”真是心里装着什么，眼里就会看到什么。“茶是身心灵的事。做好茶，首先要纯净。茶的能量就来自纯净，可惜现在许多茶是用农药、化肥种出来的，都成了毒药。”宝哥不光事茶，还写茶诗，说着茶，他吟哦起来：“纯净一杯茶，可解千年渴，智观杯中韵，含藏无尽意。”

宝哥说，现在卖茶的人都喜欢讲故事。他不讲故事，先送茶给你喝；如果你觉得好，自然会接着卖。他还教我如何识辨古树茶，“野生的茶树未经驯化，没有尖尖的芽。”说着，他取出一包茶饼，打开指给我看。待我看后，他重新包好，把茶饼塞给我，“结个缘吧。”宝哥说，他的生意经就是以结缘的方式成就事业。我问：“你跟谁学的？”“跟净慧长老。”说着，宝哥将长老的法语随口背出：“以感恩的心面对世界，以包容的心和谐自他，以分享的心回报大众，以结缘的心成就事业。”

宝哥泡好茶，请大家品尝。为尊重僧宝，我请明影法师先坐下。他笑着点了点头，告诉我：“出门在外，不讲这么多规矩，大家平等，来来来，你也坐。”

只想离玄奘大师更近一点儿

现在依然记忆犹新。那天下午，去日月潭边的玄奘

寺时，山路盘旋令我胃部不适，恶心欲吐。越想不吐，越是难耐。我取出宝哥送的茶饼，凑向鼻前，猛吸茶气。不知道是不是分散了注意力，过了一会儿，呕吐感减轻了。

车到玄奘寺外停下，我把茶饼放回行囊时，对它充满了感恩。茶饼之圆，如禅家之圆融；它的沉默，似禅家之“止语”；它的香味若有若无，像禅家之淡泊；无论身居茶架或是行囊，它都安稳，好比禅家之随缘。古德说“茶禅一味”，禅与茶都能帮助人解脱烦恼。

玄奘寺建于1965年，位于青龙山的半山腰，她前临光华岛（又名拉鲁岛），后依青龙山，在风水上，属于“青龙戏珠”宝地。

风水与占卜，佛教均不提倡。佛陀不提倡的原因，是因为世间一切变化无常，没有什么法（事物）是固定不变的，包括风水。以历代皇帝为例，他们都注重风水，可无论刘家、李家、赵家、朱家哪一个传承了百代？然而，众生执著，执取一法，忽略其余，如一叶障目不见森林。佛陀不提倡，也没有反对，他指出，在成就修道的助缘中，有“处成就”，即好的地理环境有积极的能量场，有助于修道者静心，是悟道的殊胜因缘。

佛说“一切唯心造”。从一心具足十法界的角度看，最好的风水，就是人心存善念、众善奉行。

下车后，首先进入眼帘的，是以玄奘大师西域行迹图为背景的石雕玄奘取经像。这几乎是玄奘大师的标准像。在各种有关玄奘的书籍中，几乎都会看见这一幅画

像。画中的玄奘大师，赤足芒履，身负满载佛经的行笈，不远万里跋涉着。

玄奘寺以供有玄奘大师顶骨舍利著称。这座只有40多年历史的寺院，怎么会拥有玄奘大师的顶骨舍利呢？

玄奘大师，俗称唐僧。他十三岁为僧，27岁（唐贞观元年，公元627年）只身西行，到佛国印度取经，经十余年返国，得经书六百五十余部，回国后与弟子潜心译经十九年，共译七十五部，一千三百三十五卷。玄奘大师撰述的《大唐西域记》成为研究中亚、西亚及印度次大陆极为重要的历史文献。他对世界文化、尤其佛教文化做出的巨大贡献，影响至今。梁启超称他是“千古一人”，鲁迅称他为“民族的脊梁”。

唐高宗麟德元年（公元664年）2月5日夜半，玄奘大师圆寂于长安玉华寺。唐高宗悲痛万分，长叹曰：“朕失国宝矣！”下令举行国葬，安葬大师遗骨于陕西樊川兴教寺。

唐僖宗广明元年（公元880年），黄巢起义，兴教寺的三藏舍利塔被毁。一个僧人发现玄奘大师的顶骨暴露于荒野，遂将其背至终南山紫阁寺，建塔供奉，刻下碑文，说明原委。

北宋太宗端拱元年（公元988年），南京僧人可政到紫阁寺参访时，发现了大师的顶骨舍利、金钵及部分衣物，遂将大师顶骨与石碑千里迢迢地背回南京，供奉于天禧寺。

公元1408年，天禧寺毁于大火。后，在天禧寺的原址上建造大报恩寺，继续供奉玄奘顶骨。太平天国时期，太平军的一把大火，把大报恩寺烧毁了。

1942年11月初，驻防在南京的侵华日军，在大报恩寺三藏殿遗址上建造“神社”，挖地基时挖出一个石函。石函上的文字，记载了玄奘大师顶骨辗转来宁的经过。1943年2月3日，国民日报率先披露此事。日军迫于舆论压力，承认玄奘大师顶骨出土的事实，将文物移交给“汪伪政府”。移交文物前，日方将玄奘大师部分顶骨运回日本，供奉于日本琦玉县慈恩寺。

抗日战争结束后，台湾佛教界派代表与日本琦玉县慈恩寺商谈，几经交涉，日本同意将大师部分顶骨给台湾。1955年11月25日，玄奘顶骨舍利迎至台湾，由蒋中正先生拍板决定于日月潭建寺供奉。1965年11月，玄奘寺建成后，大师顶骨舍利入寺安奉。

玄奘寺是一座仿唐建筑，风格典雅简朴，无豪华装饰，内部布置落落大方，充满圣洁肃穆之风。

走进玄奘寺，人们放轻了脚步。

玄奘寺的主殿共有3层，一层正殿建筑结构采用中西合一的方式，但不失佛寺予人的亲切感，此殿门楣上悬有“玄奘殿”匾，殿内正中供奉玄奘法师负笈像。塑像上方的“国之瑰宝”匾额，为蒋中正亲题。玄奘寺的僧众即将开始晚课，当家师慈悲，派一位尼师引领我们上楼礼敬玄奘大师的顶骨舍利。

玄奘大师与赵州柏林禅寺有缘。在去西域取经之前，他曾到赵州古观音院，师从道深法师学习《成实论》。想来，一千多年前，大师也曾在柏林寺柏树间行走过。如今，这些来自赵州古观音院的后来者，来向这位前辈问讯顶礼了！

尼师打开视频，让我们看玄奘大师顶骨舍利的放大相。

我们想到舍利塔前，觐见大师灵骨。尼师有些为难。她说：“其实，就算凑近了，也看不到的。”

我与尼师交涉，“我们也知道看不到，但只是想离玄奘大师更近一点儿。”

尼师笑了，略一思忖，“那好，你们去吧，但不要越过舍利塔前的警戒线，那里有安保的红外线，一进入就会报警的。”

离开玄奘寺时，远处的山岚已染暮色。孤身一人行走于旷野沙碛之中的玄奘大师，在无边的夜幕落下之时，他怎样安顿自己的身心呢？

据《人天宝鉴》记载，“（大师）自秦兰凉三州而行至瓜州，出玉门关。关外有候望者居之，渐至沙河，恶鬼异类不可胜数。始念观音，犹未远去，及诵《心经》，发声皆散。”

取经路上大师艰难面对的，不仅是黑夜，还有强盗！

“至竟伽河畔，遇群贼。贼相谓曰：‘此沙门形貌端美，若以祭神得非吉也！’令上坛欲挥刀，法师语曰：

‘吾已知不免，愿待少时，令我安心取灭。’师乃想念慈氏，‘愿得生彼，闻诸妙法，成就通慧，还来下生，先度此人，令修胜行。’想念未毕，惊雷掣电，飘风折木。贼大惧，谢罪而散。”

有信仰，即是有福。像玄奘大师，在面对困难时，他的心依然是安顿的。因为他知道，诸佛菩萨就在他身边，从未离开过。

暮投弥陀村

下山途中，同样的盘旋山路，身体却已无碍。

窗外的暮色越来越浓。为消遣寂寥，有人提议唱歌，每人一首。芦师兄铿锵有力地唱了一曲《台湾同胞，我的骨肉兄弟》。他刚一唱完，车里一阵哄笑。芦师兄自己也笑，他说：“这是我上小学时学的。那时听说台湾人民生活在水深火热之中，我们一股子热情要扛着枪来解放台湾。现在全世界金融危机，我们改拿着钱来了。”

大家起哄，请明影法师唱一曲，他说：“在北大上学的时候，我经常半夜在水房里洗衣服时，唱歌给自己壮胆。正式唱给大家听，今天是第一次。”这位惯于“夜半歌声”的法师，深情地唱了一曲《观音菩萨如秋月》。一开始是他独唱，其他人拍掌伴奏，后来，独唱变成了合唱，大家纷纷亮嗓参与，一起赞叹观音菩萨的功德。

一曲终了，意犹未尽，影师又唱了一首《寒山僧踪》，

唱着唱着跑调了，他停下来。思摸了一下节奏，他说：“我做事靠谱，唱歌没谱，既然跑调了，我改唱《楞严一笑》，刚才的合唱特别感人，欢迎会唱的继续参与。”

随团自大陆来的导游肖红，是嫁到大陆的台湾人，她说：“天快黑了，我就为大家唱一曲闽南语的《天黑黑》吧。”随团的导游子涵唱了《绿岛小夜曲》。

明华师兄唱的是八十年代曾风靡大陆的台湾校园歌曲《外婆的澎湖湾》。接跟着，鸿斌师兄唱了一曲《垄上行》，他机智地把“我从垄上走过”改成了“我从日月潭边走过”。

壮硕的崇延法师用湖北方言调寄《世上只有妈妈好》，唱了一曲“世上只有三宝好，没有三宝多烦恼……”

后来，大家合唱了《叩钟偈》，礼敬文殊、普贤、观音、地藏四大菩萨。

“60后”唱“我们一定要解决台湾”，“70后”唱“晚风轻拂澎湖湾”，“80后”唱“绿岛的夜是多么沉静”，“90后”唱“天青色等烟雨，而我在等你”……不同的年龄段，有着不同主题的流行曲，这此起彼伏的旋律连接到一起，就成为时代的变奏曲。诸行无常。在如梦的人生、如戏的世间，哪里有永远？即便所谓永远的歌声，又能流行多远？

然而，音声亦可作佛事。因为“佛事门中，不舍一法，实际理地，不染一尘”。佛门有梵呗传唱于世间，而且“梵音海潮音，胜彼世间音”。

据说，人在娑婆世界念一声佛，在西方阿弥陀佛的

净土世界里，七宝池中便会生出一朵含苞的莲对应他。在娑婆世界专心念佛，净土世界的莲苞就会随之增长。当一个念佛人一期生命缘尽之时，便到七宝池中的莲花中化生。因此，念一声佛，就是造一尊音声佛。

这让我想起多年前看过的一张照片——摄影家李建泉拍摄的一位西藏老妇人。

这位老人每天到湖边，用一个雕刻着佛的模具舀满水，念一声佛，再倒进湖中，累了就歇会儿，歇好了继续舀水倒水……每日乐此不疲。建泉好奇地问：“您为什么要不停地舀水倒水啊？”老人摇了摇头，“我不是在舀水倒水，我在用水作佛。”

在老人简单地舀起、倾出的动作中，一尊尊水作的佛，出现于模具中，融入湖水里；出现于此世间，融入法界中……

埔里镇位于南投县北端，是宝岛台湾的地理中心。埔里是浑然天成的远古湖泊流失所遗留的盆地，周围由中央山脉、合欢山白姑支脉与雪山山脉大横屏支脉等山脉合围。

在渐蓝的暮色中，车驶往位于埔里崎下的弥陀村。数日清晨的“开经偈”，令司机大哥张桂荣心生感动，他专心致志地开车，匀速平稳前进，没踩过一脚“急刹车”。看夜色渐黯，他打开车灯，照亮了眼前的道路。

弥陀村是台湾地区中华佛教居士会的道场。车停在山脚下，弥陀村的义工打着手电来迎接。中华佛教居士

会理事长陈声汉居士、南投佛教会理事长体证法师已备好素斋，等候参访团一行到来。

裘导和另一支队伍电话联系了一下。此刻，他们正在来弥陀村的路上。陈声汉居士说：“既然如此，我先领大家在村里转一转。”

我们徐步上山，先礼敬三米高的铜质世界和平吉祥宝塔，绕塔三圈。此塔是海峡两岸佛教文化交流的见证之一，由北京中华佛教在线安虎生居士捐赠。

绕塔之后，感觉旅途劳顿的同修回弥陀村大厅小坐，我和明影法师爬向更高处的药师殿。

在药师殿，见到一幅书法作品，内容耐人寻味，我拿出小记事本，抄录下来：“一切无为法，如虚亦如空，如如心不动，万法在其中。”这首偈子，与《金刚经》的“六如偈”相呼应。

站在高处望远，夜色中，远处的中台禅寺灯火璀璨，如虚空中高耸的一座佛塔。

我的心被触动了，感慨道：“学禅能点亮人的心灯；点亮心灯，等于预约了这一生的幸福！”影师在一旁赞叹：“说得真精彩！”

弥陀村可谓名至实归，随处张贴着劝人念佛的海报。我略作留心，发现大厅里有明代莲池大师的《普劝念佛文》：“……若人富贵，受用现成，正好念佛；若人贫穷，家小累少，正好念佛……若人无病，趁身康健，正好念佛；若人有病，切近无常，正好念佛；若人年老，光景无多，

正好念佛；若人年少，精神清利，正好念佛；若人处闲，心无事扰，正好念佛；若人处忙，忙里偷闲，正好念佛……若人聪明，通晓净土，正好念佛；若人愚鲁，别无所能，正好念佛……若人参禅，禅是佛心，正好念佛；若人悟道，悟须佛证，正好念佛……”也有藕益大师以念佛统摄六度的法语：“真能念佛，放下身心世界，即大布施；真能念佛，不复起贪嗔痴，即大持戒；真能念佛，不计是非人我，即大忍辱；真能念佛，不稍间断夹杂，即大精进；真能念佛，不复妄想驰逐，即大禅定；真能念佛，不为他岐所惑，即大智慧。”

祖师一片苦心，可偏有人说自己忙，没时间念佛。这些所谓的忙人不知道，没有观照的人生，忙便是盲，再忙也是盲目地忙。每天事情再多，人也应该留出一段时间来静心，否则人会身陷烦恼，无力自拔。而有观照的人，却能忙能闲，或闲闲地忙，或忙忙地闲。

晚餐后，陈声汉居士、体证法师与参访团一行座谈。

陈声汉居士讲了他与净慧长老的因缘。1992年，庐山小天池诺那塔院落成时，陈居士与长老结缘相识。2002年，长老代表中国佛教协会来台湾迎归佛陀指骨舍利，陈居士再次见到长老。他说：“净慧长老太慈悲了！十年未见，他竟然还叫出我的名字！”

海和尚、基和尚分别代表柏林寺、四祖寺常住，欢迎体证法师、陈声汉居士到大陆参访，在祖庭相聚，希望未来有更多的交流、互动。

虽说“暮投弥陀村”，但当晚，并未住在弥陀村。明日参访中台禅寺，为方便出行，参访团入住中台禅寺外的“平云山都”。

临别时，体证法师再次发出邀请：“请大家明日到琉璃山用午斋，让我们略尽地主之谊。”

（选自《宝岛问禅记》，中国摄影出版社出版）

净公慧老赞

常遇

尊礼老头陀，住世八十春。
善化百千众，圣凡同沾恩。
幼小入佛庵，发愿誓先人。
云公亲授记，五家荷担身。
不惑遭厄难，天命法雨纷。
花甲禅风立，古稀赵州成。
南行济当阳，玉泉开度门。
大道正昌隆，妙音徒无声。
双峰归净寂，般般涅槃城。
西山明月路，东山清风存。

佛子逸事

◎ 地儿

指鬘

指鬘是佛陀的弟子。名字很好听，起码字面上很诗意。

鬘字，古代常用，现已渐老。前年去东北，一位老人见我读《胜鬘夫人经》，问我鬘是什么意思。我愣了一下，上边是发，下边是曼，便推理说是高梳的头髻——汉字很多都可以这样推。

汉字六书（六种构造方式）中，按象形、指事、会意方式构造的字，都有这个可推测的功能，但也有推错的。王安石写了本《字说》，说“波”是水之皮。苏东坡开玩笑道，那么“滑”是水之骨喽？令当朝宰相很难为情。东坡没有说错，波不是象形字，而是形声字，左边的三点水是指字与水有关，右边的是字的发音来源。

《说文》：“波，水涌流也。从水，皮声。”王安石把它弄错了。但东坡倒霉就倒霉在嘴太快。因此，苏辙写哥哥的祭文时，还为他打抱不平：“东坡何罪？独以名太高。”如果按照佛教观点，东坡也有错，慢心太重，太自负。最起码，不要当面嘲讽别人。按照菩萨戒观点，

已经犯戒了。

老人走后，我连忙翻阅词典，好在没丢人。鬘原指头发美好的样子。《华严经》说，“妙鬘云，云如美人发也”。（第一个云，不是说的意思，指云朵。）佛经上常用。如：胜鬘、焰鬘，宝珠鬘。胜鬘是指这位夫人的头发特别好，青丝流云。因此，成了代称；焰鬘大概是指火焰样的头发，类似八十年代女性中流行的爆炸头，头发黄染，一根根立着。据说，现代人搞的那套，古人都有。可见吾道不孤。鬘还有一个引申义：身上装饰的花环。宝珠鬘就是用这个引申义，宝珠串成的花环。指鬘，也是这个意思，手指作的花环。

手指怎么能作花环呢？

读经后，方觉有时看起来很美的东西，深入进去，却不一定美。

指鬘是一位年轻人的外号。本名忘了。在印度最高学府学习，才华很高。才高的人，大都有些类似东坡的风格，不懂得看透不说透，都是好朋友的潜规则。因此，受到同学排挤，甚至教授也听信了谗言，对他有意见。他去解释，不被接受。教授可能很生气，想置之死地，要他杀一千个人，把指头拿来，才相信他的诚意和清白。类似《水浒传》里的投名状。——可见恶毒的人，每个时代都有。现在居士津津乐道，以作为懒惰理由的正法时代，也不例外。

指鬘没办法。年轻人爱冲动，为表明清白，一怒之下，就去杀人，把死人指头割下来，挂树上。印度天热，

丛林多，鸟多，都被乌鸦和山鹰叼走吃了。他想了个办法，把指头串成花环的样子，风干，挂在脖子上。整日怀揣凶器，躲在林子里，见谁杀谁。当地居民人人自危。

佛陀听说了，就去教化他。他见佛陀独自在林子里走，就去追，却总是追不上。他很纳闷，停住脚步，在后边气喘吁吁地喊，停下来，停下来。

佛陀转身，回应道，我早就停下了，我看是你该停下了。

他很奇怪，问，明明我已经停下了，你还在走，为什么还要我停下呢？

佛陀说，我虽然在走，却早已停止了造恶。你虽然已经停下，但你造恶的心还在奔跑。

指鬘一听，醍醐灌顶。扔下屠刀，皈依了佛陀。常做善事，忏悔恶业，不久证得了罗汉果。

大杀人犯的皈依，轰动了全国。

佛陀的弟子很多，《金刚经》说千二百五十人。《药师经》说三万六千人，有的经典说一万八千人。据南怀瑾先生考证，千二百五十人是常随众——跟随佛陀出家，常伴左右的弟子。其他的数目，是每次佛陀讲法时，来听经的四众弟子，包括国王、大臣、平民、居士、大菩萨（据说很多时候，还有其他星球、世界来的外星人）等等——弟子多，故事也多。但指鬘的故事很令人难忘。

难忘的原因，是佛陀说止，指鬘就止住了。止住了，人生就得到了一次转换和飞跃。立地成佛。一直想就此写篇文章，却不知如何下笔。后来，读到了一则言论，

就放下了念头。言论说：“世界上已经不少经典了，缺乏的是去照着做的人。”

想想，真的是。

人们自小被教育，要做好人，做一个高尚的人，一个脱离了低级趣味的人。很多人也曾雄心勃勃，想依法奉行。结果，美女、钞票、锦衣、玉食一来，欲望动了，纵然刀斧在前，汤锅在后，也抱着侥幸心理，不惜一试。第一次可能没事，试得多了，麻烦就来了。

因此，古人总结说，闻道者如牛毛，得道者如凤角。这个道，包括各行各业。

因此，佛陀不允许弟子们去求神问卜。他认为，求神问卜没用。染在自心，净也在自心。不被欲望所动，能战胜自己的人，才是最有希望成功的人。

阿难吃瘪

阿难是佛陀的堂弟。佛陀顿悟后第二年的雨季，回到皇宫探亲。他的父母亲眷，都跟他修行。还有儿子、几个堂弟都先后出了家，包括他的姨母、太太。阿难就是那时出的家。因为博闻强记，作了佛陀的侍者。

博闻强记是他的长处，但也干扰了他的修行，迟迟没有证果。凡夫欲望多，事儿稠。有一次，他到坊间乞食，被“开放”的摩登伽女看中，诱惑，差点被拿下。多亏佛陀觉知，提前离开国王的皇宫，斋饭也没吃，派文殊菩萨救了他。

佛陀总劝他修行，他说，你是我哥，你把你的功德分我一些不就行了？

佛陀没有办法，临涅槃前还劝告他，要自为岛屿，自为依靠。如来唯老师。意思是说，兄弟呀，哥只能教你如何去做，实在没办法分给你功德，你自己的事情，还要自己去做。

后来，大迦叶让他吃了瘪。

佛陀走后，弟子们失去了导师，就发心把佛陀的授课内容结集成书，供人修学。很多人提议让阿难主持背诵佛陀的讲义内容，大家来补充，完善，记录下来。召集人大迦叶给否了。说，他还是凡夫。阿难主动去请纓，说佛陀平时把讲的所有经都告诉了他，临走前，还嘱咐他如何结集。大迦叶告诉他，行啊，从门缝里钻进来吧。

阿难当然没办法钻进去。他内心异常难过，自己找了个丛林，在树下精进不止，第七天，想卧床休息一下时，突然悟了，具备了神通，就从钥匙孔里钻进了山洞。

阿难长得很像佛陀，庄严、英俊。他居中坐时，弟子们以为是佛陀，泪如雨下。直到他念出第一句：“如是我闻（我是这样听佛陀说的）。”大家才止住了泪眼。

阿难还吃过一次瘪。

那时，大迦叶已经圆寂了，把弘法重任交给了他。120岁的阿难四处去巡视，教化众人。

一次，他听到有沙弥念：“若人生百岁，不见水潦鹤，不如生一日，而能得见之。”很吃惊。心想，水潦鹤和佛法有什么关系呢？就纠正他：“不是‘不见水潦鹤’，

是‘不闻缘起法’。”沙弥不能决断，回去问其师。师说：“阿难老朽了，偈句遗忘了，你念水潦鹤就是了。”

阿难只好叹息着离开。不久就入灭了。

这个故事是在荆州读到的。那时，不满20岁，一个人去荆州玩。还不知道修行。在街头小贩那里，买了几勺江螺。江螺大，肉厚，加了不少花椒、辣椒，煮熟，又麻又香。得用竹签挑着吃。躲进江边小旅馆，一边吃，一边读《十大弟子传》。当时，觉得很有意思。在世间转了几十年，回头看看，还是很有意思。

这位老师以为是让阿难吃了瘪，其实吃瘪的是自己。人身一失，夫复何在？还连累了他的学生。

有人常为吃瘪而难过。其实，吃瘪，大多是由于自己不圆满。遗憾的是又有几人意识到这点，并把它当做进步的良机而加以珍惜呢？

难陀

提起阿难，不由得想起难陀。因为有些经书把阿难称作阿难陀，一字之差，容易混淆。难陀是佛陀的另一位堂弟。

难陀还没过完蜜月，就被归乡的佛陀哥哥诱导出家了。一方面是自己的哥哥，一方面是令人想念的美丽妻子，难陀没办法“不负如来不负卿”，整天愁眉不展。佛陀就带他去天堂，见到了一群美女，据说有五百之多。佛陀说，振作起来，好好修行，我保证你能得到这些美女。

阿难陀一听，立即不想妻子了，精进修行。因为和天女相比，妻子像一只瞎眼老猴子。

后来，他悟道了，欲望顿灭。面对一些同修僧侣的讥讽，很惭愧，跑去对佛陀说，请您把过去说的我会得到天堂美女的承诺取消。

佛陀说，你的欲望熄灭时，许诺已经取消了。

有些僧人怀疑他是否真正证得阿罗汉，佛陀以偈语解释：

雨漏不密屋，贪渗不修心，
雨不透好屋，贪不入修心。

偈子是从南传佛教经典上读到的，特别喜欢。确实，雨是否能漏进屋子，只在于屋子是否完整，不在于雨的大小。

人生不也是这样吗？为什么有人总受骗？总失败？总苦恼？我看，还得从自身找原因。先把屋子修好。一次，陪文化界的朋友看病，路上，他说了一句很经典的话：再动乱的年代，都有安宁的人，再富有的时代，都有食不果腹的人。信然。这或许就是同业不同报。父亲在世时常说：“你过去不种树，现在想乘凉，做梦呢。”道理相同。“同业”类似于大家共拥有的夏天。“不同报”就是你自己种树后所得的独有的荫凉。

去山间游玩时，还有位朋友说，能伤害自己的，只有自己。能成功自己的，也只有自己。这话是她从生活里悟出来的，让我很吃惊。看了她半天，好似见到了自

悟成道的辟支佛。

难陀临入灭前，还作了首偈子，收入了《长老偈》一书：

非省思正法，执著于外相，
为贪爱所伏，不安而多变。
太阳族佛陀，善设诸方便，
我修正法行，令心离尘染。

诸方便，指各种巧妙的方法。太阳族，是指释迦族。难陀所说的为“执著于外相，为贪爱所伏，不安而多变”，很有意思。又有几人不是这样呢？这山望着那山高，刚刚山盟海誓，见到更可心的人儿，山盟海誓马上化为乌有；刚觉得新工作很满意，隔不了几天，烦恼又起来了，因为看到了更好的环境。导致快乐没有苦恼多。这就是被自己的贪心所降伏，失去了正见。民间称为“挑花了眼”。

有人说，贪是人类进步的动力。西方是有这种思想。所以，西方对世界的索取手段越来越高明，有个想法一直不愿公开，怕遭一帮没脑袋的“精英”“专家”贬：翻开西方近现代发家史，大部分是用的强盗和妓女手段，丛林法则。又是到处抢，又是妓女般没有底线地耍手段，牌坊立得很高，陷阱却在牌坊下边。但他们发财了，大把花钱，持枪横行，大家眼红了，笑贫不笑娼，把持不住，都跟着学，导致了一系列环境问题、社会问题。现在，西方许多有识之士，把目光转向东方文明，寻找人

类之间、人类与自然之间和谐相处，可持续发展的理念，很有眼光。其实，说白了，就是在寻找不被贪欲所伏，合理运用生命资源和环境资源的道路。

佛陀认为，止住贪欲了，合理运用生命资源和环境资源，个人的身与心、人与人，人与自然就会和谐相处，幸福指数就会很高。大部分人都这样做了，当下就是净土世界。还用到哪里去寻找净土呢？因此，他想了很多办法，从自心环保做起。可惜，这些技术被当做迷信给屏蔽掉了。认为佛教就是放焰口，迷信得要命，土得掉渣。其实是误解。

扯得远了。扯得远的原因，是读到一份材料：从宇宙外空间看地球，地球已经伤痕累累，千疮百孔。确实，这里采油，那里打炮、凿洞，废水污气一刻不停地排，地球不生病才怪呢。地球病了，冰山融化了，像目前拜全球变暖所赐，正被海水吞噬的岛国图瓦卢、马尔代夫一样，你有再多的钱有什么用？

泰坦尼克号沉没时，富翁和贫民是同一个命运。

可惜，很多人被物欲所伏，丧失了智慧。因此，佛言：“甚勿信汝意，汝意不可信。慎勿与色会，色会即祸生。得阿罗汉已，乃可信汝意。”

阿罗汉是祛除了贪欲，心离尘染的人，脑袋不会跟着欲望走，不会偏执，考虑问题比较全面，所以，可信。一般人，如果一味跟着自己的心意走，不大保险。

五祖弟子法如禅师和《法如行状》碑

◎ 聂习国 洪老拙

法如禅师——“东山法门”第一任嵩山少林寺方丈

法如禅师是五祖十大弟子中名列前五位的重要人物，在嵩山、洛阳等中原地带极负盛名。然而，他在僧传诸灯录中却少有见载，在他成就道业的黄梅县，亦仅知其名而已。笔者最近查阅中国古塔方面的资料，在嵩山少林寺塔林文献中，偶然发现了法如禅师塔及其《行状》碑。遂由此学习借鉴先行者研究法如禅师的资料线索，简约整理，以补充黄梅禅宗早期的历史档案内容。

法如禅师，生于唐贞观十二年（638），自幼出家，事青布明禅师。显庆三年（658）十九岁，青师示其来黄梅礼五祖弘忍修禅，侍从五祖座下十六年，潜心“一行三昧”，深受密意，直至五祖圆寂。此后北游挂锡嵩山少林寺，以极普通的僧人形象，三载恭卑，服勤参禅，大众皆不知他的真实身份。体现了他守本全朴、弃世浮荣、外藏名器、内洽玄功、恭谦忍让的崇高品格，尽显大德巨贤的高遁之风。

法如的作风，与神秀、惠能等师兄弟不同。神秀大行禅法，声彩发挥，成为“两京法主，三帝国师”，武

则天亲行跪礼，尊崇至极。而惠能南下岭南，韬光养晦十六年，巧借印宗法师讲《涅槃经》法会之机，以“仁者心动”之语，解除二僧的“风动”“幡动”之争，高屋建瓴，先声夺人。

垂拱二年（686），僧众获悉法如是五祖的嫡传弟子，恳请他住持少林。他推辞再三未果，遂成为从黄梅“东山法门”走出来的中华禅宗第一任少林寺方丈。于是，四海标领僧众、洛阳高僧大德齐集少林寺，请法如开讲禅要。他高扬黄梅的“东山法门”的“一行三昧”、“不立文字”“自觉顿入”“以心传心”“念佛名，令净心”的禅宗特色，是能使圣凡同入禅定，勇猛精进者接受真谛的成佛妙道；发扬传承坐作并举的黄梅双峰禅风。他说法机锋隐变，听者钦服。时称“定门之首”，形成了嵩山禅系，与京师的神秀禅系、玄奘的楞伽禅系皆为出自“东山法门”的渐悟之禅。永昌元年（689）七月，预知时至，端坐树下，告以遗训，跏趺而寂，世寿52岁。弟子为之立塔，造优填王佛像，镌墓志《法如行状》，提出法如是继五祖弘忍之后，嗣袭禅宗谱系法统的第六祖。

法如墓塔在少室嵩山

法如禅师塔，位于少林寺东约900米处的塔沟，是少林寺地区现存最古老的佛塔之一，建于唐武则天永昌元年（689），我国单层塔古拙时期中段的亭阁式四门塔砖塔。

该塔通高约10米，分作塔基、塔身主体和塔顶塔刹三个部分。

塔基高约3米，是一座在山崖旁用方正的块石砌造的宽大的平台，南北长7.2米、东西宽6米；塔身主体高约4.5米，为叠涩顶高台，见方宽2.1米，上部作九层叠涩出檐；出檐以上是塔顶部分，高近3米，平面上为方砖砌制的渐次递收的三级刹座，上承山花蕉叶、四重相轮、摩尼宝珠和仰月组成的石雕塔刹。塔身加塔刹的总高度约7米。

值得一提的是，相轮式塔刹一般只在大中型佛塔上使用，如附近的嵩岳寺塔与永泰寺塔等。而在小型亭阁式塔或僧人墓塔上则非常罕见，嵩山地区使用相轮式塔刹的僧人墓塔仅法如塔和风穴寺七祖塔两个特例。

塔身南面辟有青石雕成的单券门，门高71厘米，宽60厘米，券内嵌有石制门楣，上刻“释迦佛塔”四字，两侧有精美的线刻二飞天图案。全塔比例谐调，造型庄重优美，有很高的匠意。

塔室内为方形，顶作攒尖式内收。内立青石碑一通，高1.65米，宽70厘米，厚20厘米。碑名《唐中岳沙门释法如行状》，碑首半圆形，中间雕优填王倚坐像；左右为二金刚力士，左力士踏牛，右力士踏羊；碑身边缘线刻各种动物图案。刻工精细，栩栩如生。保存状况基本完好，

《行状》碑记彰显了禅师人所不知的功德

《唐中岳沙门释法如行状》碑文的字体为八分（隶）书，共二十三行，每行三十七字，共八百二十一字。具有很高的艺术价值和历史价值。陆耀通所撰《金石续编》第六卷中收录了全文。

《行状》碑文记述了法如禅师的前所不知的生平、事迹；又从“贤士之灵”、“高遁之风”、“解空之口”、“师者之明”等四个方面简约概述了法如禅师的品格、道风、禅学和智慧；还说他预知时至，最后一夜端坐树下付嘱毕跣趺而逝。尤其特有的是在碑文中提出了中国禅宗史上第一个传承系列表，列举印度禅宗从阿难开始（不是迦叶）的部分师承名录，指出中国禅宗的六代传承谱系的第六祖是法如等。

在印度禅宗的传承为：如来—阿难—末田地—舍那婆斯……

在中国的传承是：菩提达摩—惠可—僧粲—道信—弘忍—法如。

从古到今，人们一讲到“禅宗六祖”，便说是“南能北秀”。法如的弟子别开一说，将家师法如取代了惠能。理由是惠能师从五祖只有八个月，得了衣钵，但只是一位还没有剃度出家的“行者”（在寺院中干活的俗家弟子）。神秀在弘忍门下“服勤六年”，因为没有获得衣钵真传，早早就离开了弘忍。而且弘忍去世时（674年），他最有名的五大弟子中的神秀、老安、智洗、惠能都不在黄梅。始终服侍弘忍十六年，乃至榻前奉祖西归的，只有法如。直至后事完毕之后，他才离开东山。如果说，

弘忍有什么“临终密意”，那也只有日夜厮守的法如可堪密受嘱咐，得到东山法门的真谛了。

对此，我国著名的佛学大师、黄梅先贤汤用彤先生评说是“各派皆以传统自任。”因为还有一些唐代古碑也有如此“自任”的记载。

《行状》为我们提供了研究法如禅师生平行实的珍贵实物史料，弥补了历代僧史在相关法如禅师记述的空白。因为，这位当年誉播嵩洛的“定门之首”法如禅师，在历代撰写的各部高僧传中却不见有他的述载。唐代撰写《续高僧传》的道宣（596—667），早于法如二十二年故去，因而法如事迹不可能收入《续高僧传》；而宋代赞宁（919—1001）撰《宋高僧传》时，不知是何原因，竟漏掉了这位大师。所以许多研究佛教史的人，甚至不知道有法如这么个人物，因为他“名不见经传”。

《行状》丰富了中国佛教禅宗史的内涵和一代禅师卓越贡献的范例，更为我们研究中华禅宗在黄梅创建时期的历史贡献提供了弥足珍贵的史料。

（笔者注：本文采用了网上照片与部分相关内容，特向原作者致谢）

《法如行状》碑文句读

唐中岳沙门释法如禅师行状

大师讳法如，姓王氏，上党人也。幼随舅任灋阳。事青布明为师，年十九出家，志求大法明，内隐禅智，当人见让。云：蕲州忍禅师所行三昧，汝宜往咨受。曰，敬闻命矣。其后，到彼会中，稽请毕已。祖师默辩先机，即授其道，开佛密意，顿入一乘，□缘非缘，二种都尽，到清凉池，入空寂舍。可谓不动真际，而知万象者也。天竺相承，本无文字，入此门者，唯意相传。故庐山远法师《禅经》序云：则是阿难曲承音诏，遇非其人，必藏之灵府，幽关莫辟，罕窥其庭。如来泥曰（即“涅槃”）未久，阿难传末田地，末田地传舍那婆斯，此三应真，冥契于昔，功在言外。经所不辩，必闇（注：疑漏写字）轨，元匠孱然无差。又有达节善变，出处无际，晦名寄迹，无闻无示，斯久不可以名部（注：疑为“耶”）。分别有宗明矣者，即南天竺四藏法师菩提达摩，绍隆此宗，武步东邻之国，传曰神化幽迹。入魏传可，可传粲，粲传信，信传忍，忍传如。当传之不可言者，非曰其人，孰能传哉？至咸亨五年，祖师灭度，始终奉持，经十六载。既淮南化掩，北游中岳。后居少林寺，处众三年，人不知其□所。以守本全朴，弃世浮荣，廉让之德，贤士之灵也；外藏名器，内洽玄功，庶凡之道，高遁之风也；

对问辞简，穷精入微，出有之计，解空之□也；权智勇略，能建法城，安人之发，师者之明也。垂拱二年，四海标领僧众，集少林精舍，请开禅法，金曰，始自后魏，爰降于唐，帝代有五，年将二百，而命世之德，时时间出，咸弘无上大宝，贻诸后昆。今若再振玄纲，使朝闻者，光复正化。师闻请已，辞对之曰：言寂则意不忘，以智则虑未灭。若顺诸贤之命，开隆先胜之道，如何敢矣？犹是谦退三让，久乃许为。观乎至人之意，广矣！大矣！深矣！远矣！今唯以一法能令圣凡同入决定，勇猛当应谛受。如人出火，不容中断。众皆屈伸臂顷，便得本心。师以一印之法，密印于众意，世界不现，则是法界。此法如空中月，影出，现应度者心。子，勤行之道在其中矣。而大化既敷，其事广博，群机隐变之度，毫厘不差。自后，频诲学人所疑，咸速发问。俄然现疾，乃先觉有徵尔。最后一夜，端坐树下，告以遗训，重明宗极。显七日而为一劫，悟禅指而震大千。法无去来、延促、思（注：“思”疑为“始”）尽。即永昌元年，岁次己丑七月二十七日午时，寂然卒世，春秋五十有二。瘞于少室山之原也。诸受业沙门，北就高顶起塔，置石优填王释迦像，并累师之行状，勒在佛碑，冀夤奉庙庭，观文以自□（注：疑为“识”），曰：我师利见，动寂无方。陶均万累，广世为梁。登微有阶，庶勤必臧。遗功罔极，日月齐光。

学习禅宗文化，走进精神家园

——禅文化夏令营提升精神境界论

◎ 陈郑云

禅文化，即是以禅宗的理念、禅的修行方式、禅的精神为基础，延伸出各种能够与禅相应和，并为其所化导从而在物质和精神上给人以美的享受。禅是体，文化是用，两者结合，化导人间，改善人间。然而，这些延伸出来的各种以禅的精神为基础的表现形式如上面所述的禅茶、禅音乐、禅绘画还有在禅文化夏令营期间所参与的传灯法会、普茶座谈、行脚等宗教意味和趣味性结合的活动仅只是生活禅所表现出来的外围，这是有助于对佛教接触不多的人去认识了解佛教的一个桥梁，真正禅文化的核心还是在于禅宗的本来内涵。在“生活禅夏令营缘起”一文中，净慧法师提到“当今时代亟需佛法甘露的滋润，佛法的弘扬应该紧扣时代因缘，立足现实，改善人生；禅作为佛教中宗教气氛最淡，与生活最贴切的法门，对于解决现代人的苦恼无疑具有优势。生活禅由此应运而生。”禅文化夏令营，是从“禅文化”的层面去向青年营员们普及佛教禅宗的理念和实践。

笔者于2015年8月10日至16日赴湖北黄梅四祖

寺参加第十二届禅文化夏令营，深感禅文化夏令营在提升广大青年精神境界方面有极大好处，兹就参加禅文化夏令营所得所思，提升精神境界，论述如下：

一是彰往察来的历史精神

古代哲人很早就提出“彰往而察来”（《周易·系辞下》）的思想，通过参加禅文化夏令营而认识禅宗发展史，从而丰富了知识，增益了智慧，这是广大营员得益于禅文化夏令营的重要标志。但是通过禅文化夏令营认识禅宗发展历史的目的并不仅仅是为了了解禅宗的过去，弄清“历史的真相”，也不仅仅是为了提升自身的修养，同时也是为了更深刻地理解现实和更清醒地观察未来，把从禅宗文化中得到的知识、智慧运用于现实和未来，“彰往而察来”的真谛即在于此。综观中土禅宗的发展历程，遥想禅宗正法传承传至龙树菩萨，建立了大乘佛教体系。再经提婆菩萨、罗睺罗、僧伽难提、伽耶舍多、鸠摩罗多、闍夜多、世亲菩萨、摩努罗、鹤勒、师子、舍那婆斯、不如密多、般若多罗，传到了菩提达摩。达摩祖师入华开始建立禅宗，后传心印于二祖慧可，慧可传三祖僧璨。从僧璨传法于道信大师，到道信传法于弘忍大师；从神秀与北派禅宗佛教，到惠能与南派禅宗佛教；从石头希迁与马祖道一，到怀海制定《丛林清规》；从禅宗一花开五叶，到黄龙派和杨岐派的形成，禅文化夏令营使广大青年了解了禅宗的过去，展望禅宗的未来，都是彰往察来历史精神的具体表现，让青年认识到自身

如何增强自己的弘扬禅宗文化的历史使命感和强烈责任感。

二是自强不息的进取精神

回观禅宗的发展历程，可以说是历代禅宗祖师自强不息、艰苦卓绝的奋斗史，反映了历代禅宗祖师的革新进取精神。“天行健，君子以自强不息”（《周易·乾卦·象辞》）。从菩提达摩一苇渡江到二祖慧可断臂求法，从二祖慧可到三祖僧璨，从三祖僧璨到四祖道信的农禅并重，从四祖道信到五祖弘忍驻锡双峰，从五祖弘忍到六祖惠能开辟南宗顿教的坎坷历程，从魏晋、隋唐、宋元、明清的历代禅师为弘扬禅宗文化所作出的贡献，这些禅宗史上的重大事件，都贯穿着自强不息的革新进取精神。在自强不息的奋斗中，历代禅宗祖师从来充满着自信与自性，诚如六祖惠能所说：“菩提自性，本来清净，但用此心，直了成佛”。（惠能《坛经》）通过参加禅文化夏令营，让广大青年学习禅宗历代祖师坚挺着自强不息的进取精神，来创造属于自己未来的成功。

三是禅化生活的理性精神

日常生活中的衣食住行，无一不含禅机。现代西方存在主义固然也强调具体生活，但存在主义者所得到的生活的苦闷，而禅家所体验的则是禅悟的喜悦。禅是一种生命学说。禅的宗旨在于建立一个行为参照系和构造一种人生境界。它体现为个体伦常日用的心态体验，

表露着随顺自然、一切皆真的人格理想。它是一种全新的生活态度和生命意识。禅有时也认为外在的现象世界虚空而内在的精神本质真实，实际上它关系的并非是物质与精神究竟何为本质的问题，而是一种人的自我解脱以及这种解脱的实际体验，是这种实际体验下所感受到的人生宇宙的终极真理。禅以为“真如”是宇宙的实体，世界的本源，是万有之中的真善美。人们一旦能与真如相契，就能消除尘念、烦恼，达到绝对自由的生命境界。禅并不去探求宇宙的本体秩序和自然的客观法则，而全力使人的本性与“真如佛性”的冥然契合。真如佛性的内蕴也并非是对宇宙自然的针对和解说，主要在探索和建构一种理想人格，指示出一个与人生密切结合的理想境界。铃木大拙就认为：“从伦理观点来说，我们可以把禅看作一种旨在重建我们性格的熏陶”（《禅与生活》）。通过参加禅文化夏令营，让青年体验禅化生活，培养理性精神，让青年认识到修禅对于外境不能心有所染，凡夫所以不能成佛，就是因心有执著，而不能自见本性，要由凡转圣，首先要破除妄执，无心于物，无意于事，一切修行，自在无为。修行只在于息除诸缘，莫生妄想，一切放下，于相而离相，于念而无念，亦即“无修之修”。禅就是以“见一切法，心不染著”的实践方法，来成就一种“绝学无为闲道人，不除妄想不求真”的自在人格。这样禅宗既反对于境上生心，执著于外物，又强调安时而处顺，保持意识的通用无滞，自由自在。做事而不沾滞于事，这就是过水而脚不湿的修行原则。让广大青年

认识到，禅的宗旨在于确立生命的价值就在现实的人生，禅的使命在于顺应生命的本来，为人生探寻和创造一种现实的意义，诚如净慧法师所说的“觉悟人生，奉献人生”。

四是见贤思齐的内省精神

“贤者”，就是清亮的价值明灯，让绝大多数人眼界阔远，穿越前行路上的险滩阻碍，完成更顺畅的前行。

“贤者”，就是温厚严厉的精神导师，时时督促青年严谨自律，善于批评，及时纠错，不懈不怠，逆流而上。“天生仲尼，万古如长夜”，中华民族五千年的辉煌历程，其实也是一个见贤思齐的过程，我们有了对孔子、孟子、老子、庄子等圣贤伟人的景仰和膜拜。从禅宗发展史上看，贤者是达摩、慧可、僧璨、道信、弘忍、惠能、神秀等历代祖师，通过禅文化夏令营，广大青年向“贤者”学习，反躬自省，让青年充分认识到浓郁的民族自信，精神上的自信、从容、豁达，逐渐沉淀成为青年的优秀品质。人和社会的发展，需要不断纠错，不断净化，每次纠错和净化，不仅是工作和经验总结，更是清澈的“精神透视”。让广大青年把德才兼备、向善向美、一身傲骨、行为坦荡，当做“行为和价值的标杆”。洗净“精神底片”上的或者自私，或者贪婪，或者狭隘，或者丑陋，在“贤者”的感召下，得到一次实实在在的精神“爬坡”。禅文化夏令营活动，让广大青年真正让自己和贤者完成精神对接，逐渐具有“贤良”、“娴雅”等美好的精神品格，

肯定能让自我的道德、人格不断美化和净化，这才是见贤思齐的主要目的：提升公德、私德、美德，让核心价值观，成为全社会的价值共识。让广大青年照见内心的“小”和“卑微”，得到“不见其增，日有所长”的精神进步、道德提升。

五是自觉觉他的奉献精神

佛门讲“自觉觉他”，指大乘菩萨自己觉悟所修之法，又能令其他有情觉悟之。然唯有佛已达自觉、觉他、觉行圆满之境界。据慧远之《无量寿经义疏》卷本载，以自觉拣别于凡夫，觉他拣别于二乘，觉行圆满拣别于菩萨。“自觉与奉献”，也就是净慧法师生活禅所倡导的“觉悟人生，奉献人生”。生活禅以此为宗旨的目的是想本着契理契机的原则，强调佛教要以社会人生为本位，以利他为途径，以解脱为归宿，提倡积极地关怀社会、人生和大众，积极地承担责任和义务。突出的是“在尽责中求满足，在义务中求心安，在奉献中求幸福，在无我中求进取，在生活中透禅机，在保任中证解脱”这样一种修行理念。“觉悟人生，奉献人生”这种修行理念不仅契合佛陀的本怀和佛法的精神，也就是契理，而且特别契合现代人之机。对处于新世纪之初的广大青年来说，通过参加禅文化夏令营，提升自觉觉他的奉献精神，这种理念可以帮助青年净化那饱受物欲困扰而烦躁不安的心灵，可以帮助青年找寻那日渐失落的自我，在对佛法的觉悟中，健全人格，完善人生，自觉自度；在对大

众的奉献中，增进智慧，利益社会，觉他度人。

综上所述，通过禅文化夏令营生活，有利于促进广大青年提升彰往察来的历史精神、自强不息的进取精神、禅化生活的理性精神、见贤思齐的自省精神、自觉觉他的奉献精神，进一步树立正确的人生观、价值观、世界观，摆正自我和他人、个人和社会的关系，遵纪守法，努力工作，服务社会，利益大众，为社会主义物质文明和精神文明建设多贡献。这样，使广大青年对佛教的印象由消极悲观避世向积极适应生活的方向扭转，不仅使佛教在青年人中的影响力扩大了，更是在青年人缓解心理压力方面带来了积极影响，使他们能以平和的心态去面对自己的生活。关于回家后学佛的问题，净慧法师认为要“优化自身素质，和谐自他关系”。这揭示了学佛的关键，优化自身素质，就是净化自己的心灵，美化自己的人格，优化自己的智慧；和谐自他关系，就是用佛法的智慧，处理好家庭关系、人际关系、团体关系、民族关系、国家关系、宗教关系、乃至人与自然的关系。优化自身素质则是和谐自他关系的前提，断除自己的贪嗔痴，自他关系就可以达到和谐。

匈牙利布达佩斯虚云禅院佛像 开光法语

(1997年5月3日)

净慧

金人感梦法流东，万古弘扬道不穷。
多瑙河边莲座启，佛光普照五洲同。

恭维释迦世尊乃古印度迦毗罗卫国之王子，因感生命轮回受苦之业报，种姓制度不平之现实，乃舍弃王位，出家修道，勤苦六年，终成正觉，创立教团，说法化众。其教化之旨趣，本大慈大悲、大智大慧之精神，令迷者觉，懦者立，恶者悛，苦者乐；不作诸恶，广行众善，自净其意，自立其身；以自觉而觉他，以利他而自利，成就大众，完善人格，从而达致舍迷趣悟，转凡成圣之终极目的。其所谓佛教者，如此而已，既不落后于时代，更不违背于科学，实乃人生之终极归宿，世界和平之根本保证，社会安定之积极因素，事业成就之智慧源泉。

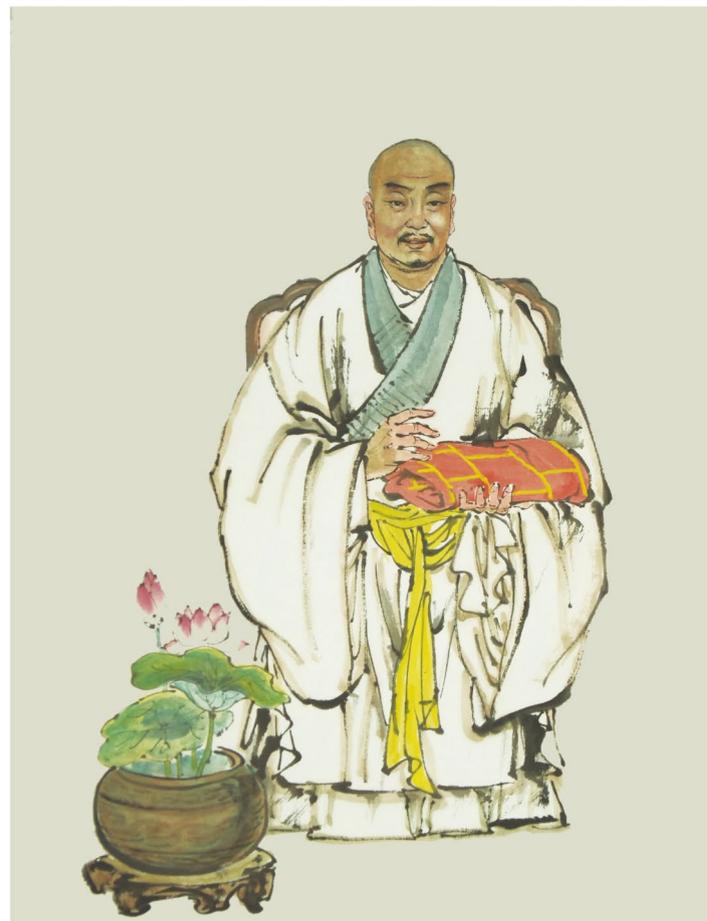
兹有匈牙利华人佛教会诸善信，甫出国门，艰难创业，繁荣当地经济，发展中匈友谊，辛勤奉献，成绩斐然。于事业有成之际，兴水源木本之思，先是发起成立佛教社团，联络信仰感情；继而筹建虚云禅院，落实信仰实践；

愿效菩萨悲智情怀，不忘祖国文化根源；胜因善举，不负往圣先贤垂训；慧业嘉猷，共期仁人志士匡扶。山僧何幸，际此殊缘，跨海传经，德薄往哲，济世度生，才谢时贤。今者本师释迦牟尼佛祖圣像开光，既有当地侨领暨诸善信踊跃参加，又有巴黎侨界元老长者居士殷勤莅临。功德庄严，法事周隆，大众欢喜，诸佛开颜，举扬佛事，广结法缘。即今日吉时良，道场成就，佛像安座，人天眼现，大放光明，十方普照。

点开佛眼，辉天鉴地，耀古腾今；
点开法眼，破迷开悟，转凡成圣；
点开慧眼，觉悟人生，奉献人生；
点开天眼，开人天路，闭恶趣门。

三宝洪恩不可思，随缘赴感应群机，
笔头点出金刚眼，万道灵光现此时！

（以硃笔打一圆相云：）开！



作者：陶利平

大
满
弘
忍

觉悟人生 奉献人生 善用其心 善待一切

户名 湖北黄梅四祖寺

账号 4200 1676 8080 5300 1018

开户 中国建设银行湖北省分行黄梅支行营业部

电话 0713-3166010

13636125508（仅接收短信）

网址 www.huangmeichan.com

免费赠阅 欢迎助印