

02

2014

黄梅禅



二零一四年四月第二期

总第六十八期

『黄梅禅』编辑部



慧公道影



慧公诗抄
元宵赠友
一九二六年正月十四日

平窗残夜意凄然
 碌碌劳生岁月迁
 笑语声茅舍静
 杯盘草菜根鲜
 应随俗谛真谛
 了却摩诃结善缘
 莫道此生虚浪擲
 好将钟鼓续薪传

即心即佛

(马祖道一)一日谓众曰：汝等诸人，各信自心是佛，此心即是佛心。达摩大师从南天竺来，躬至中华，傅上乘一心之法，令汝等开悟，又引《楞伽经》文，以印众生心地，恐汝颠倒不自信。此心之法，各各有之，故《楞伽经》云：“佛语心为宗，无门为法门。”又云：“夫求法者，应无所求。”心外无别佛，佛外无别心。

不取善不捨恶，净秽两边俱不依怙，达罪性空，念念不可得，无自性故。故三界唯心，森罗万象，一法之所印，凡所见色，皆是见心，心不自心因色故有。

汝但随时言说，即事即理，都无所碍，菩提道果亦复如是。於心所生，即名为色。知色空故，生即不生。若了此心，乃可随时著衣吃饭，长养圣胎，任运过时，更有何事？

汝受吾教，听吾偈曰：

心地随时说，菩提亦只要；事理俱无碍，当生即不生。

——《景德传灯录》卷六

02
2014

黄梅禅

二零一四年第二期
总第六十八期

主管 湖北省民族宗教事务委员会
主办 湖北黄梅四祖寺
创刊 本焕老和尚
导师 净慧老和尚

编委会

主任 明基
顾问 黄林兵
编委 坚光 印通 宽祥 明海
明杰 明影 宽悟 能证
崇谛 崇顿 崇涛 何立松
吴言生 冯学成 常智 黄总舜

主编 崇谛
责编 郭建
美编 李博峰 徐华
责校 耀察
发行 崇顿
刊务 明盛
印务 明风

通信地址 湖北黄梅四祖寺
邮政编码 435509
联系电话 0713-3166010
0713-3166309
投稿邮箱 bjb@hmszs.org
请刊信箱 fxb@hmszs.org
官方网站 www.hmszs.org
电子版 www.huangmeichan.com
准印证号 SG/2134
出版日期 2014年4月25日

禅林宝训

马祖道一“即心即佛” 01

禅学研究

“生活禅”与人间佛教“第四个传统” / 李向平 04

正觉之音

四祖寺壬辰年冬季禅七开示(二) / 净慧 20
智双峰慈云演妙法 千年祖庭传心灯 / 耀察 31
中共湖北省委书记李鸿忠贺信 35
中国佛教协会贺电 36
中国佛教协会会长传印长老贺信 37
台湾佛光山贺词 39
在明基大和尚升座庆典仪式的上的致辞 / 余建堂 40
韩国曹溪宗前总务院长徐义玄贺词 42
台湾法鼓山方丈果东大和尚贺词 43
在明基大和尚升座庆典仪式的上的讲话 / 孙璜清 46
在明基大和尚升座庆典仪式的上的讲话 / 熊召政 48
在明基大和尚升座庆典仪式的上的致辞 / 纯一 50
升座庆典法会答谢词 / 明基 52

运水搬柴

何处堪招隐, 栖贤有古寺 / 崇涛 55
故道白云 / 马明博 61
心柔如苇 / 地儿 68

禅海游踪

家庭佛教之教育方针 / 东初 75
“将修行落实于当下”之解读 / 明尧 79
善知识的含义与类别 / 汪文忠 103

西山明月

千年暗室 一灯即亮 / 褚亚玲 108
朝圣四祖寺 / 吕涤修 117

黄梅天下禅

法海微波 123
中华禅宗佛祖大金塔募缘方式 124

生活禅功德藏

功德芳名录 126

“生活禅”与人间佛教“第四个传统”

◎ 李向平

人间佛教三十年来的发展，既是中国佛教信仰传统的继承与光大，同时也是当代中国人间佛教新传统的建构。其中，净慧长老于1993年提出的生活禅信仰理念及其二十年来的刻苦实践，究其最基本的时代意义与信仰价值而言，应该就是人间佛教第四个传统的构成，在丰富与继承赵朴初先生所提出的农禅并重、学术研究与国际交流等三大传统的同时，已经大致构成了当代中国人间佛教的第四个传统——“将信仰落实于生活”。正是这信仰落实于社会的生活禅理念，使人间佛教的三大传统实践，具有了更加具体而深入的宗教意义与时代特征。

一、佛教在人间的信仰方式

一个生活禅的信仰理念及其实践模式，使得人间佛教作为一个理论体系具有了一个契理契机的“下手处”，善巧而又方便，促使人间佛教在其理论与实践之间，在人间与佛教之间建构了一种从信仰到生活的实践方式。

长期以来，自利利他、自觉觉他，以及在“自受用”与“他受用”、解脱道与菩萨道、共业与共修、共法与

不共法，可以说是佛教信仰实践以及佛教信仰进入社会生活过程中，一个永恒的话题与持久的矛盾。它们之间如何彼此依靠，却又相互转化？既要超乎名相语言，人天之际，大机大用；同时亦要以菩萨行者的方式，契理契机，亦机亦用，可深可浅，深入人心与社会。

因此，净慧长老于1993年提出“生活禅”理念，紧接着在柏林禅寺成功举办了第一届“生活禅夏令营”，从此展开了人间佛教的新的信仰方式，旨在引导青年佛子“将信仰落实于生活”，“优化自身素质，和谐自他关系”，养成“向上”“向善”的健全人格，以“感恩、包容、分享、结缘”的心，面对生活和事业，“善用其心，善待一切”，在现实生活中“觉悟人生、奉献人生”。

比较于人间佛教固有的三大传统——农禅并重、学术研究与国际交流来说，这种生活禅的信仰实践方式，既包含了学术研究与国际交流等内容，更重要的是把儒教佛教的宏达理念具体化、生活化，赋予了最有时代特征的实践特征。正如明海大和尚在第二十届生活禅夏令营中所作的总结发言所说的那样，生活禅即是“桥”“井”“树”，生活禅是一座桥梁，连接了社会与大众、青年与佛法、传统与现代、禅与生活；生活禅夏令营是一口井，让现代人干涸的心灵得以滋润；生活禅夏令营是一棵树，给青年人提供精神荫蔽，教青年人转化挫折，提升生命品质。

一方面，生活禅夏令营是面向在家信徒的新型弘法活动，有诸多活动形式，或为讲学，或为专修（禅七），

意在向青年教友提供一次体验丛林生活、亲近三宝、坚定正信的机会，以展现生活禅的内涵。参加生活禅夏令营的以知识界教友为主，更有利于发现人才、培养人才，为未来佛教事业的发展提供人才准备。另一方面，柏林寺也想通过这一活动，借助十方大德的认同和参与、研讨与切磋，探索传统的佛教禅学与当代社会生活的切入点，以利于进一步发扬佛教优良传统，把人间佛教思想落到实处，为现实人生勤恳奉献。夏令营教导营员在生活中修行，在修行中生活，从而将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众，从生活禅到禅生活。同时，柏林寺创办佛学院，出版宗教刊物及学术刊物，举办佛学讲座，参与慈善公益事业，开展国际交流活动，通过多种方式尝试对外交往和扩大影响力。

换言之，依据人间佛教固有的戒律制度及其实践方式，基于中国禅宗成熟的禅修体系，人生觉悟为功德，促使佛教智慧方式深入人心，进而把生活禅的信仰理念，建构为一个超越社会的信仰——知识新平台。

值得指出的是，生活禅虽然是一种禅修方式，但同时也是一种佛教实践制度。

与生活禅的实践方式紧密配合的是，柏林寺同时也制定了《共住规约》、《客堂规约》、《入寺指南》、《客堂管理细则试行》、《云水僧挂单须知试行》、《居士住宿须知》、《新立居士住宿须知》等等。其中，既有对禅宗宗风的传承，也有寺院组织的制度安排，同时

包含了寺院今后发展的制度设计。总体上看，它涉及到寺院发展的总纲和宗旨，寺院弘法活动的主要形式和僧才的培养，法脉的传承和民主的体现，僧团管理的理念、原则、方法、目标，寺院财产的管理和要求，对僧人仪规和宗教生活的规定，对宗风特色的强调等。特别要指出的是，该寺近年来以弘扬宗风为己任，把丛林传统与现代管理制度结合，使柏林寺已经发展成为当代中国独具特色的禅寺之一。

更进一步说，寺庙的组织和制度层面的变化，是当代佛教变迁的核心问题。它们决定或制约了寺庙发展的变迁与发展。因为，当代整个中国社会的变迁，都在经历着一个由小群组织向大群组织，从一个弥散现状变成组织紧凑的现代社会的这样一个历程。作为深受中国传统礼俗社会制约的中国佛教，也正围绕这个中心，在适应着大群社会、抽象社会的建构过程中、不断地改变自身的存在形式。

因此，“当以寺庙为主体的人间佛教在践行其人间佛教的理念的时候，如何能够把利益人群的理念逐步落实到民间社会之中，其间依然需要某种制度、组织的支撑。否则，佛教信仰一旦从寺庙进入人间，佛教就分散化了，变成‘信仰但不归属’的个人化形式。”

二、僧俗共修，集体认同

在柏林寺《宗风十要》之中，净慧长老为生活禅宗旨所作的定义是，“觉悟人生、奉献人生”，而其觉悟

与奉献的方式则是，“大众认同、大众参与、大众成就、大众分享”，以此作为从事人间佛教及其生活禅各项事业的准则，乃至在其实践方式强调了僧俗共修的原则；有理有事，在集体实践中形成。

其中，《宗风》第八款规定、本寺日常修学功课及每年内修外化摄众修学之法会活动，已形成定制。早晚功课、禅修斋供、诵戒布萨、安居讲诵、冬季禅七等修学活动对弘法利生之影响甚广，均须坚持不辍，以利丛林之道风建设。法会以僧俗共修为原则，防止俗化流弊产生。

这就是说，生活禅一方面强调，在生活中修行，在修行中生活，从生活禅到禅生活，净化三业，超凡入圣。生活禅以正信为根本，所言正信者，以三宝为正信之核心，以因果为正信之准绳，以般若为正信之眼目，以解脱为正信之归宿。生活禅以正行为依托，所言正行者，将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众。同时生活禅更会主张，“僧俗共修”、“集体实践”，进而基于这一僧俗共同参与的集体实践，生活禅方能“将信仰落实于生活”。

可以说，生活禅及其信仰实践的主张与原则，二十年来生活禅夏令营以及柏林寺僧团仪轨，恰好构成了生活禅从信仰理念到实践方式的制度建构路径。生活禅能够历经二十年，影响遍布人间与佛教，其《宗风十要》与制度建设，实为其基础。

毫无疑问，这是人间佛教一种新型的信仰实践方式。

它在近代佛教以来，解决了一个无数中国人最为关心的关键问题：一种信仰、一种理念，如何依托于一种制度，深入人心、社会，成为佛教信仰的一种稳定而持久的实践模式。如果说，佛教信仰传统及其“功德共同体”，正在构成一种稳定的价值体系和社会组织，已经成为当代中国人间佛教无数信众的信仰规范，那么，基于五戒、十善、四摄、六度等信仰，同时又创建僧俗共修、集体实践的生活禅共修原则，则是把固有信众的功德共同体，创造性地转换成为了当代人间佛教中“禅修共同体”。

这种“禅修共同体”，其基本特点是，以禅宗信仰为核心，信奉佛法，用以解释现代中国人的乃至信仰者自己的生活方式、解释周遭社会变迁现象；基于五戒十善、四摄六度，以生活禅构成菩萨道的实践方式；以禅学夏令营的形式僧俗共修，以禅学社形式活在不同社会领域之中，走出寺庙，进入人心与社会；最后，也是最重要的是，以菩萨行者、同时也是“菩萨公民”的形式，实践人间佛教，以社会团体的信仰形式、公民社团的方式发扬与光大了人间佛教的信仰理念。

生活禅的修持方法，出于佛教，但是却超越了宗教，成为修养身心的共同宝典。禅作为沟通当代社会与佛法的唯一桥梁，出了禅堂也能够修行。这也要求信仰者去理解，去体验，佛教作为一种信仰，只有落实到生活的各个方面，才能真正变成信仰者自己的血肉与灵魂。

生活禅的实践方式，即是教外别传，也是僧俗共修，从僧团走向了教团。非但直指人心，而且还能够为其人

心的净化提供直接的与共同的修证。因为禅是一种受用、一种体验、一种方法、一种手段。这就是一种以禅为信仰、团体化禅修作为群体信仰实践方式与表达方式。这种团体化的实践方式与表达方式，不仅强化了禅宗信仰的社会性，而且还建构和凸显了禅宗信仰的公民性，从而使禅宗修持逐步地具备了当代公民信仰的某种功能。

纵观二十年生活禅的实践原则，实际上即是在践行净慧老和尚倡导的“感恩、包容、分享、结缘”的生活禅理念，以最终获得“内心的安住”和“外缘的帮助”，同时也是以生活禅的实践方式在践行佛教信仰“缘起共生”的原则，使之成为人们做人、做事之根基。可以说，感恩、包容、分享、结缘的生活禅原则，已经成为生活禅对佛教“缘起共生原则”的践行。按照这八个字去做，可以有效地淡化自我，化解矛盾，消除人与人之间的隔阂和对立。佛教讲，一切法都是因缘法，所谓‘此有故彼有，此无故彼无。此生故彼生，此灭故彼灭’。联系到人，就是说，人是社会关系的存在，‘你中有我，我中有你’，相互依存，相互成就，‘互即互入’。”

因此，我们可以说，以柏林寺为主体的生活禅活动，同时也是人间佛教所进行的一种社会活动，乃至寺庙与社会信众的互动。正如太虚大师倡导的“人间佛教”要求佛教不能局限于寺庙内的活动，而必须走出寺庙，积极地与社会其他群体、组织进行平等互惠的彼此沟通，从而获得进入社会的组织形式。这就是人间佛教的社会化要求。这种社会化注重社会群体及其社会关联的社会

形式，要求佛教组织或团体以非国家权力也非市场经济运作模式、按照自身的行动逻辑，进入社会，与其他社会群体进行交往，它是外在于国家和市场之外的社会性表达结果。循此逻辑运作，中国佛教徒可以将信仰落实于生活，把信仰自我社会生活的实践内容，真实实现自利利他、做人成佛的社会使命。

三、社会化与团体化的信仰方式

“中国佛教的特质在于禅”，这是太虚大师的论断。但是，什么才是禅的特质？实际上却是云里雾里，众说纷纭。其流弊所及，当代中国纷纭出现的各种“禅”，呈现出一种泛化而又神秘化的趋势。一方面，似乎什么都是禅，禅泛化到了生活的方方面面，另一方面，禅又似乎什么都不是，禅神秘到了无人能“会”的境地。为此，学界曾经指出，正是禅学末流流弊所致，明清以来，一门独盛的禅宗盛极而衰，“禅离禅者之手，而为学士之药笼中物”，“禅学思想，殆扫地尽矣。”一门独盛的禅宗的扫地殆尽，直接导致整个中国佛教的总体衰落。

然而，从人间佛教及其信仰特征与当代中国社会的关系来说，生活禅，就是禅的生活，生活的禅。在禅信仰、禅修持、禅生活的基础上，呈现为一种信仰复兴的思潮特征。二十年来的生活禅及其实践方式，既是一种修行方法，也是一种社会文化思潮，更是一种生活智慧。而就其理念的实践方式而言，它却是一种团体化、社会化、公民化的信仰方式。这种信仰方式，在很大程度上能够

纠正那种禅学泛化的偏向，以一种禅学共修的形式保证了信仰共同体的戒律与仪轨。

因此，寺庙为主体的社会活动，应当能够成为当代佛教寺庙光大教义并促进组织发展，进入社会生活，扩展生存和发展空间，参与社会建构的主要途径。所以寺庙外的宗教活动也是我们研究的重点。通过对当前寺庙所进行的诸多活动的考察，我们希望能够从中总结出当代寺庙活动所呈现的特点，也希望通过四大寺庙的对比研究，体现出制度变迁和制度化建设对寺庙活动的影响。同时，以寺庙制度变迁为背景和基础，我们希望能够从更深的层次和角度探讨宗教组织对中国公民社会建设所具有的功能和建构的途径。

从柏林寺有关生活禅的社会活动中，我们可以感受到佛教寺庙欲在社会、大众的新型认同方式中，再建构一种现代佛教的新型发展方式，从而改变中国传统的神秘超度、福佑私人的认同方式，改变神秘主义、私人行为的信仰逻辑，期许把信仰的表达置于现代社会行动中。这种新型发展方式，才是具有现代社会性和公共性的信仰方式，才是真正的人间佛教、大众佛教和社会认同的现代佛教。“在大众佛教的神圣资源配置中，寺庙的弘法利生、信徒的个人功德都可以在制度化的寺庙佛教及其与现代公民的个人信奉层面，共同建构一个以佛教功德为核心的社会群体——亦可以称之为‘教团’组织。”

虽然柏林寺二十年来并未能借助生活禅夏令营这一很好的信仰资源的动员模式，将生活禅及其在家居士

组织起来，形成稳定的社会群体，也没有建立起类似以寺庙为中心，以佛教功德为核心的现代教团；虽然参加每期夏令营的营员很多，但夏令营一旦结束，这些营员便解散了。有关学者对柏林寺寺进行的深入调研显示，该寺举办的生活禅夏令营具有较强的政策性因素，其所在省份和地市的宗教管理部门对生活禅夏令营的举办以及内容和形式都有较多的考虑，柏林寺本身也受到众多条件的限制。但是，由于生活禅制度性的建构，这一组织形式及其十几年来来的活动成果还能得到较完整的保留。

四、从禅修共同体到信仰共同体

转型期的中国人已经看到了公共交往的必要性，同时也看到了基于一种共同信仰而构成的社会交往方式。但是，在目前社会中，人们还缺乏为此交往所提供的空间和桥梁。对此，哈贝马斯在他的市民社会体系中，强调了将个体联系在一起的公共空间，或者说是活动场所。

“交往”（communication）本来是哈贝马斯批判理论建构中的核心术语。在哈氏的概念界定中，与追求功利目标的“战略行为”不同，“交往行为”的目标是达至行动者之间的“相互理解”；在交往行为基础上构建起来的世界是一个“生活世界”。

因此，通过将陌生人聚集在一起形成的“信仰共同体”，可以作为中国社会从差序格局向公民社会转变的社会力量。公民社会的建构，需要无数个体生命的自愿

集合，自发组织、自主自助。至于宗教更适合作为此一桥梁和中介，借助于信众之间的相同信仰、彼此认同的组织优势和宗教组织的社会动员优势，能够把不同的信徒组织成为一个体现平等、关爱、互相理解、互帮互助的“信仰共同体”，通过制度化形式建构成为一种结构性组织，镶嵌进公民社会结构之中。

在这个方面，以佛教信仰为基础而建构的“功德共同体”，似可与西方基督教的“团契”相类似。托克维尔在《论美国的民主》一书中，十分关心在民主时代怎样才能维持一种普通公民的道德水准，怎样才能使一个社会在一定的道德界线内维持其良性运转。他高度重视宗教，认为宗教有助于孕育这样的公民道德，而非通过信仰培养虔敬高尚的圣徒和伟人。他进而肯定了基督教团契的作用，认为它们是培养大众公民道德的摇篮。比较而言，经历制度变迁的中国佛教寺庙以及佛教组织，同样亦能够整合信教群众，并赋予他们制度聚合的基础，既使他们获得社会交往的空间，又使这一群体可以按照佛教自己的行动逻辑，参与中国公民社会的建构之中。

著名的法国汉学家谢和耐先生，在《中国五世纪的寺院经济》一书中，曾经根据佛教僧人及其与社会分层的不同对应关系，把中国传统的佛教寺僧可分为三类：

1. 官僧，由国家拨款供养，以负责完成皇家仪轨；2. 私僧，由一些大户官宦提供食住；3. 民僧，由一般信仰社群的微薄捐赠维持，作为一个小团体而孤立地生活在乡间。与此相应，中国传统的佛教寺庙也被分为官寺、

私寺与民寺三种。不过，应当指出的是，传统的佛教寺庙在其存在形态上，具有官寺、私寺、民寺和商寺的分别，不过是这些寺庙及其组织在权力资源、经济资源或文化资源的获得方式上的制度差异。所谓的官寺、私寺与民寺以及官僧、民僧和私僧之间的分类方法，早已伴随1949年新中国的成立而基本取消，佛教及其寺庙的发展形式，仅有地域上、空间层面如城乡的某些区别罢了。至于当代中国人间佛教及其所表现出来的修持型、经济型、文化型、园林型等发展模式的分别，则可以说是传统寺庙在人间佛教的变迁过程之中的一种制度化的实践结果。

因此，在制度层面，二十世纪“人间佛教”的提出以及时代的发展，已经当代为中国佛教提供了进入社会、进入大众生活的价值理念与现实基础。为了适应社会的变迁，中国佛教寺庙相继发生了不同层面的改革与变迁——从注重个人修持的传统丛林到整合社会资源的现代寺庙组织。所以，当代中国佛教寺庙发生的制度变迁，使寺庙走出相对闭塞的丛林，不再仅是空间意义上的寺庙建筑形式。寺庙获得了进入社会的组织基础和制度保障，在管理、活动等方面呈现现代化、组织化、制度化、专业化、社会化等一系列特征。这不仅使寺庙和僧人的管理和生活更加规范，还能更大程度上整合各种社会资源，扩大了宗教活动的社会空间。可以说，这种以寺庙为中心组成的现代化佛教组织，已经使人间佛教得以按照自己的行动逻辑，进入社会，将“人间佛教”真正落

实在现实生活中。

从社会影响层面看，作为非营利组织的佛教组织，它们已能利用自己的经济、社会、精神关怀等资源优势，动员社会力量，参与社会公益事业。这既是弘扬佛教、服务社会，同时也是表达和实践佛教信仰的基本方法。从其社会关联方面而言，佛教社团的组成将有助于国家和社会的良性互动，当然亦有助于当代中国佛教社团在与国家、市场、社会有机联系的第三部门之中发挥自己独特的社会功能。可以预见，佛教信仰及其“功德共同体”，正在构成一种稳定的价值体系和社会组织，成为当代中国社会建设的重要社会资本。而生活禅及其禅修制度、各地不同禅学社的建立与活动，恰好就是这种信仰型社会资本的逐步构成。

正如净慧长老指出的那样，“我们提倡生活禅，所要强调的就是在生活中修行，在修行中生活。这里的修行当然不是仅仅局限于禅，也包括念佛、学教、观心，总之是指佛教修行的一切法门。因为一切法门都离不开禅定，所以我们特别强调了“禅”。《瑜伽师地论》上列举了种种禅，其中还有“办事禅”。

“办事禅的意思就最近似于我们提的生活禅，不过生活禅的含义更广，它所要求的不仅是把禅落实到工作、办事中，而且要将禅落实到生活的方方面面。生活的天地是广阔的，生活的内容是十分丰富的，有社会生活，有家庭生活，有道德生活，有情感生活，我们要让这一切生活的领域里都充满禅的精神、禅的喜悦。那么修学

生活禅有哪些要点呢？修学生活禅有四个要点：将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众”。

由此可以说明，在当代中国，生活禅的意义，还在于它提出了弘扬佛教文化的一个新课题：就是如何在生活的当下实现佛教信仰的觉悟与解脱？同时也说明了，生活禅及其禅宗修持对当代中国人间佛教的信仰复兴与重建，应当具有不可忽视的地位与功能。或许，这就是人间佛教第四个传统得以初步构成的基本意义。

本文认为：这可以传统禅宗的公案、经典、方法，来诠释当代生活。我们对出家人讲解脱，对在家人讲布施。我们可以把生活化、个体化、禅宗修持的功夫打成一片，让独修与共修结合。生活成为信仰，信仰即是生活，进而建构以禅修为核心的具有现代社会团体性质的佛教团契。真俗二谛圆融，神圣与世俗不二。这样的禅修，既是一种社会文化思潮，也是一种修行方法与生活的智慧。

它能够真正成为一种社会化、公民化的信仰表达方式。它能够超越佛教禅宗，甚至是超越宗教，成为普遍的修养身心的共同宝典。禅宗文化的社会化，就不仅仅是宗教的，而且是社会的，它会成为社会发展与净化的不可忽视的力量。修在当下、悟在当下、证在当下、庄严国土在当下。以共修净化人心，以文化弘扬佛法，以教育培养人才、以慈善福利社会。

尽管，关于禅宗是修持还是信仰的问题，一直以来，

尚有争议，但是这也是一个见仁见智的问题。世界禅者铃木大拙曾经写作《日本的灵性》，批评禅宗最容易与各种文化与主义整合；推动而提倡中国近代佛教复兴的杨文会居士也曾批评禅宗，说佛教之衰，始于禅宗；野狐禅、口头禅，不读经、不实证，皆为其弊也。这种禅风，体现疏狂，曾使佛教发展支离破碎，零零落落。

然而，禅宗修持的文化信仰特征，无疑是一种信仰个人主义的东西，是一种极为个体化的信仰方式。用佛教的语言来讲，此为“不共业”。同时，它也还存在一个神圣与世俗之间的矛盾关系之中。所以，当代佛教的禅宗修持，其随着现代社会的变迁而发生了巨大的变化。随着生活禅、禅宗修习营的出现，禅宗修习已经从传统社会的“不共业”走向了当之“共业”，从个体化走向了团体化，走向了佛教团契的禅宗修持形式，正在从传统社会中只为个人觉悟而进行修习的个体化方式，转变为一种具有现代社会气息的以共修为起点与归宿的团体化修持方式。

这就是一种以禅为信仰、团体化禅修作为群体信仰实践方式与表达方式。这种团体化的实践方式与表达方式，不仅强化了禅宗信仰的社会性，而且还建构和凸显了禅宗信仰的公民性，从而使得禅宗修持逐步地具备了当代公民信仰的某种功能。由此可以说明，禅宗修持对当代中国信仰的复兴与重建，应当具有不可忽视的地位与功能。

当代中国佛教拥有丰富十分丰富的禅宗文化资源。

如果我们能以禅修进而建构一种团体化、社会化的价值认同方式与社会行动方式以及普遍的价值规范，在社会现世中超越传统的个体化修持，真正体现出现代社会特别是公民社会所期待的团体性与社会性，同时又能使每一个禅宗修习者能正觉于脑际，顿悟于心田，进而能够使禅修方式化人间而社会化、团体化，从人心进入社会，“将信仰落实生活”，最终构成了当代中国人间佛教的“第四个传统”。

（选自第四届黄梅禅宗文化高峰论坛论文集）



四祖寺壬辰年冬季禅七开示（二）

◎ 净慧

第三讲：修三慧
(2012年12月29日)

各位善知识：

修行有许多问题需要我们好好把握。特别是对一些原则性的问题必须要有明确的了解，才不至于走弯路，才不至于盲修瞎炼。

前两天讲了发三心、净三业，今天讲要修三慧。三慧就是闻慧、思慧和修慧。

第一，要修闻慧。

所谓闻慧，包括听善知识的开示，自己学习阅读佛经。闻的对象是语音和文字。佛法修行入门的次第是“亲近善士，听闻正法，如理作意，法随法行”。正法要从善知识那里听闻而来，听闻正法是获得闻慧的主要途径。所谓善知识，就相当于老师、同修、同行，在见解上一致，在行持上一致，这样的人都可以称为善知识，反之就不是善知识。善知识指导我们修习善法，恶知识会引诱我们造作恶业。业有十善业和十恶业。指导我们在身口意三方面修十种善法的人就是善知识，引诱我们修十种恶

法的人就是恶知识。当然，善知识不仅要能指导我们修行，还要以身作则，既有言教又有身教。

我们对佛法知识的积累，对修行路上的种种障碍和境界要看得破、放得下、透得过，都要在闻慧中打好基础。在因中听闻正法，修习闻慧，在果上就是文字般若。文字般若是有形有相的，实相般若是无形无相的，无形无相的妙义要从有形有相的法门上去体会、去学习，才能有根据，才能学有所本，修行才不至于背离经教，所以我们首先要修习闻慧。

第二，要修思慧。

思者，抉择义。思惟什么，怎样思惟，通过抉择作判断，哪些该学，当学的，就要坚持到底；不当学的就要放下。“禅那”译为“思惟修”，或是“静虑”，就是在内心清净、环境清静的条件下进行思惟。思惟人生是苦，思惟一切法因缘所生，思惟无我、无人、无众生、无寿者四相，思惟一切法无常。通过思惟，引导我们在思想上放下一切执著，远离一切邪见。人生本来无常，万法本来无常，无常的事物如果坚持说是常，那就是邪见，就偏离了事物的本质，所以我们要正思惟。正思惟是八正道之一，它是在正见指导下抉择思惟的过程。思惟修要求定中有慧，定慧等持。只有定没有慧，会成为死定，不能发挥作用，断恶修善、断惑证真的力量不足。所以要善思惟，要定中有慧，慧中有定。

闻：听闻正法；思：如理作意。如果我们的思维违

背了佛法的根本道理，那就不是“如理作意”。学习佛法首先要树立正知正见，在正知正见的指导下，进行思惟、思考、选择。思惟是善思惟，不是胡思乱想，胡思乱想就是在打妄想，思维与打妄想有什么分别呢？“如理思惟”，就不是打妄想，就不是在增长邪见。当然，思惟修只是修行的初步阶段，到了修行的究竟处，就要超越一切对立面。对立面就是有两件事作比较，有是有非，有邪有正，有善有恶，有你有我。在功夫打成一片的时候，这些对立的東西就都超越了、消失了，就能进入较深的禅定状态。一定要明白，思惟修不是叫你打妄想。在因中是思慧，在果上就是观照般若。

第三，要修修慧。

修慧就是做禅定的功夫。我们听闻了正法，进行了如理的思惟，然后就要根据佛法的道理，一点一滴地在修行当中去落实，这就是“法随法行”。依法而行，依法而住，在行为中去落实。比如我们选择一个法门，或是参一个话头，或是参一个公案，那就是要把懂得的道理付诸实践，这就是修。闻、思、修讲起来有前后次第，做起来却是浑然一体，没有次第。闻慧包括了思与修，思慧也包括了闻与修，修慧就将三者完全统一起来，用通俗的话讲，就是理论与实践相结合，就是解行一致，就是知行合一。在因中是修慧，在果上就是实相般若。

佛教对法理分析比较详细，把智慧分为三大类，实际上这三者是密不可分的。所谓“从闻思修，入三摩地。”

三摩地就是禅定，就是三昧，三昧者正定，闻思最后要落实在修上；修又必须要有正确的闻思作指导，才不会盲修瞎炼。人如果没有眼睛，走路就看不清路况和方向，就有可能走到坑里去，走到荆棘林中去，走到污泥浊水中去。什么叫做坑呢？邪见就是坑，贪欲就是坑，走到贪欲的深坑中去了，就拔不出来；走到邪见的荆棘林中去了，就无法脱身。荆棘林长满了尖刺，挣脱了这根刺，那根刺又成了拦路虎，不是扎了你的手，就是扎了你的脚，如果扎了你的眼睛，那就永无出期。

所以不怕不开悟，就怕走错路，堕到邪见深坑里去了。拨无因果是邪见，断灭见是邪见，有见是邪见，无见也是邪见。总而言之，在有无、是非、善恶、人我上起执著的都是邪见。“色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。”说一切法皆空，如果只讲空，不讲有，不讲色，可能就会成为断灭见，断灭见就是邪见。只讲有，不讲空，又会执著有，那也是邪见。一旦你执著了事物的某一点，看不清全局，就会看不破，放不下，超越不了。总而言之，只要有片面性就会有执著、有障碍、有局限，就会固步自封、停滞不前。所以闻慧、思慧、修慧这三者在修行中缺一不可。

在做功夫的过程中，不要急、不要缓；急了是毛病，缓了也是毛病。一定要取中道，只有中道才符合正见，才能持之以恒，善始善终。佛教主张行中道，不苦不乐、不急不缓、不快不慢，一切做得恰到好处，多走一步不对，少走一步也不对，当行则行，当止则止，恰到好处，

身心就轻安自在，修行就顺利圆满。

在打禅七中，一定要善调身心，善调呼吸，善调心念。每一支香都能让正念像小溪流水一般相续不断，千万不要空心静坐。空心静坐也许会很舒服，但它容易使精神进入昏沉状态，似睡非睡，这不是禅定，而是昏沉。有很多初发心的人，一上座就把眼睛一闭，什么都不想，好像是在修行，实际上是将昏沉的状态认作禅定。真正的禅定有很多次第，一心不乱，忆念分明，则是总体要求。忆念分明就是用智慧在观照。禅定的状态就像在一间四面不通风的暗室中点亮了一盏油灯，灯焰光明闪烁，不动不摇，一片清光，把我们的内心世界照得清清楚楚、明明朗朗，既没有妄想，也没有昏沉，那才是禅定的状态。这种状态不是三天两天就能成就的，它是一种长期训练的过程，只有在专注、清明的前提下，这种轻安明静的禅定状态才能出现。如果这种轻安明静的禅定状态现前，一支香下来，尽管有半个小时或一个小时，却似弹指一挥间就过去了。

从闻慧到思慧的过程是以智慧观照为主，修慧是以禅定为主。闻思修讲的是三种智慧，从修行的角度来讲，实际上是定慧等持，讲的只有两件事：一是定，二是慧；一是止，二是观；一是觉，二是照；一是惺惺，二是寂寂。就是将闻、思、修放在观的方面、止的方面，在智慧的观照下，实现禅定的安宁。六祖大师讲：所谓坐禅，禅非坐相，亦非动相，它是一种动静结合、定慧等持的状态，它是一种行亦禅坐亦禅的状态，在动静运为中，禅的体

与用浑然不可分离。

深山古寺寂静安详，没有干扰，没有挂碍，希望大家善用其心，每一支香都把握好好自己的状态，不要空过时光。我们处在一个忙碌的世界，我们人的一生中也是忙忙碌碌，好不容易有几天清闲，我们就要十分珍惜，就要在安静中看看自己的内心世界究竟是个什么状况，是天下太平，还是你争我夺？只要我们的内心世界太平了，外在的这个世界才会太平。所谓“心净则佛土净”，一切从心开始。希望我们僧俗二众抓紧时机，不要空过，好好照顾自己的本参话头。

第四讲：修三善

(2012年12月30日)

各位善知识：

前两个晚上我是坐在房间里和大家交流，自己感觉不太适应，自己不在大众中，讲话没有底气。所以尽管有些咳嗽，我还是要来禅堂和大众在一起，这样交流才更有意义。

我们修行就是在修善法，修善道，积善德。佛教的宗旨是“诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。”世人评价佛教的功能是教人积德行善。修善法，修正道，积善德，是佛陀教导我们要做的头等大事，也是每个佛弟子要终生信受奉行的头等大事。前面讲“净三业”的时候，我一再强调，修行就是一个净化三业的过程，通

过修十善法，使身口意三业逐步清净，三业清净了，佛道也就慢慢地成就了。造善业是身口意，造恶业同样也是身口意，“往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。”恶业就是在贪嗔痴在指使下，由身、口（语）、意造作的使生命堕落、流浪生死的负面后果。身口意行贪嗔痴所积累的就是恶业，身口意修戒定慧所积累的就是善业。

善业从性质、前后因果相待、发心大小不同可分为现善、后善和究竟善三大类。通俗地讲，现善就是眼前的利益，后善就是长远利益，究竟善就是根本利益。从教义来分析，现善就是当生、当世、当下就能招感种善因得善果的善报。从生命的流转过程来讲，后善指来生、后世招感的善果善报，所谓今世修行来世得果。今世种因来世得果，就像冬天的小麦一样，今年播种明年收获。当生当世善因就能得到善果的就是现善；种善因能影响生命未来发展方向和生存状态的，那就是后善。究竟善，或是当下一念了生脱死，开悟成佛；或是多生多世的善业积累，发大菩提心，最后了脱生死成就佛道；都是我们修行的根本利益之所在，称为究竟善。

我们在发心修行时要明三善，既要重视眼前利益和长远利益，更要重视究竟成佛的根本利益，成就生命的解脱，圆满人生的究竟善。善法虽有三种分别，而善事只有一种，属于哪种善法，完全取决于个人的发心。做一件善事，仅仅是为了人天小果，为了给自己求福求慧，现前得的就是现善。如果发心还是限于个人利益，所感

受的果报也是来世不失人身，或是能上升天国，来世所得的就是后善。如果每做一件善事，每行一个善法，都是从出离心和菩提心出发，都在为成佛的这条道路扫清障碍，所作善事就是究竟善。

所以善事不在大小，也不在多少，最重要的是发心，发心要正，发心要圆满，发心要广大。每每看到有居士要在寺院做一堂普佛，放一台焰口，打一堂水陆，都要求独家来做，不希望他人来参与，以为他人参与进来，就会把普佛的功德、焰口的功德、水陆的功德抢走了。这种看法以世俗的眼光来讲，似乎有点道理，但是用佛法来分析就不对了。佛的功德，佛的功能，佛的加持力，就像虚空一样，就像太阳一样，就像大海一样，广阔无边，一个人在这个空间感觉到很舒服，很宽松，很清新，三个人、十个人、一百个人在这个空间里，同样会感到宽松自在，绝不会因为人多了虚空就变小。因为虚空没有分别心，没有人我心，一个人如此，两个人、三个人、一百人，虚空还是如此，涵容万象，没有分别心，没有差别心，平等平等，如是如是。太阳亦如此，大海还是如此。

我们做善事要发大心，要将个人的一己之善，与所有的人共同分享，所谓回向法界一切众生，齐成佛道。心发大了，功德就大；心发大了，自己所有的难题，都会在大众的加持护念下得到解决，事业得到成就。所以分享很重要。回向就是分享。一切善法都要与大众分享，与一切众生分享。佛教做一切事情，都要回向：“愿以

此功德，普及于一切，我等与众生，皆共成佛道。”这种回向心就是发菩提心。我们每天做早课都要念“普贤菩萨十大愿王”，最后都要把我们所做的一切善事，回向给法界的一切众生，不要为一己的利益，而是为所有的众生齐成佛道。善心善业在起心动念的时候，要与法界一切众生共享，要回向一切众生。善业的果报大小取决于发心，恶业也同样如此。我们的生命处在迷失的状态，在贪嗔痴三毒烦恼的指使下，行杀盗淫妄等恶业，个别嗔恨心重的众生，他的恶念并不是针对某个人，有时会针对天下所有人。如果恶业仅仅针对一件事、一个人、一条生命，这个恶业的果报就会小一点；如果做一件坏事，起心动念之际，针对的是天下人，那个恶业报应就大了。我们发善心要广大，如果失去觉照起了恶念，那就要把恶念的范围缩小到最小的范围，让恶业的影响和果报减小到最低程度。我们做善事要想到天下苍生，如果是起了恶念，可不要针对天下人，那个罪过可就不得了。

我们尽管都在修行，都在净化三业，有时候一念愚迷失去觉照，动了恶念，就要将其熄灭在萌芽状态，不要让其滋生发展。在用功夫的时候往往说要在“一念未生以前”用功夫，一念未生以前就要把一切妄想杂念扫除干净，不要等到一念已生之后才去扫除妄想杂念，那就已经有了后果。因为只要起心动念，不在善业上就在恶业上，有了恶念就有恶果。经云：“南阎浮提众生，起心动念，无不是罪，无不是业。”因为我们的生命处

在迷失的状态下，起心动念没有好事情，总在围绕贪嗔痴、十恶业兜圈子。我们要特别注意起心动念的这一刻，为什么要念佛？为什么要参禅？为什么要持咒？就要让我们每一个心念都在佛菩萨的加持下，念佛念法念僧，我们的心念就会清净，就不会造恶业，就会修善业。正念消失，邪念就冒出来，如果觉照不到，就随着恶念跑了，随着妄想跑了。如果一支香都不能觉照，这一支香就都在打妄想，这一支香就在造恶业。修行一定要在举心动念之间下功夫，随时提起正念，随时照顾话头，随时保持心地的轻安明净，不忘正念，常有觉照，常在善法中，修行就容易进步。

为什么要打七呢？五七三十五天，集中在禅堂百事不操心，一心不乱，放下万缘，提起正念，让正念保持连续性，念念相续，无有间断。只有打七这种强化训练，才能达到这个目的。我们一定要想到光阴迅速，人生苦短，才说起七，转眼之间就过了四天。我们要随时提起所用的功夫，让我们的生命和当下的正念、所用的功夫牢牢地捆绑在一起，不要稍有放松，不要让功夫走失，天天想到现善、后善、究竟善，天天想到发大菩提心，把一切功德回向给十方世界一切众生，让我们念念都在修究竟善，念念都与究竟善的阿耨多罗三藐三菩提菩提果紧密地联系在一起，我们的生命就是阿耨多罗三藐三菩提，阿耨多罗三藐三菩提就是我们的生命，能够如此发心，修行就容易进步。如果发不起心来，上座就打瞌睡，下座就打妄想，回到房间就闲谈杂话，交头接耳，走到

斋堂就说这个好吃，那个难吃，总在妄想中，这与道怎样相应得了啊？生死事大，无常迅速，我们切不可等闲过日，一定要念生死苦，发菩提心，将此身心奉尘刹，是则名为报佛恩。

（未完待续）

黄梅四祖寺明基大和尚升座感赋

◎ 王利金

宝殿门前宝盖擎
袈裟一领拥高人
慈颜落座春风满
法杵鸣钟紫气升
喜看禅宗传大纛
弘开觉路启新程
芸芸世上凡夫子
共沐甘霖识感恩

双峰慈云演妙法 千年祖庭传心灯

——黄梅四祖寺隆重举行明基大和尚升座庆典法会

◎ 耀察

名山喜得主，禅灯庆有传。2014年3月17日上午，明基大和尚升座庆典法会在湖北黄梅四祖寺隆重举行，四祖道场迎来继本焕长老中兴、净慧长老继席后的第三任方丈，佛陀灵山会上传付禅宗心法的那朵鲜花，2500多年后在这座千年祖庭灿然盛放。

是日艳阳高照，万里无云，青山环抱下的四祖寺春意盎然，白玉兰花开满树，杨柳枝吐露新芽。大雄宝殿广场前，四祖道信大师亲手种植的1400余岁祥云柏遒劲葱郁，直插云霄，各处店堂及台阶栏杆披红挂彩，灿若云霞。十方海众云集，从各级政府领导到专家学者，从十方善信到诸山长老，从两岸四地代表到东南亚、欧美等国嘉宾，近万人齐聚一堂，见证历史，共襄盛会。

本次升座庆典法会呈现出十分浓郁的国际色彩，尼泊尔喜马拉雅佛陀教育基金会、德国本笃禅修中心、马来西亚吉隆坡禅茶会、韩国曹溪宗以及美国、新加坡、匈牙利等众多海外佛教团体代表跨越千山万水莅临法会现场，充分体现了佛教超越时空、种族、文化及社会制度的普世价值，更是净慧长老在改革开放后30多年呕心

沥血振兴佛教，弘法利生广结善缘的巨大成果，也意味着教内外有识之士对明基大和尚道德修为的高度认可。

庄严的升座仪式从上午七时半开始，在钟鼓齐鸣、幡盖如云的祥和气氛中，在庄严的仪仗引领下，四众弟子列队恭迎。明基大和尚从山门开始移步，缓缓走进这座他追随执侍恩师净慧长老而来、并为之奉献了十年有余的宏伟寺院。中国佛教协会副会长、湖北省佛教协会会长正慈大和尚为明基大和尚授衣，黑龙江省佛教协会会长静波大和尚为明基大和尚挂珠，广东云门寺方丈明向大和尚向明基大和尚送如意，云居山真如禅寺纯闻大和尚为明基大和尚送拂子，安徽天柱山三祖禅寺方丈宽容大和尚为明基大和尚送钵，成都文殊院方丈、中国佛学院副院长宗性大和尚向明基大和尚送锡杖，五台山善财洞方丈能修大和尚为明基大和尚送拄杖。明基大和尚途中行经天王殿、伽蓝殿、观音殿、祖师殿、地藏殿、大雄宝殿、斋堂、四祖殿，一一拈香，念偈说法，神情坚毅淡定，吐字铿锵有力，向诸佛菩萨表达笃定的信仰，无尽的愿力，勇猛的气概，无畏的担当。在斋堂由印顺大和尚送座，在大雄宝殿由绍云长老送位。最后，两序大众恭迎明基大和尚至法堂，由无相长老为其送座，登法王座，作狮子吼，开启弘法利生事业的新篇章。

上午九时半，隆重的升座庆典在日光遍照、春光和煦的大雄宝殿广场举行，法会由湖北省佛教协会常务副会长隆醒大和尚主持，在全体与会人员起立唱国歌、三宝歌后，大家一同深切缅怀中兴四祖寺的本焕长老及

生活禅导师净慧长老，而后由湖北省佛教协会会长正慈大和尚宣读对明基大和尚就任黄梅四祖寺住持的批复文件。接下来，大会宣读湖北省委书记李鸿忠、中国佛教协会、中国佛教协会会长传印长老贺电，台湾佛光山住持心保大和尚亲临会场，并宣读星云大师贺信。韩国曹溪宗前总务宗长徐义玄、台湾法鼓山果东大和尚先后致辞。黄梅县、黄冈市及湖北省民宗委领导先后发表讲话。中国佛教协会副会长、江西省佛教协会会长纯一大和尚代表诸山长老致辞，护法居士代表杨勋先生致辞。此外，传印长老委托代表向四祖寺赠送墨宝，来自尼泊尔的喜马拉雅佛陀教育基金会代表向明基大和尚赠送佛像。

大家高度评价明基大和尚多年如一日追随侍奉净慧长老在寺院管理建设、弘法利生、兴办多项慈善事业所取得的巨大成就，对明基大和尚高尚的人格、笃定的信仰和深厚的真修实证深表欢喜赞叹，并期望四祖寺两序大众在明基大和尚住持和带领下，发扬爱国爱教、正信正行的优良传统，继承和发展净慧长老倡导的生活禅修学体系，为在新时期推动佛教事业健康发展、促进和谐社会建设发挥积极作用。

最后，明基大和尚致答谢辞，对教内外和海内外诸山长老、政府领导、护法善信拨冗光临表示真挚的谢意，对恩师净慧长老表达无限的感恩和深切的缅怀。明基大和尚引用国家宗教事务局副局长蒋坚永先生对净慧长老的高度评价：“净慧长老是我国佛教界爱国爱教的典范，人间佛教思想的勇于探索者，丕振宗风的大力实践者，

繁荣佛教文化的积极推动者。”并提出这四个方面是四祖寺今后开展弘法利生工作的重要指南。明基大和尚强调，四祖寺尤其要坚定不移地继承和发扬净慧长老创导的“生活禅”，落实生活禅的修行纲要——“将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众”，让广大信众拥有“觉悟人生，奉献人生”的禅化人生。明基大和尚满怀信心地指出，眼下欣逢一个历史上少有的政治昌明、文化多元时代，相信“生活禅”能成为净化世道人心、促进社会和谐的强大正能量。

明基大和尚，祖籍湖北公安，生于关东大地，1996年于河北赵县柏林禅寺礼上净下慧老和尚剃度出家。1998年至2001年任柏林禅寺副寺，2001年至2003年任柏林禅寺监院，2003年随净慧老和尚前往四祖寺任监院，2013年4月20日至2014年3月任黄梅四祖寺代理住持。现任湖北省佛教协会副会长、湖北佛教慈善基金会理事长、湖北省黄冈市佛教协会常务副会长、黄梅县人大常委。明基法师持戒精严，学修有数。禅定功夫为众称道，亲近净慧长老多年，于生活禅法深有所悟，且专精于四祖大师所倡导之念佛禅，常年于寺院领众熏修，度人无数。法师深契祖师家风，平常心待物，本分事接人，一身道气，处事宽和。此次受请主四祖丈席，高提祖印，振续玄风，可谓名山得主，住持有人。

中共湖北省委书记李鸿忠贺信

湖北省佛教协会并转黄梅四祖寺：

欣闻明基法师荣膺黄梅四祖寺方丈，谨致热烈祝贺！

黄梅四祖寺乃禅宗祖庭，影响海内外。明基法师是“生活禅”倡导者、已故禅门宗师净慧长老的衣钵弟子，信仰纯正、道心坚固。我相信，明基法师定能带领四祖寺两序大众。以爱国爱教、光大祖庭为己任，践行“生活禅”，弘扬禅文化，辅弼社会，利益人群，为湖北全面深化改革、加快推进“建成支点、走在前列”，做出积极贡献！

祝明基法师晋院升座庆典法会圆满成功！

中共湖北省委书记 李鸿忠 谨致

中国佛教协会贺电

湖北省佛教协会并转
黄梅四祖寺：

欣悉3月17日你寺隆重举行明基法师方丈升座庆典法会，我会同仁随喜赞叹，并表示热烈祝贺！

人天圣地菩提场，清净庄严法界光。

名蓝得主，龙天欢喜；明基法师登狮子座，说微妙法，高提祖印，大阐宗风。

希望明基法师率领四祖寺两序大众，在党政主管部门的领导下，在各级佛教协会的指导下，依靠广大信众的大力支持，高举爱国爱教旗帜，发扬佛教优良传统，与时俱进，努力实践人间佛教思想，加强佛教自身建设，为促进佛教事业的新发展，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出贡献。

祝四祖寺法务昌隆、海众安和，与会大众身体健康、六时吉祥！

中国佛教协会

中国佛教协会会长传印长老贺信

湖北省佛教协会
并转黄梅四祖寺常住：

欣闻湖北黄梅四祖正觉禅寺将于本月十七日隆重举行明基法师晋院升座庆典，我谨代表中国佛教协会并以个人名义表示祝贺！向出席庆典的各位领导、诸山长老、护法善信、各界嘉宾，向明基法师及四祖寺常住大众，致以亲切问候和良好祝愿！

黄梅四祖正觉禅寺，是禅宗四祖道信大师开山和驻锡弘化的道场，也是五祖弘忍大师修道得法之地，为中国禅宗丛林之始。千余年来，四祖寺薪火相传，高僧辈出。改革开放后，中国佛教协会已故名誉会长本焕长老、中国佛教协会已故副会长净慧长老，相继担任四祖寺住持，发大誓愿重兴祖师道场，在党和政府的支持下，率领四众弟子胼手胝足、建寺安僧，终使祖庭崇光、禅风大振。

四祖寺代理住持明基法师，早年披剃于净慧长老座下；受具后，即长依慧公座下参学，随侍巾瓶，饱受钳锤，严于律己，修学精进。先追随净慧长老复兴赵州祖庭，又辅助长老建设四祖道场，为四祖寺的道风学风建设和寺院发展、为“生活禅”和禅文化的传播与弘扬，

兢兢业业，全力以赴，作出了重要贡献。特别是净慧长老圆寂后，明基法师继承长老遗志，全面肩负起领众熏修、僧团管理、寺院建设与弘法利生的重任，以身作则，率先垂范，使四祖寺僧团和合、道风纯正、清净庄严的良好局面得到很好地维护和发展，各项弘法利生事业有条不紊地持续开展，深得常住拥戴、信众好评，亦获得党政主管部门的高度评价。今明基法师荣膺四祖寺住持，可谓名蓝得主、古刹增辉，四众欢喜、龙天拥护。

切盼明基法师不忘初心，再接再厉，率领四祖寺两序大众，爱国爱教、正信正行，继承和弘扬净慧长老的“生活禅”理念，为禅宗法脉的传承和禅文化的弘扬，为正法久住、广度众生，为当地社会和谐、文化繁荣作出新的更大的贡献。

至诚祈愿三宝慈光加被，升座庆典诸事顺遂、吉祥圆满！

祝愿四祖正觉禅寺山门清净、法运昌隆！

祝愿与会大众身心康泰，六时吉祥！

中国佛教协会会长 传印

台湾佛光山贺词

诸山长老、各位领导、各位贵宾、护法居士，大家吉祥如意！

今天心保很荣幸在明基大和尚升座大典中，宣读佛光山开山宗长星云大师的贺词。

四海同赞颂，明心见性，直指人心，法传寰宇在今朝；
祖印相传付，基石稳固，光大禅风，弘宗演教于此时。

千年祖寺，东山妙法，顿渐并用，开古之先河，续佛之慧命。今有明基大和尚承担如来家业，龙天推出，众人景仰，福德兼具，诚属难得。有言：佛法弘传本在僧；这是一份责任，也是利生不让的事业。

有谓：丛林以无事为兴隆，人我以无诤为祥和；今民众生活普遍得到改善，人心尚需安顿净化、消除烦恼，当代佛子更要热忱为民服务奉献，让和谐的精神落在每个角落，让普罗大众获得幸福与安乐。

谨祝，升座庆典法会圆满成功，四祖寺在明基大和尚带领下更上层楼！祈愿佛陀慈光，加被在场所有与会贵宾及大众平安吉祥，欢喜自在。谢谢！

佛光山开山 星云

住持 心保 敬贺

在明基大和尚升座庆典 仪式上的致辞

中共黄梅县委书记 余建堂

尊敬的各位领导、各位法师、各位居士、各位来宾：

阳春三月，神奇而美丽的双峰山佛光普照，圣洁庄严。今天，四祖寺隆重举行明基大和尚继任本寺方丈升座庆典法会。这不仅是四祖寺，也是整个黄梅县的一件神圣而庄严的佛门盛事。首先，请允许我代表中共黄梅县委、县人大、县政府、县政协向明基大和尚表示热烈的祝贺！向鼎力匡扶四祖寺建设和发展的各位长老、各位法师和护法居士表示崇高的敬意！向关心支持黄梅宗教工作的省、市领导、佛协和社会各界表示衷心的感谢！

四祖寺是省级重点开放寺院，是中国禅宗丛林的肇始，是农禅并重、坐作双修的滥觞。经本焕长老重辉、净慧长老增华后的四祖寺层楼杰阁，道风纯正。明基大和尚是湖北省佛教协会副会长、黄冈市佛教协会常务副会长、黄梅县人大常委，他不仅通晓佛理，机根慧利，而且不断启发僧众，自养慈心，舍财布施，深受僧众、大众的欢迎。多年来，明基大和尚积极参与黄梅四祖寺的管理、弘法工作，为重振“黄梅天下禅”四处奔忙，殚精竭虑，广结善缘。我们相信明基大和尚能够再接再厉，树立正气，以戒为师，以禅为本，秉承净慧长老倡

导的“觉悟人生，奉献人生”的理念，带领全寺僧众继续发扬佛教爱国爱教的优良传统，勤学精进，保持四祖寺为信仰纯正、管理规范、信众喜爱和社会广泛认可的典范寺院，为佛教、为社会作出新的贡献。

黄梅是湖北省宗教工作重点县，也是佛教大县，驰名中外的佛教禅宗发源地。近年来，我们认真落实李鸿忠书记指示精神，把“弘扬禅文化、打造大品牌”作为全县重点工作，积极发挥禅文化祥和、淳化民风的积极作用，助推经济社会又好又快发展，为此我们成立了景区管委会和禅宗文化研究会，坚持做到文化研究保护和景区开发开放并重；每年举办禅宗高峰论坛、禅文化夏令营等活动，以各种形式广泛传播黄梅禅文化。今天我们在此举行升座庆典，也将是明天黄梅成为禅修之都的一个坚实脚印。

我们一定不遗余力地贯彻落实十八大及十八届三中全会精神和《宗教事务条例》，继续支持明基大和尚开展各项工作，大力支持四祖道场建设和发展，努力创建四祖寺国家4A级公益性文化景区，为开创黄梅科学发展、跨越发展新局面而努力奋斗。

最后，祝明基大和尚升座顺利，法喜充满！

祝各位领导、各位法师、各位来宾福慧增长，吉祥如意！

谢谢大家！

韩国曹溪宗前总务院长徐义玄贺词

在这里，我对明基法师就任四祖寺的住持表示衷心的祝贺。四祖寺是东土禅宗始祖菩提达摩、二祖慧可大师和三祖僧璨大师的继任者四祖道信大师住持的寺院，历史悠久，源远流长，在东亚禅宗史上占有非常重要的地位。明基法师就任四祖寺的住持，将会为中国佛教发展做出积极贡献。

明基法师是他的恩师净慧大法师的高足之一，我相信他以后会成为振兴佛教，志坚行苦，壮志凌云的和尚。我与净慧大法师有多年的交情，我们曾为中韩佛教发展一起努力。想起那时的情景，感触颇深。1990年，我在韩国举办的第十七届“世界佛教徒联谊会”上见到净慧大法师的情景，历历在目。今天我来到四祖寺，仿佛净慧大法师就在身边注视着这一盛会似的。

最后，我再次祝贺明基法师当选四祖寺的住持。自从灵山会上开始，东土禅宗始祖菩提达摩继任，到历代祖师续佛慧命，今天的禅宗佛教在东亚如此生根开花。我热烈祝贺四祖寺今后将作为禅宗佛教的发源地，为人类传播佛祖的智慧和振兴佛教而做出重大贡献。

台湾法鼓山方丈果东大和尚贺词

尊敬的四祖寺方丈明基大和尚、诸山长老、尊敬的各界领导以及所有的护法居士菩萨、善知识、大德：

今天，我终于有这样殊胜的善缘、法缘，带着非常虔诚恭敬、欢喜法喜、感恩的心，特别来祝贺明基大和尚升座，这有许多殊胜的法缘存在。

我恩师法鼓山创办人圣严长老，在台湾和大陆两岸正式交流开始的时候回到大陆来，就是我们净慧老和尚、传印老和尚特别去接机。同样的在法脉的因缘来讲，我的恩师有临济宗和曹洞宗两个法脉。临济宗接了灵源老和尚的法，灵源老和尚的师公就是虚云老和尚。本焕老和尚和净慧老和尚都是虚云老和尚的法子，这些代代因缘殊胜。

而在第二届世界佛教论坛时，我与净慧老和尚在闭幕典礼宴会的时候坐在同一桌。第三届世界佛教论坛在香港的时候，我们在同一个论坛，有这样许多的殊胜的法缘亲近老和尚。老和尚中兴四祖寺的这种珍贵精神，我相信大家都是感激在心头。所以今天有这样的殊胜因缘，我们看到“觉悟人生，奉献人生”，所以我也珍惜人生。

去年十一月，柏林禅寺方丈明海大和尚和明基大和

尚带领着净慧老和尚各个道场的弟子，特别到法鼓山，大家一起交流，邀请我来参加这个盛典。今年一月的时候，明基大和尚又特别来邀请。去年的时候我就已经把时间预留下来了，我必须珍惜这个机缘，真正的来这里参学。所以昨天我看到《禅游四祖寺》，感受良多，点滴在心头。我们过去只在书中了解到这个禅宗的法脉，虽然两位老和尚圆寂的时候我没有办法亲自来，但是前年我有特别到深圳弘法寺向本焕老和尚顶礼，昨天又特别有机会来到净慧老和尚的纪念堂来顶礼。我们希望两代的因缘，而真正的传灯慧命、焰焰相续、彼此交流。

我恩师说：“放下了人我是非，宇宙万物原是没有区隔的整体。消灭了敌我意识，一切众生无非彼此扶持的伴侣”。历史的因缘，我们都用正面解读来看待，要成就我们的时候，我们不要用负面的情绪来反应，可以减少烦恼挂碍、而能增长我们的慈悲和智慧，让我们平安、健康、快乐、幸福。诚如净慧老和尚所写的，我们如何在生活中修行，在修行中生活，善用其心、善待一切。这就是生命共同体，让我们彼此互敬互谅、和谐包容，自然充满希望与光明。所以如同净慧老和尚许多法语，我恩师也说：“安心即是成就，风险即是修行。”当我2006年9月接任法鼓山方丈的时候，有人问我说：“你接任方丈有没有许多的挑战？”我从不以此为挑战，我感觉一切重因缘。如同净慧老和尚所说，善待一切，报恩奉献结善缘，而来成就我修福修慧的资粮”。有人又说：“你担任方丈有没有压力？”我回答就说：“担

任方丈有压力的话，正面解决，你要转化压力为助力。面对所有的大众，我们要凝聚向心力，展现生命力。任何的因缘都是在成就我们开发潜力，任何事情要成功一定需要耐心和毅力。”

最后，我用每个人都有的十力，来跟大家做最后的分享：尽心尽力成为福力、转化压力成为助力、开发潜力保持毅力、凝聚向心力，展现生命力、永愿就力，彼此更给力，阿弥陀佛！



在明基大和尚升座庆典 仪式上的讲话

黄冈市委副书记 孙璜清

尊敬的各位法师，各位居士，各位领导，各位来宾：

在这春暖花开的季节，四祖寺的禅花绽放得格外芬芳，今天是明基大和尚升座仪式，高僧大德、专家学者齐聚黄梅，这是黄梅四祖寺的一件大事、喜事，也是黄冈佛教界的一件大事、喜事，在此，我谨代表黄冈市委、市政府，对明基大和尚晋院升座表示热烈的祝贺！对各位高僧大德、专家学者的到来表示热烈的欢迎！

明基大和尚是湖北省佛教协会副会长、湖北省佛协慈善基金会会长、黄冈市佛教协会常务副会长，他长期追随净慧长老，积极参与黄冈市佛教界的管理，勤勉奋进，精进修学，广结善缘，讲经研学，弘扬佛法，将佛教理念融入生活、融入现代，推动了佛教事业与时代同步前进。他率先垂范，爱国爱教，正信正行，积极走与社会主义社会相适应的道路，促进了和谐社会的构建。明基大和尚是继任四祖寺方丈的最佳人选，我们相信四祖寺在明基大和尚带领下，一定会秉承“生活禅”理念，在寺院管理、禅学研究、公益慈善等方面取得更大的成绩，成为全省乃至全国的一面旗帜！

黄冈是中国禅宗的发源地之一，千百年来黄冈禅宗

丛林高僧辈出、祖印高悬、法脉绵延。宗教历史悠久，宗教文化底蕴深厚，孕育了中国佛教禅宗两大祖庭（四祖寺、五祖寺）、三代祖师（四祖道信、五祖弘忍、六祖慧能）。近年来，黄冈市委、政府认真落实省委、省政府“弘扬禅文化、打造大品牌”的指示精神，深入实施“强工兴城，强农兴文”的发展战略，积极探索宗教与社会主义社会相适应的新思路，充分发挥宗教文化在经济社会发展中的独特作用，倾力打造鄂东禅文化旅游区。我们将大力提升禅文化品牌价值、增加文化含量，积极推动黄冈文化产业与旅游业的融合，让产品形成产业、资源变成资本、人气带来财气，努力把文化产业和旅游业培育成带动黄冈经济发展的支柱产业。

借此机会，我希望社会各方全力为明基大和尚就任创造良好的环境。希望黄梅县委、县政府及省、市、县三级民宗部门、佛教协会继续支持明基大和尚开展工作，支持四祖寺建设，继续推进黄梅禅文化的开发。

最后，祝愿明基大和尚就任顺利，法喜充满！

祝各位法师、各位领导、各界来宾，身体健康，工作顺利！祝四祖寺道业精进，福慧增长！

在明基大和尚升座庆典 仪式上的讲话

中华文化促进会主席 熊召政

尊敬的诸山长老、尊敬的各位来宾：

四祖寺今天迎来了它中兴后的第三任方丈，这座由禅宗四祖道信大师亲手创建的寺庙，已经历了1400多个春秋，其间它经历了许多坎坷，许多灾难，但它自始至终存在于黄梅的双峰山中。

四祖寺的前任方丈净慧老和尚，是当世最杰出的禅师之一，他应当代佛教界泰斗本焕老和尚的邀请，离开他一手恢复并达于鼎盛的河北柏林禅寺，驻锡移榻于此，四祖寺因此而注入了生机，这座千年古刹，再一次焕发了青春。

净慧长老在柏林禅寺住持期间创立了生活禅，并举办生活禅夏令营，让佛教的信众理解“觉悟人生、奉献人生”的快乐，他来到四祖寺后，依然坚持每年在这里举办禅文化夏令营，让信仰佛教的人们，在这座历史悠久的古寺里，得到天花乱坠的快乐与佛陀的慈悲。

无论是四祖寺的开创者道信大师，还是柏林禅寺的驻锡者赵州和尚，他们都是伟大的禅师。他们的法脉，一直滋润着燕赵大地和荆楚山水，也一直泽被后世的法嗣。

去年，净慧老和尚在四祖寺安详示寂，他的法嗣明、崇两支，都感到非常突然，净老圆寂之时，也正是雅安地震发生之时，山岷山脉在雅安地震中产生了剧烈的摇晃，净老的圆寂也让他的弟子们感到了地震一样的崩裂。所幸的是，这种崩裂的结果不是灾难，而是生活禅系的净老的弟子们，变得更加团结、更加坚强。他们知道，净老留在尘世间的“觉悟人生、奉献人生”的宏愿，他们必须更加努力地实践、去完成。

今天，追随净老多年的明基和尚升座，我想，这应该是净老愿意看到的结果。

我与明基和尚接触不算太多，但也不算太少，这乃是因为，净老住世的时候，我多次来到四祖寺拜访，都是明基与崇谛两位作陪，但他言语不多。偶尔交谈，便可以看到他的沉稳，以及净老留给他的强烈的影响。

明基和尚是安静的。唯其安静，他才能避免在嘈杂中失去思考的空间；明基是拘谨的，唯其拘谨，他才能遵从严格的戒律并执行传统的丛林制度；明基是诚恳的，唯其诚恳，他才会把人生奉献给佛陀，奉献给净老一手开创的生活禅；明基是勤勉的，唯其勤勉，他才能够让四祖寺继承辉煌过去，开创灿烂的未来。

四祖寺的正确名称是四祖正觉禅寺。正觉是一个修行的状态，也是一个归宿。如果说政治清明是人间正道，那么，正觉则是菩提智慧的不二法门。四祖道信开创了正觉的法脉，在赵州和尚的茶盏里，我们可以品尝到正觉的滋味；在净慧老和尚的生活禅中，我们可以看到正

觉在我们这个时代的勃勃生机。我们可以充满信心地说，在净慧老和尚众多弟子的推动下，生活禅必将在我们这个时代发扬光大。生活禅的健康发展，就是正觉的胜利。

再次祝贺明基和尚升座。

在明基大和尚升座庆典 仪式上的致辞

江西省佛教协会会长 纯一

尊敬的各级领导、诸山长老、各界嘉宾：

大家上午好！

双峰岭上千松秀，四祖堂前涌祥云。今天，是一个非常吉祥的日子，诸佛生欢喜，龙天降吉祥，四祖寺迎来继本焕长老中兴、净慧长老继席后的第三任方丈，在这里，请允许我代表参加今天庆典法会的诸山大德，向明基大和尚荣膺四祖寺方丈表示热烈祝贺！

1400多年前的唐武德年间，四祖道信大师以“农禅并重”的创举，在黄梅双峰山下开辟了中国禅宗第一座丛林，从此，天下禅人有了自己定居修行的家园，禅宗也因此逐渐由潺潺溪流演变成浩瀚江海。1995年，本焕长老以九旬高龄发心重光，历经劫波的千年古刹重焕光

彩。2003年，受本老之嘱，净慧长老继位四祖丈席，重振四祖家风，因应时代需求，倡导生活禅法，为社会大众指出一条一切时一切处都可以修行的光明大道。

明基大和尚追随执侍净慧长老近20年，从事寺院管理建设、弘法利生以及佛教文化传播，践行生活禅法，平常心待物，本分事接人，一身道气，处事宽和，持戒精严，学修有数。常年于寺院领众熏修，度人无数，受到地方政府领导和社会各界的认可和好评。此次荣膺四祖法席，必将为四祖寺弘法利生的事业，谱写新的一页篇章。

最后，衷心祝愿四祖寺道场兴盛、常住安和；祝愿在场的各位嘉宾福慧双增，六时吉祥！阿弥陀佛！



升座庆典法会答谢词

黄梅四祖寺方丈 明基

尊敬各位领导、诸山长老、各位护法居士、各位来宾：

大家上午好！

首先，我谨代表四祖寺常住，并以我个人的名义，对各位拨冗前来参加本次升座法会，表示热烈的欢迎和由衷的感谢。

在今天这个特殊的日子，我的心情很复杂，感恩、惭愧、诚惶诚恐，还有对中兴四祖寺的本焕长老、恩师慧公老和尚的无限怀念。感恩两位老人对我的栽培和钳锤，感恩各级政府领导对我的关怀和信任，感恩常住大众对我的信赖和支持，感恩诸位护法对我的加持和护念。本人德寡福薄，常生惭愧，如今因缘际遇，忝居丈席，更是惶恐。对于今后如何继承本焕长老、净慧长老这两位老人家的遗志，振兴祖庭，我深感责任重大。

我很庆幸，能在恩师慧公老和尚身边执侍多年，得到他老人家的耳提面命。这近 20 年来亲炙棒喝，使我对长老人家在管理寺院、弘法利生、传播佛教文化等诸多方面的所作所为及其理念，有了一个比较全面和深入的认识。对我来说，这是一个巨大的宝藏。

去年的春月，恩师安详示寂，这对我们弟子门人来

说，是无比沉痛的。但恩师身后受到社会各界的肯定和追念，亦使我们这些弟子感到欣慰。正如国家宗教事务局副局长蒋坚永先生在恩师追思法会上所评价，恩师一生的功业，可以从四个方面进行肯定。他说，“净慧长老是佛教界爱国爱教的典范”，“是人间佛教思想的勇敢探索者”，“是丕振宗风的大力实践者”，“是繁荣佛教文化的积极推动者”。我想，这四个方面正是我们今后开展四祖寺弘法利生工作的重要指南。我们的任务就是：帮助信众树立正信正行，引导信众走爱国爱教道路，高举人间佛教的大旗，坚定不移地弘扬生活禅理念，在坚持汉传佛教的传统和以禅宗为核心的前提下，搞好道风建设、僧才培养和各项弘法利生活动，努力把先师倡导的以“觉悟人生、奉献人生”为宗旨的生活禅精神，“将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众”的修行原则，以及“信仰、因果、良心、道德”和“感恩、包容、分享、结缘”之做人做事的二八方针，传播到每一位信众的心中，让它们成为不断地为社会开启正能量的精神源头。

我们正处在一个历史上少有的政治昌明的时代。对佛教来说，这是一个难得的发展机遇，也是一个为创建和谐社会作贡献的机会。我们应该抓住这个机遇。我相信，有各级党政部门领导的关怀，有诸山长老大德的护念，有广大护法信众的支持，有诸佛菩萨和历代祖师的加持，我们四祖寺常住大众，只要忠实地秉承先师的教诲，以清规戒律为依处，以大乘经典和祖师禅为依托，

以生活禅理念为指导，上下同心协力，刻苦办道，四祖寺的弘法事业是大有可为的。

再一次感恩各位的光临！祝各位身心安稳，六时吉祥！

赠明基大和尚

◎ 於治军

百鸟欢歌春盎然
祖庭焕彩庆开元
当欣佛力舒千臂
试看禅宗继大贤
弘法利生能量正
修行振錫道风严
西山自是缘深地
柏子菩提正果甜

何处堪招隐，栖贤有古寺

◎ 崇涛

在江西景德镇有一位画“粉彩”山水的工艺美术大师李小聰，他曾经在庐山进行写生创作达八年之久，足迹可以说踏遍了匡庐每一个角落。在与李小聰闲聊时，他讲到有一次他在星子县庐山脚下的森林里穿行，看到溪涧流水和犹如鬼斧天开的深壑巨渊，在一大片松林的包围中，有一块天然铺就的平地，抬眼望去，五老峰、汉阳峰峙其左右，这一处清幽之所在就是栖贤寺。

前不久在九江遇到了记者出身的骆毅先生，忘记了是怎样一个话题就说到了栖贤寺，他讲起了他接待过一个日本的旅游团体，在游览完了规定的旅游线路之后，一位五十岁左右的日本人递给他一张纸条，虽然那上面的日本字他不认识，但栖贤寺三个字一映入眼帘，他连忙说“知道！知道！”找来翻译，问他为什么想去那里，他说我的父亲在那里打过仗。当年他们来在庐山脚下，为这里清幽的环境所感染，出于对于宗教的信仰，他的父亲（可能还是日军的一个小头目）命令他们谁也不准放枪，不许拿寺院的任何东西。时光荏苒，一晃近五十年过去了，一别林间老客残，放不下的是老人家对这座古寺的那份惦念。而今这位八十岁的老人已不可能再来

重温旧梦，让他的儿子拍一些照片带回去，看看能否依稀找回那遥远记忆中的隐逸之地的影像。

说到“隐”便不能不让人想起中国的隐逸文化，在我国古代特定的时代背景下，高士文人避战乱于山泽，忧国愤于林下。千百年来匡庐隐遁过多少文人志士，如谢灵运、李白、白居易、苏轼、黄庭坚，纷至沓来。他们幽居于古木佳荫，卧游于潺湲清流，“息影松林径，洗梦涧瀑流”（陈三立诗）。大道若水，天籁自鸣，这座文人圣山抚平了多少激荡的心灵，也许五次登临的诗仙李太白会深知这一点，而那位“不为五斗米折腰”的陶渊明潜遁于庐山，以笔墨文章澄现着自己明空的心灵影像，“结庐在人境，而无车马喧。问君何能尔，心远地自偏。采菊东篱下，悠然见南山。山气日夕佳，飞鸟相与还。此中有真意，欲辨已忘言”，也颇似隐居终南山的王维那句“偶然值林叟，谈笑相与还”。一个不语，一个谈笑，同为烟霞供养的林下风范。于此勾出‘虎溪三笑’的故事，说的是陶渊明携处士陆修静前去拜望莲宗祖德慧远大师，师一心办道，足不出山，送客不越虎溪，有护法兽中王持守，那一日许是三人谈得兴浓，越至虎溪桥，猛虎一声啸，三人先是一惊而后朗声大笑，千古一段佳话传留至今。

在中国的隐逸文化中，如隐遁于首阳山的伯夷、叔齐，以采薇为食，以自己真确的体验实践着超凡出尘的生活态度，表达了一种坚毅的气节。隐栖于桐庐钓台的严子陵，不愿伺承光武帝，于浩浩汤汤的富春江上垂钓，

有后人刘基诗讚：伯夷清节太公功，出处行藏岂必同。不是云台兴帝业，桐江无用一丝风。隐于江湖者如吕尚之于磻溪，范蠡泛舟于太湖，黄公望痴于富春江。

隐居于山中者如王维于终南山筑辋川精舍，每日与渔樵耕夫为伴写下了许许多多的田园隐逸的诗作。复有隐士陶弘景，人称山中丞相的一首“山中何所有，嶺上白云多。只可自怡悦，不堪持赠君。”此句一出，惹得多少人有归隐山林之想。故严子陵于钓台长叹“富贵于我如浮云”，今之学者王学仲先生则曰“浮云于我固为富贵耳”。感叹归感叹，古往今来，又有几人能真的放下。就现今而论，随着经济的快速增长，城市化的进程日益加快，人们更向往着涌向那些生活方便快捷、与国际接轨的大都市，享受所谓现代文明；但因为五欲六尘的感官的刺激，而丢掉了自身的本有。于是乎就有一部分人开始向往山林的那份清悠，向往田原的菜根香。但是寄生在他们身上的城市病又无法让其改变固有的生活模式，鱼和熊掌不可兼得，也就有了宋人许浩直的一首诗，超越了时空，也道出了现代人精神上的想往。

扁舟直上子陵滩，一片秋烟万壑山。
自笑尘缘何日了，此身同寄水云间。

难怪唐代的寒山也在慨叹，谁能超世累共坐白云间。有了这种出尘之想，人们更奢望有一处好的环境，这栖贤古寺便可为理想的栖身之所。只是现代人“开发过猛”、

“春风疑不到天涯”好一处清凉道场，一经推出，便如星期天的超市搞的“天涯处处皆芳草”。那样一来，就有违笔者初衷了。好在，寺者“栖贤”又有几人敢以栖者自居。

栖贤寺建于唐宝历初年（825年），由刺史李渤始创，僧智常住持，明洪武年间废为民居，万历戊申重建。到了清顺治年间又大兴土木，掘地时得舍利一瓶，13粒。其后便有江苏布政使金世扬请了浙江以画罗汉著名许从龙（许虎头）画五百罗汉图，共2000幅。尽管历史上战火频仍、灾难重生，却有113幅保存至今，现为庐山博物馆收藏。南海康有为题文：图写罗汉二百幅，变幻雄奇似贯休。如如不动镇庐阜，千古同传许虎头。尾端有印文“属庐山栖贤寺永远供奉”。

后听栖贤寺现住持祥浩法师讲，清代的画僧石涛也曾幽栖于此，并在此完成了美术史上有重要贡献的《苦瓜和尚语录》之中最为著名的“一画章”之篇。

此后的一连几日，我都忘情地沉醉宛如仙境的林泉之间，我托着画夹，勾勒出五老峰那崔嵬雄阔的风姿。渴了，涧边捧一口山泉；累了，磐陀石上趺坐；待行得热汗淋漓时，玉潭边脱去大褂，在幽壑飞泻的清潭里，轻舒双臂，一任那泻玉清泉冲洗倦体，让大自然的水疗之法按摩自己长期伏案的颈肩之痛。感念大自然如此神奇的造化，在这人迹罕至的深壑幽谷沐浴着自然无私的馈赠，自己也如潭边的一片绿叶，接受着清泉流水的爱抚，接受着紫雾云霞的供养。

那一天下午小栖后，遇到了祥浩法师，一位喜好诗文的诙谐的住持，栖贤寺在他的中兴下，已建起了大雄宝殿及僧寮。

法师兴致勃勃地带我去看前面正在修复的闭关房，在刚进门口的屋檐下，镶着一块石板上刻的二个字“得么”。听法师介绍说，这块石板是在做工程时，从地下挖出的，后来觉得放在这里很合适，“得么”二字应为禅堂考工夫的话，探问学人在见地上的境界。法师说，有一天，来了几个南方的游客，见到门口这两个字，大声念“么得”，在南方将“么”字一般读成“没有”的“没”，所以“么得”变成了“没得”，这位仁兄还侃侃而谈：“这两个字好，出家人四大皆空，么得就是什么都没有。”其实他讲的也没有错，本来嘛，世事无常，一切都无可得，闲暇时我也想写幅大字，贴在门口，“得么”也好“么得”也好，随他去参吧！

清晨林间喧闹的鸟鸣把我叫醒，我信步沿着寺前一条土路朝前走去，这里是小鸟的天堂，我漫无目的地走去，这样的光景本是我们生活中最平常的事情，可是在这个热恼炽盛、存活空间日益弥漫着竞名逐利的硝烟、倡导着奢侈品成为主流文化的今天，又有几人能够放下俗累共坐白云。不知不觉间，来到一座古老的溪桥边，两岸巨壑深渊，水流湍急，古木蓊蔽，桥头一亭翼然，上书“天下第六泉”。啊！原来此处为茶圣陆羽著书处。陆文载：“庐山栖贤寺下，方桥林泉第六”。此时，天光未亮，没有大白天游客争抢泉水的热闹场面。我取了瓢，

饮了这千年古泉浸出的甘霖，感觉真的是“无上清凉”，这口泉，古称招隐泉，古往今来栖贤灵泉，招引了多少无为之士来此幽栖。

栖贤无论古今，重要的还是有一颗远离尘嚣的出离之心。

何需堪招隐，心闲即是仙。

默默地我又走回来时的路，这条散发的泥土芳香的土路，碧绿的嫩草上还带着昨日的露珠，一切都是那么亲切，我似乎听到远处传来的古寺钟声……

（选自《山房涉事》，生活·读书·新知三联书店出版）



故道白云

◎ 马明博

眼前的人，走过两个台阶，便正立、合掌、俯身、跪伏、顶礼、转掌、收掌、起身；然后，再往前迈过两个台阶，又俯下身去……他神情虔敬，动作一丝不苟。

法雨寺西侧，古香云路蜿蜒曲折，伸向佛顶山巅的慧济寺。香云路共 1088 级石阶，旧为樵道，坡陡难行。

“……慧济一寺，基踞山巅，名曰佛顶，纡屈数里，路由顽石以砌地；盘桓千仞，人若厉梯而登天。每至香期（指农历的二月十九观音诞辰日、六月十九观音成道日、九月十九观音出家日），来往络绎，足履滑石，甚属危险。”为方便香客上山，从清光绪三十年（1904 年）开始，慧济寺僧募砌石阶、募建铁栏杆，直到民国初年才完工。从此，“普令来者，登圆通场，行安稳道，得大无畏，不劳每步看脚下；获大总持，了知佛阶在个中……一直至山穷水尽，从兹入于佛慧，亲见观音……”

从印光老法师撰写的《佛顶山香云路造铁栏杆碑记》，可见修路竖栏之艰，功德之巨。1958 年，香云路两侧的铁栏被拆去“大炼钢铁”，安稳道重成险途。

1997 年，妙善老和尚募资重建现在的铁栏杆。释迦佛说：“诸法无常，成住坏空。”铁栏杆从无到有，从

有到无，就是成住坏空。然而，在无常之中，慈悲的佛菩萨呵护众生的心，丝毫没有改变。

香云路上，有几个人在拜山。望着他们的身影，肖业转过头来，“咱们也拜上去？”

上佛顶山，走上去都不轻松，何况三步一拜？更何况肖业肾病多年，医嘱切忌劳累呢。我有些迟疑。

肖业说：“这些年，那么多人帮我，我想报答人家，却有心无力。所以，我想三步一拜上山，把拜山的功德回向给那些帮助我的人。”

我说：“那你到慧济寺大殿里去拜吧。谁帮过你，就替谁在佛前拜一下。”肖业摇摇头，“那会更累。你想想，那么多人帮我，就算拜三天三夜，能感谢得完吗？我还是拜山吧。你不用担心，我会慢慢地拜，不让自己累着。”

肖业在前面拜，我跟在后面拜。

亚东、治斌、小虞分担了我们的相机与背包。他们走在前面，不时回头，用赞叹的眼神鼓励我们。

脚下的石阶，古旧光滑；头顶的林木，浓荫蔽日；身畔的树林，时有鸟声响起。在石阶上起身伏身，能听到近处的溪水，叮咚作响，虽然望不见溪水的踪迹。据了解，云扶石、海天佛国石、香云亭，均在香云路旁，可在三步一拜的过程中，我却没顾上欣赏它们的美。一拜一起，往前走两步，刚一俯身，双腿就顺势落地。再起身时，腰痛腿软，全靠用力挣扎。本来肖业只比我远三五个台阶，拜过半小时后，他已不见踪影。

又拜了一刻钟左右，见亚东坐在石阶上等我。他递给我一瓶矿泉水，我咕咚咕咚喝了几口。亚东说：“刚才下山的几个老婆婆，是早晨拜上去的。真没想到，今天拜山的人这么多，也没想到你拜得这么快。我以为你平日里坐办公室不锻炼身体，拜不动呢。”

本想他稍有劝阻，我就借坡下驴，半途而废。没想到他给予一番鼓励，我以满脸的苦笑回报他，重新提振拜山的勇气。

近代禅门宗匠虚云老和尚，曾三步一拜从普陀山拜到五台山，跋山涉水，历时三年，拜达文殊菩萨道场。在此期间，除为疾病所困、风雪所阻外，他一心拜香前行。虽历尽艰难，他满心欢喜，借境验心，感觉愈辛苦处，愈是心安，也因此悟到“消得一分习气，便得一分光明，忍得十分烦恼，便证少分菩提”。

像我，未到终点，就想半途而废，是习气现前。我默默地呼唤“观音菩萨”，希望她加以支持，让我焕发出新的力量，圆满拜山之行。我默诵《祈请观音偈》，“……南无大悲观世音，愿我速得戒定道；南无大悲观世音，愿我早登涅槃山……”，脚下的山道，不正是我要走的“戒定道”吗？要去的佛顶山，不就是灭除烦恼的“涅槃山”吗？

我想，我应该把这段拜山的路，视为菩萨安排给我的一堂禅修课。这是多么好的磨炼身心的机会，怎么能半途而废呢？要知道，禅修从来不是悠闲地品味下午茶，而是攀登内心深处高耸的山峰啊。

古德说：“发心如初，成佛有余。”为保持初心，我不停地重复：“慢慢来，慢慢来，只要坚持，就能拜到山顶！”就这样不断地砥砺，渐渐地，腰腿的酸痛感消失了。

由此，我明白了，让人爬到山顶的，不只是体力，还有意志与信心。对于时刻观照自我的禅者，不存在上山、下山这些事，只有脚的抬起、脚的放下。

释迦佛所说的戒律，犹如脚下的古香云路。虽然走起来费力气，但能保证你准确地抵达山顶。戒律是禅定、智慧的基础，是引导人步入觉悟之境的导师。

释迦佛临终时，阿难尊者问：“佛灭度后，以谁为师？”

释迦佛回答得很干脆：“以戒为师。”

前两天，与普陀山佛教协会的觉如法师见面。当时，在座的有人问他：“法师，你有七情六欲吗？”觉如法师的回答很老实：“我有。”

提问者笑了：“那你和我们有什么区别呢？”

法师慢悠悠地说：“从七情六欲来说，我和你一样是人啊。但从僧人的角度说，我和你又不一样了。”

问：“哪儿不一样呢？”

法师神情庄重：“我是个和尚，要守戒，有七情六欲也要在戒律许可的范围内。你们不用守戒，这就是我与你的不一样。”

话语虽然平淡，却涵藏持戒获得的巨大力量。

在明代 益大师眼中，戒是佛身。他说：“人知宗者

佛心，教者佛语，不知戒者佛身也。卢舍那佛，以戒为体，恶无不止故净，善无不行故满。倘身既不存，心将安寄，语将安宣。纵透千七百公案，通十二部了义，止成依草附木无主孤魂而已。”（《灵峰宗论》“示初平”）学禅的人如果不依从戒律，易患狂禅之病。

脚下的山路转过一个弯，眼前忽然开阔起来。瓦蓝的晴天，自在的白云，近处千嶂叠翠，万壑凝烟，远处粼粼海水，耀眼生辉。

眼前的古道、白云，让我想到《故道白云》这本书。

在这本书里，旅居法国的一行禅师讲述了释迦佛游方弘法的一生，也通过一个个的小故事告诉我们，觉悟的种子（佛性）在每个人的体内，不必向外找寻。学会如实观照自己的心，就是与释迦佛同行。

理是直的，走起来，路是弯的。虽说当下一刻就能觉悟，但问题是我们不知道如何活在当下。相反，我们喜欢回忆过去、梦想未来。进行禅修，就是让我们经由训练，知道如何在当下学会与自己的心相处。

每个人的心，都是他的善知识。他不说话、不掩饰、不造作、不客气、不游戏，但他是真实的存在。他没有私欲、年龄或情爱，没有贪恋、嗔恚和执著。他有恒常不变的智慧和毅力，有忍耐心、有刚毅心，能调伏我们的身心，但又不贪求胜利、不自矜。谁也无法战胜他，因为他不争，也不执著，对“不执著”也不执著。这位善知识和我们在一起，从未分开。然而，当烦恼的树叶遮蔽住眼睛，我们就无法觉察他。因此，在生活中，在

大部分时间内，我们会忽略掉这位善知识，认为他不存在。当因缘成熟时，我们学会“观自在”，才有机会重新感受到他的微笑。

海湾里驶过几艘船。瞬间的感觉，如同读《金刚经》。在大海里，人要依靠船，但不要把船当作岸。船靠岸时，“法尚应舍，何况非法？”人也不应该背着船四处游走。

香云路的尽头，出现一大片平坡。牌坊高耸，却不见慧济寺的身影。眼前是一条如同深巷的石板路，路两侧是葱茏的树木，我三步一拜地继续前行。

慢慢地，慧济寺进入视野，一片赭黄中赫然出现“佛顶顶佛”的影壁。

1962年，诗人郭沫若游普陀，在佛顶山脱口诵出“佛顶山顶佛”，他向随行者征求下联。有几个人试着对了一下，郭沫若都不满意。这时，旁边一位樵夫接了句“云扶石扶云”。郭沫若目瞪口呆，叹为“绝对”！此事传为佳话。据说，激动之余的郭沫若要来笔墨纸砚，飞笔疾书，为慧济寺写下“大海有真能容之度，明月以不常满为心”一联。

佛顶山顶佛，大概是说来到佛顶山的人都应到寺中的大雄宝殿顶礼释迦佛吧。

拜佛，既是礼敬释迦佛这位伟大的觉醒者，也是礼敬大地、触摸大地，让大地为我们作证，我们正走在解脱的道路上。第一次听说拜佛就是“礼敬大地”时，我内心生起欢喜的感动。

当年，释迦佛在菩提树下觉悟时，魔王走上前来，“谁

能证明你已觉醒？”释迦佛微笑不语，手指大地。魔王见此，悄然身退。

大地，是悉达多王子觉悟的证人，也将是我们觉悟的证人！

礼敬大地时，感受到释迦佛与我们在一起，无数的禅修者与我们在一起。体会到这一点，我们将不再孤独。

（选自《观音的秘密》，生活·读书·新知三联书店出版）

贺明基大和尚于四祖寺升座

◎ 吴启前

彩结琼林舒圣意
祖庭又见日中天
犹闻信老重登殿
若见净公再论禅
破额情深腾紫气
毗庐景丽壮霞烟
千般皆为西山庆
再续菩提一万年

心柔如苇

◎ 地儿

我们的心，如果能调柔优雅如芦苇，这种柔曼的诗意，会漾满我们的生活，不仅生灵能感觉到，恐怕，就连身边的风也会格外清新吧。

心柔如苇

为了放生，周日一早就起床，到血迹斑驳的鱼市买了鱼蟹，偕妻女乘车来到水库边。

水库在偏远的城郊。赶到时，天已大亮了。清新的旭日光芒铺在水面，万顷碧波莽苍无际，静默如琉璃。水边一片片青黄的芦苇，沿岸幽香淡淡的木芙蓉林，沙沙微鸣，似串串风铃。

苇丛中隐着渔工的铁皮小舟，挂着斑驳水草、鱼鳞。渔工辛苦了一个早晨，都回炊烟袅袅的村庄吃饭去了吧，只有两三只小鸟在苇丛啾啾飞翔。

登临小舟，将一桶桶鱼蟹倾入水中。蟹们飞快游走了，不少鱼儿却恋恋不舍，吐着水泡儿，欢快地在身边游，棍子驱逐也不走，喜得两岁的女儿啊啊叫。

这是放生常见的现象。

那年，访师蜀地。老师见我身体不好，建议我放生。

慈祥地说，救助生灵的功德是很大的，会助你痊愈、增福报的。并介绍了他的小儿子——修行很好的师兄。师兄魄力很大，每次都把一条鱼市买空。鱼入水后，他立在岸边为它们诵经，鱼儿一个个不走，立在水里点头看他。

那番描述，似一轮柔美、和雅的圆月，深深落入我的心湖。

起初，他做这番宣传时，我半信半疑。从蜀地归来不久，逢春节，单位从市郊池塘捕来硕大的鱼发给同仁。长途颠簸，鱼都濒临死亡。同仁们欢天喜地提回家，煎炒烹炸。我抿抿嘴唇，说，如果鱼儿都活了，就放生。

归家，将半死的鱼放入水盆中，晚上再看，鱼儿慢慢都活了。几条已不能翕动嘴唇的鱼，也仿佛听到了湖泊的遥唤，眼神一点点亮起来。纷扬的飞雪中，将它们提到河边，倾入河中。鱼儿却不走，在身边嬉戏。担心桥头玩炮仗的孩子们捞走，就用手去推。鱼儿似乎并不惊慌，在手中，在身边恬静游动，久久方入深水，几条大点的鱼，在路灯的光晕里，不断浮出水面，摆尾、吐泡，似恋恋不舍。

这情景深深地震撼了我。

佛教典籍中，这类事很多。《中国佛教人物志》载，虚云大师在深山结茅蓬清修时，曾有猛虎来皈依、双鹅来闻道；印光大师修持初期，寮舍蚊虫颇多，他不让侍者杀生，后来，随着修持深入，每到一处，蚊虫都自动迁走了。

佛陀在《大涅槃经》中说：“迦叶，我从今日制诸弟子，不得复食一切肉也。迦叶，其食肉者，若行、若住、若坐、若卧，一切众生闻其肉气，悉生恐怖。譬如有人近狮子已，众人见之，闻狮子臭，亦生恐怖。”

这或许是最早的护生解说。生活中，我也观察到了这点。

曾养了一条小狗，非常聪慧，无论老少，无论是不是熟悉，它路上见了，都欢欢喜喜地迎上去和人家玩。见了门口的屠夫，却总汪汪狂吠。屠夫见我们惊诧，笑着说，这条小狗亲眼见他屠杀了自家的狗——它的玩伴，记仇了。

归家时，从水边折了几枝芦苇，插在客厅净瓶中。芦苇柔曼优雅的穗子，使清寂的客厅充满了宋词一样的美意、温情，见到的客人都很欢喜。

我想，我们的心，如果能调柔优雅如芦苇，这种柔曼的诗意，会漾满我们的生活，不仅生灵能感觉到，恐怕，就连身边的风也会格外清新吧。

同生今世亦有缘

放生的诗歌很多。历代僧侣，帝王将相、文人墨客，如梁武帝、唐肃宗、宋真宗、王安石、陆游、苏东坡等，都跻身放生行列，留下了风姿各异的放生诗。

特别喜欢弘一大师为丰子恺的《护生画集》配的诗。画中，一个羊倌牵着羊，到锅里不停翻滚着骨头的羊肉汤铺卖。弘一大师用他那悲悯、纯真如儿童般的幼体字

写了一首诗：

倘使羊识字，泪珠纷如雨。

口虽不能言，心中暗叫苦。

还有一首白居易的，也曾出现在《护生画集》中：

谁道群生性命微？一般骨肉一般皮。

劝君莫打枝头鸟，子在巢中望母归。

少年时，不识人间滋味，翻翻就过去了。直到有一天，弟弟去异地求职，被骗进一家黑公司，没收了手机，禁錮了，失去了联系。咫尺天涯，生死两茫茫的恐怖，让家人和朋友都慌作了一团。我精神恍惚，病了一场，才理解了诗中幼雀盼母归那痛彻心髓的滋味。

曾有朋友问：放生，是不是必须做复杂的仪轨呀？不会啊！所谓的仪轨，就是给它们念三皈依，念咒、讲经、洒甘露水。我说，如果条件不允许，还是以生灵逃生为本质吧。她惊讶得瞪大了眼。

那惊讶的眼神，让我想起被禁錮的小弟愁苦的眼神来。

我告诉她，譬如，我们被囚禁了，面临生命危险时，最渴望的是什么？肯定是逃命。当然，如果在得知性命无忧的情况下，有人给我们讲讲做人处世的道理，治治病，让我们避免类似悲剧再发生，会更好些。这或许就是为它们念三皈依、讲经——让它们懂得如何远离恶道和不幸，念咒、洒甘露水——为它们治病的道理吧。她会心地笑了。

曾发现，个别居士为做仪轨，耽误了时间，使不少

水族在有望逃生的情况下，都遗憾地丧了命。而个别执著于仪轨者的心态是，听说举行了仪轨，自己会更有福报。

这时，我们不妨想想白居易的诗歌，子在巢中盼母归。早团聚一刻，它们的心灵，就会早安妥一刻。

这其实是不了解佛陀做仪轨的本怀。

《金光明经》记载，佛陀前世是流水长者的儿子，途中，远远望见很多虎、狼、狐、犬、鸟向同一方向狂奔。他很奇怪，尾随去察看。原来是一方野湖渐渐干涸了，万余头鱼在泥泞中挣扎。这些“将入死门，四向宛转”、渴寻生还之道的鱼，“见是长者，心生恃赖。随是长者所至方面，随逐瞻视，目未曾舍”。他大生悲心，疾奔回城，向国王借来大象二十匹，和两个儿子〔罗罗、阿难的前身〕日夜驮水，使水复如故。在湖边徜徉时，见鱼类仍跟着他，寸步不离，忽然明白，鱼饿了。派两子速回家取来所有食物。鱼吃饱后，他又想，我给了它们暂时饱暖，将来它们怎么办呢？应给它们“法食”，让它们学会远离恶道的方法。想起林中比丘所诵经典中说，“若有众生临命终时，得闻宝胜如来名号即生天上”，于是，跳入湖中，为鱼类开演念佛方法和脱离恶道的“十二因缘”。鱼族依教奉行，命终后果然往生三十三天，成为天人；并马上故地重游，报答他和家人的恩，在国土中遍洒“天妙莲华”，报国王恩。佛陀成道后，他们还不忘旧恩，到佛陀面前供养、学佛，与前生救护他们的罗罗、阿难亲近。

这真是个美丽动人的故事。

受此启发，不少放生仪轨中，编入了念宝胜如来名号和讲解十二因缘的内容，历代大德还加入了佛陀开演的念阿弥陀佛名号、大悲咒等，使之更趋圆满。

曾见过不少僧侣主持的放生活动，都是如佛陀般体贴的。还有一些法师，如净空，一如佛陀当年，提倡先放生，再对整个湖泊的生灵做仪轨。慈悲令人感动。

去年，在湖畔参观放生，忽然夏雨骤来，湖风掀得观音座前写着“戒定真香”的桌布猎猎抖动，围观者纷散。法师和居士们不为所动，手敲钟磬，继续为生灵讲经。越来越大的雨浓雾般弥漫了四周，他们依然不疾不徐，提高嗓音，一字一句唱念，竭力使每个生灵和天空的鸟、湖泊里的鱼都能听清。哗哗的风雨声和悠悠梵唱里，我的眼眶不觉湿润了。仿佛看到佛陀当年跳入湖中为鱼类讲课的情形，元代赵孟的诗涌上心头：

同生今世亦有缘，同尽沧桑一梦间。

往事不堪回首论，放生池畔忆前愆。

是啊，我们和这些众生，都是沧桑一梦中漂泊的孩子，更可怜的它们碰到了今生有缘同生红尘的我等，我们应该怎么对待它们呢？

六祖慧能在《金刚经口诀》中说：“凡夫布施，只求身相端严、五欲快乐，故报尽却堕三途。世尊大慈，教行无相布施者，不求身相端严、五欲快乐，但令内破悭心，外利益一切众生，如是相应，名不住色布施。”《金刚经》说：“菩萨无住相布施，其福德不可思量。”

叮咛我们，外舍六尘诸缘，内舍贪嗔痴念，放掉心中那些期盼利益自己、得不到利益就烦恼的生灵——贪嗔痴。我想，我们放生的目的，从根本来说，是借此练习舍去内心的贪婪，使悲悯和利益他人成为习惯，丁香一样走在红尘中，施给众生快乐、无畏，如果因为做好事，惹起了执著和贪嗔的尘埃，就离清澈的心远了。

生活中，我们放生的视野或许应该更广阔些。譬如，对待已经逝去的爱情，我们如果爱他，就应该放掉他；对待和我们生活习性不同的众生，如果我们慈悲他，就应该容忍他、随顺他，放掉我们内心的厌恶和烦恼，还给他们一方宽容平和的环境，让他们得到生的自尊和欢欣，也让我们得到远离愤恨的自在。对待万物，又何尝不应如此呢？

至今，每次放生，总忘不了师兄将鱼市买空，匆匆赶到水边，放进水中后，为它们诵经的诗意画面。因为，那是清澈无求的心灵，描画出的世间最妙图画，如湖边清静无欲、随风舒展的芦苇，天地也因此而柔曼起来了。

（选自《总有清风》，生活·读书·新知三联书店出版）

家庭佛教之教育方针

◎ 东初

要建设家庭佛教，首选要建设家庭佛教的教育，以家庭教育不独为培养人生的根本，并且为发扬社会教育的根本。兴复国家，强化民族，莫不始于家庭教育。佛教虽有部分思想讲出世，但对于家庭佛教教育颇为重视。现在我们根据佛陀的经典，作扼要的介绍：

（一）父子之关系——中国社会的制度，向来重视伦理教育；父慈子孝，兄友弟恭，夫唱妇随为社会一贯伦理道德教育的基本。佛教于家庭教育，亦重视其伦理道德建设。佛说伦理教育为社会教育基础，故《善生经》说：

“善生！夫为人子，当以五事敬顺父母。云何为五：一者供奉能使无乏。二者凡有所为，先白父母。三者父母所为，恭顺不逆。四者父母正令，不敢违背。五者不断父母所为正业。”

这是为人子对于父母的态度，父母对于子女，又应当如何？

“善生！夫为人子，当以此五事敬顺父母，父母复以五事敬视其子。云何为五？一者制子不听为恶。二者指授示其善处。三者慈爱入骨彻髓。四者为子求婚娶。五者随时供给所须。善生！子于父母敬顺恭敬，则彼方安稳，无有忧畏。”

这是父子间之伦常关系，较诸中国古代父子伦理教育更为充实。家庭中父子果能各行其五事，不独获得家庭人生的快乐，并能达到光前裕后的目的，由此进一步可推进社会互助教育。

（二）夫妇之规律——家庭中除父母子女关系外，居家庭最重要关系者，则为夫妻，夫唱妇随，互相爱顺，是中国传统夫妇制度，佛教对家庭夫妇伦理关系有严密的规律。《善生经》说：

“善生！夫之敬妻亦有五事。云何为五？一者相待以礼。二者威仪不阙。三者衣食随时。四者庄严以时。五者委付家内。”

“善生！夫以此五事，敬待于妻，妻亦复以五事恭敬于夫。云何为五？一者先起，二者后生，三者和言，四者敬顺，五者先意承旨。善生是为妻之于夫。敬待如是，则彼方安稳无有忧畏！”

家庭夫妇果能依照佛法上规律，夫妇各尽其道，各尽其礼，互相恭敬，则必能树起人间和谐快乐美满的新

家庭，进一步建设新社会互助生活制度。

（三）子女教育——佛教家庭教育，首先要培养子女宗教信仰。世界宗教虽多，当以佛教为最伟大最高尚。父母既为佛教真实信徒，应教导子女共同信仰，信仰基础植于家庭教育时代为最适宜，且最妥当。最好能将佛教善恶因果报应、浅显理论及佛菩萨救苦救难感应故事，经常讲给子女听，使子女明了佛法的道理，增长子女知识，了解佛菩萨救人救世精神的伟大，使子女保持纯洁的思想。佛教家庭教育的课题：

A 主要经典——《随念三宝经》、《八大人觉经》、《吉祥经》、《善生经》、《优婆塞戒经》、《观世音菩萨普门品》、《普贤菩萨行愿品》、《金刚经》、《心经》、《六祖坛经》，为在家教徒必读经典，父母须令子女熟读或为早晚家庭功课亦可。果能奉此为家庭教育根本，不唯消除业障，增长子女福慧，且能养成子女纯洁的人格，为国家优秀之国民。

B 仁慈教育——今日道德沦亡，人性残酷，喜爱杀生，造成人类史上无比浩劫，推其原因莫不由于家庭教育不良，故挽救末劫，当从教育做起，故对于子女应注意仁慈教育养成，为安定社会之根本。仁慈教育，以五戒十善为根本：

（1）不杀生——虽微细动物，亦不令杀，以养成爱护众生之仁慈德性。能爱护一切众生，必能爱国家，爱民族，爱同胞，乃至爱人类，则人类焉有战争发生。

（2）不偷盗——虽一草一木不与不取，以养成清

廉寡欲之人品。能廉洁自爱，则将来服务国家社会公私机构，不致有贪赃枉法行为发生。

(3) 不邪淫——虽妻子，亦当节欲以尊重他人人格，能如此，则家庭中必不会有重婚、离婚、情杀一类的事件发生！

(4) 不妄语——不说谎话，以养成真诚品性，以此态度与朋友交往，则社会上必能减少许多互相诈欺的罪恶现象。

(5) 不两舌——不说人是非，人家是非我不管，能如此则人世间必能减少离间现象，家庭中亦少是非口舌。

(6) 不恶口——不以粗言恶语骂人，常以清净语、风雅语、柔软语、悦意语、对待一切亲戚朋友，则家庭中必无口角争噪事情发生。

(7) 不绮语——不以巧言动听的词，遥感听闻，常以实语、义语、德语，对待一切人等，则家庭必是上慈下孝和乐的家园！

(8) 不悭贪——于资生财物，应舍者当舍，不应贪者不贪，对家庭中必无争夺的现象。

(9) 不瞋恚——对一切人物处，应以慈心、利益心、慈愍心、欢喜心接待，不应起瞋心，应常思以仁慈佑益。

(10) 不邪见——佛教家庭，以奉佛为主，不信奉基督、神教、鬼教等。

“将修行落实于当下”之解读

◎ 明尧

正如太虚大师的“人间佛教”不是指某种特殊的用功方法一样，净慧老和尚所提出的“生活禅”亦不是指某种特殊的禅法。它是一种修行理念，一种在生活中落实佛法的理念，一种将佛法之修行变成日常生活方式的理念。“在生活中修行，在修行中生活”，这句话或许最能够揭示生活禅的真实意义。

为了凸显这一意义，净慧老和尚又将“生活禅”的修行理念具体化为四句话，即“将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众”。其中，“将修行落实于当下”的具体含义被界定为“修在当下，悟在当下，证在当下，庄严国土在当下，利乐有情在当下”。这五个“当下”成为生活禅修行的最大特色。

说到“修在当下”，曾经有人提出：有哪一个法门不是修在当下？理由是，过去已经过去，未来尚未到来，生命中唯一可以把握的就是当下，比如，巴利文《胜妙独处经》（相当于汉文《中阿含》中的《跋地罗帝偈经》）中就讲：

慎莫念过去，亦勿愿未来。

过去事已灭，未来复未至。

当下于此处，如实行谛观。

所以，一切法门都是“修在当下”，何以对于生活禅而言，“修在当下”反而成其为特色耶？

另外，亦有人指责净慧老和尚提出的“修在当下，悟在当下，证在当下，庄严国土在当下，利乐有情在当下”，是纯粹的文字游戏，并没有什么实质性的内容。

实际上，净慧老和尚所提出的这“五个当下”，是立足于宗门的圆顿见地和信心，尝试对祖师禅“触目是道、一切现成、直下承当、随处作主、立处皆真、顿悟成佛”思想做出一种适合于现代人理解和接受的新的阐释。“当下”不再是一个纯粹的时间概念，不能把它与“现在”完全划等号。

换言之，净慧老和尚所说的“五个当下”，本质上是对生命整体的一种全体荷担，对自性般若的一种彻底落实，它强调将信解行证圆成于现前一念，当下即信即解、即观即证。此时的“信、解、行、证”已不是教下的次第渐进，而是宗门的一念圆成。此处的“当下”，已不是过、现、未相对意义上的“现在”，而是一种如《金刚经》中所说的“三心不可得”状态，完全打破了虚妄的时空界限。

本文拟从四个方面，对净慧老和尚所提出的“五个当下”之圆顿精神稍作展开和说明：

- 1、“将修行落实于当下”所包含的圆顿信解思想；
- 2、“将修行落实于当下”所标示的功夫下手处；

3、“将修行落实于当下”的日用功夫就是安住当下，直下承当；

4、“将修行落实于当下”在功夫上的自我考量。

一、以宗门的圆顿信解为基础

生活禅的修行理念，不同于教下的地方，在于它以宗门的圆顿信解作为统摄生活与修行的基础。净慧老和尚强调，修习生活禅必须首先树立宗门的圆顿信解。这一观点源自于临济禅师。

临济禅师讲，修行必须首先建立起“真正见解”。他说：

我且不取你解经论，我亦不取你国王大臣，我亦不取你辩似悬河，我亦不取你聪明智慧，唯要你真正见解。

今时学佛法者，且要求真正见解。若得真正见解，生死不染，去住自由，不要求殊胜，殊胜自至。

这里所说的“真正见解”，显然不同于教下的文字知见，而是指宗门的圆顿见地和信心，即将大乘佛教的佛性论、法界观和般若观等核心理念圆成于现前一念之正信、正见和正念，后人又称之“正法眼”。

关于宗门的圆顿信解，我们可以用如下几句话来概括：

- 1、即心即佛，平常心是道。
- 2、道在日用，道在六根门头放光动地。
- 3、道遍一切时处，须臾不曾离。
- 4、道在当下一念无分别处现前。

5、处处逢归路，头头达故乡。

对这五个要点，能如是解、如是信，且能落实于现前一念之观照当中（即正念），是为圆顿的信解。

（一）关于“即心即佛、平常心是道”。

这里所说的“心”不是第六生灭意识，而是如来藏心，又称常住真心、法界心、真如、自性。佛教认为，外在的山河大地、日月星辰，内在的起心动念、举手投足，乃至神通智慧等诸般妙用，等等，都是心的显现和作用。所谓的悟道证道，就是要如实地体悟和实证这个“万法唯心、缘起性空”的道理。

这一点，在《华严经》“觉林菩萨偈”中讲得非常清楚：

心如工画师，能画诸世间，五蕴悉从生，无法而不造。如心佛亦尔，如佛众生然，应知佛与心，体性皆无尽。若人知心行，普造诸世间，是人则见佛，了佛真实性。心亦不住身，身亦不住心，而能作佛事，自在未曾有。若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。

禅宗讲“见性成佛”，也是以此为理论依据的。圆悟克勤禅师讲：

人人脚跟下本有此段大光明，虚彻灵通，谓之本地风光。生佛本具，圆融无际，在自己方寸中，为四大五蕴之主。初无污染，本性凝寂。但为妄想倏起翳障之，束于六根六尘，为根尘相对，黏腻执著，取一切境界，生一切妄念，汨没生死尘劳，不得解脱。是故诸佛祖师悟此真源、洞达根本，悯诸沉沦，起大悲心，出兴于世，

正为此耳；达磨西来，教外别行，亦为此耳。只贵大根利智，回光返照，于一念不生处明悟此心。况此心能生一切世出世间法，长时印定方寸，孤迥迥、活泼泼。才生心动念，即昧却此本明也。如今要直截易透，但放教身心空劳劳地，虚而灵、寂而照，内忘己见、外绝纤尘，内外洞然，唯一真实。（《圆悟心要·示胡尚书悟性劝善文》）

圆悟克勤禅师所说的“本地风光”，就是教下所说的如来藏心、常住真心、法界心、真如，亦即六祖所说的自性，此本地风光为生佛之所共有。众生因为妄想分别而昧却此本地风光。反过来说，修行人要开显此本地风光，不必外求，只需于一念不生处、一念平等无分别处明悟即可。

请参阅两则祖师语录——

1、马祖法语

道不用修，但莫污染。何为污染？但有生死心，造作趋向，皆是污染。若欲直会其道，平常心是道。何谓平常心？无造作、无是非、无取舍、无断常、无凡无圣。……只如今行住坐卧、应机接物，尽是道。道即是法界（按：一真法界，又称心、自性、常住真心）。乃至河沙妙用，不出法界。若不然者，云何言心地法门？云何言无尽灯？一切法皆是心法（按：心所生之幻法），一切名皆是心名（按：心所安立之假名）。万法皆从心生，心为万法之根本。

一切众生，从无量劫来，不出法性三昧（按：法性，又称自性、佛性、真如理体。指日用与法性之理体相应，安住自性般若而行一切法，不变随缘，随缘不变），长在法性三昧中，著衣吃饭，言谈只对，六根运用，一切施为，尽是法性。不解返源，随名逐相，迷情妄起，造种种业；若能一念返照，全体圣心（按：一切皆是自性之妙用，一切皆是法性身，无欠无余）。

2、石头和尚法语

吾之法门，先佛传受。不论禅定精进，唯达佛之知见。即心即佛，心佛众生，菩提烦恼，名异体一（按：即心即佛）。汝等当知，自己心灵，体离断常，性非垢净（按：此心远离二边），湛然圆满，凡圣齐同，应用无方（按：常现在前，遍一切时处），离心意识（按：此心非分别生灭之分别意识）。三界六道，唯自心现，水月镜像，岂有生灭（按：此心为万法之根，万法唯心所现）？汝能知之，无所不备。

（二）关于“道在日用”和“道在六根门头放光动地”。

从体性上讲，自性虽然无形无相，不可把握，但是，我们可以通过它的妙用——日用治生产业、待人接物、举手投足、起心动念、见闻觉知等，来体证它、跟它打照面。

1、婆罗提尊者开示“性在作用”

婆罗提尊者（达磨祖师的弟子）曰：“王（香至王）既有道，何揆沙门？我虽无解，愿王致问。”王怒而问曰：“何者是佛？”提曰：“见性是佛。”王曰：“师见性否？”提曰：“我见佛性。”王曰：“性在何处？”提曰：“性在作用。”王曰：“是何作用，我今不见？”提曰：“今现作用，王自不见。”王曰：“于我有否。”提曰：“王若作用，无有不是。王若不用，体亦难见。”王曰：“若当用时，几处出现？”提曰：“若出现时，当有其八。”王曰：“其八出现，当为我说。”波罗提即说偈曰：“在胎为身，处世为人。在眼曰见，在耳曰闻。在鼻辨香，在口谈论。在手执捉，在足运奔。遍现俱该沙界，收摄在一微尘。识者知是佛性，不识唤作精魂。”

2、临济祖师法语

道流！心法无形，通贯十方，在眼曰见，在耳曰闻，在鼻嗅香，在口谈论，在手执捉，在足运奔。本是一精明，分为六和合。一心既无，随处解脱。山僧与么说，意在什么处？只为道流一切驰求心不能歇。

3、傅大士《法身偈》

夜夜抱佛眠，朝朝还共起。起坐镇相随，语默同居止。纤毫不相离，如身影相似。欲识佛去处，只这语声是。

（三）关于“道遍一切时处，须臾不曾离”。

既然大道不在别处，就在我们的日用当中，就在我

们的六根门头处，我们的生命活动全体都是道的体现，可见，道是遍一切时、遍一切处、遍一切心态的，它在时间上是不间断的（并不是说你修行的时候道就在，不修行的时候道就不在），在空间上是不间断的（并不是说你在寺院里就有道，离开了寺院就没有道），在心态上也是不间断的（并不是说你高兴的时候道就在，烦恼的时候道就不在）。正如《中庸》中讲，“道也者，不可须臾不可离也，可离非道也”。

且举数则祖师语录来说明——

1、圆悟克勤法语

永嘉云：“不离当处常湛然”，亲切无过此语；“觅则知君不可见”，但于当处湛然，二边坐断，使平稳，切忌作知解求觅；才求即如捕影也。……信得心及，见得性彻，于日用中无丝毫透漏；全世法即佛法，全佛法即世法，平等一如，岂有说时便有、不说时便无，思量时便有、不思量时便无？如此即正在妄想情解间，何曾彻证？直得心念念照了无遗，世法佛法初不间断，则自然纯熟、左右逢原矣。（《圆悟心要·示璨上人》）

2、崇真氈头悟道偈

万年仓里曾饥馑，大海中住尽长渴。当初寻时寻不见，如今避时避不得。

3、赵州和尚语录

有僧问赵州和尚：“如何是道场？”赵州和尚回答道：“你从道场来，你从道场去。全体是道场，何处更不是？”

上述祖师的开示，虽然语言千差万别，但基本的精神却是一个，无非是告诉我们要对“道在眼前”、“道在日用”、“道也者不可须臾离也”这一点信得及，告诉我们要离开当下试图向过去和未来寻找大道，也不要离开日常生活去某个人迹罕至的地方寻找大道。我们就生活在道当中，一刻也没有离开过道。宗门中讲，触目是道，一切现成，就是这个意思。

（四）关于“道在当下一念无分别处现前”。

修行人仅仅相信“大道就在眼前、须臾不曾离开过我们”是远远不够的。我们还必须知道，当下与大道相应的方式。我们的用功原则和用功方法将依此而确定。

历代祖师都强调，大道并不遥远，就在当下一念不生处、一念无分别处现前。请看几则祖师法语——

1、临济禅师法语

道流！约山僧见处，与释迦不别。今日多般用处，欠少什么？一道神光未曾间歇。若能如是见得，只是一生无事人。……尔要与祖佛不别，但莫外求。尔一念心上清净光是尔屋里法身佛，尔一念心上无分别光是尔屋里报身佛，尔一念心上无差别光是尔屋里化身佛。此三种身是尔即今目前听法底人。只为不向外驰求，有此功用。

2、张拙秀才悟道偈

光明寂照遍河沙，凡圣含灵共我家。一念不生全体现，六根才动被云遮。断除烦恼重增病，趣向真如亦是邪。随顺世缘无挂碍，涅槃生死等空花。

3、圆悟克勤禅师法语

无疑、无二边、无执著、无取舍，无见刺，日用一切皆为妙用、皆为道场。当人脚跟下一段事，本来圆湛，不曾动摇，威音王佛前直至如今，廓彻灵明，如如平等，只为起见生心、分别执著，便有情尘、烦恼扰攘。若以利根勇猛身心，直下顿休到一念不生之处，即是本来面目。所以古人道：“一念不生全体现”，此体乃金刚不坏正体也；“六根才动被云遮”，此动乃妄想知见也。多见聪明之人，以妄心了了，放此妄心不下；逗到歇至不动处，不肯自承当本性，便唤作空豁豁地，却拟弃有着空，是大病。若有心弃一边、着一边，便是知解，不能彻底见性。此性非有，不须弃；此性非空，不须着；要当离却弃着有无，直下怙怙地，圆湛虚凝，翛然安稳，便能自信此真净妙心。倘间被世缘牵拖，便能觉得，不随他去。觉即把得住，不觉即随他去。直须长时虚闲，自做工夫，消遣诸妄，使有个自家省悟之处始得。昔人云：“不离当处常湛然，觅即知君不可见。”（《圆悟心要·示道人》）

接下来，我们再举两则耳熟能详的古人悟道公案，

来说明大道往往是在一念不生处、一念无心处现前的。

1、左丞范冲居士悟道因缘

左丞范冲居士参圆通道旻禅师。范冲居士喟然长叹道：“某行将老矣！堕在金紫行（按：指官场）中，去此事（按：指悟道解脱）稍远。”道旻禅师于是呼内翰之名。范冲居士随声应喏。道旻禅师反问道：“何远之有？”范冲居士言下有省，遂礼拜道：“乞师再垂指诲。”道旻禅师道：“此去洪都有四程。”范冲居士正要拟思，道旻禅师道：“见即便见，拟思即差。”范冲居士终于豁然有省。

2、枢密吴居厚居士悟道因缘

枢密吴居厚居士，参庐山圆通道旻禅师。道旻禅师便问：“曾明得透关底事么？”吴居士道：“八次经过，常存此念，然未甚洒脱在。”道旻禅师于是将一把扇子递给吴居士，说道：“请使扇。”吴居士接过后，便挥动着扇子。道旻禅师问道：“有甚不脱洒处？”吴居士一听，忽然有省，便道：“便请末后句？”道旻禅师于是挥扇两下。吴居士道：“亲切！亲切！”道旻禅师道：“唧噥舌头三千里。”

从上述引文和公案中可以看出，大道虽然超乎言象之外，但是，只要我们解得透、信得及，且能一念歇得向外驰求的心、分别计较的心、狐疑不信的心、二边分别的心，当下即可与大道相应。

(五) 关于“处处逢归路，头头达故乡”。

既然日用施为都是大道的妙用，大道就在当下，一刻也没有离开过我们，因此，生活中的在在处处都是我们的回家之路，都是我们修行的道场，都是我们行道、悟道、证道的机缘。请看古人的两则开示——

1、神照本如法师悟道偈

处处逢归路，头头达故乡。本来成现事，何必待思量。

2、石头自回禅师法语

参禅学道，大似井底叫渴相似，殊不知塞耳塞眼，回避不及。且如十二时中，行住坐卧，动转施为，是甚么人使作？眼见耳闻，何处不是路头？若识得路头，便是大解脱路。

以上我们从五个方面，对宗门的圆顿理念作了一个大致的介绍。从中我们可以看出，净慧老和尚提出的“五个当下”，并不是随心所欲之杜撰，而是有其深厚的经教基础和祖师禅之依据的。其见地透彻，与祖师禅的圆顿精神完全相应。作为对太虚大师“人间佛教”理念的深化和具体落实，净慧老和尚的“生活禅”修行理念，之所以称之为“禅”，其原因恐怕就在于此。

二、以现前一念“历历孤明”的观照为功夫之下手处

前面提到过，大道就在当下，就在现前一念不生处现行，可见，修行的下手处不在别处，就在当下一念。离开了现前一念，修行便失去了根底。

六祖讲，“前念迷即凡夫，后念悟即佛。前念著境即烦恼，后念离境即菩提。”又讲，“一切处所，一切时中，念念不愚，常行智慧，即是般若行。一念愚即般若绝，一念智即般若生。”可见，众生之迷，迷于现前一念；诸圣之悟，悟于现前一念。生佛、凡圣、迷悟、缚脱之别，全然发生在现前一念之间。

关于现前一念如何做功夫，古人讲得很详细。其要点不外乎是：念念保持觉照，历历孤明，远离邪迷心。“邪”主要是指贪、嗔、痴、慢、疑、嫉妒、恼害等不善心；“迷”主要是指背觉合尘、向外驰求的心以及分别善恶凡圣、执有执空的二边分别取舍心。

六祖在《坛经·忏悔品》中曾经介绍了“传五分法身香，行无相忏悔，发四弘誓愿，受无相三皈依”等修法。仔细研读，我们会发现，这些修法都是从现前一念心性着眼的，充分体现了宗门的圆顿精神，其核心思想就是要念念远离邪迷，归于无念、无相、无住之般若正观。

比如，关于传五分法身香，六祖开示道：

“一、戒香，即自心中无非、无恶、无嫉妒、无贪嗔、无劫害，名戒香。二、定香，即睹诸善恶境相，自心不乱，名定香。三、慧香，自心无碍，常以智慧观照自性，不造诸恶；虽修众善，心不执著；敬上念下，矜恤孤贫，名慧香。四、解脱香，即自心无所攀缘，不思善，不思

恶，自在无碍，名解脱香。五、解脱知见香，自心既无所攀缘善恶，不可沉空守寂，即须广学多闻，识自本心，达诸佛理，和光接物，无我无人，直至菩提，真性不易，名解脱知见香。善知识！此香各自内熏，莫向外觅。

关于行无相忏悔，六祖开示道：

“弟子等，从前念今念及后念，念念不被愚迷染；从前所有恶业愚迷等罪，悉皆忏悔，愿一时消灭，永不复起。弟子等，从前念今念及后念，念念不被憍诳染；从前所有恶业憍诳等罪，悉皆忏悔，愿一时消灭，永不复起。弟子等，从前念今念及后念，念念不被嫉妒染；从前所有恶业嫉妒等罪，悉皆忏悔，愿一时消灭，永不复起。……忏者，忏其前愆：从前所有恶业，愚迷、憍诳、嫉妒等罪，悉皆尽忏，永不复起，是名为忏。悔者，悔其后过：从今以后，所有恶业，愚迷、憍诳、嫉妒等罪，今已觉悟，悉皆永断，更不复作，是名为悔。故称忏悔。”

关于发四弘誓愿，六祖开示道：

“自心众生无边誓愿度，自心烦恼无边誓愿断，自性法门无尽誓愿学，自性无上佛道誓愿成。……善知识！心中众生，所谓邪迷心、诳妄心、不善心、嫉妒心、恶毒心，如是等心，尽是众生；各须自性自度，是名真度。何名自性自度？即自心中邪见烦恼愚痴众生，将正见度。……邪来正度，迷来悟度，愚来智度，恶来善度，如是度者，名为真度。又，烦恼无边誓愿断，将自性般若智，除却虚妄思想心是也……”

关于无相三皈依，六祖开示道：

“佛者觉也；法者正也；僧者净也。自心归依觉，邪迷不生，少欲知足，能离财色，名两足尊。自心归依正，念念无邪见，以无邪见故，即无人我、贡高、贪爱、执着，名离欲尊。自心归依净，一切尘劳爱欲境界，自性皆不染着，名众中尊。若修此行，是自归依。……自心归依自性，是归依真佛。自归依者，除却自性中不善心、嫉妒心、谄曲心、吾我心、诳妄心、轻人心、慢他心、邪见心、贡高心，及一切时中不善之行。常自见己过，不说他人好恶，是自归依。常须下心，普行恭敬，即是见性通达，更无滞碍，是自归依。”

六祖所开示的这些修行方法，曾经对净慧老和尚提出生活禅的修行理念，产生过直接的影响；如今，对于我们正确理解净慧老和尚的“五个当下”亦有非常的帮助。

净慧老和尚在“真际禅林第四届七日禅修开示”中（见《禅宗入门》，华东师范大学出版社，2013年5月第1版），谈到修行的下手处时，充分地吸收了六祖的上述观念。归纳起来，其要点有三：

- 1、修行要从安心开始，转三毒之火为慈悲智慧。
- 2、修行要在当下一念上用功夫。

他说，“所有这些功夫，都不离当下的一念，不要在心外去求法，不要离开当下一念去找话头，去找疑情，去找默照，都在当下一念。所以修行人，修禅、修净、修密，都要在当下一念上用功夫，这是个根本。”

- 3、现前一念做功夫的关键是，时时刻刻要保持历

历孤明的观照，断相续心。

净慧老和尚指出，“如果从禅宗最直截了当的方法来讲，只有用观照的方法，观察此心的起和灭……观照的方法就是此心的起也好，此心的灭也好，不要有相续的心，要让每一个念头像一盏明灯一样，孤明历历地，不追逐，不相续，不间断。所谓不续前，不引后，历历孤明，每一念都如此，就能做到净念相继，就能做到正念分明，就能做到妄念不起，就能做到心安理得。”

三、以安住当下、直下承当为日用功夫

当我们将“一切现成”，也就是对“道在作用，道在当下，道遍一切时处（在时间上是不间断的，在空间上是不间断，在心态上是不间断的），道也者不可须臾离也”等产生了决定的信解之后，落实在功夫上，就是要直下承当。直下承当的本质就是，直面一切内外之境缘，不驰求，也不回避，念念即信即解、即观即证，也就是说，念念安住在般若正观当中。

关于何谓直下承当，笔者曾在《略论历史视野下的生活禅及其理论构架》一文中作过比较详细地说明：

所谓直下承当，从功夫的角度来看，就是把修行、解脱、成佛，落实在当下、当念、当机（机者，用也，即正在做的事情、正在从事的活动）、当处，在念头上即信即解、即观即证。具体到日用修证，直下承当包括四个主要方面的内容——

（1）在当下承当：不向过去求，不向未来求，不留

恋过去曾经有过的好的觉受，也不把希望寄托在未来。如果当下不能承当，希望将来某个时候能承当，那很可能是一种自欺欺人的妄想。

（2）在当念承当：烦恼心念起时，当下照破，转为道用，不要贼过张弓。圆悟克勤禅师讲，“未生之前，坐断要津；正生之时，有照有用；已生之后，自救不了”。如果当念不能承当，希望换一种心境时能承当，那不是祖师禅行人应有的心态。

（3）在当机承当：在当下自己正在做的事情上承当，而不是虚度正在做的事情，把用功的希望寄托在自己想要做或者将要做的事情上。如果当机不能承当，希望干其他事情或工作时能承当，那根本是一种靠不住的妄想。

（4）在当处承当：如果你在车上，车就是你的道场；如果你在厕所，厕所就是你的道场；如果你在走路，脚下的路就是你的道场。不要错过当处，不要把修行用功的希望寄托在自己想象的理想场所上。如果当处不能承当，希望在其他场所时能承当，那同样不是真正禅者的态度。

直下承当是一种真实的功夫，是真达不疑之后的见到位、信到位、观到位和证到位。真无心，才能真承当；要真承当，必须是真无心。

具体地说，如果你正在厨房里洗碗，厨房就是你的道场，洗碗就是你的修行。洗碗的时候只是洗碗，不起心动念，清清楚楚。不要一边洗碗一边想着赶紧把碗洗完、好早点进佛堂念经拜佛坐禅。

如果你走在路上，路就是你的道场，走路就是你的修行。走路就是走路，心里闲闲自在的，无事人一般，对整个走路的觉受了了分明，再没有第二念。不要一边走路一边想其它的事情或者想早点回家做功课。

当我们遇到某个不愉快的事情、内心起了烦恼的时候，这个念头就是你的道场，即时觉察这个烦恼的念头，不随它流转，当下消化它，所谓“念起即觉，觉之即无”、“断相续心”，这个就是你的修行。烦恼的念头生起时，不要说“等我的烦恼过去之后我再好好修行”。

当我们置身于一个自己并不如意的环境中时，那个环境就是你的道场，在那个环境中所遇到的每一件烦心的事、所遇到的每一个让你不高兴的人就是你修行的内容，正视它，承当它，最后转化它，不要说“等我换到一个好的环境中，我再好好地修行”。

在具体的操作过程中，直下承当的要点有二：首先要提起“触目是道、一切现成、当下具足”这一宗门的圆顿信解；其次，要及时将自己的心念从时空的链条中孤立出来，安住当下，身心合一，远离思量分别取舍，以无分别智，对当下的念头或言行，保持觉照（其方法是：或默照，或参究，或念佛），做到历历孤明，净念相继。

请看下列几则公案和开示——

1、越州大珠慧海禅师，一日，源律师问师：“和尚修道，还用功否？”师曰：“用功。”曰：“如何用功？”师曰：“饥来吃饭，困来即眠。”曰：“一切人总如是，同师用功否？”师曰：“不同。”曰：“何故不同？”

师曰：“他吃饭时，不肯吃饭，百种须索。睡时不肯睡，千般计较，所以不同也。”

2、崇信禅师问天皇道悟和尚：“某自到来，不蒙指示心要。”道悟和尚道：“自汝到来，吾未尝不指汝心要。”崇信禅师问：“何处指示？”道悟和尚道：“汝擎茶来，吾为汝接。汝行食来，吾为汝受。汝和南时，吾便低首。何处不指示心要？”崇信禅师不明其意，低头良久。道悟和尚道：“见则直下便见，拟思即差。”

——这里的“见则直下便见，拟思即差”，正是做功夫的关键所在。

3、成都府范县君参圆悟克勤禅师。问：“和尚有何方便，令某易会？”圆悟禅师道：“却有个方便。”于是便教她在日用中只看“是个甚么？”范县君回家后，依教奉行，在日常起居处、举手投足处，专看“是个甚么？”这样坚持了一段时间，终于有一天，豁然有省。她惊喜地说道：“原来怎么地近那！”

4、天琦本瑞禅师开示道：“诸佛诸祖，惟传一心，不传别法。汝等不达本心，便向外求，于妄心中，妄起功用，所谓‘如邀空华，欲结空果，纵经尘劫，只名有为’。须知见性成佛，性乃不是见他人之性，佛乃不是成他人之佛，决定是汝诸人本有之性，与十方世界秋毫未昧，人人本具，个个不无。但向二六时中，一一之处，回光返照，看是阿谁？不得执定只在一处，须是于一切处，大起疑情，将高就下，将错就错，一丝一毫毋令放过。行时便看这行底是谁？住时便看者住底是谁？坐时便看

者坐底是谁？卧时便看者卧底是谁？见色时便看者见底是谁？闻声时便看者闻底是谁？觉一触时便看者觉底是谁？知一法时便看者知底是谁？乃至语默动静，回头转脑，扃屎放尿，著衣吃饭，迎宾待客，周旋往返，一一返看，昼夜无疲。倘若一念忘了，便看者忘了底是谁？妄想起时，便看者妄想底是谁？你道不会，只者不会底又是谁？现今疑虑，你看者疑虑底又是阿谁？如是看来看去，不妨头头独露，法法全彰，万境不能侵，诸缘不能入，得失是非都无缝隙，明暗色空了无彼此。山河大地，日月星辰，尽圣尽凡，都卢只是一个谁字，更无别念。上下无路，进退无门，山穷水尽，情消见绝，豁然爆地一声，方知非假他求。”

这几则公案和开示，从功夫特色上看，可分为两大类：一是安住当下，身心合一，无心而照，照而无心，这个就是默照禅；一是借助疑情的力量，向一念未生前参究，扫荡一切妄想分别和思维知见，最后归于一念不生（道就在一念不生处现前），这个就是话头禅。

四、以无所求、无所得、无分别好恶、闲闲自在的心态为功夫的自我考量

真正的信得及和直下承当，在心态上必定是无所求、无所得和无分别好恶、闲闲自在的。凡心态上有所求、有所得、有分别好恶，即是信不及，不能安住当下和直下承当的表现。

从这个意义上讲，上面所提到的直下承当之具体操

作方法，是否真正贯彻和体现了宗门的圆顿精神，还必须以在心态上是否真正做到了无为、无所求和无所为为考量。

《信心铭》讲：

“至道无难，唯嫌拣择。但莫憎爱，洞然明白。……欲得现前，莫存顺逆。违顺相争，是为心病。……圆同太虚，无欠无余。良由取舍，所以不如。莫逐有缘，勿住空忍。一种平怀，泯然自尽。……不用求真，唯须息见。二见不住，慎莫追寻。才有是非，纷然失心。二由一有，一亦莫守。一心不生，万法无咎。……欲取一乘，勿恶六尘。六尘不恶，还同正觉。……”

《证道歌》讲：

“君不见，绝学无为闲道人，不除妄想不求真。无明实性即佛性，幻化空身即法身。……不求真，不断妄，了知二法空无相。无相无空无不空，即是如来真实相。……不离当处常湛然，觅即知君不可见。取不得，舍不得，不可得中只么得。……”

圆顿克勤禅师讲：

“至道无难，唯嫌拣择”。诚哉是言！才有拣择即生心；心既生，即彼我、爱憎、顺违、取舍耸然而作，其趣至道，不亦远乎？至道之要，唯在息心；心既息，则万缘休罢，廓同太虚，了然无寄，是真解脱，岂有难哉？

（《圆悟心要·示有禅人》）

佛祖妙道，唯在各人根本上，实不出本净妙明、无为、无事心矣。虽久存诚，未能谛实，盖无始聪利智性、

多作为而汨之。但教此心，令虚闲寂静，悠久湛湛如如、不变不易，必有大安隐快乐之期。所患者，休歇不得，而向外觅、作聪明也。殊不知本有之性如金刚坚固，镇长只在，未曾斯须间断。若消歇久，蓦地如桶底子脱，自然安乐也。（《圆悟心要·示曾少尹》）

从上述所引历代祖师的开示中，我们不难发现，真正与自性般若相应的修行，必定是无为的，无心的，不二的（即远离二边斗争、远离分别取舍），这就是所谓的“无心合道”。

“无心合道”是宗门修证的心要所在，历代祖师对此多有提举。如德山禅师就讲，“若也于己无事，则勿妄求。妄求而得，亦非得也。汝但无事于心，无心于事，则虚而灵，空而妙。……圣名凡号，尽是虚声。殊相劣形，皆为幻色。汝欲求之，得无累乎？及其厌之，又成大患，终而无益。”另外，天童正觉禅师也说过“无心体得无心道，体得无心道亦休”之类的话。

“无心合道”，并不是死灰枯木，其旨趣与六祖大师所提倡的无念、无相、无住之“三无”观念是一致的。无心的本质就是无所求、无所得。

无所求是判断一个人的修行是否真正将般若的精神落实到位的一个重要标准。达磨祖师将“无所求行”列为修行的四行之一，其用意大值得我们深思。

无所求并不是世人所理解的消极避世，而是一种非常高深的修证境界。现试作四个方面的说明：

1、无所求在心态上的表现。

（1）安住当下（如果心不能安住在当下，必定是内心生起了隐密的追求）；

（2）自足自在（如果当下很烦恼，觉得不自在、空虚无聊，那必定是心有所求）；

（3）不起心动念，无心而照、照而无心（无所求不是枯木死灰，其内心是灵动自在的）。

2、无所求的本质是直下承当。

只有对“大道本自具足、一切现成、须臾未曾离、当下即是，只要一念无生，即与之相应”这个圆顿的宗门正见，产生了决定的信解，才能安住当下、当处、当念、当机，心不旁骛。这就是直下承当。如果不能安住在当下、当处、当机、当念，而向过去未来求，向他处求，向他人求，向他事求，就说明不能直下承当。不能直下承当就必然做不到无所求。所以，无所求的实质就是直下承当，直下承当的实质就是无所求。

3、无所求与离四相而行一切善法是统一的。

（1）无所求立足于破除我法二执，立足于无四相，是无求之求，超越于求与无求。

（2）在菩提心的驱使下，无所求同时也意味着随缘承当、勤修六度。

4、无所求在禅修、见道中具有极其的重要地位。

（1）无所求才能合道。因为有所求往往会成为修行悟道最难对付、最隐密的障碍。

（2）修行必须破除作为家贼的有所求心（如求开悟、求入定等）。

(3) 开悟是在无所求的状态下实现的。

上言“无所求、无所得、无分别好恶、闲闲自在”的心态，在修行人对功夫的自我感觉上，主要表现为“省力和得力”。大慧宗杲禅师讲，“省力处得无限力，得力处省无限力”，所揭示的正是这种功夫与道相应的上路状况。修行人应经常以此标准来进行功夫上的自我考量，以便及时矫正观行过程中所出现的极微细的二边知见和执着。

通过上述四个方面的阐释，我们不难发现，“修在当下，悟在当下，证在当下，庄严国土在当下，利乐有情在当下”，看起来很平实，实际上，其内容是非常丰富的，其要求是非常严格的，其境界也是非常高深的，绝非小根浅慧者所能理解。这四个方面是一个有机的整体，缺一不可。圆顿的信解，念头上绵密的观照，生活中的随处承当，以及心态上的自足自在和无所求、无所得，这些都是践行“将修行落实于当下”之修行理念必备的品质，也是一个真正禅者的品质。

善知识的含义与类别

◎ 汪文忠

善知识又称知识、善友、亲友、胜友、善亲友。善知识是佛门常用语，指正直而有德行，能教导学徒走正道之人。反之，教导学徒走邪道之人，称为恶知识。佛教诸多经典中对善知识的含义都有详尽的论述。如《大般若经》卷二十七“常啼品”记载，能说空、无相、无作、无生、无灭之法及一切种智，而使人欢喜信乐者，称为善知识。《妙法莲华经·妙庄严王品》曰：“善知识者是大因缘，所谓化导令得见佛，发阿耨多罗三藐三菩提心。”《法华文句》亦云：“闻名为知，见形为识。是人益我菩提之道，名善知识。”从经文可知，善知识是教化佛弟子发菩提心，见佛成佛之人。

善知识并非只指师长，只要是能够从修学方面能给予学佛者指导的人，都可称为善知识。如《禅林象器笈》云：“或称师家，或称道友，或师家呼学者，皆为善知识。知识者，友之义，谓知识其面也，非博知博识之谓也。”更多的时候，善知识则是指善友，如《辅行传弘决》释善知识，引《大般若经》云：“佛告大众：菩提近因，莫过善友。”经文中明确指出，善知识即是善友，而不是单纯指师长。《有部毗奈耶杂事》亦云：“阿难陀言：

诸修行者，由善友力，方能成办。得善友故，远离恶友，以是义故，方知善友是半梵行。佛言：阿难陀勿作是言，善知识者是半梵行。何以故？善知识者是全梵行，由此便能离恶知识，不造诸恶。常修众善，纯一清白，具足圆满梵行之相。由是因缘若得善伴与其同住乃至涅事无不办，故名全梵行。”引文中佛陀与阿难尊者所说的善友，即是善知识的别称，而并非专指师长。

诸多佛教经典中经常将善知识简称为知识，如《正法念处经》云：“诸凡夫若见知识，若见妇女，心则生贪。”《僧只律》亦云：“阿难！有一知识檀越家，合门疫病死尽。”《毗奈耶杂事》云：“火生长者与诸亲、朋友、知识共辞别。”上述经文中的知识就是善知识的简称。

一个修行者要称为善知识需要具备七个条件。《据四分律》卷四十一载，善亲友须具备难与能与、难作能作、难忍能忍、密事相告、递相覆藏、遭苦不舍、贫贱不轻等七个条件，即所谓“善友七事”。律文中所说的善友，即是善知识的别称。

历代祖师对于善知识应当具备的条件也有自己的理解。如《碧岩录》云：“大凡宗师，须与人抽钉拔楔，去粘解缚，方谓之善知识。”文中指出，能够为学徒解疑释惑，以善巧方便的手段促其悟道的人，才能称为善知识。《禅林僧宝传·玄沙备禅师传》云：“夫为人师匠，大不容易，须是善知识始得。”玄沙师备禅师指出，只有能为人师表之人，才可称为善知识。曹洞宗高僧洞山守初禅师对善知识则有自己的见解。《联灯会要》云：“洞

山初禅师示众云：夫善知识者，驱耕夫之牛，夺饥人之食，方名善知识。即今天下，那个是真善知识？诸人参得几个善知识来？也不是等闲，直须是参教彻，觑教透，千圣莫能证明，方显丈夫儿。”

经典中对善知识的种类有不同的区分。据天台宗智者大师之《摩诃止观》卷四下载，善知识有如下三种：一、外护，指从外护育，使能安稳修道。二、同行，修行之人互相策发，切磋琢磨，并心齐志，行动与共，如乘一船。三、教授，指善巧说法，其人内外方便，通塞障碍，皆能决了。智者大师认为，修行之人若欲得道果，必须要由教授知识加以训诲，同行知识加以策励，外护知识加以滋养方能成就。

依据善知识给予自己的财法不同，善知识可分为上亲友、中亲友和下亲友三种。据圆晖之《俱舍论颂疏》卷二十九载，与法者为上亲友，与财、法者为中亲友，仅与财者为下亲友，以上称为三友。《华严经探玄记》卷十八亦举出人、法、人法合辨等三种善知识。

《华严经卷·离世间品》则说有十种善知识，即：能令安住菩提心善知识、能令修习善根善知识、能令究竟诸波罗蜜善知识、能令分别解说一切法善知识、能令安住成熟一切众生善知识、能令具足辩才随问能答善知识、能令不着一切生死善知识、能令于一切劫行菩萨行心无厌倦善知识、能令安住普贤行善知识、能令深入一切佛智善知识。

善知识还具有四法，如《华首经》云：“有四法是

善知识：一、能令人入善法中；二、能障碍诸不善法；三、能令人住于正法；四、常能随顺教化。”善知识不仅要能够使人修诸善法，而且还要能够障碍诸不善法。善知识应当能够使人安住于正法之中，并且能够随顺教化他人。具备以上四法之人才可称为真正的善知识。

善知识具有十种功德。《瑜伽论》云：“善知识具十功德：一、调伏；二、寂静；三、惑除；四、德增；五、有勇；六、经富；七、觉真；八、善说；九、悲深；十、离退。且初调伏者，谓与戒相应，由根调故。寂静者，定相应，由内摄故。惑除者，信念以慧相应，烦恼断故。德增者，戒定慧具，不缺减故。有勇者，利益他时，不疲倦故。经富者，多闻故。觉真者，了实义故。善说者，不颠倒故。悲深者，绝希望故。离退者，于一切时恭敬故。”本段论述分别解释了善知识所具有的十种功德。其中调伏与戒相应，能够调伏五根，使五根安住于道；寂静则使人定力增长；惑除则使人智慧增长；德增则表明善知识具足戒定慧三学；有勇表明善知识在利益他人之时，从不知道疲倦；经富是善知识具有广学博闻的广博学识；善知识还应当通达诸法实相之理，熟稔教理教义；善知识讲说佛法道理之时，应具有无碍辩才；善知识了知人生是苦，应当做到少欲知足，不贪不求；善知识要在一切时中恭敬一切众生，如常不轻菩萨一样。

对于如何亲近善知识，经典中也多有说明。《摩诃般若经》云：“云何菩萨亲近善知识？佛言：能教人人萨婆若中住，如是善知识，亲近咨受，恭敬供养，是名

亲近善知识。”经文中的萨婆若意译为一切智，是指了知内外一切法相之智，即佛智。经文告诉我们，能够指导人，发菩提心，入佛知见的人，就是真正的善知识，就应当亲近并恭敬供养。

《华严经·如法界品》中善财童子五十三参中，善财童子为求诸法要义，指导自己修行，初参文殊，并在文殊菩萨的指点下，依次参访了五十五位善知识。由于《华严经入法界品》末会以第一位之文殊与第五十三位之弥勒菩萨同为文殊，又第五十一位之德生童子与次位之有德童女乃共于一会作问答，故去除文殊及有德童女，称为五十三善知识，佛门中习惯称为善财童子五十三参。

在禅宗诸多经典中，经常会提及善知识，有时称有修证的高僧为善知识，表示对善知识的崇仰，也有称一般的修行者为善知识，以表达敬意，也有的称学徒为善知识，以示尊重之意。如《传灯录·长沙景岑禅师章》云：“僧皓月问：天下善知识证三德涅未？师曰：大德问果上涅？因中涅？曰：问果上涅。师曰：天下善知识未证。曰：为什么未证？师曰：功未齐于诸圣。曰：功未齐圣，何为善知识？师曰：明见佛性，亦得名为善知识。”引文中所说的善知识是指禅门有修证的高僧大德。《六祖法宝坛经》亦云：“大师告众曰：善知识！菩提自性，本来清静，但用此心，直了成佛。善知识！且听慧能行由得法事意云云。”《六祖坛经》中六祖惠能禅师所说的善知识是指他的学徒，表示对谦称学徒为自己的道友。

千年暗室 一灯即亮

◎ 褚亚玲

有一种障，叫做情爱

我曾经在一家报纸主持过专栏《倾诉》，这是一个人生实录、情感实录的版面。每期采访一个人，受访者讲出自己真实的故事。于是，我见到了太多的泪水与痛苦，来访者都是红尘中的一点，在情网中挣扎再挣扎，逃不开羁绊。爱情是带有一定的罂粟的特质的，看起来炫目无比，有着惊人的美丽与蛊惑力，可是，这种蛊惑让人失去理性，失去判断力，失去正常思维，过于沉陷其中会付出昂贵的代价。那么多男男女女，带着痛与愤、恨与怨，说出一个个伤痕累累的感情故事，展现他们创洞处处的人生。

星云大师开启说，人类是“有情众生”，可知人是有情感有情爱的生命，重要的在于，如何把握这情的尺度。让情泛滥，控制了人，会给人、社会带来灾难。反之，众生如果能理智、理性、慈悲地引导感情，化小“爱”为奉献大众的胸襟，把自私占有的感情，转化成无私的道情法爱；把有选择、有差别的情爱，净化为“无缘大慈、同体大悲”，人间，不就是乐土？

为情所惑 迷失心智

不论男女，爱上一个人，就迷失自己，不知道自己是谁，在哪里，更会因为对方爱自己或不爱自己而痛苦、纠缠、失态，借酒消愁，大吵大闹，自哀自伤自怜，或‘衣带渐宽终不懂，为伊消得人憔悴’、或‘拟把疏狂图一醉，对酒欢歌，强乐还无味’，沉缅其中，不可自拔。《楞严经》说：“汝爱我心，我怜汝色，以是因缘，经百千劫，常在缠缚。”意思是两个众生相互有情意，以这样的因缘，经历了百千劫，常常在一起纠缠不清。

有许多女子，遇到形形色色的伪君子，轻信对方的甜蜜情话，被骗财，骗色，被骗失身，留下一段痛苦的经历；有的年轻人离家出走，轻率与对方同居，怀孕，堕胎；有的女子，只想被包养，做小三，轻易获取地位与财富，以身体置换名与利，换取物质与金钱的保障，置伦理、道德于脑后……眼见得，曾经的山盟海誓，凋零残落；眼见得，曾经的相互珍爱，终成伤害；许多从没想过的结局一再发生，没有谁能为昨日的爱情把脉，抓住来日的天长地久。种种伤害，痛至骨髓，陷于其中的人们午夜惊醒，枕边会有冰凉的泪痕；独自枯坐，聆听自己内心深处的声音，辗转反侧，心痛如绞。

有的男男女女，坠入无望的单恋，把自己变成牵牛花，围绕着对方开放，时时盼望着对方的光华，把自己的心束缚地死死的，绝望而偏执，毫无自由，被绞入恩怨纠缠的索中，再没有独立而尊严的光彩。

年轻如许，不知道他们身罹这致命的情障，能否痊愈？

人如飞蛾 网恋是火

有许多人坠入网恋漩涡，年轻的，年老的，婚姻内的，婚姻外的，迷恋上虚无缥缈的网恋，把冰冷电脑那端的陌生人当成知己，把身边人视为陌路，当虚幻的网络给了他们一些误以为真实美好的情意时，他们便如飞蛾扑火般地扑了上去，他们忘却了火的危险性，他们以为那是光明。可是，灼热的火焚毁她的翅，烧伤她的身体。

为什么要飞蛾扑火？为什么陷入这么多的痛苦里而心头放不下呢？在贪。贪对方对你关心，照顾，全心全意为你付出；贪图这个“我”受到了保护，得到对方的关爱；贪图对方甜蜜愉悦的情话与承诺：人心里贪这个，因此也受这个苦。《大宝积经》卷78有言“诸烦恼中爱缘所合，此最为重，如是烦恼，深彻骨髓”，确实如此。

婚外情感 人生镣铐

“四年之痒”、“七年之痒”后，婚姻生活从激情洋溢到慢慢平淡，有的人陷入婚外恋，第三者，成为情人，双方都不离婚，悄悄地来往，当事人或者忍受精神压力，或者忍受情感煎熬，或者挖空心思应对各种质疑，或者绞尽脑汁编造各种借口。“爱”一个人“爱”到鬼鬼祟祟，龌龊龌龊，丑态百出，再发展下去，纸包不住火，家庭破裂，反目成仇，大打出手，上演一出出人生的丑剧、

笑剧、闹剧。情人间的感情缺乏深厚的感情基础，缺乏足够的道德约束力，缺乏有力的责任提醒，犹如水面的一叶浮萍，稍有风吹雨打，即萎缩沉落。有一位老人在谈到现代的“情人”关系时问的一个问题很尖锐：用个小时的欢娱换取一生的羞辱，值得吗？

《四十二章经》中早就说道：“爱欲之人，犹如执炬，逆风而行，必有烧手之患”。其实，何止“烧手”之患，更有烧身、烧心、烧命之患。正如“爱欲如迎风火炬，必有烧手之患；爱欲如刀口之蜜，必有割舌之患；爱欲如夜行尸林，必有鬼打之患；爱欲如埋伏地雷，必有丧身之患；爱欲如糖裹硫酸，必定焚身溃烂。”

世间情爱如梦幻泡影，如露亦如电，徒耗费宝贵光阴与年华，《维摩经》言：从痴有爱，是我病生。人从色欲受生，必为情爱所累。这一个累字，道尽情执的本质！所谓的生死相许，不是快乐，不是幸福，不是智慧，不是自由，是你生命里的负累，无论升起还是落下，无论是白天还是黑夜，无论年年岁岁，拖着人沉下去，沉下去……这份痛苦与挣扎，谁曾见过有尽头？

情执如火 焚爱成仇

多少人，迷恋种种感情，互相说着对对方的深深眷恋，以为对方口中说出的“我爱你”，是嚣嚣尘世可以让人依靠的一种情感。红尘中纠结埋怨，心里充斥着迷茫的热情，时悲时喜时怨时乐时痛，伴随着无尽的辛酸，却以为这是人生的必修课，却以为这是人生的要义与至

重。

到最后，许多人的感情剧，最终由爱演变成了恨，到不留余地地伤害对方，毁坏对方的声誉，转移对方的财产，伤害对方的家人，大打出手，甚至付出生命的代价，闹到生生死死，兵刃相加。

于是，迷且执的世人在情感之路上颠沛流离：伤害，痛苦，泪水，绝望，愤恨，怨毒，乃至生死。曾经“恩爱”的人变成冤家仇人，把一颗心折磨得千创百孔，累累伤痕，无法补缀，生活里充满了阴影、阴暗、猜忌、嫉妒、邪恶……

在“情执”与“欲执”面前，饮食男女，把心变成千年暗室。虽身在人间，但这一颗被“情执”所蒙蔽的心，把自己送进了地狱。迷失其中，不得解脱。痴男怨女们不明白这些，陷于情执，迷于情见，迷于情痴，将生命攀附于外物（包括人，包括境）。他们不明白，情人无义，感情无常，深情是空，凡此种种，不过是恍然大梦。于是就逃不脱痛了喜、喜了再痛，怨艾地把生命剪成零落的片断，在感情问题上生生死死地纠缠不休。

阻止感情潮水的努力原来这样艰难。谁来给迷茫的心灵指引航程？如何把这千年暗室照亮？

了缘觉情 断执破痴

关于爱，关于情执，关于性，关于邪淫，果报极其可怕。如何断情执，得自在？

爱恨离别苦，觉之并离之

“黯然销魂者，惟别而已”，这句话传了千年，还被世人频频引用，用以描述心境。于世人而言，人生最大的苦，就是生离死别，因为有爱，有不舍，有牵系，所以会痛。爱是造业的渊藪，如果能断欲去爱，业障就轻。要是有很重的情爱，业障就重，所谓“业尽情空是真佛，业重情迷是凡夫”，迷着在情爱上，看不破放不下，所以就有苦。爱是最大的一种执着，这种执着不容易放下，有爱，就有苦。要觉此苦，离此苦。

人身本白骨，不净是本质。

慢慢领悟，智慧观照，你所眷恋的容颜，不过是一具白骨，你所迷恋的肉身，不过是由36种不净物堆聚而成。再绝世的容颜，不过是段段皮肉，日日衰老，皱纹渐重，最终是一堆白骨，再经过长年的风华，一切荡然无存。观想一个人一生的整个过程，把整个过程连起来观察思考，再炽热的欲念也会变得索然无味。你所迷恋的怀抱与温暖，无论用什么饰物、化妆品、香水来装饰，这身体里头包裹着的仍然是污秽物，以及他（她）的贪嗔痴等五毒，有何可贪之处？对其无比贪执，完全是一种颠倒执著。

要洁身守德 务戒邪戒淫

一切不受国家法律或社会道德所承认的男女关系，均称为邪淫，害天伦，害名声，害生命，害风俗。害心术，害阴鹭，削福分，害寿命。不要肆无忌惮，不要无所敬畏，

世人，你的债你得自己背负偿还。要遵循人类的道德规范，约束自己的行为，不能为所欲为。

了知贪欲的过患，帮助他人戒除淫邪，并洁身自好，清心地，守规矩，敬天神，养精神，使自己的人身具有实义，断除不清净、不如法的行为，培五根——信根、精进根、念根、定根、慧根，依五根发起五力——信力、精进力、念力、定力、慧力。有了慧力，智慧变成力量，就能破一切执着挂碍。

上师说得警醒：“惶惶恐恐不知所图，战战兢兢如履薄冰。一有爱着即生恐惧，不如无爱来去无意。世世生生如水循，换皮换肉不换心。此心本同如来意，只因无明看不清。佛说无量妙法理，只为世人破无明。一灯足破千年暗，一语能转万世迷。佛门慈悲开方便，普渡众生早出离。”诚然诚然，烛照在前，循光而行，走出迷境，斩断情执，干净利落，心无挂碍，“无挂碍故，无有恐怖”。

真正得放下 人人能自渡

《杂阿含经·卷三十二》说道：若无世间爱念者，则无忧苦尘劳患。一切忧苦消灭尽，犹如莲华不著水。《撰集百缘经·卷四》指出了自渡的路：因爱则生忧，因爱便有畏。能离恩爱者，永断无怖畏。

星云大师开示我们说：爱如绳索般束缚，使人们的身心不得自由；爱似枷锁般困锁，使人们情绪片刻不得安宁；爱有时犹如盲者，使人陷身于黑暗之中而浑然不

知；爱又像刀刃上的糖蜜，为了贪尝那一丝丝甜味，而可能有破舌丧命的危险；爱更像苦海，所以说“爱河千尺浪，苦海万重波”，使人们在苦海里灭顶倾覆。净空老法师开示说：爱情这条绳索捆住你，阿弥陀佛拉都拉不动，没有法子，一定要把这个断掉。

明朝陆道威先生曾说：“色之迷人，如水荡舟，当牢舵，自不迷所向。”色不迷人自迷，把浮动的心澄静下来后，心水自然逐渐回复清澈，见到自心、自性的本来面目，对生命有更深一层的了解与认识，就能不为外色所迷、外物所动，就能透视情爱的本质。

人，都是要自渡的。《楞严经》云：“若诸世界六道众生，其心不淫则不随其生死相续，汝修三昧，淫心不除，尘不可出。”由于情爱的重缚，在漫长的生死之中，人们难以解脱。若无文殊的智慧宝剑，如何能断除这藕断丝还连的痴情呢？人生很短暂，如同闪电，似乎来到过但是又找不到一点踪迹。人生尚且如此，何况由它衍生出来的更虚幻不实的东西呢？一切都是过眼烟云，豁达地面对一切，你的人生才能变得自在逍遥。

古德云：“一灯能破千年暗，”只要觉悟到生死轮回的根本源自“我见”，“欲爱结”就会被逐渐解开，系缚人们的无明、贪爱的力量就会失去作用，便能得到超越生死，解脱自在。

无情无佛种 慈悲乃大爱

你还要把自己缩在这情累情障情网里面吗？你还要

在无明的“情执”里漂泊吗？你还要背着这沉重的苦楚、这沉重的镣铐，受着苦，含着泪，被焚烧，被折磨吗？陷于“情执”与“情欲”的人，心里满是黑暗，就如盲人，四处摸索，不知来处，不知去处，没有游走的鳍，也没有飞翔的羽翼，从一个城市到另一个城市，从一片天空到另一片天空，从一个境到另一种境，这种痛苦是挣脱不开的巨大阴影，这种苦，是一种乡愁似的永恒挣扎。人身难得，你要在这里挣扎多久？

要断除“情执”无明，行动上断除之外，更重要的是从心上断除，做到了，不用言诉，自然有不可思议的事在你身上发现。放下的是对小我之情的执着，断的是个体短暂的爱欲、私欲、私爱。然后，把心里的火焰转化升华成慈悲大爱，方能得真快乐，慈悲是没有自私的，慈悲是不要求回报的，慈悲会只讲奉献和付出，慈悲对方会让对方自由和选择。自己慈悲了，内心不贪着了，自己就快乐，带给他人、社会自在和快乐。“无情无佛种”，如阳光普照大地，冰雪消融，是为大爱。

今日晨起推窗，我问青山果实几时成熟？青山仅答我以伐木的叮当。水落石出，智慧自现。千年暗室，一灯照亮。这暗室，在你心里，这盏灯，也在你心里。

朝圣四祖寺

◎ 吕涤修

今年的春天，来得似乎格外早。田野里、山岗上，金黄的油菜花惹人，美艳的桃花迷人，雪白的梨花沁人，紫红的樱花诱人。我们一行四人，驱车数百里，前往湖北黄梅四祖寺朝圣。

车过黄梅县城，沿蜿蜒的山道左拐右拐，转过一个大湾，一座廊桥映入眼帘，黑瓦木柱，古色古香，名“灵润桥”，又名“花桥”。始建于元代，桥两端保存完好的徽派马头墙，采用一主两辅三檐格局，每檐三重，简约而不简单，丰富而不繁杂，两端马头墙面均题有古诗，更显传统文化气息。

廊桥的南面，就是四祖寺。四祖寺，古称幽居寺。原名正觉寺，又名双峰寺，是中国佛教禅宗第四代祖师道信的道场。它位于黄梅县城西北15公里的大河镇西山之中，寺三面环山，厝山洼，当地人说是燕窝地。寺庙创建于唐武德7年，距今已有约1400年的历史。西山又名破额山，四祖创立道场后，改破额山为双峰山。眼前的四祖寺是本焕大师捐资4000多万元修复，自1995年起，本焕大师耗时五载，建成殿堂200余间，昔日祖庭，得以重现辉煌。2003年，净慧大和尚继席方丈，再兴四祖

道场。

双峰山形似围椅，其中安坐着黄墙赤瓦的四祖寺，初晴的阳光照在琉璃瓦上，将整个寺院笼罩在金碧辉煌里。进山门殿，殿上高悬“四祖正觉禅寺”六个大字，由赵朴初居士所书。有联云：“笑口相逢到此都忘恩怨，肚皮偌大个中尽纳乾坤”。出天王殿后门登24级台阶就到了大雄宝殿。殿门有联：“证果皆妙谛农禅并重开道场，觉悟般罗蜜一行三昧立宗门”。这联充分说明了四祖“一行三昧”的禅义。大殿左侧排列着地藏殿、祖师殿，祖师殿上建有鼓楼。大殿右侧排列着观音殿、伽蓝殿，伽蓝殿上建有钟楼。

出大雄宝殿再上38级台阶，就是四祖殿。殿门有联：“道德超人群阐般若融禅教；信念源佛祖创丛林度众生。”殿前左右场地上各立一块石碑，左碑为清康熙六年本寺方丈晦山戒显撰文的《双峰山赋》，右碑勒刻《本焕禅师中兴四祖寺记》。四祖殿内供奉着四祖道信的画像和履历简介，两边壁上陈列着禅宗六个祖的画像，以及本寺历代大德高僧的画像。

四祖道信（579—651），俗姓司马，河内人（今河南泌阳县），年少以沙弥的身份在舒州皖公山跟随三祖僧璨学习禅法。《五灯会元》卷一记载：

隋开皇十二年，有位沙弥，名道信，十四岁，前来礼谒三祖僧璨大师。初礼三祖，道信便问：“愿和尚慈悲，乞与解脱法门。”

三祖反问：“谁缚汝？”

道信道：“无人缚。”

三祖道：“何更求解脱乎？”

道信闻言，当下大悟。

这就是中国禅宗史上著名的道信解缚的公案。

道信开悟之后，并没有马上离开，而是继续留在三祖的身边，在这期间，三祖不时的点拨，直到因缘成就，才把衣钵传给他而离去。僧璨大师走后，道信继续留在皖公山，居住了一段时间后，便离开此地，四处游化。隋大业年间，道信正式得到官方的允许出家，编僧籍于吉州（今江西吉安）的某座寺院。隋末天下大乱，道信离开了吉州，来到了江州（九江），住在庐山大林寺。唐初武德十年，又应蕲州信众的邀请，到江北弘法，旋即在黄梅县西的破额山造寺驻锡传禅，后称四祖寺。在这里，道信提倡定居传法，改变了自达摩祖师以来的游化乞食为生的传统戒行方式，开创了农禅并重的禅风，对禅宗的发展和形成起到了很大的推动作用。道信在此居住了30多年，道场兴盛，法音远布。

四祖很了不起。我读过一些禅学书籍，当年，唐太宗要请他到皇宫当国师去。这样的荣耀，对于别人来说，也许求之不得。但是四祖却断然拒绝了。太宗几次三番派使者前来，但是四祖就是不给面子，最后，太宗下旨，如果四祖再不应诏，就让使者带了他的头来。结果，四祖宁可砍了他的头，也不答应进宫。太宗皇帝对四祖十分敬重，不再强求，赐了他很多衣帛。

怀想千年前的四祖寺，四祖以及那些古代禅人，他

们表现出的非凡的人生智慧和追求，不能不让我由衷生出敬仰之情。

代理住持明基法师热情接待了我们，谈及净慧长老及其生活禅。长老以年逾古稀之躯，应本焕老和尚之邀请，接管四祖寺。为重振东山法门，长老殚精竭力，整顿道风，恢复丛林传统，除了继续做好本老所创办的《正觉》杂志的同时，还举办了一年一度的“禅文化夏令营”，创办了双峰讲堂，与河北赵县柏林禅寺遥相呼应。为了改善祖庭的生存和发展环境，长老提出了“大四祖”的理念，将四祖寺的建设与周围环境的治理以及社会的和谐融为一体，取得了良好的社会反响，得到了当地政府和民众的高度赞扬。

住持黄梅期间，长老还奋力重修了湖北黄梅老祖寺、四祖寺下院芦花庵、当阳玉泉寺、度门寺、河北邢台玉泉寺、大开元寺等古老道场。每修复好一处道场，长老即刻择其有德之贤者而居之，自己则两袖清风，一衲飘然。其为教之忧患意识，其老当益壮、为法忘躯之承担精神，大有其先师虚云和尚之遗风。

净慧长老所提出的“将信仰落实于生活，将修行落实于当下，将佛法融化于世间，将个人融化于大众”的生活禅，对于我们学修禅宗，并运用佛教禅宗智慧来改善生活，提高生活的品质，确实大有用处。

临别，明基法师送我们由净慧长老所著《生活禅钥》等法宝，让我们欢喜不已，一定要回去慢慢拜读。

出寺，我们又往右登西岭，攀上数百级台阶，在岭

头，坐落着曾安放四祖真身的唐代毗卢塔。自下望去，塔踞山腰，遥不可及，有白石台阶蜿蜒而上，如玉龙逶迤。登塔途中，行走白石阶上，绿树涌翠，有凉风飒飒而至。毗卢塔形制方正，沉稳而不乏灵动，塔身不高，但有巍峨之势。塔建此岭之上，犹如四祖之佛性人格，高山仰止，不可平视。方方正正的唐代佛塔内，供奉着四祖的金像。其旁，是他的六大弟子，都是在历史上有名的高僧大德。道信禅师寂于唐永徽二年九月初四日，时年七十二岁。临终前，将衣钵传给弘忍，并垂诫门人说：“一切诸法，悉皆解脱。汝等各自护念，流化未来。”言讫，安坐而逝。第二年，塔门自开，肉身不朽，众迎真身回寺供奉。

西山还是当年的西山，天空还是当年的天空，只有它们，有幸见过、听过四祖及多少古代高僧大德曾于此参禅说法。而我们，生命不过一片浮云飘过，当好好珍惜，并能悟得其中的真谛。



法海微波

2014年3月17日

明基大和尚升座庆典法会在湖北黄梅四祖寺隆重举行，四祖道场迎来继本焕长老中兴、净慧长老继席后的第三任方丈，佛陀灵山会上传付禅宗心法的那朵鲜花，2500多年后在这座千年祖庭灿然盛放。

2014年3月19日

黄梅四祖寺隆重举行观音菩萨诞辰纪念法会。

2014年3月27日

在团长小野崎秀通长老的带领下，日本曹洞宗清风会代表一行来山礼祖，参访团专程前往慧公上人纪念堂，至诚焚香跪叩，向净慧长老献诗，并集体诵经回向。

2014年4月2日

恭逢本寺开山四祖道信禅寺诞辰纪念日，四祖寺举行了隆重的纪念法会。并于是日上午，寺院常住和前来参加法会的居士以及部分游客，三步一拜朝礼毗卢塔、传法洞，以此方式纪念四祖大师诞辰。

由湖北黄梅禅宗文化研究会主办的《黄梅禅》杂志双月刊，以“引导正信、启迪正智、落实正行、导归正觉”为宗旨，是一份行解并重的禅学刊物。杂志由本焕老和尚创刊，以净慧老和尚为导师，面向社会免费赠阅，请将您的邮编、地址、姓名、电话以及所需数量，通过以下方式提供给我们，我们将按期给您免费邮寄：

- 1、发送电子邮件：fxb@hmszs.org
- 2、发送短信：13636125508（工作时间 8:00—18:00）
- 3、拨打电话：0713-3166010（工作时间 8:00—18:00）
- 4、邮寄信函：湖北省黄梅县四祖寺《黄梅禅》编辑部
邮编：435509

方便上网的读者可直接通过四祖寺网站浏览和下载《黄梅禅》电子版。（www.huangmeichan.com）

欢迎大家投递符合杂志风格 and 要求的稿件，发送电子邮件至编辑部邮箱 bjb@hmszs.org（请在邮件主题中注明“投稿”，文章请保存为 word 文档以附件形式发送），一经采用，即奉样刊和稿酬。

为更好地弘扬禅文化，使更多的人有机会接触、了解佛教和禅学，《黄梅禅》杂志拟在全国各地建立读者服务站。我们将根据各服务站的实际需求每期免费寄送杂志，由该服务站在合适固定的地点设立面向大众的杂志赠阅处。欢迎有意为大众服务并具备相应条件的个人、寺院、佛教团体及茶馆、素食餐厅等社会机构与我们联系。

联系电话：0713-3166010（工作时间 8:00—18:00）
电子邮箱：fxb@hmszs.org

中华禅宗佛祖大金塔募缘方式

秉承大众认同,大众参与,大众成就,大众分享宗旨,成就禅宗公益文化盛举,建塔资金由四祖寺以募捐的方式自筹。在募集善款的过程中,只接受捐赠,谢绝投资。对于社会各界,广大信众之功德款,不论多少,专款专用。捐人民币壹仟元、美元贰佰元以上者,均在塔内佛座后照壁上刻名,以垂永久。

1000元—5000元者 在塔之第一、二层佛座后照壁刻名
5000元—10万元者 在塔之第三层佛座后照壁刻名
10万元—20万元者 在塔之第四层佛座后照壁刻名
20万元—50万元者 在塔之第五层佛座后照壁刻名
50万元—100万元者 在塔之第六层佛座后照壁刻名
100万元以上者 在塔之第七层佛座后照壁刻名

捐款账号

一、人民币账户

户名: 湖北黄梅四祖寺

帐号: 4200 1676 8080 5300 4248

开户行: 建行湖北省分行黄梅支行营业部

二、外汇账户

(中转行) INTERMEDIARY BANK
BANK OF CHINA,FRANKFURT AM MAIA
SWIFT:BKCHDEFF

(收款银行名称) PAYING BANK
BANK OF CHINA HUANGGANG BRANCH
29 2ND XIHU ROAD ,HUANGGANG CITY
HUBEI CHINA 43800
SWIFT:BKCHCNBJ600
BRANCH CODE:46690

港币账户 :558 659 983 235

美元账户 :574 259 946 912

户名: 湖北黄梅四祖寺

联系电话: 明基法师 13597581229

客 堂 0713—3166309 3166010

功德芳名录

助刊

| | |
|-------|--|
| 10000 | 古佛禅林 |
| 4500 | 官永华 3000 陆望新 |
| 1300 | 王志文、籍静宜、范允孔、王晓丹合家 |
| 1000 | 陈 宣 |
| 500 | 曾琳怡 邓彦德 林淑艳 吴仰良 张伊人 陶国庆合家 |
| 400 | 郭国明、滕灵环、郭芳蓉 刘宇合家 江厚枝合家 |
| 300 | 黄兰成 孙柏轩 易少清合家 玉环众居士 |
| 200 | 郝奕萍 黄赫曦 李永刚 廖宗敏 裘云萍 史梅英 舒 华 孙 正 万小红 王居士 杨 瑞 杨渭贤 张恒睿 赵净一 赵秀英 庄明均 |
| 100 | 贾猛轩、王清素 贾志辉 净 恒 李佳蓉 梁桂荣 刘海青 刘 珊 陆才良 马光玮 饶胜文 饶梓丰 石旭和 唐兴权 滕灵云 田胜辉 田轶群 吴爱玉 吴万雄 熊汉文 张梅红 徐爱国等众居士 |
| 80 | 欧业礼 |
| 60 | 丁仲元 |
| 50 | 陈兆鸿 高仰岗 郭德花 朗塞琳 林庆连 渠基雷 苏晓丽 孙如珍 王中平 严耀麟 朱惠娟 |
| 40 | 杨 盛 郑睦美 |
| 30 | 高俊清 贾清景 王静芳 武义州 |
| 20 | 陈宝安 |

印 经

| | |
|------|--|
| 1000 | 梅婷玉 俞杰合家 |
| 600 | 马天安 |
| 500 | 张珈硕、张琳旋 |
| 300 | 翁爱华 |
| 200 | 刘乐恒 王柏涵 王柏霖 魏 忠 吴孝珍 张 德、张 丽、张家伟 张曦合家 |
| 100 | 邓贤琴 胡剑联 李锦平 李艳薇 廖 婧 王 姝 王思莹 王玉群 张政九 赵一豪 |
| 80 | 刘茂龙 |
| 50 | 杜 珊 高仰岗 刘轩屹 卢亚妮 |
| 30 | 王静芳 |

放 生

| | |
|-------|---|
| 10000 | 李志才合家 |
| 6000 | 浙江慈溪万寿寺般若堂众弟子 |
| 1000 | 王继弘 俞杰合家 |
| 600 | 滕喜霞、付宇红、付宇平、崔恩泽 汪耀雄 |
| 500 | 邓立平 黄珠英 李 多 潘俊锋 魏 忠 肖格格 杨宇轩 张华梅 王静合家 黄冈众居士 |
| 300 | 安 晟 李鑫源 马诗真 万小红 王耀珍、安正洪 翁爱华 徐 敏 徐天全 张 洁 朱雪琴、刘声好 |
| 200 | 蔡浏畅、刘 鹏 曾尚德 曾元昊 冯居士 胡文凯 李梅英 钱若华 沈坤和 王居士 王巧枝 吴孝珍 张克芳 张小红 赵净一 朱 祯 戴润山合家 倪峰合家 张军合家 肖昌明合家 吴学新合家 邓松山合家 胡少方合家 王银钗合家 |

100

陈良君 丁莉庭 段婉俐 付宇红 高 健 高 梁
 高汝宾 高 燕 桂亚文 何 健 何洁民 黄慎如
 姜耀光 黎新军 李爱群 李 虹 李建宁 李建义
 李 焱 李昱成 卢红中 鲁 超 裴桂荣 乔 霞
 瞿云霞 沈柏芝 沈大军 史 兰 释昌清 释诚良
 童 胜 王爱良 王光杰 王加宜 王 剑 王锦裳
 王 琳 王天宝 王 巍 王梧桐 王煜梁 吴爱玉
 夏 婉 夏 振 项征兵 谢辉剑 熊劲春 徐 良
 徐淑妹 姚 莉 叶茗畅 于洪双 余汇文 袁吉庆
 袁秀芹 张爱红 张 宾 张吉堂 张联选 张梅红
 张桃红 张占峰 张振端 张政九 郑佳怡 朱学慧
 祝质应 西西阿里·安东尼 西西阿里·索菲亚
 陈建雄、李敏合家 程德平合家 程汝霞合家
 代信书合家 洪居士合家 廖子君合家 吴进发合家
 武云尧合家 张宏合家 张云合家 周振勇合家
 徐爱国等众居士

60

纪韦宇

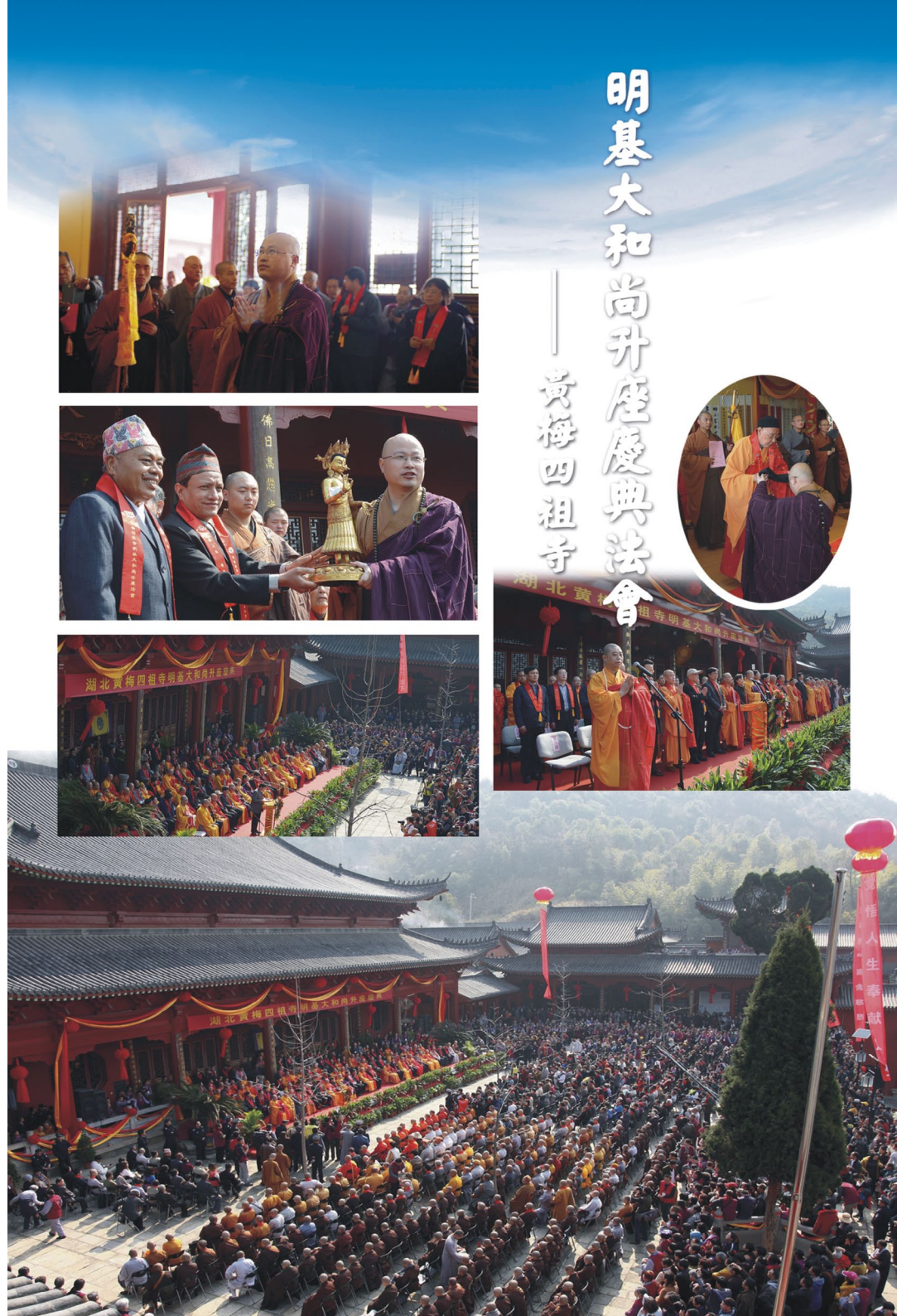
50

陈火牛 陈 帅 邸秀山 杜 宇、杜东海 候爱莲
 乐东文 雷 冰 雷 霞 雷张先 林国淼 刘大业
 刘 芊 刘艳芬 刘一鸣 刘一正 潘柏成 潘练文
 石 雷 石青春 孙如珍 王金芳 王中平 无名氏
 肖 力 谢 滕 於世民 於水容 张 健 张生菊
 张史勇 赵丽云 朱克林 张静合家 高品英合家
 郭俊杰合家 刘玉兰合家 苏淑云合家 苏长财合家
 许朝辉合家 余克兰合家 张松玲合家 庄道贵合家
 熊乾生 30 王静芳 张兰芝

40

郭翠云 郭小妹 胡德礼 胡恒霞 胡 慧 柳 萍
 沈 健 史方圆 史 可 王 宾 魏宏宏 吴兰英
 张家兰 张 磊 张丽丽 张史论 张史云 赵贤琼
 赵宜爱 汤李哲瀚

10



明基大和尚升座庆典法会
 ——黄梅四祖寺

觉悟人生
奉献人生
善用其心
善待一切

免费赠阅 欢迎助印

户名 湖北黄梅四祖寺

账号 4200 1676 8080 5300 1018

开户 中国建设银行湖北省分行黄梅支行营业部

电话 0713-3166309

0713-3166010

网址 www.huangmeichan.com